



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Hej föreningar där ute! Här kommer samlad information om vad som händer i Mittsvenska friidrottsförbundet.

Glad midsommar

Friidrottsvåren 2024 har passerat och nu väntar en sommar fylld med aktiviteter, för både stora och små. Flera föreningar arrangerar sommarskolor för de yngre barnen och så väntar världsmästerskapet i Göteborg för våra veteraner i augusti. Oavsett vad du nu väljer att göra i sommar önskar Mittsvenska friidrottsförbundet er alla en Glad midsommar!

Mittsvenskans ungdomskommitté

Vi vill med stolthet lyfta Mittsvenska friidrottsförbundet ungdomskommitté. Denna kommitté består av Ludvig Fredman, Victoria Grahn Wickman, Tova Björngård och Majken Kjellin.

Kommitténs uppdrag är att öka ungdomarnas inflytande i distriktet genom att inspirera och få ungdomarnas röst hörd. Just nu arbetar dom bland annat med att planera ett läger för våra ungdomar inför höstens Regionsmästerskap.



Tävling

Arena-DM

Arena- DM genomfördes 8-9 juni. Vi från Mittsvenska friidrottsförbundet vill tacka alla deltagare och funktionärer för en fantastisk helg!

DM 3000, 5000 & 10 000 meter bana

LK Roslagen arrangerar under sommaren DM på bana. 3 juli – 3000m, 28 augusti – 5000m & 11 september - 10 000m. Varmt välkomna till Norrtälje!

Tävlingsskor

Sedan sommaren 2020, då World Athletics införde nya regler för skor som är tillåtna för tävling, har det funnits listor i pdf-format att hämta på World Athletics hemsida.

Nu finns det istället en digital lista som uppdateras kontinuerligt, och kommer att göra det avsevärt lättare för både tävlande och arrangörer att kontrollera vilka skomodeller som är godkända för tävling:

<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Det finns också en sökfunktion där man kan söka efter "sin" skomodell med fritext: <https://certcheck.worldathletics.org/>

Utbildning

Utbildningar i Mittsvenska

Flertalet utbildningar kommer att genomföras under hösten 2024. Just nu arbetar vi med att "spika" datum och plats för samtliga utbildningar. Information om utbildningarna uppdateras löpande på Mittsvenska friidrottsförbundets [hemsida](#).

Nationellt tränarforum 11–13 oktober i Umeå

Som en del av svensk friidrotts ledarsatsning arrangeras ett nytt nationellt tränarforum för ungdoms- och juniortränare, i samband med Utvecklingsträff Norrland. Ett brett program kommer erbjudas med flera valfria spår med fortbildning och inspiration, teori och praktik och nätverkande. En rad starka aktörer inom svensk friidrott kommer också vara på plats, bland annat längd- och trestegshopparen Maja Åskag, tidigare sprintlöparen Johan Wissman, forskare från GIH, ansvariga för Svensk Friidrotts prestation.

Läs mer och säkra din plats [här!](#)

YALA - Youth Athletics Leader Academy! – anmälan öppen

Vill du utveckla ditt ledarskap och är mellan 15–25 år? Vill du möta andra unga ledare runt om i landet, byta erfarenheter och skapa värdefulla kontakter för ett framtida engagemang inom friidrotten?

Youth Athletics Leader Academy (YALA) är ett utbildningsprogram för unga ledare. Det övergripande syftet med utbildningen är att utveckla kunskapen inom tre teman: Ledarskap, Värdegrund samt Organisation & Styrning, genom föreläsningar, workshops och diskussioner. Utbildningen pågår mellan 30 augusti 2024 och 23 februari 2025. Läs mer om detta [HÄR](#).