

På uppdrag av Svenska friidrottsförbundet bjuder Kils AIK friidrott in till

USM-JSM-VSM mångkamp

samt

USM-JSM gång (arena)



TID OCH PLATS

12-14 juli 2024
Sannerudsvallen
Skogsvägen 77
665 32 Kil



KLASSER – GRENAR – DAGSPROGRAM

	Fredag 12 juli	Lördag 13 juli	Söndag 14 juli
P19-M22		100m, längd, kula, höjd, 400m	110mh, diskus, stav, spjut, 1500m
P17	100m, längd, kula, höjd, 400m	110mh, diskus, stav, spjut, 1500m	
P16	100m, längd, kula, höjd, 400m	110mh, diskus, stav, spjut, 1500m	
P15		80mh, diskus, stav, spjut	längd, kula, höjd, 1000m
M35-45	längd, spjut, 200m, diskus, 1500m		
M50-55	längd, spjut, 200m, diskus, 1500m		
M60-65	längd, spjut, 200m, diskus, 1500m		
M70+	längd, spjut, 200m, diskus, 1500m		
F19-K22		100mh, höjd, kula, 200m	längd, spjut, 800m
F17	100mh, höjd, kula, 200m	längd, spjut, 800m	
F16	100mh, höjd, kula, 200m	längd, spjut, 800m	
F15		80m häck, höjd, kula	längd, spjut, 600m
K35-45			kort häck, höjd, kula, längd, 800m
K50-55			80mh, höjd, kula, längd, 800m
K60+			80mh, höjd, kula, längd, 800m
USM+JSM			Gång 5000 m

Åldersklasser i gångtävlingarna: JSM M/K22 (födda 2002-2006), USM P/F17 (födda 2007-2009)

ANMÄLAN

Görs på easycord.se senast den 2 juli.

ANMÄLNINGSavgift

Mångkamp: 600 kr för ungdom och junior samt 250 kr för veteran.

Gång: 150 kr.

Faktureras respektive förening i efterhand.

TIDSPROGRAM OCH PM

Hittar du på smfriidrott.se senast den 7 juli

Preliminär starttid för gångtävlingarna: 13.30

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan tas emot på mail till tavling@kilsfridrott.se till och med den 8 juli.

Därefter är det endast möjligt på plats på tävlingsdagen, senast 90 minuter innan klassens första start.
Avgiften är 800 kr för ungdom och junior samt 500 kr för veteran i mångkamp. 400 kr i gångklasserna.

MAT/KIOSK

Kiosk med godis, läsk, tilltugg kommer att finnas på arenan.

Lunch kommer att serveras fredag, lördag och söndag på den närbelägna Sannerudsskolan.

Lunch bokas i samband med anmälan via tavling@kilsfridrott.se och faktureras med startavgiften. Kostnad 100kr.

INFORMATION

Kommer att finnas på smfriidrott.se. Vid frågor är du välkommen att maila till tavling@kilsfridrott.se eller ringa tävlingsledare Hanna Westlund 070 -644 96 70

Tips på boende och annan information om Kil med omnejd finns på kilsfriidrott.se

