

Reviderad juni 2024

SPELREGLER FÖR LANDSLAGET



SVENSK FRIIDROTT



Välkommen till landslaget!

Grattis till din uttagning i friidrottslandslaget! Du har genom din prestation som aktiv, coach eller ledare kvalificerat dig för att representera Sverige, en stor ära och förtroende för dig och för oss.

I landslaget är du en representant för hela svenska friidrottsrörelsen samt för alla de som följer friidrotten på plats, på nätet eller via tv/radio eller andra medier. Det är en kittlande utmaning, ett stort ansvar men framför allt en källa till stolthet och stimulans.

I landslaget har vi något vi kallar "spelregler", som innehåller både rättigheter men också skyldigheter, som vi här vill informera om.

Sammanfattning

- Spelreglerna innehåller rättigheter och skyldigheter och bygger på ömsesidig förståelse och respekt, samarbete samt en stor portion sunt förnuft.
- Svensk Friidrott finansieras av bland annat av statliga medel och sponsorer, därför ställs det krav och förväntningar på landslaget i form av uppträdande som en representant för Sverige.
- Vi har nolltolerans mot användandet av doping och droger, och användandet av dessa är i alla sammanhang helt oacceptabelt.
- Förutom mästerskap bör den aktive i sin planering prioritera att nå uttagning till Finnkampen, Nordenkampen och lag-EM.
- Vid landslagsuppdrag skall man alltid bära landslagskläder.
- Vid ett landslagsuppdrag ingår att vara tillgänglig för media och Svensk Friidrotts samarbetspartners.

Samarbete och ansvar

Att vara med i landslaget och representera Sverige innebär att största möjliga fokus skall ligga på din idrottsliga prestation. Landslagsledningens uppgift är att skapa bästa möjliga förutsättningar och miljö för detta. Förbundskaptenen/ landslagsledaren planerar och förbereder alla aktiviteter med detta i fokus och är ytterst ansvarig för verksamheten.

Som uttagen i landslaget innebär det att man är representant för Sverige. Därför är det viktigt att alla känner till och agerar efter de gemensamma regler och den grundsyn som Svensk Friidrott står för med respekt för sin förening, sina landslagskamrater och för de arrangörer som ordnar mästerskapet/landskampen.

Vi kan hamna i situationer där ett mästerskap är förlagt till ett land eller stad som kan vara politiskt eller kulturellt kontroversiell. Som enskild individ har man alltid full rätt till yttrandefrihet men man bör betänka att man i landslaget uppfattas som representant för Sverige, Svensk Friidrott och landslaget snarare än som privatperson. Man bör också tänka på hur olika uttalanden och åsikter kan påverka en själv och övriga truppens uppladdning och prestation.

Friidrottens tävlingsregler gäller oavsett i vilket land eller stad mästerskapet går i.

Svensk Friidrott ansvarar för ledning, resor och logi för att skapa de bästa förutsättningarna för din idrottsliga prestation. Vidare ansvarar landslaget för mediehantering, kommunikation och medicinsk service.

Svensk Friidrotts roll mellan landslagsuppdragen

Landslaget samlar aktiva som mest cirka 30 dagar per år. Övrig tid är det respektive förening, coach, och eventuell agent/manager som har det största ansvaret. Svensk Friidrott finns alltid till hands i en rådgivande och stöttande roll även under icke-landslagstid. Förbundskapten/landslagsledare ansvarar för löpande kontakt med aktiva i framför allt mästerskapsgruppen. Svensk Friidrott eller dess samarbetspartners har ibland behov att samarbeta marknadsmässigt med aktiva, ledare eller coacher. Sådana kontakter sker alltid med direktkontakt med berörda.

Generalsekreterare, ordförande, kommunikationsansvarig, marknadsansvarig och övrig personal på förbundskansliet och förbundsstyrelsen finns alltid till hands för rådgivning av olika slag. Kontakt tas av den som är i behov av rådgivning.

Vid skador mellan landslagsuppdrag finns ofta en risk att en aktiv känner osäkerhet var man ska vända sig för att få hjälp. Generellt gäller här att den aktives förening har ansvaret. Ta gärna kontakt med förbundskapten/landslagsledare eller direkt med Svensk Friidrotts medicinska kommitté om du behöver vägledning i var du ska vända dig för att få hjälp.

Finansiering

Svensk Friidrott finansieras bland annat genom statliga medel, via RF och SOK, samt intäkter från sponsorer, medierättigheter och arrangemang. Det innebär stort intresse på våra olika landslag, både från allmänheten men också media, idrottsorganisationer och sponsorer.

Vi vill ge landslaget goda förutsättningar till optimala prestationer och att man vid landslagsuppdrag följer de spelregler som finns.

För att våra olika landslag ska kunna genomföra en bra verksamheten är Svensk Friidrott beroende av samarbetspartners och sponsorer. I dessa avtal ingår bland annat rätten att associeras till landslaget och våra verksamheter, exponering, VIP-platser och biljetter till tävlingar och landskamper. I samband med landslagsuppdrag kan även rätten att få träffa aktiva och ledare för någon aktivitet bli aktuellt. De större sponsorerna har också rätt till reklam på landslagskläderna.

Aktivas medverkan i landslagets sponsoraktiviteter kan ske på olika villkor och i olika omfattning och ska planeras i god tid med den idrottsliga insatsen i fokus. Det är värdefullt att aktiva har förståelse för medverkan i sådana träffar.

Antidopingarbete

En av idrottens viktigaste värdegrunder och grundfundament är att man tävlar och konkurrerar på lika villkor. Doping är farligt, förbjudet och fusk. Svensk Friidrott har nolltolerans och tar helt avstånd från all form av doping och användning av droger.

För att bli uttagen i landslaget skall samtliga aktiva, ledare och coacher ha genomgått och fått godkänt i Europeiska Friidrottsförbundets e-utbildning I Run Clean. Denna utbildning ska säkerställa att alla förstått antidopingreglernas innebörd och minimera risken för misstagsdoping. Denna utbildning ska förnyas vartannat år. Antidoping Sveriges e-utbildning Ren Vinnare kan med fördel också genomföras men det är I Run Clean som måste vara godkänd för att kunna anmäla aktiva till internationella mästerskap.

Tänk på att

- Du ska ha genomfört I Run Clean för att få delta i landslagsverksamheten.
- Viktigt också att du ser över dina mediciner och kontrollerar dem mot den Rödgröna listan så du inte tar någon medicin som är förbjuden eller som kräver medicinsk dispens.
- Ett positivt dopingprov drabbar inte bara den aktive utan även Svensk Friidrott. I Svensk Friidrotts samtliga sponsoravtal finns möjligheten för samarbetspartnern att omedelbart avbryta samarbetet om doping inom landslaget konstateras.
- En dopad aktiv kan också bli återbetalningsskyldig för kostnader vid landslagsuppdrag.
- Ett positivt dopingprov innebär att den aktive stängs av från all organiserad idrottslig verksamhet.
- En dopingdom med avstängning innebär att du inte kan bli uttagen till landslagsuppdrag inom Svensk Friidrott under ytterligare lika lång tid, efter din avstängning.

Exempel: En 24 månader lång avstängning innebär en avstängning från friidrottslandslaget i 48 månader.



Etik och moral

Som uttagen i landslaget, som aktiv och ledare, innebär det att vara en god representant och ambassadör för Sverige och Svensk Friidrott, på och utanför arenan.

Svensk Friidrott arbetar för jämställdhet och jämlikhet på alla nivåer, även inom landslaget. Diskriminering eller trakasserier på grund av kön, religion, etnisk bakgrund, politisk åsikt eller sexuell läggning accepteras inte.

Spelreglerna gäller 24 timmar om dygnet, under hela landslagsaktiviteten, från det man lämnar bostaden och påbörjar resan tills det man är tillbaka i hemmet.

Alkohol

Kravet på seriöst agerande kan i vissa situationer sättas på prov när aktiv och/eller ledare avslutat sin tävling. Även när man avslutat sin tävling, oavsett om mästerskapet fortfarande pågår eller inte, så gäller det att vara ett föredöme. Därför kan till exempel alkoholförtäring bara undantagsvis accepteras och då huvudsakligen i samband med representationsmiddagar för aktiva och ledare över 18 år. Detta innebär att alkoholförtäring inte skall förekomma i samband med landslagsuppdrag för ungdom, exempelvis vid Ungdomsfinnkampen och Ungdoms-EM.

Om alkohol serveras eller erbjuds på en bankett i samband med ett landslagsuppdrag gäller med andra ord alltid måttfullhet och omdöme.

Mästerskap och landskamper

EM, VM och OS är de högst prioriterade mästerskapen aktiva och coacher strävar efter att nå. Målet är inte bara att kvalificera sig utan också att förbereda sig för att prestera på sin personliga toppnivå.

Finnkampen är det i särklass ekonomiskt viktigaste arrangemanget för Svensk Friidrott. Det är den årliga höjdpunkten och en stor chans för en aktiv under den absoluta toppen att tävla för Sverige. Vartannat år går Finnkampen i Sverige. I och med att det är vårt eget arrangemang får vi extra intäkter från sponsorer och publik som bland annat används till landslagsverksamheten.

Den aktive bör i största möjliga utsträckning planera sin säsong för att kunna medverka i Nordenkampen, Finnkampen och lag-EM om man blir uttagen. Vid Finnkampen ska utvalda aktiva, ledare och coacher medverka och närvara vid av Svensk Friidrott anordnad VIP-aktivitet för sponsorer och/eller andra gäster. Svensk Friidrotts sponsoraktiviteter är prioriterade. Möjlighet kan ges att delta i egna kund-/sponsoraktiviteter efter samråd med landslagsledningen om det inte kolliderar med Svensk Friidrotts aktiviteter eller stör den aktives tävlingsförberedelser.

Medverkan av aktiv, ledare eller coach i presskonferens eller VIP/sponsoraktivitet ska planeras och informeras om i god tid så att det inte stör tävlandet. Under Finnkampen som pågår under två dagar ligger sponsorengagemanget av naturliga skäl närmare tävlingstillfället än under ett mästerskap som pågår under en längre period.

Uttagning och kallelse

Förbundskaptenen/landslagsledaren tar ut truppen till respektive landslagsaktivitet och meddelar den aktive varefter det presenteras på friidrott.se. Därefter är uttagningen officiell och du kan som uttagen själv informera andra. Till varje landslagsaktivitet skickas en kallelse med all praktisk information.

För att delta i VM måste den aktive skriva under World Athletics dokument "Athletes agreement" vilket innebär att man ska följa World Athletics regler.

Organisation

Förbundskaptenen/landslagsledaren är ytterst ansvarig för landslagsuppdraget. Beroende på landslagsaktivitet kan storleken av landslagsorganisationen variera. Oftast medföljer coacher, hemmacoacher och medicinskt ansvariga. Vid större aktiviteter kan också överledare, koordinator/serviceperson och Mediaansvarig medfölja i staben.

Boende

I juniorsammanhang U18, U20 och U23 delar inte tjejer och killar rum oavsett privata relationer till varandra. Detsamma gäller intima relationer där båda är av samma kön. Principen gäller också för seniorer men där kan undantag göras om båda parter så önskar.

Kläder och utrustning

Svensk Friidrotts klädleverantör har den exklusiva rätten till alla kläder som aktiva, ledare och coacher bär under en landslagsaktivitet.

Med landslagskläder menas de kläder som aktiva, ledare och coacher får eller lånar från Svensk Friidrott. Undantaget är

underkläder och skor. Privata solglasögon eller sportglasögon får inte användas under tävling utan godkännande av landslagsledningen. Pannband och svettband på exempelvis handled med reklam för annat varumärke än Svensk Friidrotts officiella klädleverantör är inte tillåtet. Landslagskläder får inte kombineras med huvudbonader med andra logotyper än Svensk Friidrott och Svensk Friidrotts samarbetspartners. Alla landslagskläder ska bäras med rätt sponsorlogotyper vid rätt tillfälle.

Truppen utrustas med landslagskläder som skall bäras i alla sammanhang så som träning, tävling, fritid och presskonferenser. Under vinterperioden t.ex vid inomhusmästerskap kan även varm jacka och mössa vara plagg som tillhandahålls i landslagsutrustningen.

Vid resa till och från bostaden i samband med landslagsuppdraget skall de landslagskläder som du tillhandahåller användas utifrån vad som står i den officiella kallelsen.

Vid de tillfällen då Svensk Friidrott tillhandahåller vattenflaskor skall dessa användas och inga andra flaskor med andra logotyper. Detta ska anges i kallelsen och står inget i kallelsen får neutrala vattenflaskor användas.

Vid träning under landslagsaktivitet gäller samma regler dvs. att landslagskläder ska användas.

Landslagets kläder tvättas av KTI vilket är ett företag som arbetar starkt med miljö och hållbarhet. [Se mer här.](#)

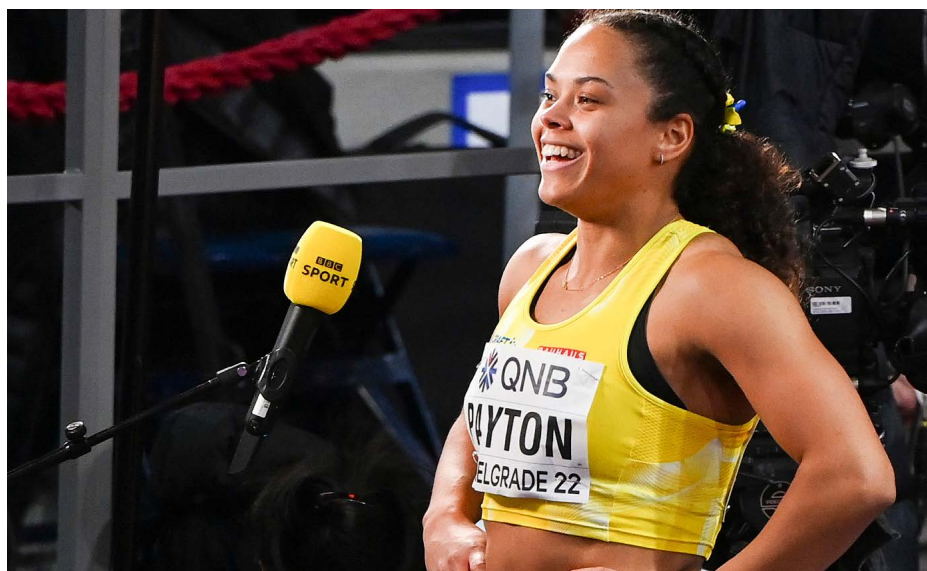
I samband med landslagsverksamheten används mycket kläder vilket gör att vi har stort fokus på miljö när vi väljer leverantör för tvätt- och klädhantering.

Media och kommunikation

Svensk Friidrott ansvarar för landslagets mediehantering och kommunikation kring landslaget genom Mediaansvarig.

Att vara med i landslaget innebär att man är en offentlig person. Att vara offentlig person innebär att man blir granskad och kan få kritik, både positiv och negativ, från allmänhet och media. Svensk Friidrotts råd är att under mästerskap och precamps följa media och sociala medier med omdöme på ett sätt så att det inte påverkar din prestation negativt.

När du pratar med media och är uttagen i landslaget, som aktiv, ledare eller coach, så uppfattas du som representant för Sverige, Svensk Friidrott och landslaget snarare än som privatperson. Tänk på det när du uttalar dig. Förbundskaptenen uttalar sig i övergripande frågor om landslagets verksamhet och medicinskt ansvarig uttalar sig i medicinska frågor. Generalsekreterare och ordförande uttalar sig i friidrottspolitiska frågor.



Alla aktiva, ledare och coacher ska vara beredda att delta på landslagets presskonferenser, vid utomhusmästerskap oftast två dagar innan tävlingsstart och vid inomhusmästerskap oftast en dag innan. Vid Finnkampen, lag-EM och övriga landslagsaktiviteter väljs ett antal aktiva och ledare ut för presskonferens vid lämplig tidpunkt.

Tänk på att inte skymma sponsorlogotyper vid fotografering eller tv-intervjuer. Om sponsorvägg används vid intervju är det viktigt att stå på ett sådant sätt att sponsorens loggor syns.

Svensk Friidrott erbjuder mediaträning för intresserade aktiva och ledare. Vid eventuella krisituationer ansvarar Svensk Friidrotts krisgrupp för arbetet. Mediaansvarig är sammankallande i krisgruppen. Mediaansvarig finns som stöd i situationer där aktiva ev. kan känna sig obekväma tillsammans med media.



Hemsidor och sociala medier

Svensk Friidrott uppmuntrar alla i landslaget att dela sitt engagemang kring friidrotten och landslaget i egna digitala kanaler som hemsidor, sociala medier och bloggar. Under ett landslagsuppdrag ska alla bilder du lägger upp på dig själv vara i landslagskläder.

Vi uppmanar till kommunikation med sunt förnuft och omtanke, särskilt när det gäller bild och text på andra än dig själv. Fråga alltid innan du lägger ut bilder på andra om det är ok. Låt inte arbetet med denna kommunikation ta fokus och energi från din idrottsliga prestation.

Hashtags för varumärken och produkter som Svensk Friidrott inte har samarbete med ska inte användas under landslagsuppdrag. Vi ser gärna att ni använder Svensk Friidrotts, evenemangens samt våra partners hashtags.

Svensk Friidrott använder olika hemsidor och sociala medier för att informera, marknadsföra och bygga kännedom kring friidrotten, landslaget och våra evenemang. Vi ser gärna att alla i landslaget är delaktiga i detta arbete genom att vara med på bilder och intervjuer, skriva själva, gilla, dela och kommentera i sociala medier. Detta bygger friidrotten, evenemangen samt landslaget och dess aktivas varumärken.

Medicinsk service

Den medicinska kommittén ansvarar för bemanningen av medicinare i samband med mästerskap och landskamper tillsammans med landslagsledningen.

När man som aktiv ingår i en officiell landslagstrupp till internationella mästerskap och landskamper är den normala idrottsmedicinska servicen kostnadsfri. Det inkluderar såväl fysioterapi, tejpning, läkarkonsultationer osv som akut omhändertagande av idrottsskador.

Samtliga aktiva som har ett landslagsuppdrag är försäkrade via Folksamns vårdkostnadsförsäkring. Försäkringen gäller utresedagen för landslagsuppdraget och fem dagar efter hemkomst. Den som får en skada i samband med ett landslagsuppdrag har därigenom en försäkring som täcker eventuell operation, sjukgymnastik eller dylikt som blivit nödvändigt för en långsiktig rehabilitering av skadan.

Försäkringen gäller enbart om du som aktiv svarat på utsänd Questback.

Resepolicy Svensk Friidrott

Från och med mars 2024 har Svenska Friidrottsförbundet en ny policy för anslutningsresor i samband med landslagsuppdrag.

Den generella regeln är att inga anslutningsresor betalas av Svenska Friidrottsförbundet. Från denna generella regel finns ett antal olika undantag, se mer här nedan.

Anslutningsresa definieras på följande vis: Den resa du gör till eller från den primära platsen för din avresa. Till exempel den resa du gör till eller tillbaka från tågstationen, flygplatsen eller färjeterminalen.

[Läs hela resepolicyen här.](#)

Marknadsrättigheter

Det är viktigt för Svensk Friidrott att enskilda aktiva har möjlighet att skaffa sig individuella sponsorer själva, genom sina föreningar eller genom Svensk Friidrott. För att undvika intressekonflikter bör alla vara införstådda med dessa spelregler och när man tränar/tävlar för sin förening/sponsor respektive när man tävlar/tränar för landslaget.

Om du är på gång att skriva ett individuellt sponsoravtal ska du ha dessa spelregler i åtanke så att du inte skriver ett avtal som inte är förenligt med landslagets spelregler. Vid frågor kring detta är marknadsansvarig behjälplig med detta.

Bilder

För att Svensk Friidrott skall ha möjlighet att skaffa sponsorer som ger oss resurser att bedriva en landslagsverksamhet på hög nivå behöver vi erbjuda rättigheter som är intressanta. En sådan viktig rättighet är den exklusiva möjligheten att använda landslagsbilder i sin reklam.

Våra större sponsorer har rätt att använda landslagsbilder där det är tre eller fler individer på samma bild (s k gruppbild) alternativt ett collage med minst fem aktiva och där ingen enskild individ kan anses vara mer framträdande än de övriga.

En enskild landslagsaktiv har inte rätt att tillåta att egen sponsor (eller annan) i sin marknadsföring använder bilder på sig själv i landslagsdräkt utan överenskommelse med Svensk Friidrott.

Svensk Friidrott erbjuder aktiva, i den mån som är möjlig, bilder från landslagsaktiviteter för publicering i egna digitala kanaler.

Precamp, läger och samlingar

Svensk Friidrott ordnar inför vissa mästerskap ett förberedande läger "precamp" till vilka aktiva, coacher och ledare inbjuds att delta. Landslagsledningen kan också vid vissa tillfällen samla landslaget till kortare träffar eller träningsläger.

Kläder

Under ett precamp inför mästerskap inklusive resa till och från bostaden ska landslagskläder bäras under träning och fritid. Vid eventuella träningsläger eller kortare landslagssamlingar ska klädregler informeras om i inbjudan och i kallelse.

Medieaktiviteter

Under precamp anordnas ibland mediadagar dit media är inbjudna att närvara vid träning och för intervjuer och fotograferingar. Aktiva och ledare ska delta vid en mediadag. Vid eventuella träningsläger eller kortare landslagssamlingar ska medieaktiviteter informeras om i inbjudan och i kallelse.



OS

Under OS och den så kallade OS-perioden (nio dagar innan OS invigs och tre dagar efter OS slutar) gäller SOK:s regler. Precamps och övriga förberedelser genomförs i samarbete med SOK. Under OS och precamp används SOK:s klädkollektion samt de tävlingskläder som överenskommits.



Lycka till i landslaget!

Svensk Friidrott förutsätter att varje aktiv, coach och ledare fokuserar på det idrottsliga uppdraget. Är man uttagen i landslaget är man uttagen för att prestera högkvalitativ friidrott och var en god representant för Sverige och Svensk Friidrott, på och utanför arenan. Lika givet är det att agera professionellt i samband med landslagsaktiviteter. Det är en självklarhet att följa spelreglerna med de instruktioner som finns beträffande resor, kläder, utrustning, mediakontakter, sponsoraktiviteter, överenskomna tider etc.

De här spelreglerna innehåller ett stort inslag av ömsesidig förståelse, samarbete och sunt förnuft. Spelreglerna är till för att underlätta din medverkan i landslaget. Vi förutsätter att ingen finner någon anledning att medvetet bryta mot dessa. Skulle någon bryta mot spelreglerna kan det innebära ekonomiska konsekvenser för Svensk Friidrott och den aktive samt att platsen i landslaget riskeras. Detta gäller såväl för aktiva, coacher och ledare.

Är det något du undrar över eller är osäker på är det alltid bäst att fråga din förbundskapten/landslagsledare.



SVENSK FRIIDROTT