

Östsvenska- information inför ...



Götalandsmästerskapen 2024

Lördag – söndag 14-15 sep 2024 i Norrköping

Arrangör: Tjalve FIF. Preliminärt första start lördag kl. 10.00 och sluttid söndag 16.00.

Arrangörens hemsida - www.svenskalag.se/tjalvefriidrott-gotalandsmasterskapen2024

Där finns inbjudan med dagsprogram (klasser & grenar uppdelade lördag/söndag), förslag på boende & mat, möjlighet att beställa GM-hoodie, samt ca: en vecka innan tävlingen kommer det även upp tidsprogram & PM.

Anmälan av starter

Sker genom att fylla i en [särskild Excelfil](#) och maila till Östsvenskas distriktsledare gabriel.gonzalez93@gmail.com **senast fredag 30 aug.**

Ange "Stafett" som en gren om den aktive är intresserad av att springa. Gabriel tar senare ut laget. Färskt årsbästa som inte hunnit komma med i statistiken? Ange det i mailet så Gabriel har koll, kan påverka uttagningen (se nedan).

Efteranmälan efter detta datum och på plats (endast av distriktsledare) i mån av plats.

[Årsbäсталistor för Östsvenska >>](#)

Begränsning/uttagning

Varje aktiv får delta i max fyra grenar plus stafett.

Östsvenska får delta med max 12 st aktiva per gren. Om fler än 12 st anmäls från föreningarna, vilket förväntas skulle kunna ske i flickor sprint och längd men sannolikt inte andra grenar, då kommer nr +13 enligt **årsbästa 30 aug ej bli uttagna**. Istället kan man bli uttagen i en reservgren om man vid anmälan uppgett någon sådan. Den som anmält får besked om det 3 sep. Arrangören tar *inte* emot extra anmälningar "utom tävlan".

Avgift

100 kr/gren (200 kr vid efteranmälan). Tjalve fakturerar er förening efter tävlingen.

Stafett

Östsvenska kommer ställa upp med ett stafettlag 8x200m med två aktiva från varje klass (P14, F14, P13, F13). **Anmäl intresse** att delta i stafetten till Gabriel i samband med anmälan. Årsbästa 200m prioriteras, se länk ovan. Vi eftersträvar bred spridning mellan klubbarna i de uttagna lagen.

Besked om man är uttagen eller står som reserv meddelas på [Östsvenskas hemsida](#) fredag 13 sep. Ingen kostnad för de aktiva att delta i stafetten.

Boende på Hotell Nordic

Östsvenska har förbokat många rum på **Hotell Nordic**. Kontakta dem för att ta del av dessa.

Det går bra både fre-sön (två nätter) och lör-sön (en natt).

Följande priser gäller fredag-söndag (två nätter) inkl. frukost:

Enkelrum 1600kr, Dubbelrum 1900kr, Familjerum (4p) 2500kr.

Hotell Nordic fakturerar kostnaden till er förening.

<https://book.hotelnordic.se/reserve/en/home>

Middag fredag kväll + lördag kväll på Hotell Nordic

På fredag kväll erbjuds det tacos buffé. Buffén är öppen till 21.30.

På lördagen erbjuds det potatisgratäng med kycklingspett, fläskfilespett samt ett vegetariskt alternativ. Det kommer även serveras en efterättsmeny till buffén på lördagen.

Middagar bokas direkt till Hotell Nordic och betalas ihop med rummet om man bor där, eller i receptionen om man bara kommer för middagen. Priserna ligger på **149 kr** på fredagen och **189 kr** på lördagen. Dryck är inte inkluderad, t.ex. läskburk kostar **15 kr**.

Luncher lördag & söndag

Lunchlådor som hämtas ut i anslutning till arenan. Alternativ för veg, gluten och lactos kommer finnas, även allergier. Det kommer serveras Chilli Con Carne med ris och pasta med kycklinggryta.

Luncher bokas i samma Excell-fil som starterna, och skickas till Gabriel enl. ovan **senast fre 30 aug.**

Pris inkl. dryck **110kr**/portion, arrangören fakturerar er förening efteråt.

Ekonomiskt stöd

Föreningen kan [ansöka om ersättning](#) för boende & mat av Svenska FIF.

Svenska FIFs stöd är 400 kr per aktiv/ledare dock maximalt 8000 kr/förening.

Resan till Norrköping

Ordnas varje förening/aktiv själva (ingen samordning eller subvention från Östsvenska).

Östsvenskas gula GM-tröja och Tjalves GM-Hood

Gula tröjor enligt bild med Östsvenskas logga på bröstet och ÖSTSVENSKA i stor text på ryggen finns att både låna och köpa. De är stora i storlekarna. Aktiva som redan har en tröja från tidigare mästerskap kan ta med den. Det är valfritt att tävla i Östsvenska-tröjan eller i klubbdräkt. Även ledare kan boka en tröja.

Nya tröjor går att [låna gratis](#) eller att köpa för 200 kr/st (självkostnadspris).

Du bokar din tröja i samma Excell-fil som starterna senast fre 30 aug.

Missar du att boka i förväg får du låna/köpa på plats i mån av tillgång. Om du valt att köpa faktureras föreningen efteråt av Östsvenska.



Tjalve säljer även **GM-hood**, se arrangörens hemsida för beställning.

Praktiskt på plats

Utdelning av nr-lappar, lunchbiljetter, tröjor, hoodies sker i en servicelokal bredvid arenan.

Läktaren är indelad distriktsvis, Östsvenska har en reserverad del.

Enklare kvällsaktivitet planeras i samband med middagen lördag kväll på Hotell Nordic.

Ansiktsmålning m.m. för ökad lagkänsla och stämning.

Ytterligare info kan tillkomma närmare inpå tävlingshelgen.

Distriktsledare på plats

Huvudansvarig – Gabriel Gonzalez, gabriel.ggonzalez93@gmail.com

Stefan Malmborg, Tjalve FIF/arrangör, stefan@tjalvefriidrott.se, tel. 072-66 94 522

Övriga kontaktpersoner Östsvenska

Nadja Casadei – nadja.ostsvenska@friidrott.se

Markus Andersson – markus.ostsvenska@friidrott.se