



SÖDRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

Tävlingar

Bussresa till Norrlandsmästerskapen

Södra Norrlands friidrottsförbund arrangerar två bussresor till Norrlandsmästerskapen i Boden. En buss kommer gå från Sundsvall via kusten och en buss kommer gå från Östersund via Sollefteå. För att boka en plats i bussen kontaktar du din förening. Bussresan tur och retur kostar 750kr.

Sanktioner 2025

Under september månads skickas centrala sanktioner in till friidrottsförbundet. Därför bjuder vi in till ett tävlingsmöte för tävlingsansvariga **11 september kl. 19.00**. Under mötet diskuterar och önskar ni datum för tävlingar kommande utomhussäsong 2025. Innan mötet behöver tävlingsansvarig i föreningen förberett två datum för tävlingarna som de önskar genomföra, ett första alternativ och ett reservdatum. Diskutera i föreningen om din förening är intresserad av att arrangera en DM-tävling 2025. För att få en teamslänk till mötet meddela Annica via mejl(annica.larsson@friidrott.se) i god tid.

Tävlingsserie i Södra Norrland

Vi ber om ursäkt och för er förståelse att en sammanställning inte kommit ut än. EasyRecord jobbar fortsatt på en lösning för att sammanställa tävlingsserien.

Utbildning

Under hösten 2024 planerar vi att genomföra utbildningar 5-6/10 i Östersund.

De utbildningar som vi erbjuder i höst är:

Utbildning	Datum	Plats	Sista anmälan	
<i>Grenspecifik utbildning Stavhopp</i>	14/9, kl 10-15.30	Sollefteå	11/9	Länk till anmälan
<i>Friidrott för barn - steg 2 (7 - 10 år)</i>	6/10, kl 9-17 (ÖSD)	Östersund	27/9	Länk till anmälan
<i>Friidrott 10-12 år</i>	16/9, kl 19-21 (digitalt)	Östersund	9/9	Länk till anmälan
	23/9, kl 19-22 (digitalt)			
	5/10, kl 9-17 (ÖSD)			
	6/10, kl 9-16 (ÖSD)			
	14/10, kl 19-22 (digitalt)			
<i>Ungdomstränarutbildning 12-14 år</i>	5/10, kl 9-17	Östersund och Sundsvall	27/9	Länk till anmälan
	6/10, kl 9-16			
	24/11 kl 9-17			
<i>Distriktdomarutbildning</i>	25/11 kl 9-16	Östersund	27/9	Länk till anmälan
	5/10, kl 9-17			
	6/10, kl 9-16			
<i>Löpledarutbildning</i>	5/10, kl 9-17	Östersund	27/9	Länk till anmälan
	6/10, kl 9-16			

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta [Annica](#).



11-13 oktober kommer UTN arrangeras i Umeå. Boka in helgen i din kalender! [Inbjudna finns här!](#)

Denna tredagarsträff, som riktar sig till både ungdomar, juniorer och tränare genomförs fredag till söndag, 11-13 oktober i Umeå.

Som deltagare erbjuds du inspiration, träningar och föreläsningar. Övernattning sker på Hotell Björken och ingår i deltagaravgiften. I priset ingår även mat och transporter till friidrottshallen. PC-ansvariga från landets prestationscentrum kommer vara på plats och även inspirationsföreläsare.

Svensk Friidrott och Tränarforum kommer till UTN (Utvecklingsträff Norrland) i Umeå! Bland annat kommer helgen innehålla föreläsningar och praktik med flera PC-ansvariga (prestations centrum) och många andra spännande ämnen!

Träffen inleds med gemensam registrering på Maja Beskowgymnasiet fredagen den 11 oktober klockan 17.45 för aktiva och kl.17.15 för tränarforum.

Ungdomskommitté

Ungdomskommittén välkomnar distriktets ungdomar till läger i Sundsvall den 23-24 november. Lägre är till för aktiva från 14 år (födda 2010) och äldre. Deltagaravgift 400kr/person inkl. boende, 250kr/person exkl. boende. Anmälan senast 25/10.

Lägre kommer ha ett blandat fokus med både träning och roliga aktiviteter som tex bowling.

Vid frågor kontakta Ordförande [Levina Ringdahl](#)

[Länk till anmälan](#)

/Annica och Frida

Annica Larsson

Föreningsansvarig

 070 - 246 71 62

 annica.larsson@friidrott.se

Frida Bryntesson

Föreningsansvarig

 frida.bryntesson@friidrott.se

Södra Norrlands friidrottsförbund

 www.friidrott.se/sodra-norrland

 Södra Norrlands Friidrottsförbund

 sodranorrlandfriidrottsforbund