

Norra Norrlands friidrottsförbund bjuder in till

Grenträff

Höjd & stav

23-24 nov, Gällivare

Välkommen till en grenträff i Gällivare! Dagen riktar sig från födda 2011 och äldre samt deras tränare. Vi kommer anpassa programmet utifrån deltagarna så att alla åldrar och nivåer får utmanas. Man väljer antingen inrikta sig mot höjd eller stav under helgen.

Preliminärt program

Lördag 23 nov

14.00 Samling & träning

15.30 Mellanmål

16.00 Tävling (om man vill)

18.00 Middag

19.00 Föreläsning eller kvällsaktivitet

Söndag 24 nov

9.30 Samling & träning

11.30 Lunch & föreläsning

13.00 Slut för dagen

Anmälan för aktiva:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1969899>

Det kostar 300kr att delta och då ingår boende i delad stuga, enklare frukost, middag lördag och lunch söndag.

Anmälan för tränare/ledare :

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1969896>

Det kostar 900kr men ni får tillbaka 600kr via projektstöd IF så den faktiska kostnaden är 300kr. Då ingår boende i delad stuga, enklare frukost, middag lördag och lunch söndag.

Tränare/Instruktörer: Jan Bäck, Lennart Hedlund, Ellinor Hannerfors, Tuva Weiland, Ylva Björnsjö