



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Hej föreningar där ute! Här kommer samlad information om vad som händer i Mittsvenska friidrottsförbundet.

Förening

Årsmöte 2025

Välkomna till Mittsvenska friidrottsförbundets årsmöte den 23 mars 2025 klockan 10.00-12.00 på Scandic Väst, Gävle. Det finns möjlighet att delta på plats och digitalt. All information om årsmötet hittar ni [HÄR](#).

Datum att komma ihåg:

9 februari – Sista dag att skicka in förslag till ärenden att behandla under årsmötet

23 februari – Sista dag att nominera personer till styrelsen

16 mars – Sista anmälningsdag till årsmötet

Årsrapport 2024

18 föreningar i Mittsvenska har hittills skickat in årsrapporten för verksamhetsåret 2024! En påminnelse kommer härmed till er andra 120 föreningar!

Denna rapport är viktig för förbundet och distriktet för att få en överblick av vilka verksamheter som finns och hur din förening mår. Resultatet från rapporten används sedan som underlag och kan vara vägledande i hur förbundet och distriktet riktar sina insatser.

Kan vi bli bättre än 2024 då 60 föreningar skickade in sina svar?

Tack i förhand alla föreningar!

Kommittéer

Ungdomskommitté

Under 2024 har Mittsvenska haft en aktiv ungdomskommitté som utifrån sitt intresse och engagemang gjort fina insatser för distriktets ungdomar. Bland annat stod dom på DM i Bollnäs och gav ut persklubbor och höll i utmaningar, åkte med som coacher/hejarklack på RM i Täby samt planerade och genomförde en träningsdag i Uppsala för distriktets 12–14 åringar.

Ungdomskommittén vill nu bli fler! Har ni aktiva/ungdomsledare i åldern 16–22 år som ni tror skulle passa i en ungdomskommitté? Be dem att ansöka [HÄR](#)!

Ni kan läsa mer om distriktets ungdomskommitté [HÄR](#).

Veterankommitté

Målet 2025 är att starta upp en veterankommitté i Mittsvenska som kan driva frågor och utveckla denna verksamhet i distriktet.

Är du veteran (35+) med intresset och viljan att engagera dig i detta? Skicka ditt intresse till mathilda.karlsson@friidrott.se innan den 31 januari 2025.

Tävling

Välkomna till inomhus-DM 2025

Varmt välkomna till IDM den 8–9 februari i Gävle!

IDM är ett fortsatt samarrangemang mellan Mittsvenska friidrottsförbundet och föreningarna i distriktet. Detta innebär att alla medlemmar i distriktet är välkomna att tävla. För att säkerställa att vi tillsammans löser funktionärsbiten på ett bra sätt förbinder man sig också vid anmälan att ställa upp som funktionär under ett pass (en halv dag), lördag eller söndag.

All information om tävlingen och funktionärskapet hittar ni [HÄR](#).

Intresseanmälan till Regionsmästerskapen

Svealands regionsmästerskap (RM) inomhus 2025 arrangeras i Södertälje den 15–16 mars 2025. RM är för alla friidrottsungdomar födda 2011–2012 som tillhör en förening som är medlem i Mittsvenska Friidrottsförbundet.

Skicka in ert intresse innan den 30 januari! Läs mer om detta och hur ni anmäler era ungdomar [HÄR](#)!

Mittsvenska lanserar tävlingsserie

Mittsvenska friidrottsförbundet lanserar en tävlingsserie till utesäsongen 2025.

Tävlingsserien riktar sig till PF13/15/17 som tävlar individuellt och till PF7/9/11 som samlar deltagarpoäng till föreningen.

Vi söker nu 4–5 arrangörer som i samarrangemang med redan befintlig tävling vill stå som värd för en av deltävlingarna! Läs mer om detta [HÄR](#).

Skicka ert intresse till ordforande.mittsvenska@friidrott.se senast 31 januari 2025.

Tävlingskalender

Tidigare har det funnits en separat kalender för distriktets DM-tävlingar. Nu är denna DM-kalender borttagen och ni hittar distriktets DM-tävlingar i den "vanliga" [tävlingskalendern](#). Alla DM-tävlingar kommer ha en DM-symbol placerad längst till höger i tävlingskalender. Så håll utkik!



Friidrottshälsning från

Mathilda Karlsson, föreningsansvarig Mittsvenska

Telefon: 070-355 56 26 | E-post: mathilda.karlsson@friidrott.se

[Avregistrera mig från nyhetsutskick](#)