



Stenshultsrundan

Stenshults IF, Uddevalla, inbjuder till den 49:e Stenshultsrundan i terränglöpning i kombination med långa terräng DM.

Lördagen den 19 oktober 2024

Detta år kombineras vårt lopp med långa terräng DM för löpare från Västsvenska Friidrotts Förbundet. Start och mål vid Stenshults idrottsplats. Rundan löps i varierande terräng på elljusspår och preparerade skogsstigar. Stenshultsrundan är tävlingen för alla. Barn och vuxna, motionär och elit.

Plaketter till alla som fullföljer samt priser till de främsta i varje klass, men i klass 15 och 24 lottas det ut priser.

I klass 1 – 10 har vi även ett extra prisbord till alla som fullföljer

Inskription i vandringspriset får snabbaste kvinna på 5 km och snabbaste man på 10 km banan oavsett ålder eller klass.

Mer info finns på vår hemsida, <http://www.laget.se/StenshultsIF>

KLASSER

1. P 0-6	0,6 km	12:00	13. K elit	5 km	12:45
2. F 0-6	0,6 km	12:00	14. K 50	5 km	12:45
3. P 7-8	1,2 km	12:10	15. Motion M+K	5 km	12:45
4. F 7-8	1,2 km	12:10	16. M elit (DM)	10 km	13:00
5. P 9-10	2 km	12:20	17. M 35 (DM)	10 km	13:00
6. F 9-10	2 km	12:20	18. M 40 (DM)	10 km	13:00
7. P -12	2,5 km	12:30	19. M 45 (DM)	10 km	13:00
8. F -12	2,5 km	12:30	20. M 50 (DM)	10 km	13:00
9. P -14	2,5 km	12:30	21. M 55 (DM)	10 km	13:00
10. F -14	2,5 km	12:30	22. M 60 (DM)	10 km	13:00
11. P -16	5 km	12:45	23. Kvinnor alla åldrar (DM)	10 km	13:00
12. F -16	5 km	12:45	24. Motion M+K (DM)	10 km	13:00

Deltagare i DM skall vara medlemmar i klubb ansluten till Västsvenska Friidrottsförbundet.

Klasserna är bara 2 st, Kvinnor Senior och Man Senior och båda klasserna löper 10 km.

Ingen särskild anmälan behövs för deltagande i DM utan endast anmäla sig till vårt ordinarie lopp.

Dock om kvinnor vill delta i DM viktigt att anmäla sig till 10 km klassen.

Anmälan senast onsdag 16 oktober:

E-mail: sif@stenshult.com Upplysningar på tel. 0706-32 84 74

Adress: Stenshults IF, Stenshult 810, 451 92 Uddevalla.

Anmälningsavgift:

Klass: 1-10 100 kr Klass: 11-24 180 kr

Bankgiro: 494-2322, Swish: 1231542539

Ange namn, födelseår, klass, klubb (stad om klubb saknas)

Efteranmälan: extra avgift + 70 kr senast 30 minuter före start i respektive startklass tävlingsdagen

Efteranmälan: torsdag 17 okt 18.00 – 20.00 på telefon 0706-32 84 74

Vägbeskrivning: <http://kartor.eniro.se/m/D701r>

Alla tävlande deltar på egen risk.

Hjärtligt välkomna!