

Välkommen till

DALENRUNDAN



Söndagen den 28 juli kl. 11.00
Tallbacken, Röda Sand, Brevens bruk

Terränglöpning i naturskön miljö

11.00	Flickor/pojkar	-12 år	1 km	motion
11.15	Herrar och damer		3 km	motion
11.40	Herrar och damer		6 km	motion
	Damer		6 km	tävling
	Herrar		6 km	tävling

Efter tävlingen tvättar vi av oss svetten i Botaren vid Röda Sands badplats.

Priser utlottas i motionsklasserna, hederspriser utdelas i tävlingsklasserna.

Startavgift 50 kr. Betalning sker på plats eller via bankgiro 549 - 2590.
Efteranmälan på tävlingsdagen kostar 100 kr för vuxna

Nytt banrekord i tävlingsklass ger 500 kr!

Anmälan senast fredag 26 juli
Anmälan görs online via anmalmig.nu
Sök efter "Dalenrundan"

Tävlingen ingår i
Närkes
långloppscup

BREVENSGÅRDEN

Erbjudande

Kycklingfilé

Smör och bröd, kaffe
och liten bit

155 kr

Föranmälan behövs
senast onsdag 24/7
på tel 019-202292

Anmäl även om du
önskar specialkost

Karina

Brevens IF Friidrott
per telefon: 070-53 86 285
Kontakt via e-post: evarysentot@gmail.com