

**Åsbro Golf inbjuder till DM och VDM
i TERRÄNG för SÖDRA SVEALAND
10 KM**

LÖRDAGEN DEN 12 OKTOBER 2024

Åsbro Kursgård("Knottebo"), ÅSBRO

- Klasser:** Kvinnor, K35–K90+, Män, M35-M90+
Lagtävling för Män, Kvinnor, M35+ och Kvinnor 35+
- Starttider:** 12.00 Samtidig start, alla klasser.
Ca: 13.30 Prisutdelning i matsalen.
- Hitta dit:** Åsbro Kursgård ligger norr om Åsbro. Infart från R50.
Från E4, sväng av vid Brändåsen, åk mot "Jönköping"
riksväg 50, efter cirka 2 km sväng vänster mot Åsbro
kursgård.
- Banan:** Går på kursgårdens och Åsbros elljusspår. En slinga på
cirka 3,3 km. Måttlig kupering. Lite rötter bitvis. Samma
bana som 2020.
Resultat från det året finns på Åsbro Friidrotts
hemsida(klubben online)-arrangemang-DM tävlingar-långa
DM 2020)
- Anmälan:** Till anmalmig.nu
SENAST SÖNDAG 6 oktober.
- Avgift:** 150:- i alla klasser.
Efteranmälan senast en timme före start mot dubbel avgift
(kontant eller swish).
- Omklädning:** Ombyte och dusch. Liten servering med kaffe, smörgås!
- Priser:** DM/VDM plaketter utdelas av Södra Svealand Friidrott.
- Upplysningar:** Börje Nordin, tel. 073-028 21 34

**Välkomna!
Åsbro Golf**