

Östsvenskas Inomhus-DM 2025

Tävlingsdagar, klasser och grenar



ÖSTSVENSKA
SVENSK FRIIDROTT

DM 1: Fredag 31 jan – söndag 2 feb i Växjö, arr: IFK Växjö

Inlagt i Växjö inomhuskast.

M/K sen: Kula (fre), vikt (lör)

P19: Kula (lör)

P/F17: Kula, vikt (lör)

P/F15: Kula, vikt (sön)

P/F14: Kula, vikt (sön)

P/F13: Kula (sön)

P/F12: Kula (sön)

VÄXJÖ INOMHUSKAST



DM 2: Lördag 1 feb i Kalmar, arr: Kalmar SK/Högby IF

M/K sen: 60m, 400m, 1500m, 60mH, stav, längd

M/K vet: 60m, 400m, 1500m, 60mH, stav, längd

Para: 60m, längd

P19: 60mH

P/F17: 60m, 400m, 1500m, 60mH, stav, längd

P/F15: 60m, 60mH, stav, längd

P/F14: 60m, 60mH, stav, längd

P/F13: 60m, 60mH, stav, längd

P/F12: 60m, 60mH, stav, längd



DM 3: Söndag 9 feb i Motala, Arr: Motala AIF

Inlagt i Team Sportia Indoor Games.

M/K sen: 200m, 800m, höjd, tresteg

M/K vet: 200m, 800m, tresteg

P/F17: Höjd, tresteg

P/F15: 200m, höjd, tresteg

P/F14: 200m, höjd, tresteg

P/F13: 200m, 800m, höjd, tresteg

P/F12: 200m, 800m, höjd, tresteg

DM 4: Lördag 1 mars i Linköping, Arr: LGIF

Inlagt i Campuscampen.

M/K sen: 3000m, gång 3000m

M/K vet: 3000m, gång 3000m, höjd, kula

P/F17: Gång 3000m

P/F15: 1000m

P/F14: 1000m

P/F13: Gång 3000m



Alla klasser är åldersbundna, utom seniorklassen samt grenen gång där klasserna är begränsat till senior, 14-17 år och 12-13 år. P/F19 körs enbart i de grenar där redskap skiljer mot senior, i övrigt tävlar 18-19 åringar i seniorklassen.

Anmälan och avgifter

I Växjö, Motala och Linköping där DM är inlagt i Växjö Inomhuskast, Team Sportia Indoor Games respektive Campuscampen, anmäler man sig till någon av dessa tävlingar och som tävlande för en förening ansluten till Östsvenska FIF får man automatiskt även en DM-placering.

I Kalmar där DM är en egen tävling gäller anmälan senast 10 dagar innan och följande avgifter:

18 år o äldre: 110 kr

17 år o yngre: 80 kr

Efteranmälan: Dubbelt

Arrangören fakturerar deltagade föreningar efteråt.

Tidsprogram & PM

Publiceras på arrangörens hemsida senast 7 dagar innan.

Första start bör vara kl. 11-12 på lördagen och kl. 10-11 på söndagen.

Priser

Östsvenskas guld-silver-bronsmedalj till 1a-2a-3a. RF:s mästerskapstecken till segrare i senior och juniorklass (vid minst två startande, vid ensamstart ÖFIF:s guld istället). Medaljer levereras av Östsvenska FIF och arrangör betalar självkostnadspris 20 kr/st.

Funktionärer, gångdomare

Respektive arrangörsförening ansvarar för att tillräckligt med funktionärer med tillfredsställande kompetens och erfarenhet medverkar för att arrangemanget ska hålla god kvalitet. Undantag är domare i grenen gång där Östsvenska tillhandahåller domare.

Östsvenska-representant

Östsvenska FIF:s styrelse/tävlingskommitté planerar att vara närvarande.

Mat & logi

Arrangör uppger vad som serveras/säljs i arenan/i närheten, och vilka övernattningsförslag finns.