

Ungdomstränarutbildning 10–12 år i Växjö i nov/dec 2024

Friidrottens utbildning 10–12 år är första steget i utbildningsstegen för tränare i friidrott. I denna första del lägger vi stor tyngdpunkt på de friidrottsspecifika delarna samt ditt ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare före puberteten.

Under utbildningen används boken Grundträning i Friidrott 10–14 år och dess webbplats och SISU:s material för Grundutbildning för tränare, "Idrottens ledarskap" och "Idrottens träning" samt tillhörande utbildningswebb. Utbildningen 10–12 år omfattar två helger.

Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

När Första kurshelgen lördag – söndag 23-24 november 2024, kl.10.00-17.00.
Andra kurshelgen lördag – söndag 14-15 december 2024, kl.10.00-17.00.

Var Växjö, Telekonsult Arena

Kursledare: Lasse Elfgaard, Jönköping
Matilda Elfgaard, Växjö

Kursavgift: Kursavgiften är 3 600 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch, fika och kurslitteratur. Eventuell logi ordnas på egen hand. Avgiften faktureras efter anmälan. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften som betalas ut efter genomförd kurs med 2 400 kr/deltagare till föreningen från RF.

Anmälan: **Anmäl dig/er senast den 9 november på länken nedan**
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1946001>

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program mejlas till den e-post som uppgivits i anmälan.

Övrigt: För ytterligare upplysningar eller eventuella återbud, kontakta utbildningssamordnare Erik Svensson, 0703482872.
Återbud lämnas senast 5 dagar före kursstart, annars faktureras full avgift.

Östsvenska Friidrottsförbundet
Erik Svensson
Utbildningssamordnare
Erik.ostsvenska@friidrott.se

Kurs nr: 1946001