



GOTLAND-STOCKHOLM
SVENSK FRIIDROTT

Friidrottstränare steg 2

23 mars och 26-27 april 2025

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för tränare till ungdomsgrupper i åldrarna 12-14 år. Utbildningen är det obligatoriska andra steget i Svensk Friidrotts utbildningsstege.

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till tränare som har genomfört "Friidrottstränare steg 1" och har praktiserat sina läroämnen därifrån under minst ett år, både under utomhus- och inomhussäsong. Den är utformad för tränare som vill följa sina grupper upp i åldrarna med särskilt fokus på de som idag leder ungdomar i åldern 12-14 år, med ambitionen att utveckla och få en djupare förståelse för åldersgruppens specifika behov.

Datum och plats för de fysiska träffarna

23 mars kl 8:30-16:00 i Sättra friidrottshall
26 april kl 8:30-16:30 i Sollentuna friidrottshall
27 april kl 8:30-16:00 i Sollentuna friidrottshall

Digitala självstudier och hemuppgifter

Förutom tre fysiska träffarna omfattas utbildningen även av digitala självstudier, som är öppna direkt för anmälda deltagare. De digitala studierna ska vara genomförda innan den första fysiska träffen och tar ca 6,5 timmar. Under utbildningen ska även två hemuppgifter utföras.

Förkunskapskrav

- Avslutat och blivit godkänd på utbildningen "Friidrottstränare steg 1"
- Genomgått RF-SISU:s utbildning "Grundträning för tränare"

Anmälan

Senast den 16 mars på kunskapsarenan via nedanstående länk. Scrolla sedan ned och välj den utbildningen som anordnas av Gotland-Stockholms friidrottsförbund

<https://kunskapsarenan.se/friidrott/utbildningar-och-produkter/produkt/friidrottstranare-steg-2-1>

Kursavgift och bidrag

5100kr / deltagare och inkluderar föreläsningar, praktikpass, luncher och tillgång till den digitala utbildningsplattformen. Föreningen erhåller i efterhand ett bidrag om 2000kr per godkänd deltagare.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till utbildning.got-sto@friidrott.se senast den 16 mars.

Därefter debiteras en avgift på 1000kr.

Frågor

Besvaras av verksamhetschef Dejan Mirkovic 070-540 45 25 alternativt dejan.got-sto@friidrott.se

Välkommen