



SVENSK FRIIDROTT

---

Förbundsårsmöte 2025

---

Karlstad

29-30 mars

## Innehållsförteckning

Program .....	3
Förslag till arbetsordning.....	4
Röstlängd .....	6
Ombudsförteckning (kompletteras) .....	7
Föredragningslista .....	8
Styrelsens förslag.....	9
Motioner och förbundsstyrelsens yttranden.....	46
Återkoppling FÅM 2024.....	136
Medlemsavgifter.....	138
Valberedningens förslag samt beskrivningar av kandidaterna .....	140
Föregående protokoll .....	153
Stadgar.....	175

# Ramprogram vid Förbundsårsmötet 2025 i Karlstad

*(Observera att detta är preliminära tider och kan komma att ändras)*

## **Fredag 28 mars**

20.00 Mingel på hotellet

20.30 Quiz

21.30 ca Avslut

## **Lördag 29 mars**

07-07.30 Motion (promenad eller morgonjogg)

08.15 Gemensam bussresa till Eva-Lisa Holtz arena som utgår från Scandic Winn

08.30 Registrering av ombud på Eva-Lisa Holtz arena

09.15 Uppstart med information och Friidrottsforum

11.30 Busstransport tillbaka till Scandic Winn

12.00 Lunch på Scandic Winn

12.30 Fortsatt registrering på Scandic Winn

13.00 Förbundsårsmötet öppnas och årsmötesförhandlingarna inleds

15.00 Fikapaus

15.30 Årsmötesförhandlingarna återupptas

17.30 Valberedningen informerar

18.00 Tid för egna möten

20.00 Gemensam middag och bankett på Scandic Winn

## **Söndag 30 mars OBS! Sommartid**

08.30: Årsmötesförhandlingarna återupptas

11.00: Fikapaus

11.20: Fortsatta årsmötesförhandlingar

12.30: Gemensam lunch på Scandic Winn

# FÖRBUNDSÅRSMÖTE - ARBETSORDNING

Senast reviderad 2025-03-05

## 1. Yttrande- och förslagsrätt med mera (enligt 3 kap. 5 § SFIF:s stadgar)

Yttrande- och förslagsrätt vid förbundsårsmötet har:

- ombud,
- förbundsstyrelsens ledamöter inklusive Ungdomskommitténs adjungerande ledamot
- Förbundets generalsekreterare.
- Valberedningens ordförande och övriga ledamöter har rätt att yttra sig i de ärenden valberedningen berett.
- Revisorerna har yttranderätt i ärenden de berett.
- Motionär har yttrande- och förslagsrätt i egen motion.
- Med förbundsårsmötets samtycke har även annan närvaro- och yttranderätt.

Vid förbundsårsmöte får representanter för SFIF:s medlemsföreningar närvara efter anmälan i förväg.

## 2. Begära ordet – lämna förslag

Talare begär ordet genom att räkka upp handen eller sitt personliga röstkort. Mötesordföranden noterar den anmälda talaren på talarlistan. Personer som yttrar sig för första gången i en debatt ges företräde framför personer som redan talat. Mötet kan bestämma en talartid som maximal tid att ta i anspråk från talarstolen. Ordföranden håller då ordning på tiden och knackar lätt i bordet med klubban när tiden närmar sitt slut.

Samtliga förslag, s k yrkanden, som Årsmötet ska behandla måste lämnas in skriftligen till ordföranden och formuleras som förslag till beslut (utom vid ordningsfråga, se nedan). Alla förslag på Årsmötet protokollförs. Styrelsens förslag är alltid huvudförslag.

## 3. Rösträtt

Endast de valda ombuden, som finns med på den av Årsmötet fastställda röstlängden har rösträtt. Ombud ska (enligt 3 kap. 3 § SFIF:s stadgar) vara röstberättigad medlem i förening inom sitt SDF och får endast företräda en röst. Ombud får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen eller anställd av Förbundet. Ombud får heller inte vara av förbundet utsedda valberedning eller revisorer. ~~(Det är inte tillåtet att överlåta rösträtten till någon annan.)~~ Röstlängden fastställs i början av mötet och kontrolleras även i början av dag 2, där kan man byta ombud.

## 4. Omröstning

När debatten är avslutad frågar ordföranden om Årsmötet är redo att gå till beslut. Ordföranden redovisar de yrkanden/förslag som har kommit in, samt föreslår i vilken ordning de ska behandlas (=propositionsordning).

1. Beslut tas normalt med *acklamation* (muntliga ja-rop – man kan inte ropa nej, utan man bifaller det förslag man röstar på med ett ja). Ordföranden bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet (ex ”jag finner bifall för styrelsens förslag”), och bekräftar beslutet med ett klubbslag.
2. Om något av ombuden vill ha en noggrannare bedömning av omröstningen kan denne begära *votering*. Efter begärd votering sker röstning genom handuppräckning med röstkorten, utan att de räknas (*försöksvotering*). Ordföranden bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet (ex ”jag finner bifall för styrelsens förslag”), och bekräftar beslutet med ett klubbslag.

3. Om något av ombuden vill ha en ännu noggrannare bedömning av omröstningen kan denne begära *rösträkning*. Begärs rösträkning räcker ombuden på nytt upp sina röstkort, och de utsedda rösträknarna räknar rösterna. Rösträknarna meddelar sitt resultat till ordföranden, som bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet (ex "jag finner bifall för styrelsens förslag"), och bekräftar beslutet med ett klubbslag.

4. Om något av ombuden vill ha en ännu mer noggrann bedömning av omröstningen kan denne begära *röstgranskning*. Då avges rösterna efter upprop från den justerade röstlängden.

Det går att begära rösträkning eller röstgranskning direkt. Sluten omröstning tillämpas endast vid personval (se nedan).

## **5. Sakupplysning**

Sakupplysning kan begäras av någon som har en viktig upplysning att tillföra debatten, eller vill rätta till felaktighet som används i debatten. Sakupplysning ska motiveras för ordföranden och bryter talarlistan. Upplysningen får ej innehålla någon argumentation. Ordföranden beslutar om sakupplysningen beviljas.

## **6. Replik**

När någon blir medvetet misstolkad eller personligt tilltalad i en debatt kan denne begära replik. Replik bryter talarlistan och får därför inte vara annat än ett kort svar. Ordföranden beslutar om replik beviljas. Efter replik kan ordföranden bevilja kontrareplik, enligt samma princip som för replik.

## **7. Ordningsfråga**

Ordningsfrågor rör formerna för mötet, exempelvis behov av paus för överläggningar mellan ombuden, åsikter om propositionsordningen eller streck i debatten. Ordningsfrågor bryter talarlistan. Som regel kräver inte ordningsfråga skriftligt yrkande, om inte ordföranden begär det.

## **8. Streck i debatten**

Streck i debatten kan föreslås av något av ombuden eller ordföranden. Årsmötet beslutar om streck i debatten ska sättas, efter fråga från ordföranden. Då streck i debatten sätts, sätter de som önskar tala upp sig på talarlistan. När strecket är satt kan ingen ytterligare sätta upp sig på talarlistan. Innan debatten går vidare redovisar ordföranden de yrkanden (förslag till beslut) som har inkommit. Yrkanden får inte göras efter att streck i debatten har satts.

## **9. Reservation**

Om något av ombuden vill reservera sig mot ett beslut ska detta anmälas direkt efter att beslutet fattats. Reservationen ska skriftligen lämnas till mötesordföranden, senast vid Årsmötets avslutande. Reservationer protokollförs.

## **10. Sluten omröstning vid personval**

Om det vid personval finns fler kandidater än platser kan Årsmötet eller ordföranden besluta att sluten omröstning ska tillämpas. Ombuden röstar med röstsedel som är blank. Röstsedel ska innehålla högst det antal namn som valet avser. Röstetalen för varje kandidat protokollförs.

## **11. Redaktionskommitté**

Årsmötet kan utse en redaktionskommitté med uppgiften att skriva ett uttalande från mötet samt att i fall när det råder oenighet kring en skrivning i ett förslag, skriva fram ett förslag på skrivning som blir ett kompromissförslag att enas kring.



SVENSK FRIIDROTT

### Lokalt aktivitetsstöd per distrikt

Antal giltiga gruppaktiviteter 2023

Gotland-Stockholms FIF	28 418
Göteborgs FIF	17 921
Mittsvenska FIF	10 968
Norra Norrlands FIF	4081
Skånes FIF	12 762
Södra Norrlands FIF	3 192
Södra Svealands FIF	16 487
Västsvenska FIF	11 220
Ostsvenska FIF	15 495

### SM-poäng per distrikt

Samtliga SM, JSM, USM 2024  
både inom- och utomhus

Gotland-Stockholms FIF	226
Göteborgs FIF	131,25
Mittsvenska FIF	71,5
Norra Norrlands FIF	12,75
Skånes FIF	58,75
Södra Norrlands FIF	11,25
Södra Svealands FIF	94,75
Västsvenska FIF	60,25
Ostsvenska FIF	71,75

### Röstlängd för Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2025

#### Antal ombud per distrikt

	Totalt	Grund- röster	Tilläggsröster	
			LOK	SM-poäng
Gotland-Stockholms Friidrottsförbund	20	4	7	9
Göteborgs Friidrottsförbund	14	4	5	5
Mittsvenska Friidrottsförbundet	9	4	2	3
Norra Norrlands Friidrottsförbund	6	4	1	1
Skånes Friidrottsförbund	9	4	3	2
Södra Norrlands Friidrottsförbund	6	4	1	1
Södra Svealands Friidrottsförbund	12	4	4	4
Västsvenska Friidrottsförbundet	9	4	3	2
Ostsvenska Friidrottsförbundet	11	4	4	3
	<b>96</b>	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>30</b>

## Ombudsförteckning Förbundsårsmöte 2025 Karlstad

### Gotland-Stockholms FIF 20 (20)

### Norra Norrlands FIF 6 (6)

Anna Jonasson Lantto

### Södra Svealands FIF 1:

Elin Freed

Erica Jarder

Fredrik Hegefors

Fredrik Persson Jonhe

Hanna Westlund

Jack Forsberg

Johan Engberg

Larsa Albinsson

Mats Zetterlund

### Göteborgs FIF 14 (14)

### Skånes FIF 9 (9)

### Västsvenska FIF 9 (9)

Johnny Lingstam

### Mittsvenska FIF 9 (9)

Anders Kindmark

Anna Lindfors

Claes Littorin

Josefin Häggblom

### Södra Norrlands FIF 6 (6)

Leif Thunman

### Östsvenska FIF 11 (11)

## FÖRBUNDSÅRSMÖTET 2025

Föredragningslista vid ordinarie förbundsårsmöte den 29–30 mars 2025

Scandic Winn Karlstad

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesfunktionärer
  - a) ordförande
  - b) sekreterare
  - c) två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötesprotokollet.
  - d) tre rösträknare
- 3 Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Fastställande av föredragningslista och arbetsordning för mötet.
5. Behandling av verksamhetsberättelse, årsredovisning samt revisionsberättelse och övriga rapporter för det senaste verksamhetsåret:
  - a) verksamhetsberättelse
  - b) årsredovisning
  - c) revisionsberättelse
  - d) lekmannarevisorernas granskningsrapport
  - e) disciplinnämndens rapport
6. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning.
7. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner:
  - a) verksamhetsinriktning
  - b) styrelsens förslag
  - c) motioner som getts in i den ordning som sägs i 3 Kap. 2§.
8. Fastställande av medlemsavgift till Förbundet för kommande verksamhetsår.
9. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
10. Val av fyra övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
11. Val av ordförande disciplinnämnden för en tid av ett år.
12. Val av två övriga ledamöter i disciplinnämnden för en tid av två år.
13. Utse auktoriserad revisor med personlig ersättare eller ett revisionsbolag, med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Förbundet för en tid av ett år.
14. Val av två lekmannarevisorer med personliga suppleanter för en tid av ett år.
15. Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år.
16. Val av fyra ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
17. Beslut om officiellt kungörelseorgan för Förbundet.
18. Förbundsårsmötet avslutas



## **Förbundsårsmötet 2025, sammanställning styrelseförslag**

<b>Styrelseförslag 1</b>	Certifieringssystem av tränare
<b>Styrelseförslag 2</b>	Demokratiska processen vid val av valberedning
<b>Styrelseförslag 3</b>	Utvärdering av Disciplinnämndens arbete
<b>Styrelseförslag 4</b>	Förändringar i Stafett-SM utifrån motioner vid FÅM 2020

## Förbundsstyrelsens förslag Nr 1

### Certifieringssystem för tränare

#### Förbundsstyrelsen (FS) föreslår:

**att** förbundsårsmötet ger styrelsen i uppdrag att till förbundsårsmötet 2026 ta fram ett förslag för certifieringssystem för tränare och

**att** förslaget tas fram med en bred representation från friidrottssverige.

#### Förbundsstyrelsens utlåtande:

##### Bakgrund

Svensk Friidrott har till skillnad från många andra idrotter idag inget krav på utbildning eller system för certifiering, licensiering eller legitimering av tränare. Vårt system bygger i stället på frivillighet och våra tränares engagemang. Det innebär låga trösklar för engagemang men också att vi inte kan säkerställa kvaliteten på vår verksamhet eller att vi erbjuder likvärdig verksamhet över hela landet. Vi har heller ingen tillförlitlig statistik över vilka aktiva tränare vi har eller vilken utbildnings- eller kunskapsnivå de besitter och vårt nuvarande system riskerar att underminera värdet av tränarskapet.

I Strategi 2025 fastslog vi därför att vi under strategiperioden skulle utvärdera certifieringsmodeller för kvalitetssäkring, identitet och förhöjt ledarskap. Under 2024 började Utbildningskommittén utreda frågan och förbundskansliet tittade närmare på behov och möjligheter. Utifrån det arbetet och behovet av att stärka inte minst det ideella ledarskapet inom friidrotten ser vi nu att vår idrott är redo för ett nytt utbildningssystem.

##### Motivering

Ett certifieringssystem inom friidrotten skulle kunna:

- höja kvalitén på vår verksamhet
- höja likvärdigheten i vår verksamhet
- ge oss bättre kunskap om tränarkåren och dess behov
- höja statusen på tränarrollen

Att vara tränare innebär att kontinuerligt lära sig och utvecklas och inom friidrotten finns en stor efterfrågan på fortbildning för tränare. Vi ser att ett certifieringssystem också skulle kunna innebära ett bra tillfälle för att skapa ett strukturerat system för fortbildningsmöjligheter för tränare.

##### Tillvägagångssätt

Vi vill med bred förankring och en grundlig analys ta fram ett hållbart system för certifiering av tränare inom friidrotten. Under perioden april 2025-januari 2026 vill vi, genom Utbildningskommittén och förbundskansliet, göra ett gediget arbete med följande insatser:

- Gå ut med en enkät till våra föreningar om deras behov och syn på frågan
- Sätta samman en referensgrupp, som arbetar tillsammans med förbundskansliet i frågan
- Göra en studie av friidrottsförbunds utbildningssystem i tre andra länder, inkl intervjuer av tränare som genomgått systemet
- Göra en studie av tre andra Svenska idrottsförbunds utbildningssystem, inkl intervjuer av tränare som genomgått systemet
- Göra en konsekvensanalys av införande av ett certifieringssystem, inkl ekonomi
- Ta fram ett färdigt förslag på ett certifieringssystem

## Förbundsstyrelsens förslag Nr 2

### Demokratiska processen vid val av valberedning

#### **Förbundsstyrelsen (FS) föreslår:**

**att** lekmannarevisorerna får i uppdrag att registrera och offentliggöra nomineringar till uppdragen som ordförande respektive ledamöter i Svenska Friidrottsförbundets valberedning. Sista dag för nominering till valberedningen fastställs till den 20 februari det aktuella året. Detta nomineringsförfarande startar att gälla inför förbundsårsmötet 2026.

**att** denna hantering av nomineringarna utvärderas efter förbundsårsmötet 2027. Ansvariga för utvärderingen är de då valda lekmannarevisorerna, med stöd av förbundskansliet.

#### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Inför Svenska Friidrottsförbundets årsmöte år 2024 lämnade Östsvenska Friidrottsförbundet in en motion med benämningen "Förstärkt transparens vid val av valberedning." Beslutet i ärendet vid årsmötet i Uddevalla blev följande: "att avslå motionen; och

att bifalla Östsvenskans Friidrottsförbundets jämkade tilläggsyrkande genom att uppdra till förbundsstyrelsen att se över processen för val av valberedning med avsikten att pre-sentera ett förslag till förbundsårsmötet 2025."

Efter det har FS genomfört en egen analys i ämnet, haft kontakt med motionären Östsvenska Friidrottsförbundet och tagit del av de demokratiskt valda lekmannarevisorernas ståndpunkter i ämnet.

Det är tydligt att de valda lekmannarevisorerna anser att det inte är lämpligt att de agerar som valberedning för valberedningen. Emellertid är det relevant att vi inför en formell nomineringsprocess för valberedningen och att förbundskansliet, som neutral part, tar emot nomineringarna. Detta då nomineringsperioden även sammanfaller med en intensiv arbetsperiod för lekmannarevisorerna. Utdrag ur Svenska Friidrottsförbundets stadgar om lekmannarevisorernas uppdrag:

" Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar överlämnas till lekmannarevisorerna senast en månad före förbundsårsmötet. Lekmannarevisorerna ska efter verkställd granskning, senast tre veckor före förbundsårsmöte, till förbundsstyrelsen överlämna en granskningsrapport."

De nuvarande lekmannarevisorerna har emellertid ställt sig positiva till att registrera nomineringarna till valberedningen. Med tillägget att det krävs en avvägning av aktuellt datum för deadline för nomineringsförfarandet, med anledning av deras arbetsbelastning under början av varje kalenderår.

## Förbundsstyrelsens förslag Nr 3

### Utvärdering av Disciplinnämndens arbete

#### Förbundsstyrelsen (FS) föreslår:

**att** Disciplinnämnden ges i uppdrag att årligen upprätta en skriftlig sammanställning av disciplinnämndens arbete.

**att** sammanställningen publiceras med övriga handlingar till förbundsårsmötet

**att** utvärderingen av disciplinnämndens arbete som minst innehåller information om ledamöterna och deras mötesnärvaro, antalet ärenden som förekommit, handläggningstid, vilka bestraffningar som utfärdats, antalet överklagande och antalet överklaganden där annan instans fattat annat beslut.

#### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Vid Svenska friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2024 bifölls en motion som gav förbundsstyrelsen i uppdrag att till nästa förbundsårsmöte presentera en utvärderingsprocess av disciplinnämnden och dess ledamöter, som tar hänsyn till de integritetsaspekter som är centrala att bevara i disciplinnämndens arbete och som möjliggör för förbundsårsmötet att kunna fatta informationsbaserade beslut i valet av ordförande och ledamöter i disciplinnämnden.

Disciplinnämnden är en relativt ny företeelse inom Svenska friidrottsförbundets verksamhet då införandet av den beslutades av förbundsårsmötet 2023. Disciplinnämndens uppdrag ska, enligt Svenska Friidrottsförbundets stadgar Kap 6 §1, vara att:

”... pröva(r) bestraffningsärenden enligt 14 Kap. RF:s stadgar och Idrottens reglemente om otillåten vadhållning samt manipulation av idrottslig verksamhet.”

Utifrån att disciplinnämnden (DN) är att betrakta som ett ”bestraffningsorgan” enligt 14 kap i Riksidrottsförbundets stadgar så har DN ett utförligt regelverk att agera efter i sitt utövande. I svaret på fjolårets motion klargör förbundsstyrelsen att förbundsstyrelsen inte bör detaljreglera arbetet för disciplinnämnden då den svarar mot förbundsårsmötet. Förbundsstyrelsens utlåtande och förslag till beslut bygger därför på en sammanställning av relevanta organs redan beslutade uppdrag och samt ett förslag på stadgeändringar som kan underlätta för förbundsårsmötet att fatta informationsbaserade beslut i ärenden som rör DN:s arbete.

På grund av karaktären på de frågor som nämnden behandlar kommer inte utvärderingsarbetet att kunna ske med samma transparens som till exempel vid de processer som förbundsstyrelsen hanterar. Idag finns dock två av förbundsårsmötet beslutade organ som utifrån sina respektive uppdrag har att hantera och utvärdera disciplinnämndens arbete. Dessa är valberedningen och revisorerna.

Valberedningen är av förbundsårsmötet utsedd att, enligt Svenska friidrottsförbundet stadgar Kap 4 §2,

”... bereda valen inför förbundsårsmötet och ska i detta arbete fortlöpande följa förbundsstyrelsens, nämndernas och revisorernas arbete.”

I svenska friidrottsförbundets stadgar kap 7 §2 framgår att:

”(I)ekmannarevisorerna ska granska om verksamheten överensstämmer med centrala beslut och förbundets mål samt sköts på ett ändamålsenligt och ekonomiskt tillfredsställande sätt.

För att ytterligare tillskapa förutsättningarna för utvärdering kompletteras ovanstående två organs uppdrag med att DN får i uppdrag att avge en skriftlig rapport som möjliggör för förbundsårsmötes ombud att skapa sig en bild av såväl vilket arbete som genomförts som hur det har genomförts.

Genom att komplettera stadgarna med att uppdra till DN att avge en skriftlig rapport innehållandes nedanstående nyckelinformation ges förbundsårsmötet möjlighet att fatta informationsbaserade beslut.

Utvärderingen ska som minst innehålla information om nedanstående utvärderingspunkter och publiceras skriftligen som en del av de handlingar som går ut till ombud i samband med förbundsårsmötet.

Obligatoriska utvärderingspunkter i utvärdering av disciplinnämndens arbete.

- Ledamöter och dess mötesnärvaro
- Antal ärenden som förekommit i DN
- Genomsnittlig handläggningstid för DN:s ärenden
- Antal överklagade ärenden i DN
- Antal överklagade ärenden där RIN funnit att det förekommit formfel i handläggningen (avseende innevarande DN)
- Utfärdade bestraffningar

Genom att stadgemässigt reglera ovanstående tillskapas bättre förutsättningar att framgent kunna bedöma DN:s arbete.

## Förbundsstyrelsens förslag Nr 4

### Förändringar i Stafett-SM utifrån motioner vid FÅM 2020.

#### Förbundsstyrelsen (FS) föreslår

att årsmötet beslutar om dessa förändringar av formatet för Stafett-SM från och med 2026:

att M22- och K22-klasserna vid Stafetten SM utgår.

att den äldsta löparen i laget avgör vilken åldersklass ett lag i JSM/USM stafett kan anmäla sig till.

att ersätta veteranklassernas M 4x400m och K 4x400m med Mix 4x400m.

att under en provperiod (2 år) införa Mix 4x400 i seniorklasserna.

att under en provperiod (2 år) ta bort 4x800m och 4x1500m i seniorklasserna och istället genomföra en medeldistansmedleystafett.

Var och en av ovanstående att-satser kan behandlas oberoende av varandra.

#### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Vid Förbundsårsmötet 2020 inkom 3 motioner, se **bilaga 1**, rörande ökade status av Stafett-SM (inför medeldistansmedley och ta bort klasserna M22 och K22), införande av distriktslag/regionslag och ändring i åldersregler. Förbundsstyrelsen fick i uppdrag att genom Tävlings- och arrangemangskommittén se över befintligt program och med en målsättning att göra Stafett-SM till ett mer attraktivt arrangemang som engagerar hela friidrotts-Sverige och ger fler föreningar förutsättningar att delta.

Sedan förbundsmötet 2020 har olika konstellationer gjort utredningar och arbete kring uppdraget och motionerna.

Under 2024 genomfördes en enkätundersökning, se **bilaga 2**, för att få "rörelsens" bild gällande åldersregler, åldersklasser, lagsammansättning och grenprogram vid Stafett-SM. Slutsatserna av undersökningen är att det är svårt att hitta konsensus i rörelsen, och samtidigt att rörelsen är öppen för förändringar och moderniseringar av Stafett-SM samt att man vill öka och underlätta för antalet deltagande lag vid Stafett-SM.

Förbundsstyrelsens förslag innehåller två åtgärder som vi tror kan få stor betydelse för möjligheten att delta i stafett-SM.

Den ena handlar om åldersbestämmelser för JSM- och USM-klasserna, där det fram till nu har krävts att minst två av löparna i varje lag har tillhört "rätt" klass, men där vi nu istället föreslår att den äldsta löparen i laget avgör vilken klass laget tävlar i. På så sätt blir det exempelvis möjligt att starta i 19-årsklass även om laget bara innehåller en löpare som fyller 18 eller 19 år under året, medan resten av

laget kan bestå av tre löpare i 15–17-årsåldern. Detta blir också konsekvent med klassindelningen vid VSM i stafett, där lagets yngsta löpare avgör vilken klass laget startar i. Enkätundersökningen ger starkt stöd för denna förändring (85% positiva svar).

Den andra handlar om att ersätta M 4x400m och K 4x400m i veteranklasserna med en mixstafett 4x400m med två manliga och två kvinnliga löpare. Detta förslag har också vunnit stöd i veterankommittén.

Sedan motionerna skrevs till förbundsårsmötet 2020 har Mix 4x400m blivit en mästerskapsgren för seniorer vid OS, VM, EM och Lag-EM. Förbundsstyrelsen vill därför ha årsmötets stöd till att genomföra mixstafett 4x400m (med två manliga och två kvinnliga löpare) på försök under 2026 och 2027 även i seniorklassen, som komplement till M 4x400m och K 4x400m. Av dem som svarade på enkäten tycker 60% att detta kan vara en gren som hör hemma i utbudet av grenar på senior-SM.

Förbundsstyrelsen vill också pröva om en medeldistansmedleystafett i seniorklasserna kan leda till att fler av klubbarna får möta varandra med sina starkaste löpare i en stafett istället för nuvarande två (M 4x800m och 4x1500m resp. K 4x800m och K 3x1500m).

För ett par år sedan togs lagtävlingen i M22/K22 bort från SM i terränglöpning, och nu vill förbundsstyrelsen föreslå att också ta bort M22 och K22 från grenutbudet vid Stafett-SM, av liknande skäl: Många av de bästa löparna i Sverige är i åldern 20–22 år och vi tror därför att kvaliteten på senior-SM kan bli högre om dessa tre årskullar slipper välja mellan att delta i junior- och seniorklass.

Utkast på dagsprogram för Stafett-SM utifrån Förbundsstyrelsens förslag;

Lördag	Söndag
<b>1000m försök: F19, P19, F17, P17</b> <b>4x80m försök: F15, P15</b> <b>4x100m försök: M</b> <b>Medeldistansmedley: K, M (istället för 4x800m)</b> <b>1000m finaler: F19, P19, F17, P17</b> <b>4x80m finaler: P15, F15</b> <b>4x100m finaler: M, K</b> <b>4x400m: VSM mix, Senior mix</b>	<b>4x100m försök: P19, F19, P17, F17</b> <b>3x800m; VSMM, VSMK, P15, F15</b> <b>4x100m finaler: P19, F19, P17, F17</b> <b>4x100m: VSMM, VSMK</b> <b>3x800m: P19, F19, P17, F17</b> <b>4x400m: M, K</b>



**Spårvägens FK yrkar på att Svenska Friidrottsförbundets Tävlings- och arrangemangskommitté, TAK, får i uppdrag att se över möjligheterna att ge Svensk stafett SM-status på seniornivå.**

Bakgrund:

Frågan om att driva ett förändringsarbete gällande utformningen av Stafett-SM väcktes av Spårvägens egna aktiva med Moa Hjelmmer som taleskvinna. Moa skrev följande:

*Idag är Stafett-SM en förhållandevis liten tävling som görs upp mellan storklubbarna (sett till antal lag som deltar). Det beror på att det är mycket svårt för mindre klubbar att få ihop ett stafett-lag. Exempelvis är det endast ett fåtal föreningar som har fyra sprinters av samma kön som tävlar på samma distans.*

*Förslaget att införa svensk stafett för seniorer skulle innebära att fler klubbar skulle kunna delta i stafett SM, då det är mer troligt att en klubb kan få ihop fyra personer som springer olika sträckor. Förutom att grenen i sig är rolig ur publiksynpunkt, så finns det ett än viktigare syfte. Syftet att försöka öka bredden ute i friidrotts-Sverige.*

*Om nivån är för hög för en individ att delta i stora SM, är det kanske troligare att det finns en möjlighet att ingå i ett lag på stafett SM. Att få delta på SM-tävlingar är för många en morot att fortsätta idrotta länge och inte sluta i förtid.*

Vi kan konstatera att påståendet att Stafett-SM numera är en förhållandevis liten tävling sett till antalet deltagare stämmer. Inte minst om man ser på arrangemanget ur ett historiskt perspektiv. I vissa grenar är det i nuläget endast en handfull deltagande lag. Vår slutsats är därför att något bör göras för att bredda underlaget.

Förutom att ge Svensk stafett SM-status skulle ett förslag kunna vara att på sikt ersätta (någon av) de långa stafetterna 4 x 800 meter, 4 x 1500 meter (3 x 1500 meter) med en "Distance Medley Relay" (DMR). Det vill säga en stafett med distanserna 1200-400-800-1600 meter, löpta i nämnd ordning. En sådan förändring skulle förmodligen medföra att fler klubbar skulle ha möjlighet att delta.

Vidare skulle ett borttagande av de ofta "tunna" åldersklasserna K22 och M22 kunna innebära ett ökat deltagande i seniorstafetterna.

Listan på möjliga förändringsåtgärder kan förstås göras lång. Dock är det Tävlings- och arrangemangskommittén som äger dessa frågor och det är också där som helhetsperspektivet finns. När (om) TAK nu utreder förslaget om att ge Svensk stafett SM-status också på seniornivå, utgår vi följaktligen från att kommittén i sitt framåtsyftande analysarbete präglas av öppenhet för förändringar – både gällande åldersklassindelning och stafettgrenar.

Målsättningen bör förstås vara att göra Stafett-SM till ett mer attraktivt arrangemang som engagerar hela friidrotts-Sverige och som ger fler föreningar förutsättningar att delta. Allt för svensk friidrotts bästa!

### **Motion nr 3: Stafett-SM, ökad status**

Avsändare: **Spårvägens FK**

Styrelsens yttrande över **Stafett-SM, ökad status**

#### **Motionärernas förslag:**

**att** Svenska Friidrottsförbundets Tävlings- och arrangemangskommitté, TAK, får i uppdrag att se över möjligheterna att ge Svensk stafett SM-status på seniornivå.

#### **Förbundsstyrelsen föreslår:**

**att** förbundsårsmötet beslutar att bifalla motionen.

#### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Motionen lyfter upp såväl höjd status genom grenen Stafett 1000 samt också tankar kring ett nytt "distance medley" samt borttagande av klasserna M/K22.

Förbundsstyrelsen (FS) kan konstatera att förutom denna har ytterligare två motioner till årets förbundsmöte visar ett engagemang i att på olika sätt utveckla SM i stafett. Det var länge sedan det motionerades kring denna tävling och det är givetvis glädjande att såväl distrikt som elitklubbar och mindre föreningar aktiverar sig i denna tävling. Stafett SM behandlades inte under SM utredningen (2016-2017) mer än att tävlingsdatumet fanns med i kalenderprinciperna.

Det händer också väldigt mycket internationellt kring stafettlöpning när det gäller bland annat World Relays med nya distanser och mixat män/kvinnor och styrelsen ser att det finns goda skäl att se över vilka anpassningar som behöver göras till det internationella grenprogram som växer fram i stafett.

Bifaller årsmötet motionen kommer FS ge Tävlings- och arrangemangskommittén i uppdrag att ansvara för att för att Stafett-SM befintliga program se över och med en målsättning att göra Stafett-SM till ett mer attraktivt arrangemang som engagerar hela friidrotts Sverige och ger fler föreningar förutsättningar att delta.

## Motion till Svenska Friidrottsförbundets Årsmöte 2020

För att ge möjlighet för mindre klubbars tävlande att delta ges regioneerna/distrikten möjlighet att delta med stafettlag på SM-tävlingarna, dvs USM, JSM och SM. Även för VSM bör samma regler gälla.

De tävlande i region/distriktslagen får endast komma från klubbar som inte erhållit mer än 75 SM-poäng säsongen närmast före respektive SM-tävling.

I dagsläget är det endast storklubbarna som kan delta i stafett-SM, varför detta förslag ger fler möjlighet att få tävla. Detta är ju också en målsättning från Svenska Friidrottsförbundet.

Insänt av Dalarnas Friidrottsförbund

Falun 2020-01-13

#### **Motion nr 4: Stafett-SM, med regioner/distrikt**

Avsändare: **Dalarnas FIF**

Styrelsens yttrande över **Stafett-SM, med regioner/distrikt**

##### **Motionärernas förslag:**

**att** ge möjlighet för föreningar med mindre än 75 SM-poäng att ha med aktiva i distrikts- och regionslag vid Stafett-SM

##### **Förbundsstyrelsen föreslår:**

**att** förbundsårsmötet anser motionen besvarad.

**Förbundsstyrelsens utlåtande:** Motionären har en sympatisk idé men FS har lite svårt att se det praktiska genomförandet vad gäller gränsdragningar geografiskt och tidsmässigt.

FS ser att det kan vara positivt att dela in i andra grupperingar än enbart föreningsvis för att få fler lag att delta vid stafett-SM. Frågan är om distriktslag är bästa alternativ, eller om det finns andra möjligheter, och hur detta skulle kunna arrangeras på ett bra och konstruktivt sätt som är positivt för både små och stora föreningar.

Eftersom flera motioner till förbundsårsmötet har inkommit angående Stafett-SM föreslår FS att även denna fråga ska ingå i den breda översynen av Stafett-SM. FS föreslår att frågan tas om hand av Tävlings- och arrangemangskommittén som får arbeta igenom möjligheten till alternativa lagindelningar vid Stafett-SM.

## Motion till SFIFs Förbundsårsmöte 2020

### Ändring av åldersregler på stafett SM

För att underlätta för mindre föreningar att kunna få lag till stafett SM föreslår vi att regeln om att minst två av deltagarna i laget måste tillhöra aktuell klass i ungdoms och juniorklasser tas bort.

I stället ska lagets ålderstillhörighet bestämmas av den äldsta deltagaren i laget oavsett hur många i laget som tillhör denna klass. Som exempel kan en förening som har två F15, en F17 och en F19 tävla i F19 klassen.

Denna förändring ger ingen sportslig fördel för föreningarna som använder yngre deltagare i sina lag. Däremot ges fler föreningar möjlighet att få ihop lag till stafett SM och den geografiska spridningen av lagen ökar. Det kan också ge motivation till fler ungdomar och juniorer i mindre föreningar att fortsätta med friidrott när man behövs i laget.

Lars Olsson  
Ordförande  
IF Hagen FIK

## **Motion nr 5: Stafett-SM, ändring av åldersregler**

Avsändare: **IF Hagen FIK**

Styrelsens yttrande över: **Stafett-SM, ändring av åldersregler**

### **Motionärernas förslag:**

**att** För att underlätta för mindre föreningar att kunna få lag till stafett SM föreslår vi att regeln om att minst två av deltagarna i laget måste tillhöra aktuell klass i ungdoms och juniorklasser tas bort.

I stället ska lagets ålderstillhörighet bestämmas av den äldsta deltagaren i laget oavsett hur många i laget som tillhör denna klass. Som exempel kan en förening som har två F15, en F17 och en F19 tävla i F19 klassen.

### **Förbundsstyrelsen föreslår:**

**att** förbundsårsmötet beslutar att avslå motionen.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

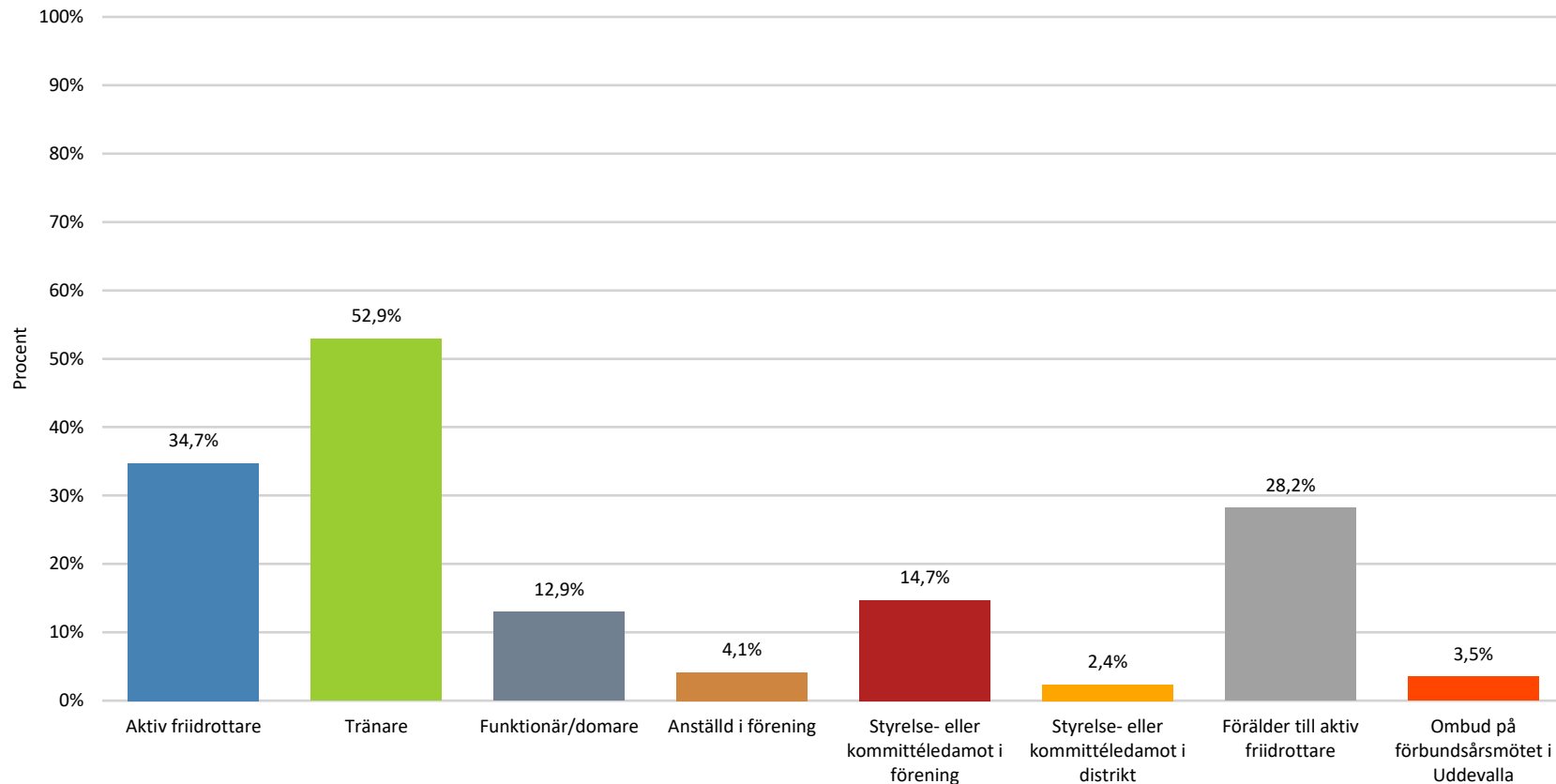
I likhet med andra motioner är det positivt med viljan att försöka bredda antalet föreningar vid stafett-SM. Det är roligt att de finns engagemang kring tävlingen och motionären lyfter fram två viktiga faktorer med att öka geografiska spridningen av lag samt att fler unga kan motiveras att hålla på längre.

Vi är säkra på att denna motion kan vara positiv för de mindre föreningarna, men för de medelstora och större föreningarna är vi inte lika säkra. Det kan bli ett problem om några aktiva, oftast de bästa, i de yngre klasserna vill springa med de äldre och på så sätt gör att de inte blir något lag i den yngre klassen eller att laget tappar sina bästa löpare.

En förändring som motionären föreslår bör utredas för att se vilka konsekvenser det kan innebära för olika typer av lag, föreningar och distrikt.

FS föreslår att frågan tas om hand av Tävlings- och arrangemangskommittén som får arbeta igenom möjligheten till en alternativ åldersindelning vid Stafett-SM. Denna översyn bör med fördel göras i bredare översyn av Stafett-SM som FS föreslår att TAK ska ansvara för.

## 1. Jag är (flera alternativ kan väljas):

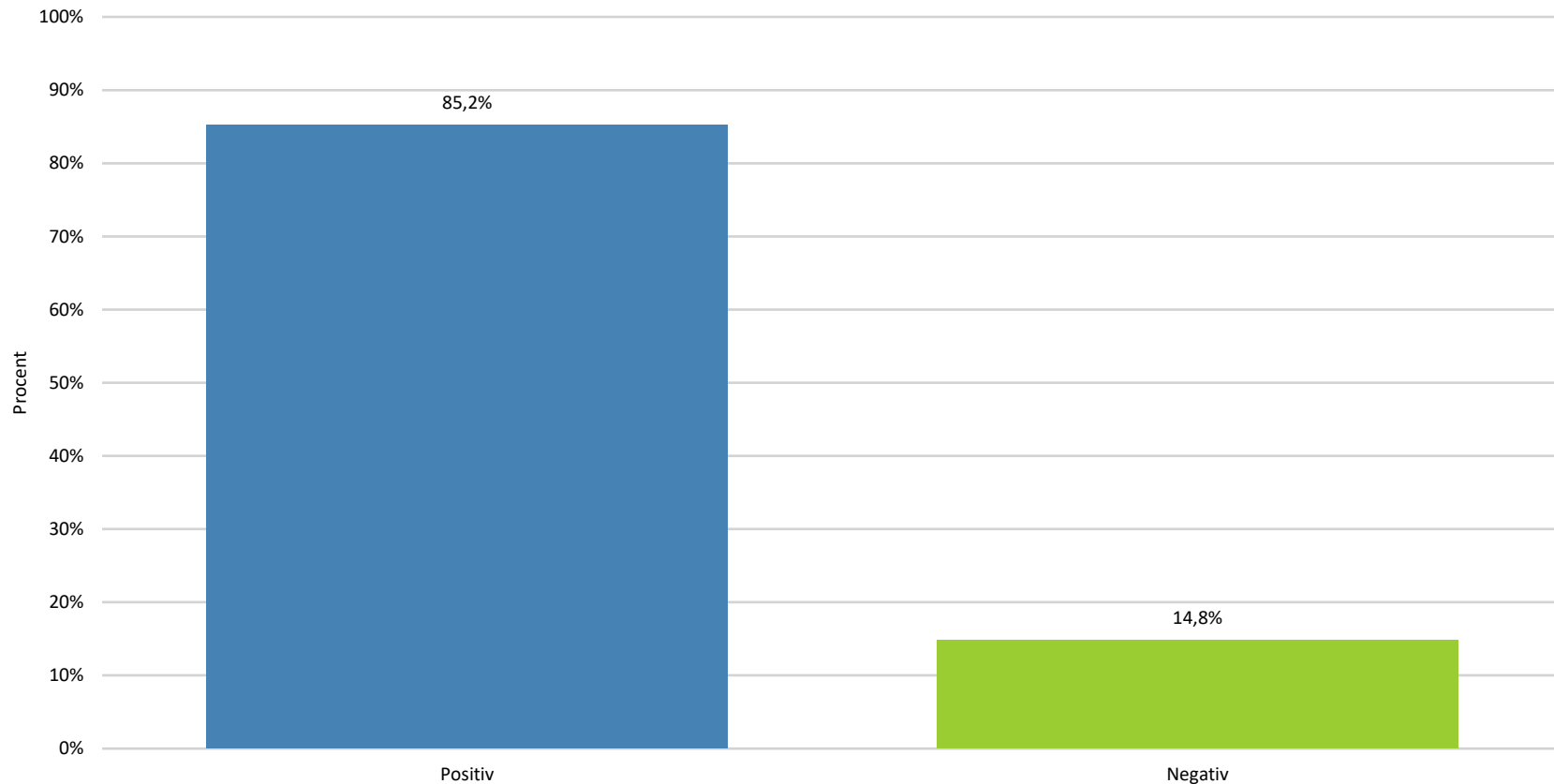


## 1. Jag är (flera alternativ kan väljas):

Namn	Procent
Aktiv friidrottare	34,7%
Tränare	52,9%
Funktionär/domare	12,9%
Anställd i förening	4,1%
Styrelse- eller kommittéledamot i förening	14,7%
Styrelse- eller kommittéledamot i distrikt	2,4%
Förälder till aktiv friidrottare	28,2%
Ombud på förbundsårsmötet i Uddevalla	3,5%
<b>N</b>	<b>170</b>



## 2. Fråga 1: Vad är din inställning till att låta lagets äldsta löpare avgöra vilken JSM-/USM-klass ett lag kan anmäla sig till, oavsett ålder på övriga löpare i laget?

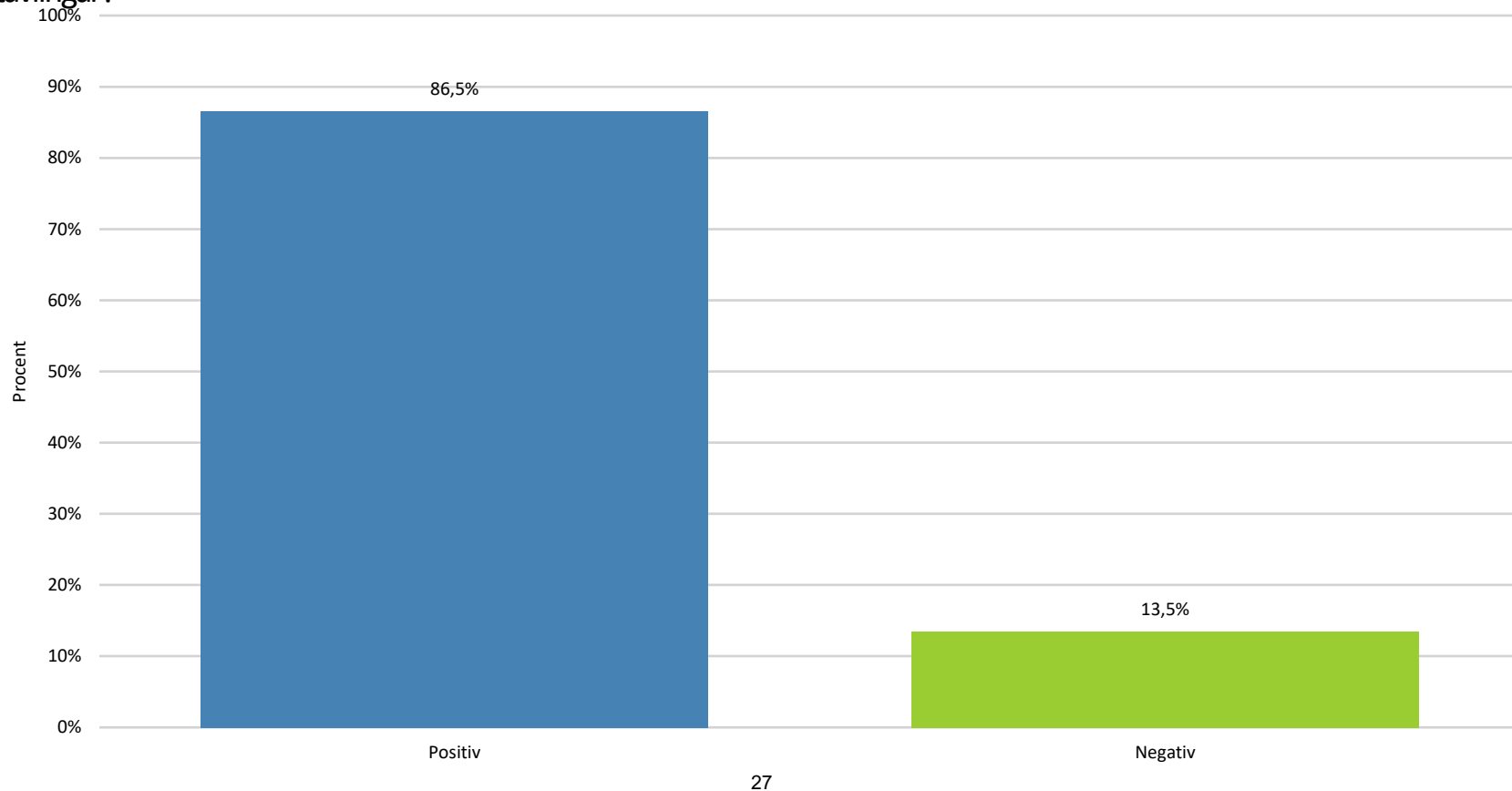


25

## 2. Fråga 1: Vad är din inställning till att låta lagets äldsta löpare avgöra vilken JSM-/USM-klass ett lag kan anmäla sig till, oavsett ålder på övriga löpare i laget?

Namn	Procent
Positiv	85,2%
Negativ	14,8%
<b>N</b>	<b>169</b>

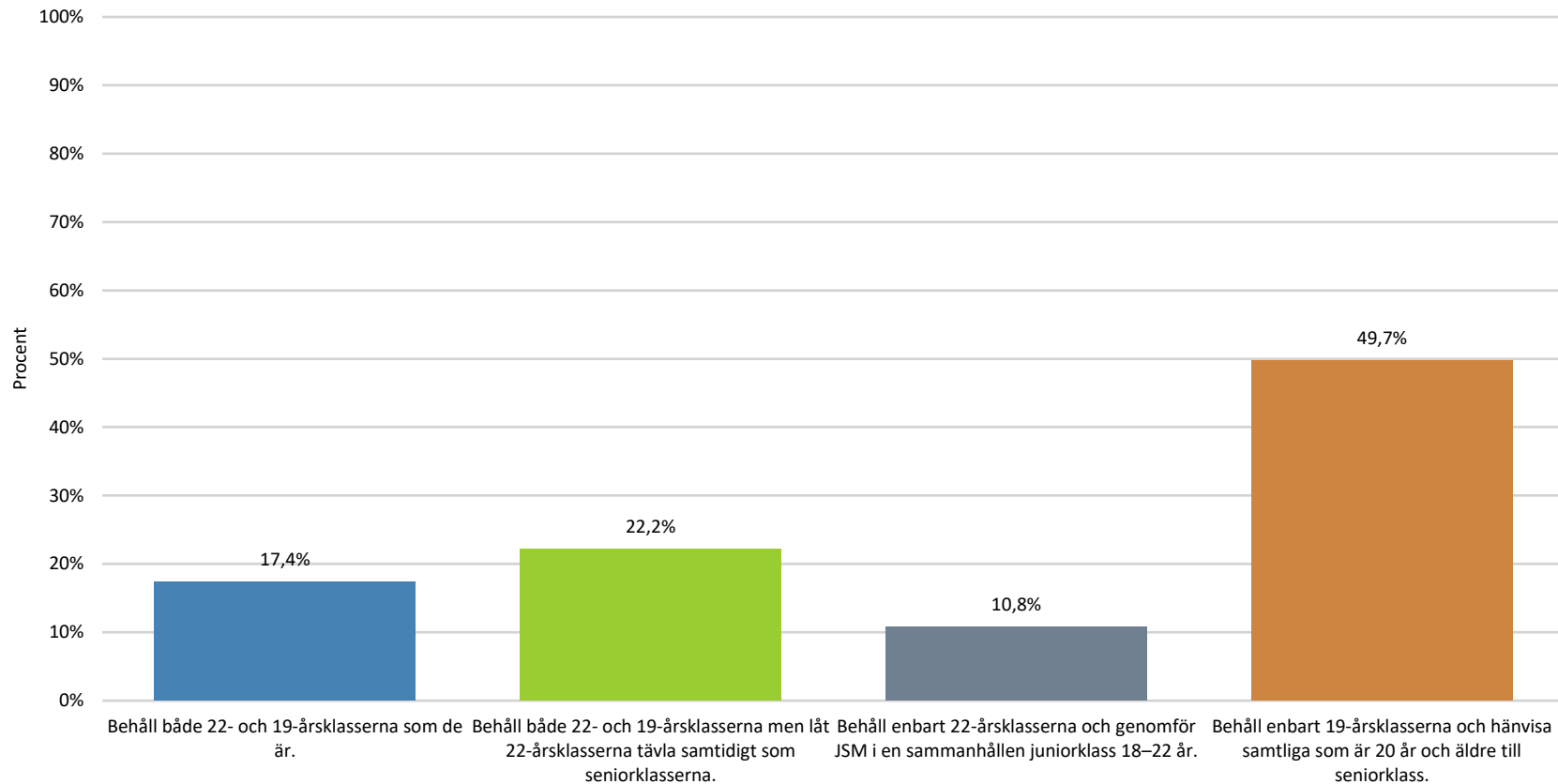
### 3. Fråga 2: vid USM i stafett tillåts i dagsläget 14-åringar delta i lag i 15-årsklassen. Vad är din inställning till att även fortsättningsvis hålla P15- och F15-klasserna öppna för löpare som är ett år för unga för att delta i individuella USM-tävlingar?



3. Fråga 2: vid USM i stafett tillåts i dagsläget 14-åringar delta i lag i 15-årsklassen. Vad är din inställning till att även fortsättningsvis hålla P15- och F15-klasserna öppna för löpare som är ett år för unga för att delta i individuella USM-tävlingar?

Namn	Procent
Positiv	86,5%
Negativ	13,5%
<b>N</b>	<b>171</b>

## 4. Fråga 3: Vilka tävlingsklasser tycker du borde finnas på JSM i stafett?



## 4. Fråga 3: Vilka tävlingsklasser tycker du borde finnas på JSM i stafett?

Namn	Procent
Behåll både 22- och 19-årsklasserna som de är.	17,4%
Behåll både 22- och 19-årsklasserna men låt 22-årsklasserna tävla samtidigt som seniorklasserna.	22,2%
Behåll enbart 22-årsklasserna och genomför JSM i en sammanhållen juniorklass 18–22 år.	10,8%
Behåll enbart 19-årsklasserna och hänvisa samtliga som är 20 år och äldre till seniorklass.	49,7%
<b>N</b>	<b>167</b>

## 5. Använd fältet nedan om du vill uttrycka ytterligare åsikter om åldersklasserna vid Stafett-SM.

### Svar

---

Tyvärr är historieskrivningen falsk och hade varit lätt att förstå om man använt sig av den statistiken slm Gunnar Holm startade sammanställa 1992. Under många år genomfördes 22-årsklasserna inte alls eftersom de inte var SM-värdiga pga för få lag. Men i början på 10-talet och framåt skedde ett positivt trendbrott, helt plötsligt genomfördes 22-årsklassen nästan alltid, antalet lag har dock sällan överstigit tre. Tydligt är dock att antalet lag minskat drastiskt när Stafett-SM hamnar på hösten. Senaste SM lär ha tappat ca 50-60 lag jämfört med värdito.

---

Ta även med frågan om hur många lag respektive antal representerade föreningar som krävs för att olika klasser ska genomföras. Ex om det anmälda startfältet i M22 är för litet så erbjuds de möjligheten att tävla i seniorklassen.

---

Ett 22årslag ska kunna delta i både senior och 22årsklass.

---

För att minimera skaderisken för aktiva ungdomar så bör de kortare sprintstafetterna ALLTID läggas på lördagen och stafett 1000m samt 400m på söndagen

---

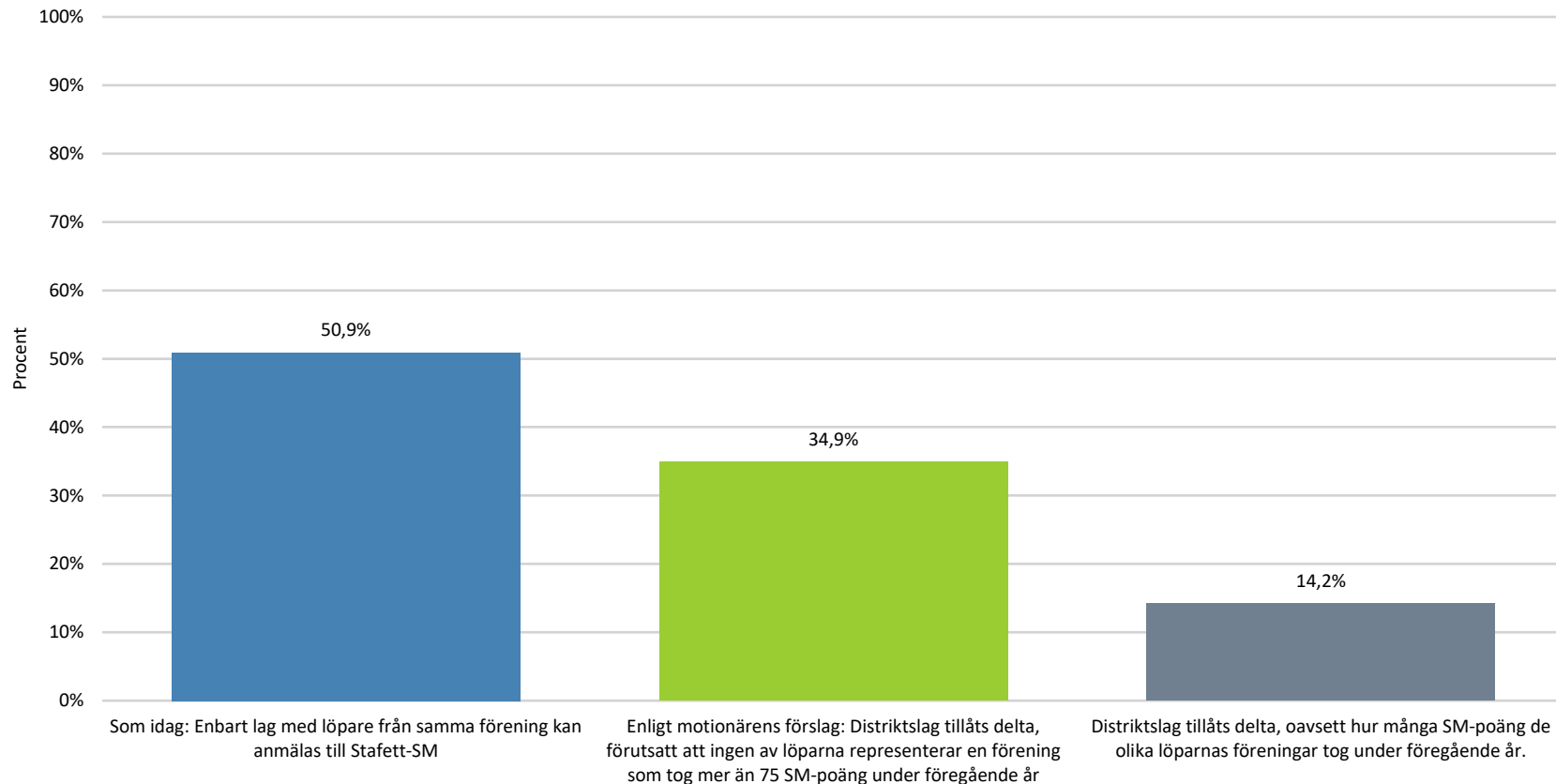
Svårt att beräkna om även 22 skall springa i S!  
Då minskar man på antalet som springer totalt.  
Varför inte införa internationella klasser?

---

**Gränsen för öppna svar har överskridits i den här PPTX-exporteringen. Endast 5 av dina svar kommer att visas. Vänligen välj att exportera i ett annat format för att visa samtliga öppna svar, eller kontakta din lokala Questbacksupport för ytterligare hjälp**

---

## 6. Fråga 4: Vilka regler tycker du borde gälla för lagsammansättning?

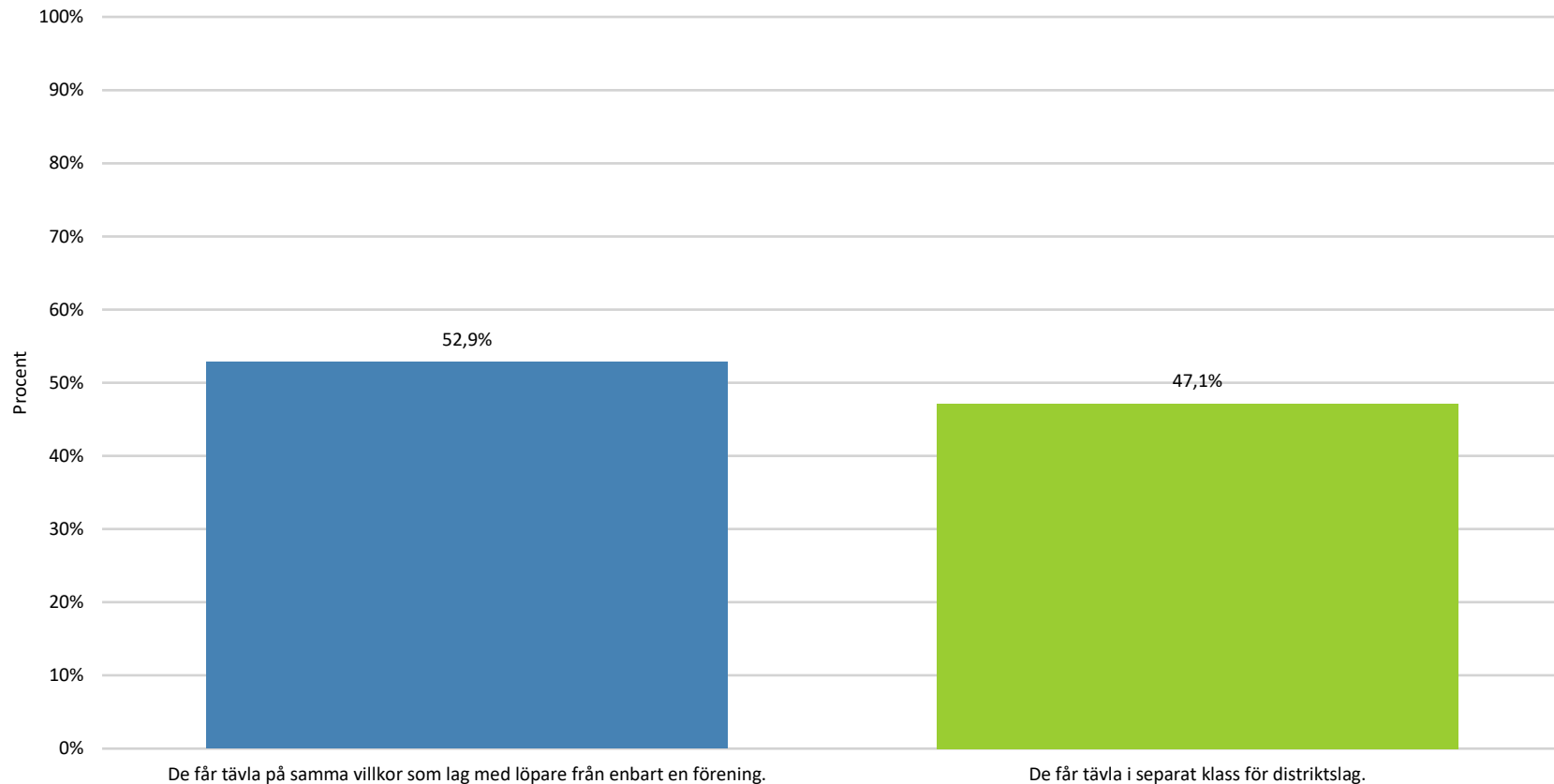




## 6. Fråga 4: Vilka regler tycker du borde gälla för lagsammansättning?

Namn	Procent
Som idag: Enbart lag med löpare från samma förening kan anmälas till Stafett-SM	50,9%
Enligt motionärens förslag: Distriktslag tillåts delta, förutsatt att ingen av löparna representerar en förening som tog mer än 75 SM-poäng under föregående år	34,9%
Distriktslag tillåts delta, oavsett hur många SM-poäng de olika löparnas föreningar tog under föregående år.	14,2%
<b>N</b>	<b>169</b>

## 7. Fråga 5: Om distriktslag skulle tillåtas delta i Stafett-SM, vilka premisser tycker du borde gälla?



## 7. Fråga 5: Om distriktslag skulle tillåtas delta i Stafett-SM, vilka premisser tycker du borde gälla?

Namn	Procent
De får tävla på samma villkor som lag med löpare från enbart en förening.	52,9%
De får tävla i separat klass för distriktslag.	47,1%
<b>N</b>	<b>157</b>

## 8. Använd fältet nedan om du vill uttrycka ytterligare åsikter om möjligheten att delta med distriktslag vid Stafett-SM.

### Svar

---

Det här är ett förslag som låter mycket bättre än vad det är. Och inte nog med det, det har testats (Stafett-SM på Stadion senast). Att finna personer som ska investera tid och pengar för att hålla ihop deltagande i en annans namn har visat sig vara typ ointressant. På Stadion testade vi den här varianten men också en variant där man bygger ett lag åldersmässigt från flera olika åldersklasser likt orienteringens 25-manna. Jag tror mer på den senare varianten, men också den fick noll anmälningar.

---

Gränsen för antal SM-poäng skulle kunna vara lägre och förhålla sig till SM-poäng i löpgrenar. Inte poäng från kast- eller hoppgrenar.

---

Jag är emot förslaget! SM är till för klubbar

---

Viktigt att hitta balans så att inte långsammare löpare i ett möjligt rent klubbtag väljs bort till förmån för ett snabbare distriktslag.

---

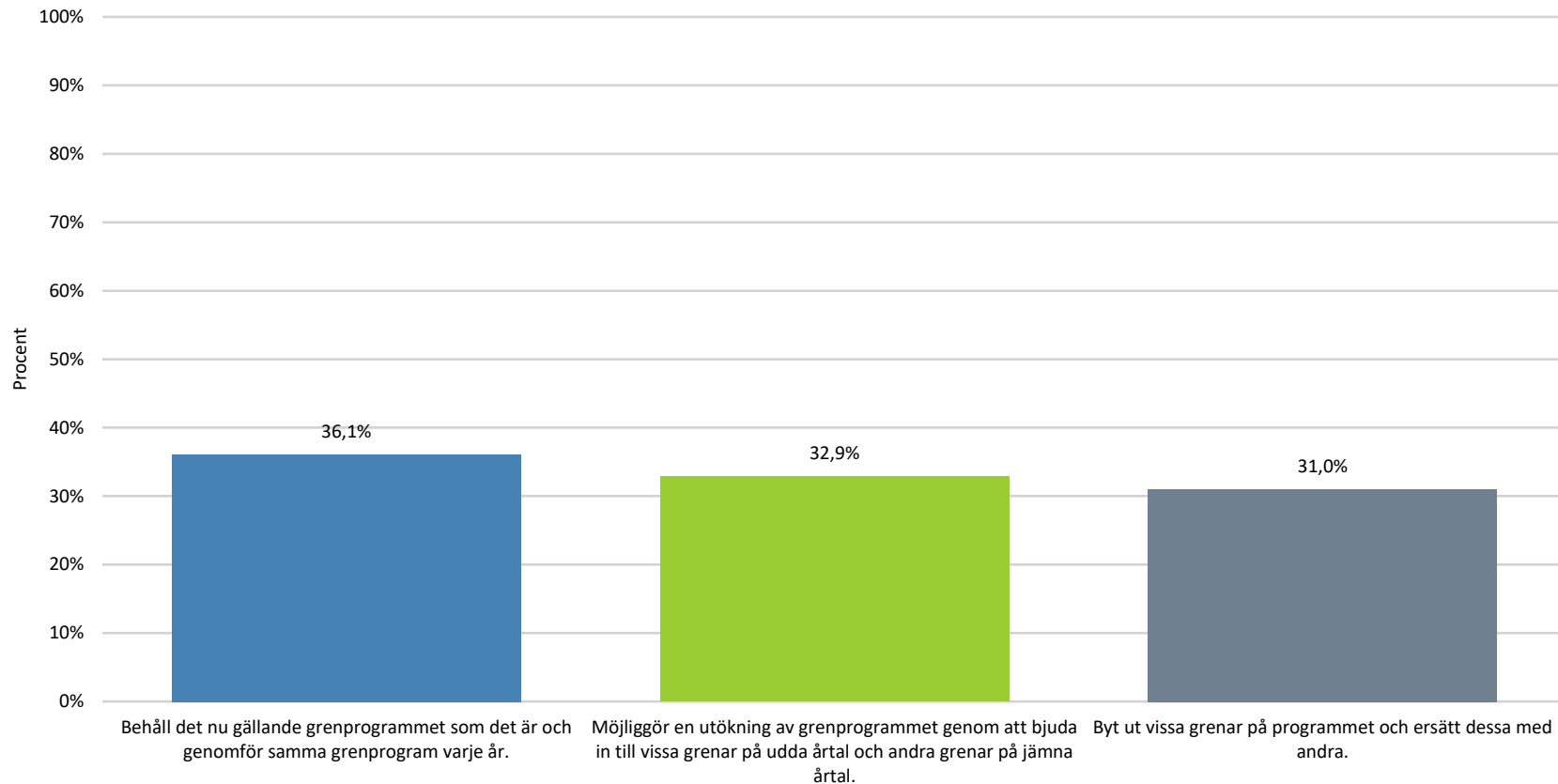
Det ökar möjligheterna för en mindre klubb och dom som inte kvalificerar sig i sin förening att få tävla. Det är ju syftet med det hela.

---

**Gränsen för öppna svar har överskridits i den här PPTX-exporteringen. Endast 5 av dina svar kommer att visas. Vänligen välj att exportera i ett annat format för att visa samtliga öppna svar, eller kontakta din lokala Questbacksupport för ytterligare hjälp**

---

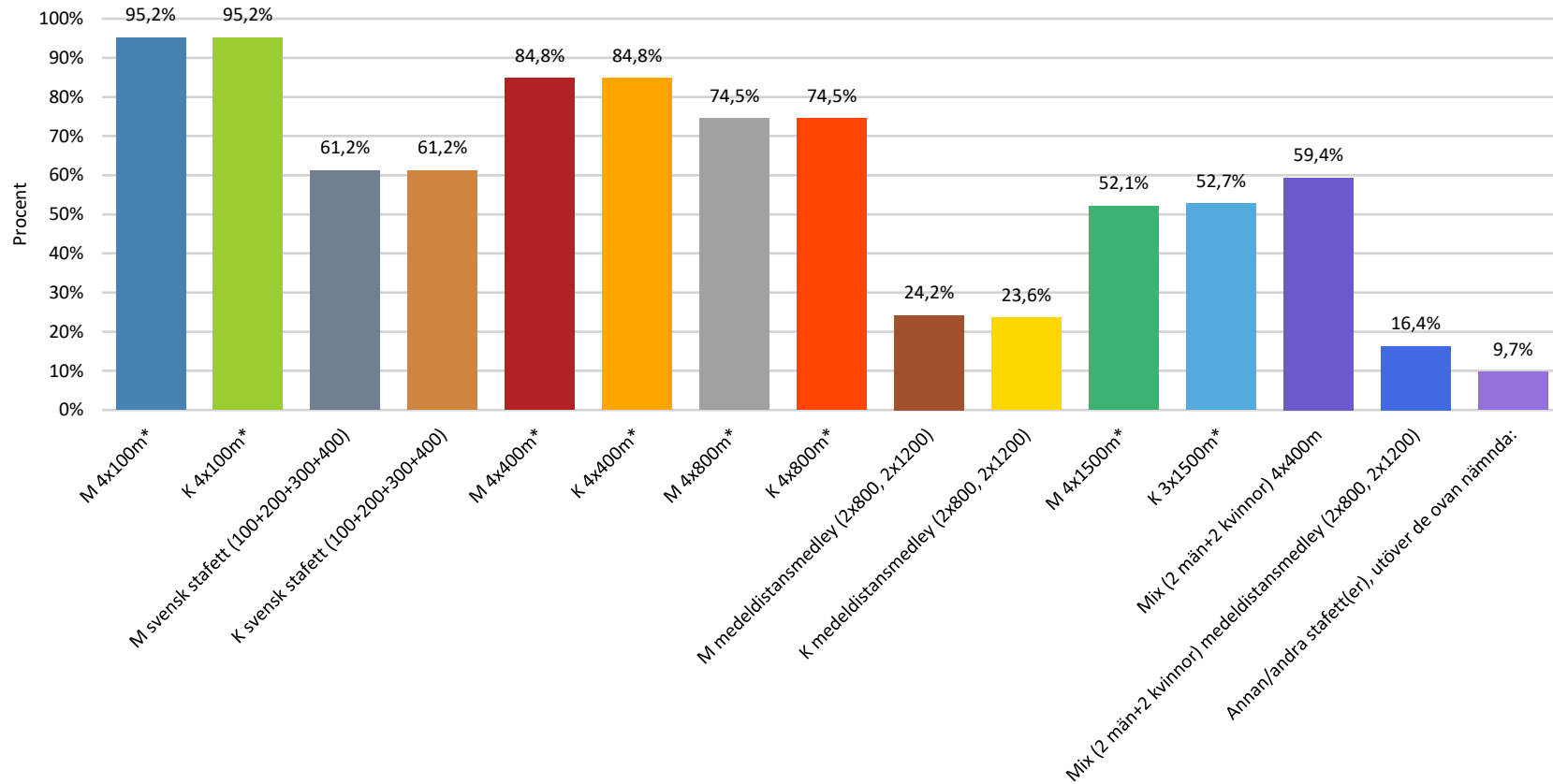
## 9. Fråga 6: Vad är din inställning till grenprogrammet vid Stafett-SM för seniorer?



## 9. Fråga 6: Vad är din inställning till grenprogrammet vid Stafett-SM för seniorer?

Namn	Procent
Behåll det nu gällande grenprogrammet som det är och genomför samma grenprogram varje år.	36,1%
Möjliggör en utökning av grenprogrammet genom att bjuda in till vissa grenar på udda årtal och andra grenar på jämna årtal.	32,9%
Byt ut vissa grenar på programmet och ersätt dessa med andra.	31,0%
<b>N</b>	<b>158</b>

10. Fråga 7: Vilka av dessa grenar tycker du borde ingå i Stafett-SM för seniorer? Markera alla som du tycker borde vara med.  
(Grenar med \* är de som finns på SM för seniorer i dagsläget.)



10. Fråga 7: Vilka av dessa grenar tycker du borde ingå i Stafett-SM för seniorer? Markera alla som du tycker borde vara med. (Grenar med \* är de som finns på SM för seniorer i dagsläget.)

Namn	Procent
M 4x100m*	95,2%
K 4x100m*	95,2%
M svensk stafett (100+200+300+400)	61,2%
K svensk stafett (100+200+300+400)	61,2%
M 4x400m*	84,8%
K 4x400m*	84,8%
M 4x800m*	74,5%
K 4x800m*	74,5%
M medeldistansmedley (2x800, 2x1200)	24,2%
K medeldistansmedley (2x800, 2x1200)	23,6%
M 4x1500m*	52,1%
K 3x1500m*	52,7%
Mix (2 män+2 kvinnor) 4x400m	59,4%
Mix (2 män+2 kvinnor) medeldistansmedley (2x800, 2x1200)	16,4%
Annan/andra stafett(er), utöver de ovan nämnda:	9,7%
<b>N</b>	<b>165</b>



## 11. Motivera gärna tankarna bakom dina val av lämpliga grenar vid Stafett-SM för seniorer.

### Svar

---

Var väldigt försiktig att ändra något som fungerar. Antalet föreningar som kan skapa lag oavsett om det är mix eller ej är ändå i stort sett desamma. Jag ser dock en risk att det snarare blir färre lag sammanlagt.

---

Mix skulle kunna vara ett alternativ till ill distriktslag för att mindre klubbar ska kunna få ihop lag.

---

Det skulle kanske vara enklare att få ihop fler lag och aktiva om man dessutom kunde lägga in svensk stafett i 19-årsklasserna istället för 4x400m då många aktiva kan vara lite "rädda" för att springa 400m.

---

I den "svenska stafetten" kan 400m-löparna springa både 200m, 300m och 400m och "få göra sig själva rättvisa" och på 100m-sträckan kan ofta klubbarna få fram någon som kan göra sig själv rättvisa. Den svenska stafetten är betydligt roliga att följa en 4x400m och jag tror även att fler lag skulle kunna ställa upp eftersom även 200m-löparna då får en chans att delta.

---

Tycker man ska behålla nuvarande program men inför mixedstafett, även för ungdom/junior.

---

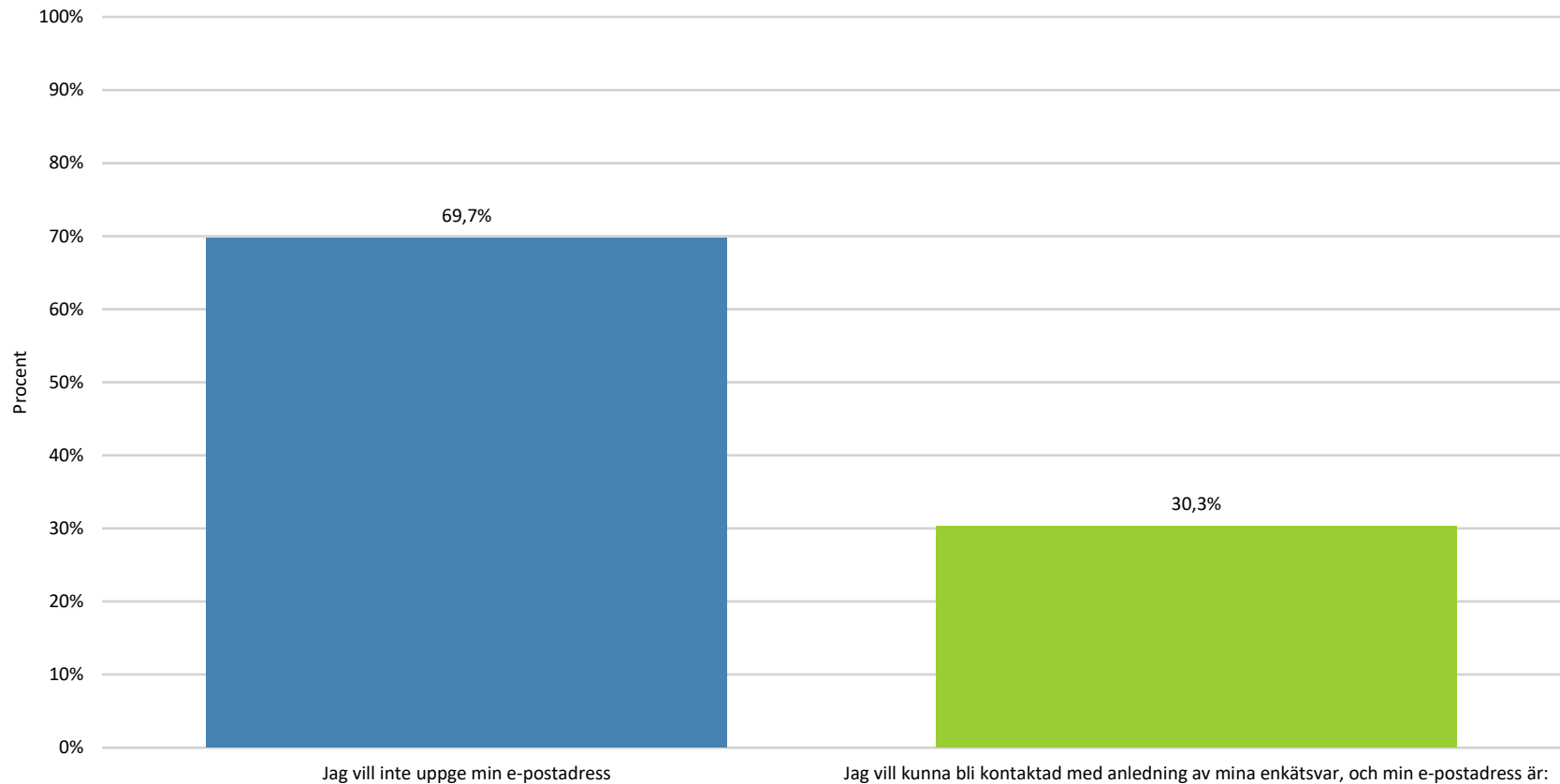
Mixed 4x200m

---

**Gränsen för öppna svar har överskridits i den här PPTX-exporteringen. Endast 5 av dina svar kommer att visas. Vänligen välj att exportera i ett annat format för att visa samtliga öppna svar, eller kontakta din lokala Questbacksupport för ytterligare hjälp**

---

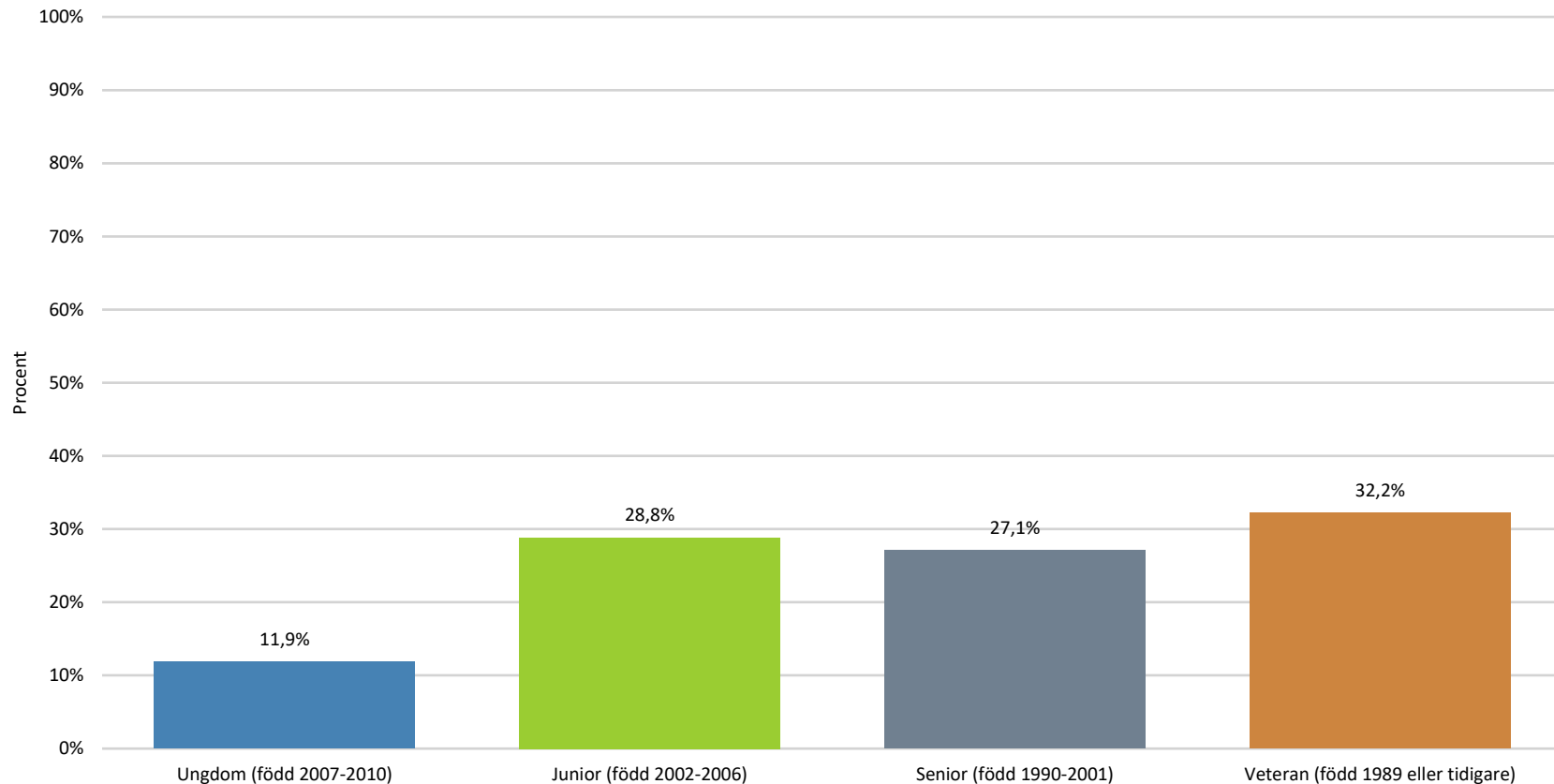
## 12. E-post



## 12. E-post

<b>Namn</b>	<b>Procent</b>
Jag vill inte uppge min e-postadress	69,7%
Jag vill kunna bli kontaktad med anledning av mina enkätsvar, och min e-postadress är:	30,3%
<b>N</b>	<b>165</b>

13. Eftersom du svarade att du är aktiv friidrottare vill vi gärna veta hur gammal du är. På så sätt kan vi jämföra svar från ålderskategorierna ungdom, junior, senior och veteran.



13. Eftersom du svarade att du är aktiv friidrottare vill vi gärna veta hur gammal du är. På så sätt kan vi jämföra svar från ålderskategorierna ungdom, junior, senior och veteran.

Namn	Procent
Ungdom (född 2007-2010)	11,9%
Junior (född 2002-2006)	28,8%
Senior (född 1990-2001)	27,1%
Veteran (född 1989 eller tidigare)	32,2%
<b>N</b>	<b>59</b>

## **Sammanställning av inkomna motioner att behandla vid FÅM 2025**

1 Mandat till ombud under 30 år vid förbundsårsmötet  
Östsvenska Friidrottsförbundet

2 Förbundet ser till att föreningsstyrelser och andra organisationsledare i Svensk Friidrott ges mer inspiration och bättre stöd  
Södra Norrlands Friidrottsförbund och Skånes Friidrottsförbund

3 Tillsätt en organisationskommitté i Svensk Friidrott  
Södra Norrlands Friidrottsförbund och Skånes Friidrottsförbund

4 Nya riktlinjer för livsmedel/mat  
Mittsvenska friidrottsförbundet

5 Ökad insyn i Svensk Friidrotts jämställdhetsarbete  
IFK Lidingö

6 Bojkotta Israel!  
Proletären FF

7 Motion angående SM-pokalen  
Hammarby IF

8 Deltagande vid nationella lagtävlingar  
Norra Norrlands Friidrottsförbund

9 Motion om att tilldela SM-medaljer till tränare och ledare som uppskattning för deras insatser  
Tyresö FK

10 Blågula framgångar, bättre finalfält, anpassa oss till ny praxis som tillämpades på OS/EM  
Hässelby SK

11 Säkra fler deltagare i Friidrotts-SM  
Mälarhöjdens IK

12 Påverka SOK om tydlighet kring OS-uttagningar, framtidskriterier och Topp och talang  
IFK Lidingö

13 Friidrott i hela Sverige – Säkerställande av data för distrikts- och föreningsutveckling  
IFK Lidingö

14 Avståndsmarkering för häckar  
Södra Svealands Friidrottsförbund

15 Övningsbank  
Södra Svealands Friidrottsförbund

16 Träningsprogram  
Södra Svealands Friidrottsförbund

17 Nedre åldersgräns för deltagande i öppen klass  
Norra Norrlands Friidrottsförbund

18 Följ regelboken, även för veteraner  
Björnstorps IF

19 Införande av SM-poäng för paraidrott vid Svenska Mästerskapen i friidrott  
Kongahälla AIK

20 Översyn av regelverket för tävlingar för barn, ungdomar, seniorer och veteraner  
Bara Friidrottsklubb, Eslövs AI & Lomma FIK

21 Stimulans för styrelseengagemang genom samarbete med Friskis & Sveltis  
Majornas IK, Göteborg, Höganäs Friidrott, Skåne, IS Göta, Skåne, Göteborgs Friidrottsförbund

22 Tänk på vilodagen  
IS Göta, Majornas IK

23 Folklandskampen  
Majornas IK

## Motion nr 1

Avsändare: **Östsvenska Friidrottsförbundet**

Styrelsens yttrande över **Mandat till ombud under 30 år vid förbundsårsmötet**

### Motionärens förslag:

**att** stadgemallen för SDF ändras så att åtminstone ett ombud tilldelas en individ under 30 år vid SDF:s beslut om val av ombud till förbundsårsmötet.

**att** förändringen ska träda i kraft inför förbundsårsmötet 2026.

**Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** avslå motionen.

### Förbundsstyrelsens utlåtande

Förbundsstyrelsen (FS) tackar motionären för att belysa vikten av ungt ledarskap och ungas delaktighet inom friidrottens demokratiska processer. FS delar motionärens uppfattning om vikten av ungas engagemang och ledarskap för friidrottens attraktionskraft och Friidrottsförbundets utveckling. FS instämmer med att ungdomars representation vid förbundsårsmötet är väsentlig, men inte att kvotering är rätt metod.

Kvotering begränsar den demokratiska ordningen genom att gagna en utvald grupp. Om kvotering skulle införas för individer under 30 år vid val av ombud kan det medföra att prejudikat för liknande krav på kvotering för andra grupper. Kvotering riskerar att reducera individer till en ålderskategori snarare än att se dem som engagerade och kompetenta personer med egen drivkraft. Angeläget att poängtera är att ombud på årsmötet representerar föreningarna i ett distrikt och inte en enskild grupp.

FS fäster stor vikt vid ungas delaktighet och inflytande vid Friidrottsförbundets årsmöte men bedömer att val av ombud fortsättningsvis sker med mångfald som riktmärke enligt Friidrottsförbundets stadgar 1 kap. 5 §:

*“Mångfald ska återspeglas vid sammansättningen av styrelse, disciplinnämnd, valberedning, kommittéer och arbetsgrupper av olika slag. Hänsyn tas till att friidrotten består av ett flertal olika grenar, att de som deltar i Förbundets verksamheter kommer från alla delar av samhället samt till gällande diskrimineringsgrunder.”*



Det ska dock betonas att FS anser att förbundsårsmötets ombud ska spegla den mångfald stadgelydelsen eftersträvar genom att bland annat uppmuntra och motivera unga, snarare än genom kvotering. I linje med detta arbetar Friidrottsförbundet aktivt med att öka ungdomars delaktighet i demokratiska processer genom exempelvis Strategi för ungdomars delaktighet inom Svensk Friidrott, Youth Athletics Leader Academy samt Ungdomskommitténs enastående arbete med bland annat ungdomskommittéer i friidrottens distrikt, vilket skapar förutsättningar för en naturlig väg in i beslutsfattande roller. Därför föreslår FS förbundsårsmötet att avslå motionen.

## **Mandat till ombud under 30 år vid förbundsårsmötet**

Under den tiden som Friidrottens Strategi 2025 varit verksam har ungas delaktighet och ledarskap lyfts som en nyckelpunkt. Det finns behov av att implementera strategin och genomföra förändringar för att nå verkan kring ungas delaktighet och ledarskap. Ungt ledarskap behövs inom samtliga delar av organisationen, för att skapa förändring och förbättring för en idrott och organisation som är i tiden och som går i takt med samhällets utveckling. Här har förbundsårsmötet, vår idrotts högsta beslutande organ, möjlighet att visa framfötterna och peka ut en tydlig riktning framåt. Beslut behöver fattas med en delaktighet av unga vuxna och ungdomar eftersom det gör vår idrott bättre och starkare.

Redan idag finns det krav på att såväl män som kvinnor ska vara representerade när SDF tar beslut om representanter till årsmötet. Vi föreslår att det utöver det ska läggas till ett krav om åldersfördelningen. På så sätt kan vi göra vårt högsta beslutande organ mer representativt och få in inspel från de som står närmast kärnverksamheten, samtidigt som vi ger fler unga ledare möjlighet att ta ansvar och utvecklas. Svensk Friidrott behöver fler ledare, inom alla delar av organisationen, både på och utanför friidrottsarenan. Inte minst behöver vi fler ledare som vill och brinner för att engagera sig på en strategisk och styrande nivå. Genom detta förslag vill vi bidra till detta.

Det är dags att vår idrott ser vikten av ungt deltagande vid förbundsårsmötet. Ungdomarna är friidrottens nutid och framtid, och med det här förslaget kan vi ge yngre personer en plats och en möjlighet att finnas med i beslutsrummet.

### **Östsvenska Friidrottsförbundet föreslår att årsmötet beslutar**

Att stadgemallen för SDF ändras så att åtminstone ett ombud tilldelas en individ under 30 år vid SDF:s beslut om val av ombud till förbundsårsmötet.

Att förändringen ska träda i kraft inför förbundsårsmötet 2026.

Östsvenska Friidrottsförbundets styrelse  
genom ordförande Ulrika Pizzeghello  
2025-01-11

## Motion nr 2

Avsändare: **Södra Norrlands Friidrottsförbund och Skånes Friidrottsförbund**

Styrelsens yttrande över **Förbundet ser till att föreningsstyrelser och andra organisationsledare i Svensk Friidrott ges mer inspiration och bättre stöd.**

### **Motionärernas förslag:**

**att** ge stöd till SDF i deras arbete med att stimulera och hjälpa föreningsstyrelserna att planera och organisera sin verksamhet så att önskad utveckling kan bli verklighet, bl. a bli fler.

**att** utbildning av organisationsledare ska finnas med i SDF:s utbildningsuppdrag samt att önskat och nödvändigt stöd för detta ges.

**att** friidrottens organisationsledare prioriteras bland de resurser som finns tillgängliga för friidrotten i RF's 'projektstöd IF' .

**att** i sin samverkan med RF-SISU säkerställa att SISU-distrikten kan ge stärkt resurstöd till de friidrotts-SDF och deras föreningar som i samverkan och andra stimulansprojekt försöker stärka föreningsstyrelsernas arbete och planering för att utveckla verksamheten.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** anse motionen besvarad.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Att föreningar och föreningsstyrelser har en avgörande roll för friidrotten som idrott och Friidrottsförbundets utveckling kan Förbundsstyrelsen (FS) i likhet med motionärerna konstatera. Det är viktigt att föreningar ges relevant stöd och resurser för att möta rådande utmaningar och främja en adekvat och tidsenlig utveckling.

### **Samverkansmodell mellan SFIF, SDF och RF-SISU**

Motionärernas förslag ligger i linje med förbundets arbete beträffande motionens sakområden. Ett av flera betydande uppdrag som friidrottens specialidrottsdistriktsförbund (SDF) har är att stödja distriktets föreningar utifrån enskilda behov. Detta främjas genom att SDF:en erhålls ekonomiskt stöd av Svenska Friidrottsförbundet (SFIF). För att resurser inom svensk idrottsrörelse och SFIF ska användas optimalt är samverkan och samordning avgörande.

Det kräver att Friidrottsförbundet, SDF och RF-SISU distrikt, som samverkande enheter, organiserar och synkroniserar arbetet mot gemensamma mål och syften. För att säkerställa en ändamålsenlig samordning har en samverkansmodell mellan SFIF/SDF och RF-SISU distrikten utformats. Den säkerställer att SDF och RF-SISU distrikt arbetar gemensamt genom att årligen samplanera och upprätta handlingsplaner mellan parterna.

Samverkansmodellen fastställer ramarna för en effektiv resursfördelning utifrån identifierade behov. Samverkansmodellen innebär att RF-SISU distrikten ska stötta SDF-styrelser utifrån sina specifika förutsättningar och utmaningar. Detta utgör grunden i distriktvisa handlingsplaner som ska gå i

synergi med det utfall friidrottens årliga rapport visar. Samverkansmodellen, inklusive gemensam samplanering och handlingsplan, infördes hösten 2024.

### **Differentierade utbildningsinsatser och resursoptimering**

Inom ramen att optimera resurser och stödinsatser är SFIF:s utbildningsprogram inriktat på friidrottsspecifika utbildningar, medan RF-SISU tillhandahåller generella utbildningar inom organisation- och ledarskapsutveckling. Genom denna differentiering säkerställs att resurser används optimalt och att insatserna kompletterar snarare än duplicerar varandra.

Som en strategisk komponent i ledarförsörjningen erbjuder SFIF ledarutbildningen YALA, Youth Athletics Leader Academy, för att inspirera och stärka unga ledare inom friidrotten genom att ge deltagarna kunskap och verktyg för fortsatt engagemang inom föreningslivet.

Parallellt med samverkansmodellen utgör Projektstöd IF en betydande del av resurser som kan nyttjas för utvecklingsarbetet i föreningarna. Avseende motionens tredje att-sats, styrs Projektstöd IF av RF-SISU:s nationella riktlinjer, vilka SFIF har att förhålla sig till. För nuvarande period prioriteras insatser inom områdena inkludering, trygga miljöer, parafriidrott och idrott 65+.

### **Resursfördelning och samverkan med RF-SISU**

Gällande motionens fjärde att-sats, avseende säkerställandet av stärkt resurstöd från RF-SISU till RF-SISU distrikt och således SDF och dess föreningar, regleras detta av RF-SISU. SFIF för kontinuerligt dialog med RF-SISU gällande resursfördelning för de utvecklingsområden som gagnar Svensk Friidrott. Dock åligger ansvaret för resursallokering och prioriteringar RF-SISU, och SFIF har ingen formell beslutanderätt i dessa frågor. Gällande att-satsens skrivning gällande samverkan ryms detta inom den tidigare nämnda samverkansmodell. Genom denna modell kanaliseras RF-SISU distriktens resurser i den riktning som överensstämmer med SFIF och SDF:s mål, behov och prioriteringar.

Samverkansmodellen möjliggör att SDF och föreningar erhåller riktat stöd för att utveckla, stärka och effektivisera föreningsverksamheten, vilket är samma inriktning som att-satsen pekar på.

I enlighet med att resurser och kompetens allokeras utifrån respektive SDF:s specifika behov säkerställs att tillgängliga resurser och stödinsatser riktas handlingskraftigt och effektivt. I syfte att samverkansmodellen ska upprätthållas långsiktighet är modellen utformad för att vara dynamisk och utvärderas regelbundet av alla parter.

Trots samverkansmodellens roll som centralt verktyg för att stärka föreningar och SDF kvarstår utmaningar som kräver långsiktigt och målinriktat engagemang. FS är medveten och införstådd om de behov som efterfrågas och ser därför att ett inkluderande och verklighetsförankrat arbete med Svensk Friidrotts nya strategi är en väldigt viktig komponent.

Mot bakgrund av ovanstående konstaterar FS att motionens intentioner redan är integrerade i befintliga processer och pågående arbete, varför motionen anses vara besvarad.

## **Motion: Förbundet ser till att föreningsstyrelser och andra organisationsledare i Svensk Friidrott ges mer inspiration och bättre stöd.**

### Bakgrund:

Friidrottens organisationsledarutbildning skapades under slutet av -00 talet första gången under namnet "Framtidsledare".

På senare år har frågan lyfts upp av några distrikt och det fanns då stor enighet att den gamla utbildningen för organisationsledare borde dammas av, uppdateras och tas med i den ledarsatsning som man därefter började jobba med centralt.

När ledarsatsningarna presenterades i början av 2024 fanns dock inga satsningar på organisationsledare med.

På höstkonferensen i Solna nov 2024 tog vi från Skåne och Södra Norrland därför upp hur viktigt vi anser det är att inspirera, utbilda och hjälpa föreningsstyrelserna i sitt arbete. I summeringen som nyligen skickades ut finns många bra tankar med, men inte mycket om HUR förändringar ska ske, eller VEM som ska göra det.

Det är föreningsstyrelserna som har ansvaret för verksamheten i svensk friidrott. Dom jobbar normalt helt ideellt och har ett stort, brett, komplext och helt avgörande ansvar. Dom har i praktiken ansvaret för att friidrottens utveckling och framtid blir den vi vill. Knappast något är viktigare att stödja än deras arbete.

Det handlar egentligen inte om utbildning eller om hur man bedriver styrelsearbete generellt sett. Det handlar om diskussioner med framför allt föreningsstyrelserna i friidrotten, om fakta och om friidrottens problem och möjligheter. Det är dom som ska forma och genomföra de olika föreningarnas strategier och arbetsplaner, efter sina olika lokala förutsättningar, och få tillräckligt stöd för det.

Vi känner inte att insikten för detta finns fullt ut och är förvånade att man från förbundets håll verkar tro att man kan lägga över ansvaret för stöd till våra viktiga organisationsledare på RF/SISU.

**Mot bakgrund av detta yrkar vi att årsmötet ger Förbundsstyrelsen i uppdrag:**

**-att ge stöd till SDF i deras arbete med att stimulera och hjälpa föreningsstyrelserna att planera och organisera sin verksamhet så att önskad utvecklingen kan bli verklighet, bl. a bli fler.**

**-att utbildning av organisationsledare ska finnas med i SDF:s utbildningsuppdrag samt att önskat och nödvändigt stöd för detta ges**

**-att friidrottens organisationsledare prioriteras bland de resurser som finns tillgängliga för friidrotten i RF's 'projektstöd IF' .**

**-att i sin samverkan med RF-SISU säkerställa att SISU-distrikten kan ge stärkt resursstöd till de friidrotts-SDF och deras föreningar som i samverkan och andra stimulansprojekt försöker stärka föreningsstyrelsernas arbete och planering för att utveckla verksamheten.**

Södra Norrlands Friidrottsförbund

Per Jutterström

Skånes Friidrottsförbund

Roland Ekström

## Motion nr 3

Avsändare: **Södra Norrlands Friidrottsförbund och Skånes Friidrottsförbund**

Styrelsens yttrande över **Tillsätt en organisationskommitté i Svensk Friidrott**

### Motionärernas förslag:

**att** uppdra till förbundsstyrelsen att skapa den organisationskommitté som governanceutredningen föreslår i sin rapport

**att** kommittén finns på plats senast till förbundets höstmöte 2025

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** avslå motionen

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Det är viktigt att lyfta styrningsfrågor för att nå fram till hur verksamhetens bäst optimeras. Förbundsstyrelsen (FS) konstaterar, liksom motionären, att föreningarna är uppdragsgivare till Svenska friidrottsförbundet. I 1 kap. 2 § av Svenska Friidrottsförbundets stadgar framgår detta genom klargörandet att *förbundet består av de ideella föreningar som... upptas som medlemmar* och att *Förbundets beslutande organ är förbundsårsmötet, extra förbundsårsmöte och förbundsstyrelsen* (1 kap 4 §). FS har vidare som sitt åliggande att verka för friidrottens utveckling samt följa och stödja verksamheten i föreningarna.

Ovanstående klargör att det är ett centralt uppdrag för FS att ha en tät löpande kontakt med landets föreningar genom dialog med representanter från såväl stora som små föreningar. Utöver ett stort antal informella kontakter mellan FS-ledamöter och föreningsrepresentanter tillvaratags detta uppdrag genom bland annat:

- att förbundsstyrelseledamöter är utsedda som kontaktpersoner med ett fördjupat uppdrag att lära känna verksamheten i varje specifikt distrikt. Detta inkluderar bland annat närvaro på distriktsvisa föreningsmöten.
- formell samverkan via förbundsårsmöte.
- dialoger vid höstkonferensen dit föreningarna sänder ombud.
- att specialidrottsdistriktsförbunden (SDF), i rollen av det nationella förbundets regionala organisation, enligt det operativa basuppdraget organiserar möten och nätverk med föreningarna inom det geografiska området och delger detta vidare i den nationella organisationen.
- Svenska Friidrottsförbundet har tillsatt en operativ organisation (föreningsavdelningen) som har en roll att löpande arbeta med föreningsutveckling i dialog med föreningsverksamheten.

Ovanstående gör samlat att FS inte delar motionärernas uppfattning om att det "saknas i normalfallet en sådan [levande kontakt med föreningarnas styrelse]." FS vill dock poängtera att denna kontakt alltid kan utvecklas och nå ut till ännu fler av landets 950 föreningar och även fortsättningsvis kommer att vara prioriterad i Svensk Friidrotts framtida arbete.

Vidare anser FS att distriktsreformen som genomfördes 2022 har givit bättre förutsättningar för en levande kontakt och dialog mellan Svenska Friidrottsförbundets riksorganisation och föreningar. Bland annat denna organisationsförändring bidrar till att FS inte delar motionärens uppfattning om att en ny organisatorisk enhet, den föreslagna organisationskommittén, ska ansvara för delar av de frågor som finns inom den nya SDF-organisationens uppdrag som det nationella förbundets regionala organ.

Det sk. Governance-projekt som motionärerna refererar till genomfördes (2018) långt innan distriktsreformen genomfördes. Det är därför möjligt att förutsättningarna utifrån rapportens förslag till fortsatt arbete kan ha förändrats med anledning av det strategiska arbete som gjorts i arbetet med distriktsreformen.

En kommitté är ett organ som FS, enligt praxis i Svensk Friidrott, kan välja att tillskapa för att underlätta i beredning av vissa frågor inom ett visst kompetensområde (så som anläggningskommittén eller medicinska kommittén). Ansvar att arbeta och bereda frågor som rör kontakter med föreningarna har inte FS för avsikt att delegera till en kommitté. FS anser att detta ansvarsområde snarare är ett av de mest centrala i dess nuvarande och framtida uppdrag. Det är vid varje förbundsårsmöte föreningarnas ombud att välja ordförande och ledamöter i FS som har "både kompetens och erfarenhet av att arbeta med organisations- och governancefrågor." Det är en ordning som FS även fortsatt är av förhoppningen ska råda och har därför inte för avsikt att tillsätta en kommitté med det uppdraget.



Sundsvall 2025-01-14

## **Motion: Tillsätt en organisationskommitté i Svensk Friidrott**

2017 utsåg Svenska Friidrottsförbundets en grupp för att se över organisation och governance i Svensk Friidrott. I gruppen ingick även representanter från Handelshögskolan och RF – se nedan.

I rapporten hösten 2018, och i diskussioner under åren efter, lyftes framför allt den bristande kontakten och det otillräckliga samarbetet mellan föreningarnas styrelser och det centrala förbundet. Rapporten - se bilaga nedan – föreslog därför att Svensk Friidrottsbundet bör skapa 'en ny kraft', en 'organisationskommitté med kompetens, och rollen, att hjälpa till att långsiktigt utveckla arbetssätten och samarbetet mellan föreningarnas styrelser och förbundet. I två längre möten med 15-20 föreningsordföranden verifierades rapportens slutsatser och blev därefter input till Förbundets nya strategi.

Någon 'ny kraft' eller 'organisationskommitté' kom dock aldrig på plats och de brister som rapporten pekar på aktualiseras nu när vi ser i RF's statistik att Svensk Friidrott tappat ytterligare ca 15% (oräknat Friskis) av verksamheten från 2019-2023, utöver de stora tapp som friidrotten hade på 90-talet och på juniorsidan efter år 2000.

Friidrotten i Sverige bedrivs i föreningar. Föreningsordförandena har ett krävande och komplext ansvar, större än man ofta tänker på. Föreningsstyrelserna förväntas axla mycket breda frågeställningar, utöver traditionella tränar- och elitfrågor, om friidrotten vill hänga med och vara en viktig del av samhället och i våra kommuners idrottsliv. Det är föreningsstyrelserna som har den viktiga och svåra uppgiften att, enligt sina lokala förutsättningar, organisera en verksamhet som attrahera många ungdomar, får fler att vara kvar och kan konkurrera med andra fritidsalternativ. Föreningarna måste vara 'konkurrenskraftiga', möta olika behov och hitta nya finansieringssätt. Föreningsstyrelserna har en helt avgörande och viktig roll.

Föreningarna är också uppdragsgivare till det centrala förbundet. Utan en levande kontakt mellan de två blir det svårt att få organisationen att fungera på ett produktivt sätt. Det finns en levande kontakt från Förbund och ned till föreningarnas elittränare, inte minst i utbildnings- och landslagssammanhang. Men för föreningarnas styrelser och dess ordföranden, saknas i normalfallet en sådan.

Underblåst av det nya tappet i verksamheten från 2019-2023 tycker vi det finns starka skäl att verkställa de rekommendationer som governance utredningen lade fram.

**Vi yrkar därför att årsmötet beslutar**

**att uppdra till förbundsstyrelsen att skapa den organisationskommitté som governanceutredningen föreslår i sin rapport.**

**att kommittén finns på plats senast till förbundets höstmöte 2025**

Södra Norrlands Friidrottsförbund

Skånes Friidrottsförbund

Per Jutterström

Roland Ekström

För de intresserade bifogas hela rapporten.

Vi hoppas att årsmötesdeltagarna i all fall läser det ensidiga summering som inleder rapporten. Där står:

Detta är den andra rapporten från Svenska Friidrottsförbundets governance-projekt. Den första rapporten levererades i februari 2018. Där beskrevs bakgrund, uppdrag och organisatoriska utmaningar för friidrotten i Sverige samt föreslogs sju viktiga utvecklingsområden och skissades utvecklingsprojekt inom vart och ett av dessa.

Denna andra rapport är en uppdaterad och något utvecklad (1, 2 och 7.1 är nya avsnitt) version av februarirapporten, men innehåller samma grundtankar och förslaget att framför allt utveckla samma sju viktiga områden. Plus ett förslag om 'en ny kraft' för att arbeta långsiktigt med den här typen av frågor.

Rapporten är skriven efter att också ha diskuterat förslagen med ett 15-tal förenings-ordföranden. Under två workshops, i juni och augusti 2018, presenterades och diskuterades rapporten och vart och ett av de sju utvecklingsområdena.

Föreningsstyrelserna har idag ett tydligt, krävande och mycket komplext ansvar för att utveckla föreningarnas organisationer. Friidrott är en basidrott som vi vill ska utövas av många och vara en viktig del i det lokala samhället, bl.a. via löpningen. Förenings-ordförandena leder organisationer som har ambitionen att vara attraktiva för många, inte minst unga.

Svensk Friidrott behöver föreningar som kan uppträda modernt och professionellt och konkurrera om människors intresse och ideella engagemang.

Det centrala Förbundet har ett levande samarbete med föreningarnas elittränare, eller de som arbetar på friidrottsgymnasierna, men knappast med föreningarnas styrelser och ordföranden, de som leder och har ansvaret för verksamheten.

Föreningsorganisationer som 'kan konkurrera' är stommen i svensk friidrott. Förenings-styrelsernas dialog och samverkan med det centrala Förbundet är en grundstruktur i organisationen. Föreningarnas roll som uppdragsgivare till centrala Förbundet bygger på en levande och nära dialog mellan föreningen och det centrala Förbundet. Om den dialogen blir för tunn, eller mest formell, riskerar den totala organisationen att inte hänga ihop. Bl a med risken att den önskade utvecklingen inte händer och att planer som görs centralt inte blir verklighet ute i föreningarna.

De två mötena med föreningsordförandena bekräftar upplevelsen av att det finns ett gap mellan föreningarnas ordföranden och Förbundet. Många föreningsordföranden känner sig ensamma i sin roll och ibland ofullkomliga i sitt stora ansvar. De efterfrågar en mer aktiv dialog med Förbundet och stöd i fler viktiga frågor.

Mötena med ordförandena visade ett stöd för grundtankarna i rapporten och behovet av att på ett nytt och mer långsiktigt sätt arbeta med den här typen av frågor, och de sju föreslagna områdena. Frågorna som rapporten tar upp är centrala i dynamiska och konkurrenskraftiga organisationer, men de kan ibland upplevas som nya inom idrotten.

Svensk Friidrott behöver 'en ny kraft' som kan fokusera på ett långsiktigt arbete med den här typen av frågor. Idag saknas både tid och tillräcklig kompetens för detta.

Slut summeringen.

I rapportens står i övrigt också bl. a att

'vi (utredningen) tänker oss att kommittén i hög grad ska bestå av personer med föreningsordförande-perspektivet och personer med god kompetens och erfarenhet av att arbeta med organisations- och governancefrågor.

Vi föreslår också att projektgruppen som ett nästa steg ges i uppgift att till årsskiftet ta fram ett konkret underlag för detaljerat beslut om roll, uppdragsbeskrivning och 'terms of reference' för en sådan 'governance-kommitté'. Kanske också med förslag till hur en gradvis stegring av ambitionen skulle kunna göras för de första åren'

I rapporten ser man också att gruppen bestod av (kopierat ur rapporten):

Curt Högberg (sammankallande)

- Tidigare ordförande i IFK Lidingö, totalt 14 år under två perioder från 90- till 10-talen.
- Medlem i Friidrottsförbundets styrelse under 12 år fram till 2013.
- Medlem i Europeiska Friidrottsförbundets Utvecklingskommitté.

Anna Palmerius

- Tidigare ordförande i Tjalve under 10 år på 00/10 talen.
- Medlem i Svenska Friidrottsförbundets Tävlings- och Arrangemangskommitté.
- Medlem i IAAF's tekniska kommitté.

Bo Sjölander

- Ordförande i Täby IS (sedan 2011).
- Medlem i Svenska Friidrottsförbundets styrelse (sedan 2016).

Martin Carlsson-Wall

- Docent/Associate Professor, Handelshögskolan i Stockholm.
- Chef, Center for Sports and Business, Handelshögskolan i Stockholm.

Johan Hvenmark

- Docent i företagsekonomi vid Ersta Sköndal Bräcke högskola.

Christer Pallin

- Fd mångårig chefsjurist på Riksidrottsförbundet (-2017).
- Länk till RF i detta projekt.



SVENSK FRIIDROTT

4 November 2018

## **En översyn av organisation och governance för Friidrotten i Sverige.**

**Rapport nummer två - 4 november 2018.**

Svenska Friidrottsförbundets Governance-projekt.

Curt Högberg (sammankallande)

[Curt.hogberg@gmail.com](mailto:Curt.hogberg@gmail.com)

## Innehåll

1. Summering .....	3
2. Förslag till beslut och fortsatt arbete.....	4
3. En idrottsvärld i förändring.....	5
4. SIGA - ett nytt initiativ och ett ramverk för 'good governance' inom idrotten . ....	7
5. 'Good Governance' – en plattform för att bli en konkurrenskraftig organisation.....	8
5.1 Uppdraget.....	8
5.2 Projektgruppen och arbetet .....	9
6. Kort beskrivning av Svensk Friidrott som organisation och exempel på utmaningar . ....	11
6.1 Svensk Friidrotts organisation – några fakta .....	11
6.2 Friidrotten i Sverige – exempel på organisatoriska utmaningar .....	11
7. Förslag till utvecklingsområden, målbilder och projekt.....	14
7.1 Grunddragen.....	14
7.2 Sju prioriterade områden att fokusera på.....	15
7.3 Förslag till målbild och utvecklingsprojekt inom vart och ett av områdena .....	18

## 1. Summering

Detta är den andra rapporten från Svenska Friidrottsförbundets governance-projekt. Den första rapporten levererades i februari 2018. Där beskrevs bakgrund, uppdrag och organisatoriska utmaningar för friidrotten i Sverige samt föreslogs sju viktiga utvecklingsområden och skissades utvecklingsprojekt inom vart och ett av dessa.

Denna andra rapport är en uppdaterad och något utvecklad (1, 2 och 7.1 är nya avsnitt) version av februarirapporten, men innehåller samma grundtankar och förslaget att framför allt utveckla samma sju viktiga områden. Plus ett förslag om 'en ny kraft' för att arbeta långsiktigt med den här typen av frågor.

Rapporten är skriven efter att också ha diskuterat förslagen med ett 15-tal föreningsordföranden. Under två workshops, i juni och augusti 2018, presenterades och diskuterades rapporten och vart och ett av de sju utvecklingsområdena.

Föreningsstyrelserna har idag ett tydligt, krävande och mycket komplext ansvar för att utveckla föreningarnas organisationer. Friidrott är en basidrott som vi vill ska utövas av många och vara en viktig del i det lokala samhället, bl.a. via löpningen. Föreningsordförandena leder organisationer som har ambitionen att vara attraktiva för många, inte minst unga. Svensk Friidrott behöver föreningar som kan uppträda modernt och professionellt och konkurrera om människors intresse och ideella engagemang.

Det centrala Förbundet har ett levande samarbete med föreningarnas elittränare, eller de som arbetar på friidrottsgymnasierna, men knappast med föreningarnas styrelser och ordföranden, de som leder och har ansvaret för verksamheten.

Föreningsorganisationer som 'kan konkurrera' är stommen i svensk friidrott. Föreningsstyrelsernas dialog och samverkan med det centrala Förbundet är en grundstruktur i organisationen. Föreningarnas roll som uppdragsgivare till centrala Förbundet bygger på en levande och nära dialog mellan föreningen och det centrala Förbundet. Om den dialogen blir för tunn, eller mest formell, riskerar den totala organisationen att inte hänga ihop. Bl a med risken att den önskade utvecklingen inte händer och att planer som görs centralt inte blir verklighet ute i föreningarna.

De två mötena med föreningsordförandena bekräftar upplevelsen av att det finns ett gap mellan föreningarnas ordföranden och Förbundet. Många föreningsordföranden känner sig ensamma i sin roll och ibland ofullkomliga i sitt stora ansvar. De efterfrågar en mer aktiv dialog med Förbundet och stöd i fler viktiga frågor.

Mötena med ordförandena visade ett stöd för grundtankarna i rapporten och behovet av att på ett nytt och mer långsiktigt sätt arbeta med den här typen av frågor, och de sju föreslagna områdena. Frågorna som rapporten tar upp är centrala i dynamiska och konkurrenskraftiga organisationer, men de kan ibland upplevas som nya inom idrotten.

Svensk Friidrott behöver 'en ny kraft' som kan fokusera på ett långsiktigt arbete med den här typen av frågor. Idag saknas både tid och tillräcklig kompetens för detta.

## 2. Förslag till beslut och fortsatt arbete

**Vi föreslår att Förbundsstyrelsen beslutar om att införa en 'governance-kommitté', formellt som ett rådgivande organ till Förbundsstyrelsen, med syfte att på ett fokuserat och långsiktigt sätt arbeta med den typ av arbetsområden och projekt som rapporten föreslår.**

Vi tänker oss att kommittén i hög grad ska bestå av personer med föreningsordförande-perspektivet och personer med god kompetens och erfarenhet av att arbeta med organisations- och governancefrågor.

**Vi föreslår också att projektgruppen som ett nästa steg ges i uppgift att till årsskiftet ta fram ett konkret underlag för detaljerat beslut om roll, uppdragsbeskrivning och 'terms of reference' för en sådan 'governance-kommitté'.** Kanske också med förslag till hur en gradvis stegring av ambitionen skulle kunna göras för de första åren.

Vi föreslår dessutom att Förbundsstyrelsen verkar för att samarbetet med fotbollen i governance-frågorna fortsätter. Förbundet bör diskutera med RF hur detta pilotprojekt kan stödja även andra specialidrottsförbund att stärka governance och organisation för att förverkliga RF's vision 2025. Precis som skrevs i Förbundets bidragsansökan till RF i augusti 2018.

Det finns sannolikt en förväntan på projektet att i denna andra rapport föreslå en prioritering av de föreslagna områdena, med syfte att kunna påbörja ett arbete. För att kunna göra det krävs tid och resurser, även från kansliet, och utan 'den nya kraften' som kan lägga tid, erfarenhet och fokus på ett långsiktigt arbete med frågorna kommer ett sådant arbete knappast att förändra mycket i praktiken.



### 3. En idrottsvärld i förändring.

De senaste decennierna har förutsättningarna för idrotten delvis förändrats. Även idrott som i hög grad bygger på ett ideellt engagemang måste i en tid då sociala medier och digitalisering dominerar vara konkurrenskraftig, mot andra fritidsalternativ, mot kommersiella aktörer och mot andra idrotter. Idealiteten i samhället har inte minskat men det finns en större konkurrens om föräldrars och ledares tid. Idrotten har ett tydligare behov av att hänga med i utvecklingen och att ha förmåga att vara tillräckligt snabb med att förnya för att utveckla sin starka ställning i samhället.

Samtidigt ifrågasätts idrottsorganisationernas integritet och trovärdighet, inte minst internationellt med anledning av korruption, problem med illegalt spel och andra inslag av kriminell eller på andra sätt tveksam verksamhet. Aktuella exempel är korruptions-skandalerna i FIFA och den systematiska dopningen i den ryska idrotten. Friidrottens trovärdighet har bl.a. skadats av dopningskandaler, korruptionsproblem och hanteringen av valen av VM-arrangörer.

Å andra sidan ser vi dagligen exempel på hur idrotten bidrar till en positiv samhällsutveckling. Aktiva och ledares roller som goda föredömen och idrottens sätt att bidra till goda uppväxtmiljöer för ungdomar kan inte underskattas. Även på högsta internationella nivå finns exempel, t.ex. Nord- och Sydkoreas gemensamma hockeylag i vinter-OS.

Grundstrukturerna i idrottens organisationer skapades långt tillbaka i tiden och anses idag ofta omoderna och trögörliga. Idag finns tydliga behov av att även idrottens organisationer agerar proffsigt, kan konkurrera och hänger med i utvecklingen för att idrotten ska uppfattas som modern. 'Good Governance' har blivit ett viktigt ledord för att skapa en relevant och konkurrenskraftig idrott inför framtiden.

Internationella Friidrottsförbundet, IAAF, beslutade 2016 om en ny konstitution för att modernisera friidrottens organisation på internationell nivå. I arbetet med att ta fram den nya konstitutionen underströk IAAF's nye ordförande Sebastian Coe att om friidrotten vill vara en 'World Class Sport' så krävs också en 'World Class Organisation'.

Ambitionen om att ha en 'World Class Organisation' gäller naturligtvis inte bara den internationella delen av friidrotten. Det gäller i minst lika hög grad de nationella delarna, inte minst den lokala delen. Det är där svensk friidrott i huvudsak bedrivs.

Sannolikt står vi inför ett vägskäl där friidrotten kanske t. o. m. kan visa vägen för andra idrotter. Genom att skapa en mer kraftfull organisation som tydligt hela tiden utvecklas, attraherar och behåller fler ungdomar och aktiva. Därmed sannolikt också fler samarbetspartners.

Baserat på en mer modern struktur i de internationella organisationerna har friidrotten bättre möjligheter att stärka och förbättra även den svenska organisationen. Med en modern organisation finns t.ex. bättre möjligheter att jobba för att behålla mer av löparrörelsen i föreningarna, istället för att den i allt högre grad drivs av kommersiella intressenter.

Denna översyn av organisationen för Svensk Friidrott är den andra delen av Svenska Friidrottsförbundets govenance-projekt. Det görs parallellt med, och i samverkan med, motsvarande arbete hos Svenska Fotbollsförbundet och med insyn från och med stöd av Riksidrottsförbundet.

Översynen har gjorts utgående från den vägledning och guidance om vad som menas med 'Good Governance', som en ny organisation som heter SIGA (se nedan) tagit fram.

För att sprida denna rapport till en bredare krets är det möjligt att bakgrundsavsnitten behöver fördjupas mer än vad denna ideella projektgrupp haft möjlighet att göra just nu.

## 4. SIGA - ett nytt initiativ och ett ramverk för 'good governance' inom idrotten.

Mot bakgrund av brister i framför allt de internationella idrottsorganisationernas förmåga att leda och organisera idrott har SIGA - Sport Integrity Global Alliance, med stöd av liknande ambitioner i EU, IOC och nationella paraplyorganisationer, tagit fram ett ramverk för idrottens governance. SIGA är en oberoende organisation som är öppen för alla organisationer som vill arbeta för en stärkt governance inom idrotten.

SIGA's ambition är:

"To provide global leadership, promote good governance and safeguard the integrity of sport through a set of universal standards operated by an independent, neutral and global body."

Allra mest intressant blir kanske SIGA's roll den dag då den innehåller även den granskande och utvärderande rollen. SIGA:s organisation är under uppbyggnad och många frågor återstår att lösa, men SIGA har redan sammanställt en första version av sina riktlinjer för 'good governance'. Den är i hög grad en sammanfogning av vad som hittills tagits fram av EU, IOC, nationella paraplyorganisationer och andra och består av tre delar:

- SIGA Good Governance Universal Standards Implementation Guidelines.
- SIGA Financial Integrity Universal Standards and Implementation Guidelines.
- SIGA Universal Standards on Sports Betting Integrity.

Svensk Friidrott har sedan snart två år följt utvecklingen av SIGA tillsammans med fotbollen, som ett intressant initiativ och har haft nytta av SIGA:s riktlinjer som bas och referens i olika internationella diskussioner om governance. SIGA's riktlinjer har också använts som bas för att analysen i detta projekt och för framtagande av förslagen till utveckling av governance för friidrotten i Sverige.

## 5. 'Good Governance' – en plattform för att bli en konkurrenskraftig organisation.

'Governance' är ett begrepp som används i många olika sammanhang och som kan tolkas på lite olika sätt i olika situationer.

Grundvalen och syftet med 'good governance' inom idrotten kan summeras till att värna om idrottens oberoende, trovärdighet och utvecklingskraft genom att säkerställa att idrottens organisationer leds, arbetar och utvecklas på ett strukturerat och professionellt sätt för att uppnå organisationens syften och mål.

### 5.1 Uppdraget

I december 2016 tog IAAF's kongress beslut om nya stadgar, ny organisation och nya sätt att arbeta med syfte att bli en 'högklassig och konkurrenskraftig organisation'.

För att utveckla en sådan organisation krävs inte enbart att organisationen på internationell nivå ses över och utvecklas. Även de nationella förbundens verksamhet måste ses över med samma syften. ***Det är därför naturligt att Svenska Friidrottsförbundet nu ser över organisation och governance för Svensk Friidrott.***

Denna översyn beslutades av Svenska Friidrottsförbundets styrelse i april 2017 med uppdraget att utvärdera governance i Svensk Friidrott, utgående från SIGA:s riktlinjer och med målsättningen att ta fram förslag till långsiktiga utvecklingsplaner.

Parallellt med denna utvärdering i Friidrotten är ambitionen att Svenska Fotbollförbundet ska göra något motsvarande. De bägge arbetena sker med insyn i och i samverkan med Riksidrottsförbundet (RF). Tanken är att även RF ska kunna dra erfarenhet av projektet och ha möjlighet att nyttja tankarna i andra specialidrottsförbund. Ambitionen har också varit att kunna förmedla erfarenheterna av användandet av SIGA's riktlinjer för nationella förbund som feedback till SIGA.

Projektgruppen har utvärderat svensk friidrotts organisation utifrån SIGAs riktlinjer och 'implementation guidelines'. De finns beskrivna i 22 områdena i 'SIGA's Good Governance Universal Standards Implementation Guidelines' samt motsvarande områden i 'SIGA Financial Integrity Universal Standards'. 'SIGA Standards on illegal Betting' har just nu upplevts mindre prioriterat för friidrotten och har därför inte bearbetats. En viktig frågeställning i arbetet har varit att värdera vilka delar av SIGAs riktlinjer som är applicerbara på en i huvudsak ideell organisation, såsom svensk friidrott. Samt på vilka områden som långsiktigt är viktigast för att utveckla en organisation i linje med den planerade inriktningen.

Denna rapport utgör just nu endast slutsatser från Friidrotten.

## 5.2 Projektgruppen och arbetet.

Projektgruppen består av:

Curt Högberg (sammankallande)

- Tidigare ordförande i IFK Lidingö, totalt 14 år under två perioder från 90- till 10-talen.
- Medlem i Friidrottsförbundets styrelse under 12 år fram till 2013.
- Medlem i Europeiska Friidrottsförbundets Utvecklingskommitté.

Anna Palmerius

- Tidigare ordförande i Tjalve under 10 år på 00/10 talen.
- Medlem i Svenska Friidrottsförbundets Tävlings- och Arrangemangskommitté.
- Medlem i IAAF's tekniska kommitté.

Bo Sjölander

- Ordförande i Täby IS (sedan 2011).
- Medlem i Svenska Friidrottsförbundets styrelse (sedan 2016).

Martin Carlsson-Wall

- Docent/Associate Professor, Handelshögskolan i Stockholm.
- Chef, Center for Sports and Business, Handelshögskolan i Stockholm.

Johan Hvenmark

- Docent i företagsekonomi vid Ersta Sköndal Bräcke högskola.

Christer Pallin

- Fd mångårig chefsjurist på Riksidrottsförbundet (-2017).
- Länk till RF i detta projekt.

Projektarbetet startade sommaren 2017. Projektgruppen träffades 3 gånger i workshop-orienterade möten på 3-4 timmar fram till tidig vinter 2018. Delar av projektgruppen träffades också för mer operativt arbete ganska regelbundet. Dessutom individuella möten och kommunikation mellan mötena. En första rapport skrevs 8 februari 2018, med analys och förslag till arbetsområden samt ett förslag att under året genomföra två workshops med ett 15-tal föreningsordföranden för att diskutera rapporten, dess bakgrund, analys och de föreslagna arbetsområdena.

I juni och augusti 2018 genomfördes dessa två workshoppar, var och en på två halvdagar, med ett 15-tal deltagare i varje. Mötena leddes av SISU och innehöll inspel och erfarenheter från fotbollen (CH Stjerna) och Handelshögskolan (Martin Carlsson-Wall). Under hösten har projektgruppen därefter träffats ytterligare två gånger med syfte att ta fram denna nya version av rapporten.

Förutom projektgruppens arbete har avstämningar skett med styrgruppen bestående av Björn O Nilsson, Svenska Friidrottsförbundets ordf, Stefan Olsson, GS Svenska Friidrottsförbundet och Toralf Nilsson, medlem i Europeiska och Svenska Friidrottsförbundens

styrelser. Curt Högberg har också redovisat huvuddragen i projektgruppens tankar vid Förbundsstyrelsens arbetsmöte i Berlin augusti 2018.

## 6. Kort beskrivning av Svensk Friidrott som organisation och exempel på utmaningar.

### *6.1 Svensk Friidrotts organisation – några fakta*

Friidrotten i Sverige bedrivs i föreningar, med en central Förbundsstyrelse och kansli som samverkansorgan. Det finns drygt 900 friidrottsföreningar, spridda i de flesta tätorter och städer i Sverige. Förbundet företräder föreningarna nationellt och internationellt.

Svenska Friidrottsförbundet är medlem i Internationella Friidrottsförbundet (IAAF) och i Europeiska Friidrottsförbundet (EAA), som båda har ansvar för idrotten utifrån det internationella perspektivet. IAAF och EAA arbetar båda i hög grad med de internationella elit- och tävlingsfrågorna, främst olika mästerskap. Rättigheter och genomförande av Olympiska spel hanteras av IOC.

På nationell nivå är Svenska Friidrottsförbundet en av de cirka 70 specialidrottsförbunden som är medlemmar i Riksidrottsförbundet. RF's roll är bl. a. att representera idrotten mot staten och att hantera statens mandat att fördela statliga medel till idrotten. Både det centrala Friidrottsförbundet och Riksidrottsförbundet har regionala distriktsorganisationer till sitt stöd. Inom Friidrotten, med något enstaka undantag, saknar distriktsorganisationerna i praktiken resurser för att orka ha en aktiv roll i utvecklingsarbetet. Det är föreningarna som är medlemmar i Förbundet och deltar och har rösterna på Förbundets årsmöte.

Den ekonomiska basen för friidrotten i Sverige är på en nivå som innebär att friidrottens organisationer och arbete främst bygger på ideellt engagemang - hos ledare, tränare, aktiva och föräldrar.

En viktig del av friidrottens utveckling de senaste 30-40 åren har bestått av att löpningens betydelse utvecklats. Det har skapat nya möjligheter och roller för friidrotten, även att kommersialisera och skapa nya resurser. Det har främst skett via de stora arrangemang för löpning som utvecklats och drivs i tongivande föreningar. Idag finns också många mindre löparrangemang runt om i friidrotts-Sverige. Löpningen omsätter idag sannolikt mycket mer än övriga friidrotten i Sverige tillsammans. Den utvecklingen har dock inte i någon högre grad skett inom ramen för, eller med stöd från, den centrala Förbundsorganisationen. Snarare har det skett trots den. Den traditionella delen av friidrotten, det vi kallar 'arenafriidrotten' har knappast utvecklats alls, vare sig publikt eller i ekonomiska termer.

### *6.2 Friidrotten i Sverige – exempel på organisatoriska utmaningar*

Friidrotten i Sverige bedrivs i föreningarna, vars verksamhet oftast nästan helt bygger på ideellt engagemang. Friidrottens starka kulturer och historia är en stor styrka. Samtidigt utgör den ideella organisationen och kulturen en utmaning ur förnyelse- och organisatorisk synpunkt. Det finns en levande kontakt från Förbund och ned till föreningarnas elittränare. Men på ansvarig nivå, styrelse och ordförande, finns i normalfallet inte något sådan levande kontakt. Organisationen för svensk friidrott har därför svårt att hänga ihop och en

professionell samverkan mellan ledningsfunktionerna är svår att få till på det sätt som skulle behövas. Det är projektgruppens erfarenhet att organisationen för friidrott i Sverige också ofta upplevs trögrörlig och lite omodern.

Ur resurssynpunkt är det, för en idrott med små resurser, extra viktigt med en gemensam och långsiktig färdriktning och ett gemensamt engagemang för utveckling. Det finns rimligen en stor potential om man kan få alla att se vikten av att bygga upp en gemensam och stark organisation.

Många friidrottsföreningar har relativt många barn i verksamheten. Dock lyckas friidrotten inte utveckla verksamheten och öka den låga andelen ungdomar som fortsätter med friidrotten efter 12-14-årsåldern, upp genom tonåren och in i senioråldern. Detta trots att idrotts- och träningsintresset generellt är stort även i dessa åldrar.

Konkurrensen om ungdomars och yngres engagemang och tid är avsevärt större än tidigare, mellan olika idrotter och med andra fritidsalternativ. Internet och sociala medier skapar en helt annan 'marknad' och kravbild än tidigare. Friidrotten, precis som många andra idrotter, har svårt att lyckas med att mjuka upp och utveckla den traditionella selekterings- och elitifieringsinriktningen till något mer inkluderande och bredare, trots alla ord och planer. Det är sannolikt avgörande att lyckas med denna typ av frågeställningar om man vill stärka den lokala friidrottens organisation för att kunna bli mer relevant och konkurrenskraftig.

För en idrott som friidrott, som saknar större ekonomiska resurser till betald arbetskraft är det viktigt för den totala resurssituationen att verksamheten attraherar och engagerar ideella krafter. Utöver 'traditionsbärande ledare och elittränare' är det främst tillflöde från föräldrar och före detta aktiva som kan bidra med kompetens för att utveckla 'en mer konkurrenskraftig organisation'. Idealiteten i samhället har inte minskat, men konkurrensen är större om de som vill engagera sig. Det 'högre värdet' och 'rätt' grundvärderingar är oftast avgörande för att attrahera ledare. Den bristande jämställdheten på elittränarsidan är sannolikt ett exempel på svårigheter i utvecklingen.

Elitens arenatävlingar har svårt att dra publik och sponsorer. Ur kostnadssynpunkt utgör elitdelarna en tung del av verksamheten samtidigt som värdet på intäktssidan inte alltid är lika tydlig, inte minst för den lokala friidrotten. Det är sannolikt bara en handfull senioraktiva i Sverige som kan leva på sin friidrott.

Löpningen är den del av friidrotten som vuxit i särklass mest och även lyckats kommersialisera verksamheten under de senaste 30-40 åren, främst tack vare att vuxna i alla åldrar ägnar sig åt löpträning och gärna deltar i tävlingar som bygger på mindre fokus på elitdelarna. Den utvecklingen har nästan helt skett i föreningarna och har långsiktigt, framför allt hos de större arrangörerna, byggt en kommersiell kunskap och roll i 'hälsomarknaden'. Något som finns nästan helt utanför den centrala Förbunds-organisationen.

Förmågan att kombinera den ideella grundstrukturen med den mer kommersiella, för att skapa nya resurser, är viktig för att utveckla friidrotten. Ordet 'hybridorganisation' används ibland för att beteckna en organisation där den demokratiska och i grunden ideella organisationen också har förmåga och tillräcklig dynamik för att utveckla även kommersiell



verksamhet. Det är en mycket komplex typ av organisation som kräver både 'hjärta och hjärna'. Det handlar inte om det ena eller det andra. Det handlar om att ha kunskap och förståelse för bägge aspekterna, vilket ställer extra krav på struktur i ledning och organisation.

Det är svårt att bedöma hur mycket korruptionsskandalerna, dopning och andra brister i de internationella organisationerna har påverkat utvecklingen av friidrotten i Sverige. Kanske har det inte haft en så stor negativ påverkan som man skulle kunna befara.

Den svenska friidrottens trovärdighet känns fortsatt hög men det är projektgruppens bedömning att en utveckling av Friidrottens organisation i Sverige, med en satsning på "Good Governance", är absolut nödvändig om vi vill hänga med. En sådan utveckling har en stor potential, såväl internt inom Svensk Friidrott som vs externa partners och andra idrotter i Sverige, samt dessutom för den internationella friidrotten.

## 7. Förslag till utvecklingsområden, målbilder och projekt

### 7.1 Grunddragen

Projektarbetet började med att projektgruppen analyserade hur väl friidrottens organisation fungerar jämfört med SIGA:s riktlinjer. Utifrån den analysen valde projektgruppen ut de områden som den ansåg som mest betydelsefulla att utveckla. Det blev sju områden som projektgruppen bedömer som de viktigaste om svensk friidrott vill stärka och utveckla sin organisation. För vart och ett av områdena har formulerats en kort målbild och skissats några projekt, se nedan.

Efter den första rapporten i februari 2018 presenterades och diskuterades rapporten i två workshops med ett 15-tal föreningsordföranden, var och en över två halvdagar.

Den övergripande slutsatsen är att det finns ett tydligt stöd för grundtankarna och förslagen i rapporten. Det behövs ett grundläggande och långsiktigt arbete i de skissade områdena med syfte att stärka organisation och governance för svensk friidrott. Det behövs också 'en ny kraft' och ny kompetens för att arbeta med den här typen av frågor. Frågorna är naturliga och centrala i de flesta moderna och dynamiska organisationer som vill vara konkurrenskraftiga, men i vår organisation är dom delvis nya. Förbundsstyrelsen och kansliet behöver tillföras resurser och kompetens i området.

Det centrala Förbundet har ett levande samarbete med elittränarna i föreningen eller på friidrottsgymnasierna, men inte med de som har ansvaret för verksamheten och organisationen, d.v.s. föreningarnas styrelser och ordföranden.

Elit- och resultatkulturen är stark och viktig, även på föreningsnivå. Men föreningsordförandena sitter med en krävande och komplex situation med mycket bredare frågeställningar än så. Föreningarna måste arbeta för att långsiktigt vara en organisation som attraherar många, får fler ungdomar att vara kvar och kan konkurrera med andra fritidsalternativ. Föreningarna har behov av att möta olika behov för att engagera många, och att vara en organisation som hänger ihop, har kritisk massa och som går att finansiera.

'Konkurrenskraftiga föreningar' är det organisatoriska fundamentet i Svensk Friidrott. Föreningarnas roll som uppdragsgivare till det centrala Förbundet är en grundstruktur som inte får bli för tunn. Det centrala Förbundets roll är att vara föreningarnas samarbets- eller serviceorgan.

Föreningsordförandena upplever att det finns ett glapp mellan deras roll och det centrala Förbundet. Många styrelser och föreningsordföranden känner sig ganska ensamma i sitt stora ansvar och i sina ambitioner att utveckla och modernisera friidrotten. Ett levande samarbete mellan föreningens ledning och det centrala Förbundet är en oerhört central del av en konkurrenskraftig organisationen för svensk friidrott.

En stark länk mellan de ansvariga för föreningarna och det centrala Förbundet skulle skapa en organisation som bättre hänger ihop och som på så sätt rimligen blir mer effektiv. Det

centrala förbundets arbete borde då bli mer i linje med föreningarnas behov. Dessutom borde det bli lättare att få centralt beslutade planer att också förverkligas.

Tydliggörande av planer, beslutsfattande och ansvar på ett sätt som hänger ihop bör också skapa motivation och engagemang hos den lokala ledningen för att nå gemensamma mål. Både Förbund och föreningar behöver strukturer och resurser som arbetar professionellt även ur ett organisatoriskt perspektiv för att den totala organisationen och governance för svensk friidrott ska utvecklas.

Nedanstående beskrivning av de sju föreslagna utvecklingsområdena är en något redigerad version av det som beskrevs i februarirapporten, men är i princip densamma. De olika områdena går på många sätt in i varandra och utgör i hög grad olika sidor av samma mynt.

Vi inser att det i denna andra fas av projektarbetet kanske funnits en förväntan att projektgruppen skulle föreslå en prioritetsordning för vilka av de definierade områdena eller projekten som arbetet skulle påbörjas. Men med en situation som i hög grad saknar den kraft som kan lägga tid och fokus på att långsiktigt bearbeta de här frågorna, så riskerar ett sånt upplägg att bara bli 'tomteblöss' som skulle kunna upplevas vara av mer politisk karaktär för att kunna 'pricka av' ämnet. Förbundsstyrelsen kan inte förväntas ha den stora tid som behövs för att arbeta med den här typen av frågor och kansliet saknar 'av tradition' erfarenhet och resurser för detta. En utveckling av svensk friidrott till en stark och hållbar organisation är ett långsiktigt arbete som kräver 'en ny kraft' som kan fokusera och har resurser och kompetens för arbetet.

Det är därför vi föreslår att Förbundsstyrelsen beslutar om att tillsätta en 'governance-kommitté', i en rådgivande roll till Förbundsstyrelsen.

Kanske kommer det att kännas svårt för Förbundsstyrelsen att i det korta perspektivet lösgöra resurser för att arbeta även med den här typen av governance-frågor. Ambitionen i det nya sättet att arbeta måste rimligen höjas stegvis.

Vi föreslår också att Förbundsstyrelsen under hösten diskuterar med RF hur detta pilotprojekt skulle kunna hjälpa även andra SF med att stärka governance och organisation inom Svensk Idrott. Det skulle på så sätt kunna vara en pusselbit i förverkligandet av RF's vision 2025 och därmed värt för RF att ge visst stöd för det fortsatta arbetet inom friidrotten.

## *7.2 Sju prioriterade områden att fokusera på*

### **1. Förbundsledningens sätt att samverka med föreningsstyrelserna och tydliggöra föreningarnas roll som uppdragsgivare.**

Svensk Friidrott bedrivs av föreningar. Föreningsstyrelser är ansvariga för verksamheten. Den centrala Förbundsorganisationen är föreningarnas samarbets- och serviceorgan.

Utöver årsmötets mer formella samverkan med föreningarna har det centrala Förbundet ett löpande och levande samarbete med föreningarnas elittränare, via tränarutbildningar,

uppföljningssystem etc. Centrala Förbundet anses dock inte ha en levande samverkan med de som är ansvariga för verksamheten, styrelserna eller ordföranden. Diskussionen med ordförandena i detta projekt har tydliggjort att det, ur föreningarnas synpunkt, finns ett gap mellan föreningsordförandena och det centrala förbundet.

En mer levande kommunikation och samverkan mellan föreningarnas styrelser, primärt ordföranden, och centrala Förbundets ledning är en viktig förutsättning för att organisationen ska fungera och för att föreningarnas ska kunna axla sin roll.

## **2. Uppdelning av föreningarna i olika typer och segment.**

Landets cirka 900 föreningar har olika storlek, förutsättningar och sätt att arbeta. För att möjliggöra den kommunikation och det samarbete som nämns under område 1 ovan behöver föreningarna delas upp efter typ eller storlek i olika segment. 'One size fits all' fungerar inte om Förbundet vill stärka samarbetet med de lokala föreningarna och skapa en fungerande struktur och governance som inkluderar den lokala idrotten.

En uppdelning av arbetet i olika segment är sannolikt en förutsättning för att skapa rätt förväntningar i föreningarna på stöd och service från Förbundet. Omvänt är det också en förutsättning för att från Förbundets sida ha en meningsfull bild av behoven och för att ha meningsfulla krav på föreningarna, deras organisation och governance.

## **3. Centrala Förbundet arbetssätt är sådant att det gradvis bygger upp 'Konkurrenskraftiga föreningsorganisationer'.**

För att lyckas på lång sikt behöver friidrotten en organisation som arbetar på ett professionellt sätt och som hela tiden försöker utveckla sin konkurrenskraft, något som ska ske på lokal nivå.

Även en i grunden ideell organisation måste kunna agera professionellt, vara dynamisk och t.ex. kunna kommersialisera för att skapa resurser att attrahera ungdomar och vara en organisation som många vill engagera sig i ideellt.

Det centrala Förbundets arbete och samarbete med föreningarna måste utgå från föreningsstyrelsernas behov. En förutsättning för att det också ska implementeras och stärka de lokala föreningsorganisationerna. Detta gäller inte minst för att stimulera föreningsstyrelserna att engagera sig i planeringen av det centrala arbetet. Deras involvering är helt avgörande för att skapa intresse och ansvar för genomförandet av den önskade inriktningen. Det är på den lokala nivån som inriktningen ska bli verklighet.

## **4. Enkla och tydliga sammanfattande mått på Svensk Friidrott som organisation skapas och används för att beskriva organisationen och dess utveckling.**

Det bör finnas övergripande och enkla mått (KPI'er) på Svensk Friidrott som organisation, som är naturliga att använda, både i form av volym-mått och i form av mer kvalitativa mått. De behövs för att beskriva status, för att sätta mål och för att definiera ansvar.

## **5. Utvecklings- och entreprenörskraft.**

Starka kulturer och grundvärderingar är en styrka inom den ideella idrotten. Det kan också vara dess svaghet om det inte kompletteras med tydliga strukturer för att bejaka nya idéer, utveckling och entreprenörskap, t.ex. för att attrahera nya behov hos dagens ungdom.

## **6. Ledning.**

En 'konkurrenskraftig organisation' kräver att arbetet leds på ett professionellt sätt och av personer med den kompetens som krävs för att 'göra jobbet'.

Organisationer med 'good governance' handlar i hög grad om att ha tydliga strukturer och dessutom erfarna och kunniga människor. Idrottens ledarskap kräver både hjärna och hjärta.

Individer med nödvändig erfarenhet och kompetens för ett kvalitativt styrelsearbete är en viktig bas för att utveckla organisationen för att t.ex. möta nya behov hos ungdomar och föräldrar. Styrelsernas arbete, både i Förbund och föreningar, behöver ständigt vitaliseras med nya kompetenser och ledningspersoner. Även arbetet med att stimulera och engagera nya behöver göras på ett professionellt sätt. En infrastruktur som matchar detta behövs även på kanslinivå.

## **7. Etisk kod och process för oberoende prövning.**

Kulturen och grundvärderingarna i Svensk Friidrott är en mycket stor del av kraften i vår idrott och en viktig del av organisationen. Den bör lyftas, tydliggöras och dessutom kompletteras med en process för att säkerställa efterlevnaden så långt det är möjligt.

### 7.3 Förslag till målbild och utvecklingsprojekt inom vart och ett av områdena.

Utvecklingsområde	Vision/målbild	Förslag till utvecklingsprojekt
<p><b>1. Förbundsledningens sätt att samverka med föreningsstyrelserna och tydliggöra föreningarnas roll som uppdragsgivare.</b> Se sid 15.</p>	<p>Den lokala friidrotten (föreningarna) upplever att det är deras verksamhet, behov och ambitioner som är vägledande för centrala förbundets arbete.</p>	<p>1. En generell översyn görs av centrala Förbundets sätt att kommunicera med och samarbeta med föreningarnas styrelser, inte minst deras ordföranden. Översynen görs baserat på föreningsstyrelsernas roll som ansvarig för verksamheten och uppdragsgivare till centrala Förbundet. Genomförandet handlar sannolikt om en gradvis anpassning av sättet att arbeta.</p> <p>Se vidare Förbundets arbetssätt och sätt att organisera nedan - område 3.</p>
<p><b>2. Uppdelning av föreningarna i olika typer och segment.</b> Se sid 16.</p>	<p>Certifierad förening, i olika segment, t ex motsvarande ICA:s koncept: Friidrott Maxi Friidrott Kvantum Friidrott Supermarket Friidrott Nära För varje segment finns en anpassad service och stöd från Förbund till föreningarna och omvänt krav på struktur, arbetssätt och governance lokalt.</p> <p>Även en liten förening på en liten ort ska t ex kunna få högsta betyg i governance - utifrån en anpassad kravbild.</p>	<p>2. Ett segmenteringskoncept tas fram med en indelning av föreningarna i olika typer (baserat på typ av verksamhet, antal medlemmar, omsättning e d.) För varje segment definieras samarbetsformer med stöd och service från centrala förbundet och omvänt krav från Förbundet på struktur, organisation och governance i den lokala verksamheten.</p> <p>3. Riktlinjer och koncept för verksamheten beaktar skilda behov i olika typer av föreningar, liksom tar fram verktyg för utvärdering av olika typer av verksamhet och organisation .</p>
<p><b>3. Centrala Förbundet arbetssätt är sådant att det gradvis bygger upp 'Konkurrenskraftiga föreningsorganisationer'.</b> Se sid 16.</p>	<p>Svensk Friidrott betraktas som en konkurrenskraftig organisation, som arbetar dynamiskt och som växer och ökar sina resurser.</p>	<p>4. En översyn görs av Förbundets sätt att arbeta med syfte att upplevas proffsigt och att utgående från föreningarnas behov stärka föreningarnas utveckling, organisation och konkurrenskraft. Det gäller inte minst i Centrala</p>

	<p>Förtroendet för organisationen är stort och mäts regelbundet både internt och externt.</p>	<p>Förbundets process för att på ett levande och stimulerande sätt diskutera, planera och ta beslut om den gemensamma framtiden (ref årsmötesbeslut 2008 om Planeringsprocessen i 'Friidrott för 2010'). Det samma gäller för att implementera och ta ansvar för förverkligande av planer.</p> <p>Arbetsmetoderna och planerna för att behålla ungdomar på ett brett sätt och för att bättre konkurrera om människors engagemang och ideella tid är exempel på frågor som är viktiga även centralt - och att de förverkligas - med tanke på organisationens framtid.</p> <p>5. Tydliggör vem som är accountable för vad i utvecklingen av Svensk Friidrott.</p> <p>6. En tydlig plan för krishantering tas fram och görs känd, för centrala Förbundet och för övriga delar av organisationen.</p> <p>7. Definiera rollen för en 'governance- kommitté' med syfte att bli den 'kraft' i organisationen som kan fokusera, bygga upp och löpande utveckla arbetssättet i de olika områden som tas upp i denna rapport. Resurser och kompetens för detta måste finnas även på kansliet. En regelbunden dialog och utvärdering av organisation och sättet att arbeta bör vara en del av det arbetet.</p>
<p><b>4. Enkla och tydliga sammanfattande mått på Svensk Friidrott som organisation skapas och används för att beskriva organisationen och dess utveckling. Se sid 16.</b></p>	<p>Svensk Friidrott uppfattas som en sammanhängande organisation som beskrivs i enkla mått och storleksordningar. T ex antal föreningar i olika segment, storlek på verksamheter eller</p>	<p>8. Ta fram enkla sätt för att börja mäta Svensk Friidrott som organisation i termer av volymer - antal barn, tonåringar, seniorer, omsättning, löpare, arrangörer, elit eller liknande - och i termer av förtroende hos ledare och andra (KPI'er)</p>

	<p>resurser.</p> <p>Måtten redovisas och diskuteras löpande bland ansvariga som viktiga indikatorer för hur organisationen utvecklas.</p>	<p>9. Utveckling sker av 'Definition of Done' för Förbundet centralt och för Svensk Friidrott totalt, för att användas som mått på performance, hur väl olika saker implementeras och som referens vid kommunikation av projekt, planer och utvecklingsarbeten.</p>
<p><b>5. Utvecklings- och entreprenörskraft.</b> Se sid 17.</p>	<p>Svensk Friidrott som organisation upplevs som en dynamisk organisation, som bejakar nya tankar, utvecklar nytt och växer.</p>	<p>10. Ett koncept för stimulans av entreprenörskap, yngre ledare och nya idéer tas fram samtidigt som en formell process övervägs för att få fram nya idéer och stimulera utvecklingsintresset och inte minst ungas engagemang.</p>
<p><b>6. Ledning.</b> Se sid 17.</p>	<p>Erfarenheter och personliga profiler i styrelser och på kansliet matchar kraven på de olika rollerna.</p>	<p>11. En översyn görs för att ta fram förslag till hur valberedningarnas arbete kan ges bra stöd och råd med hjälp av professionell analys av kandidaters CV'n, kompetens och personlighet.</p> <p>12. En översyn görs också för att i stadgarna definiera en roll med ansvar för att planera och ge underlag och förslag inför Förbundsårsmötets val av valberedning. Med ett arbetssätt som liknar valberedningens - se punkt 11. Den nya Lekmannarevisorsrollen skulle kunna få en sådan roll.</p> <p>13. Diskutera och överväga att ta fram förslag till hur Förbundsstyrelsen, precis som hos IAAF, skulle kunna ha möjlighet att komplettera styrelsen med externa personer som fullvärdiga styrelsemedlemmar baserat på kompetens.</p> <p>14. Stimulera föreningar att på likande sätt se över motsvarande frågor.</p> <p>15. Se över och ta fram förslag till planer för utbildning och utveckling av lednings- och styrelsepersoner i både Förbund och föreningar med</p>



		syfte att stärka erfarenhet, kompetens och engagemang.
<b>7. Etisk kod och process för oberoende prövning.</b> Se sid 17.	Grundvärderingarna finns konkretiserade i en etisk kod som är känd, lätt tillgänglig och som ofta lyfts för att alla ledare kan ta ansvar. De som inte följer koden kan anmälas via en wistleblower-process, eller på annat sätt, och kan åläggas sanktion med de medel idrotten har.	16. Centrala Förbundet inför en etisk kod - t ex baserat på det koncept som RF kommer att föreslå redan till höstens Riksidrottsforum. Parallellt bör en process införas för oberoende prövning av situationer där koden inte anses ha efterlevts.  17. En whistleblower-funktion införs, sannolikt baserat på den som RF fått i uppdrag att ta fram.  18. Ovanstående processer bör struktureras så att de också kan inbegripa föreningarna.

## Motion nr 4

Avsändare: **Mittsvenska friidrottsförbundet**

Styrelsens yttrande över **Nya riktlinjer för livsmedel för livsmedel och mat**

### Motionärens förslag:

**att** all mat som serveras där svensk friidrott är arrangör eller bjuder på mat ska bestå av näringsriktiga livsmedel med svenskt ursprung. Gärna lokalproducerade eller ekologiska. Beträffande animaliska livsmedel såsom kött, mejeriprodukter, fläsk, fågel, fisk och vilt, ska det alltid vara svenskt ursprung. Beträffande vegetabiliska livsmedel ska dessa i största möjliga mån vara svenskproducerade, då vårt klimat inte alltid möjliggör svensk produktion.

**att** samtliga verksamheter i svensk friidrott skall uppmanas följa dessa riktlinjer.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** ge förbundsstyrelsen i uppdrag att ta fram en riktlinje för mat-och måltidsinköp inom Svensk Friidrotts verksamhet utifrån motionens och utlåtandets innehåll

**att** därmed anse motionen besvarad

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Tack för en genomarbetad motion. Hållbarhet är en central del av Svensk friidrotts verksamhet, där vi arbetar för att minska vår klimatpåverkan och bidra till en hållbar framtid

Som motionärer nämner tog förbundsstyrelsen beslut (10/11-2023) om att införa vegetarisk kost på alla de arrangemang som Svenska Friidrottsförbundet står värd för samt uppmana andra arrangörer att följa detta exempel för att uppfylla delar av klimatmål nr 3. Detta beslut har under året 2024 (innan denna motion inkom) reviderats. Det nya principbeslutet lyder **”att Svensk Friidrott som en del i hållbarhetsarbetet i alla sammanhang aktivt ska verka för och inspirera till att vegetarisk och/eller närproducerad mat erbjuds och serveras.”**

I hållbarhetsarbetet för Svenska Friidrottsförbundet fattades ett beslut 2022 om att anta FN:s *Sports for Climate Action Framework*. Vilket innebär att vi tillsammans med 252 andra världsorganisationer och förbund ska enas och samarbeta i kampen mot klimatförändringarna i och med att följa de 5 principer som är framtagna.

- 1) Minska utsläpp av växthusgaser
- 2) Integrera klimatåtgärder i sina verksamheter
- 3) Främja hållbar konsumtion och produktion
- 4) Engagera och utbilda sina intressenter
- 5) Mät och rapportera framsteg

Genom att ta dessa åtgärder kan sportvärlden bidra till att minska sin klimatpåverkan och samtidigt inspirera till bredare samhällsförändringar.

Förbundsstyrelsen har också beslutat att tillsätta en arbetsgrupp som ska se över åtgärder för Svensk Friidrotts hållbarhetsarbete som tar ansvar för miljö, sociala frågor och ekonomi för att skapa en långsiktig hållbar verksamhet. I detta arbete kommer en vidare översyn av mat och livsmedels också att ingå.

Hej och god fortsättning!

Här kommer en motion till SFIF:s årsmöte från Mittsvenska friidrottsförbundets styrelse. Tacksam för återkoppling att den mottagits.

Mvh Claes Littorin  
Ordförande Mittsvenska friidrottsförbundet

### Nya riktlinjer för livsmedel/mat

Den 10/11 2023 beslutade förbundsstyrelsen att all mat som serveras där svensk friidrott är arrangör eller bjuder på mat, ska vara bra vegetarisk mat. Samt ytterligare 4 punkter med olika tydliggöranden och undantag.

Vi yrkar på att hela det beslutet ersätts med följande riktlinjer.

Att all mat som serveras där svensk friidrott är arrangör eller bjuder på mat ska bestå av näringsriktiga livsmedel med svenskt ursprung. Gärna lokalproducerade eller ekologiska. Beträffande animaliska livsmedel såsom kött, mejeriprodukter, fläsk, fågel, fisk och vilt, ska det alltid vara svenskt ursprung. Beträffande vegetabiliska livsmedel ska dessa i största möjliga mån vara svenskproducerade, då vårt klimat inte alltid möjliggör svensk produktion.

Att samtliga verksamheter i svensk friidrott skall uppmanas följa dessa riktlinjer.

### Bakgrund:

Ätstörningar är dessvärre ett problem inom friidrotten. För den som drabbas, närstående och vänner är ätstörningar naturligtvis oerhört tungt både fysiskt och psykiskt. Mångårigt, ibland livslångt lidande gör att vi bör jobba väldigt aktivt för att motverka detta. Att i det läget peka ut animaliska livsmedel som något av ondo och något som SFIF aktivt verkar mot, är dessvärre en tydlig markering som kan påverka en person att drivas mot ätstörningar.

Väldigt många, en klar majoritet av svenskarna, föredrar en varierad kost med inslag av såväl animaliska som vegetabiliska livsmedel. För främst unga växande individer, men naturligtvis även vuxna som tränar och tävlar hårt, är en god och näringsriktig kost ett absolut måste. Därför är det av största vikt att hjälpa dessa att få i sig tillräckligt med näringsämnen genom att via SFIF:s försorg erbjuda mat som den absoluta merparten efterfrågar och behöver.

Om man av etiska skäl väljer att inte äta exempelvis kött, så har man förhoppningsvis kunskap nog att få i sig tillräckligt med näringsämnen och kan därmed ha betydligt större möjligheter att klara träning, vardag och kanske tävling bra. Men om man, som nästan alla svenskar, inte har etiska problem med animaliska livsmedel, utan snarare tycker att det både är gott, nyttigt och en naturlig del av deras kost, så finns inga hållbara argument mot köttätande. Det är istället helt avgörande för många, att få mat som är god och nyttig, så att man kan klara av att prestera.

Det framgår inte av SFIF:s beslut vad som föranlett beslutet om vegetarisk kost. Men sannolikt har man levt i tron att det är ett hållbarare val, vilket är felaktigt. Att dra ner på, eller tom utesluta kött har på något vis blivit ett mantra för att "rädda" klimat och miljö. Faktum är att det finns stora skillnader i hur klimat och miljö påverkas av vårt matval. Att äta importerade animaliska livsmedel från länder som mer eller mindre struntar i miljö och djurskyddsfrågor, är självfallet inte positivt för annat än möjligen den egna plånboken, Men att äta animaliska livsmedel från Sverige är positivt ur många aspekter.

Dels har vi transportererna. Att välja bort svenskproducerade animaliska livsmedel för vegetabiliska som transporterats runt jordklotet, är naturligtvis inte hållbart. Det påverkar klimatet negativt med långa resor.

Antibiotikaresistens är ett allvarligt globalt problem. Du blir sannolikt sällan sjukare av att äta importkött än svenskt. Men i Sverige har vi en väldigt strikt antibiotikaanvändning, gentemot andra länder. Vår goda djurhållning gör att vi i Sverige använder väldigt lite antibiotika till våra djur där exempelvis Tyskland använder 15 ggr så mycket som vi. i södra Europa är det ibland över 30 ggr så mycket och resten av världen, ex USA och Sydamerika är ofta ännu värre. Missbrukar vi användandet av antibiotika, så får vi ingen bot den dagen vi verkligen behöver det. Ni kan säkert själva räkna ut att tom en enkel infektion kan få allvarliga konsekvenser om vi stimulerar missbruk och överanvändning av antibiotika.

Den biologiska mångfalden. De flinka mular som betar i svenska hagmarker, gör ett fantastiskt jobb för den biologiska mångfalden. Deras betande ger en enorm artrikedom, som helt enkelt inte går att skapa på annat sätt än genom bete. Gullviva, mandelblom, kattfot och blå viol, är några av de mer vanliga växter som trivs extra bra i just våra betesmarker. Men hela det ekologiska systemet i en betesmark, ger en oerhörd artrikedom som gynnar både växter, insekter och djur. Även EU har sent omsider insett vikten av betesmarker och vill numera stimulera ökad andel betesmarker. Hagmarkernas enorma artrikedom försvinner successivt om vi väljer ex baljväxter eller andra vegetabiliska livsmedel på åkermark.

Självförsörjningsgraden. Att självförsörjningsgraden för ett land kan vara livsavgörande finns det många exempel

## Motion nr 5

Avsändare: **IFK Lidingö**

Styrelsens yttrande över **Ökad insyn i Svensk Friidrotts jämställdhetsarbete**

### Motionärens förslag:

- att** Svenska friidrottsförbundet minst en gång om året ska
- tydliggöra och offentliggöra målen med jämställdhetsarbetet
  - redovisa och följa upp hur nära målen vi är.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** yrka bifall på motionens två att-satser med tillägg att Förbundsstyrelsen till förbundsårsmötet 2026 får i uppdrag att fram vilka mål och nyckeltal som skall redovisas.

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Svensk Friidrott har förankrat ett gediget, bra och nödvändigt jämställdhetsarbete. Vi ligger i många fall i framkant när det gäller jämställdhetsarbete, både vad gäller könsfördelning men även ålder, socioekonomisk situation mm. Vi kan vara stolta över våra insatser även om vi fortfarande har mycket att göra.

När det gäller kvinnliga elittränare och coacher, som motionären exemplifierar, har vi den största utmaningen framöver. Sedan några år tillbaka ingår vi i nätverket EPOS med fokus på just den målgruppen. Och sedan i höstas har vi tillsammans med Svenska Simsportsförbundet och Svenska Bandyförbundet startat ett projekt "Coach 2028" där åtta kvinnliga elittränare ingår. Jämställdhetsarbetet generellt är centralt och måste hela tiden jobbas med och i synnerhet kopplat till elittränare och coacher.

I samband med nya strategin, som Förbundsårsmötet skall besluta om på årsmötet 2026, har vi för avsikt att besluta kring Svensk Friidrotts nyckeltal för nästkommande strategi-cykel. Förbundsstyrelsen anser att exakt vilka nyckeltal som skall redovisas gällande jämställdhet skall beslutas av årsmötet tillsammans med redovisningen av andra nyckeltal då det av praktiska skäl inte går att redovisa alla dimensioner av vår rörelse utan vi har för avsikt att gemensamt finna de som bäst representerar de strategiska målen de närmaste åren.

## Ökad insyn i Svensk Friidrotts jämställdhetsarbete

### **Bakgrund:**

Svensk Friidrott har förankrat ett gediget, bra och nödvändigt jämställdhetsarbete. Det är bra och det kan vi vara stolta över.

### **Problem/förbättringsmöjligheter:**

Efterlevnaden och redovisningen av det här fina jämställdhetsarbetet har dock lite att önska. Därför önskar vi att målen tydliggörs, att dessa löpande följs upp och redovisas (t.ex. i verksamhetsplaner och på den officiella förbundswebben).

I vissa uttagningar av ledare, tränare, fysioterapeuter har det av olika anledningar flera gånger blivit mest män. Lite samma sak kring ledare/lärare på NIU och RIG, där det också är en stor andel män och en liten andel kvinnor. Även här bör det redovisas hur bra/dåliga vi är på jämställdhetsarbetet, samt att vi säkerställer att även inflytandet hos både män och kvinnor upplevs som jämlikt.

### **Yrkande:**

Vi yrkar på att Svenska friidrottsförbundet minst en gång om året

- tydliggör och offentliggör målen med jämställdhetsarbetet
- redovisar och följer upp hur nära målen vi är.

## Motion nr 6

Avsändare: **Proletären FF**

Styrelsens yttrande över **Bojkotta Israel**

### Motionärens förslag:

**att** Svenska Friidrottsförbundet verkar för en idrottslig bojkott av Israel.

### Förbundsstyrelsen föreslår förbundsårsmötet:

**att** avslå motionen.

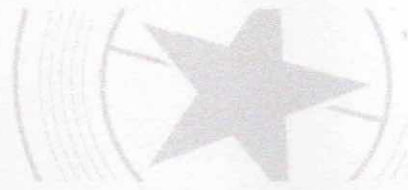
### Förbundsstyrelsens utlåtande:

I det Internationella Friidrottsförbundet (World Athletics) stadgar framgår bland annat att "The purposes of World Athletics are to ... preserve the right of every individual to participate in Athletics as a sport, without unlawful discrimination of any kind undertaken in the spirit of friendship, solidarity and fair play." Svenska Friidrottsförbundet stödjer möjligheten att utöva friidrott på lika villkor i hela världen och följer som medlem i World Athletics ovanstående intention i det Internationella Friidrottsförbundets stadgar.

RF:s internationella riktlinjer slår fast att det internationella idrottsutbytet ska följa idrottens mål och inriktning med betoning på att idrott ska verka som ett internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde. Förbundsstyrelsen (FS) föreslår förbundsårsmötet att avslå motionen.

Enligt RF:s internationella riktlinjer ska svensk idrott fullfölja sina internationella åtaganden vad avser olympiska spel, världsmästerskap, europamästerskap och liknande tävlingar av internationell karaktär oavsett internationella konflikter eller diplomatiska konflikter på olika håll i världen. Undantag ska göras om ett land är föremål för en bindande FN- eller EU sanktion med relevans för idrottsområdet, eller om säkerhetsrisker föreligger.





2025-01-15

## Motion till förbundsårsmötet 2025

### Bojkotta Israel!

**Yrkanden:**

Att Svenska Friidrottsförbundet verkar för en idrottslig bojkott av Israel

**Motivering:**

Israels illegala ockupation av Palestina har utvecklats till ett regelrätt folkmord. Det kan knappast ha undgått någon vid det här laget.

På drygt ett år har Israel dödat mer än 50 000 palestinier i Gaza. Mer än hälften av dem är kvinnor och barn. De har blockerat införseln av mat, vatten och andra förnödenheter till Gaza, i medvetet syfte att svälta ihjäl befolkningen.

Dessa handlingar är att betrakta som folkmord (enligt FN:s Folkmordskonvention från 1948). Utredningar från Amnesty, Human Rights Watch, Läkare utan Gränser och FN:s organ för mänskliga rättigheter bekräftar alla samma sak: att Israel begår folkmord i Gaza (Amnesty 5 december 2024, Human Rights Watch 19 december 2024, Läkare utan Gränser 19 december 2024, OHCHR 14 november 2024).

FN:s högsta juridiska organ, den internationella domstolen (ICJ), utreder just nu Israel för folkmord. I sitt preliminära utlåtande konstaterar domstolen att Israel troligen begår folkmord på palestinier i Gaza och har beordrat dem att upphöra med det - vilket de inte har gjort.

Trots den internationella domstolens uppmaningar har Israel fortsatt sin blockad mot Gaza och därmed stoppat förnödenheter från att nå den svältande befolkningen. Trots domstolens uppmaningar har Israel fortsatt att bomba skolor, sjukhus och flyktingläger – ja, all civil infrastruktur i Gaza - även idrottsanläggningar.

Parallellt med folkmordet i Gaza har Israel ökat sina angrepp på Västbanken. Hundratals palestinier har dödats på Västbanken senaste året. Ytterligare hundratals har fördrivits från sina hem för att ge plats åt israeliska bosättningar. Israels bombningar av grannländerna Libanon och Syrien ökar dessutom risken för krig i hela regionen.

Orsaken till konflikten är Israels illegala ockupation av Palestina. Denna började inte den 7 oktober 2023, utan har pågått i mer än 50 år. Redan när den israeliska staten bildades 1948 fördrevs hundratusentals palestinier (två tredjedelar av befolkningen) från sina hem med

våld. I Gaza och på Västbanken lever palestinierna idag under ockupation, och inom den israeliska statens gränser under apartheid.

FN:s högsta domstol, ICJ, slog nyligen fast att Israels ockupation av Palestina strider mot internationell rätt (ICJ, 19 juli 2024). I sin dom konstaterar de även att Israel begår apartheid mot palestinier – något som tidigare bekräftats av Amnesty, Human Rights Watch och den israeliska människorättsorganisationen B'Tselem.

Ett flertal ledande FN-expertter har uppmanat omvärlden att införa sanktioner mot Israel. I ett gemensamt uttalande skriver 38 FN-expertter att omvärlden har en "skyldighet att följa ICJ:s beslut" och "vidta åtgärder för att stoppa Israels attacker mot palestinierna och avsluta den olagliga ockupationen." Alla slags förbindelser med Israel bör ses över och sanktioner införas, menar de. (Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights, 18 september 2024)

Mer än 300 palestinska idrottsorganisationer gick i januari 2024 ut med en uppmaning till idrottsbojkott av Israel. Flera nationella idrottsförbund har redan ställt sig bakom detta krav. Det internationella fotbollsförbundet FIFA ska behandla frågan under våren 2025. I Sverige har Svenska Bouleförbundet beslutat att verka för en bojkott av Israel.

Friidrottsförbundet har som målsättning att verka på den internationella arenan, bland annat som arrangör av stora tävlingar. Med det följer också ett moraliskt ansvar. Ska vi upplåta våra arenor åt representanter för en ockupationsmakt och en apartheidstat, som nu dessutom begår folkmord? Vad sänder detta ut för signaler till våra idrottare och vår publik? Hur är det förenligt med vår egen värdegrund?



Jonatan Fahlén, Ordförande Proletären FF  
15 januari 2025, Göteborg

## Motion nr 7

Avsändare: **Hammarby IF Friidrottsförening**

Styrelsens yttrande över **SM-pokalen**

### **Motionärernas förslag:**

**att** SM-pokalen delas in i två kategorier, tävlingar som sker på friidrottsarenan \*) och tävlingar som genomförs utanför arenan. Det ska också liksom tidigare år gå att få en totalpoäng över samtliga SM-tävlingar.

\*) det har blivit populärt att plocka ut vissa grenar som normalt genomförs på friidrottsarena. T.ex. kula och stav som genomförts på andra platser för att locka publik ute på stan. Om så är fallet ska dessa grenar räknas som arenagrenar.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** avslå motionen

**att** uppdra till förbundsstyrelsen att under innevarande verksamhetsår genomföra och presentera en utredning, som bland annat tar i beaktande berörda föreningsars uppfattning, om hur beräkningsgrunden för SM-pokalen framgent bäst återspeglar förutsättningarna för att utse landets främsta friidrottsförening.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Svensk Friidrott instiftade år 2018 SM-pokalen med ambitionen att genom detta kunna utse landets idrottsligt bästa friidrottsförening. Förbundsstyrelsen (FS) ser att frågan är komplex och att en förändring i nuvarande system kan komma att få långtgående konsekvenser om vad som är grunden för utmärkelsen såväl som skapar en bild av hur rörelsen gemensamt ser på friidrottsfamiljen.

I dagsläget utgör 38 stycken grenar på arena och 11 stycken utanför arena på seniorsidan beräkningsgrund för att utröna rankingen i SM-pokalen. Dessa är nästan uteslutande arenagrenar på ungdoms- och juniornivå. Till det kommer några lagtävlingar, i framför allt trail och terränglöpning. FS är likt motionären medveten om att ett antal nya discipliner har tillkommit i friidrottsfamiljen de senaste åren, vara ett fåtal nya som räknas med i SM-poängen. Mångfalden i friidrotten har ökat – vilket är positivt för idrottens fortsatta utveckling men det aktualiserar frågor likt de som motionären lyfter.

En begränsad analys av de resultat som utgör underlag för beräkning av SM-pokalen ger visst stöd för motionärens resonemang om att vissa grengruppers prestationer kan bidra med fler poäng än andra och därmed bli mer utslagsgivande. Grenar med konditionsinriktning är, som motionären skriver, klart överrepresenterade. Noterbart är dock även att sprintgrenar har en hög representation. "Konditionsinriktning" är dock ett väldigt brett begrepp, och skillnaderna mellan många grenar i medel/lång är väldigt stora i jämförelse med till exempel ultra- och trailloppning. Därför finner FS det mer relevant att tala om de olika grengrupperna. I det fallet kan konstateras att medel/lång-löppning är de grenar som har i särklass högst representation i SM-pokalen. De nyare grenarna så som senare årens nytillskott trail-/ultralöppning tillhör en kraftigt underrepresenterad grupp. Slutsatsen av den enklare analys är att snedfördelningen förefaller återfinnas snarare mellan grengrupperna. Utifrån

det resonemanget skulle det inte vara verkningsfullt att dela upp klasserna enligt motionärens förslag ("friidrottsarena" och "friidrott utanför arena"). Det skulle fortfarande medföra att det föreligger en överrepresentation från medel-/långlöpning och i viss mån sprint.

Vidare kan sägas att föreningar som vanligtvis klassas som traditionella arenafriidrottsföreningar är förhärskande på SM-pokalens topp-tio-lista sedan instiftandet 2018. Sju av föreningarna återfinns på topp-10 placeringar samtliga av åren, oaktat grenar som tillkommit.

Noterbart är även att till exempel vissa grengruppers prestationer, så som SM i terränglöpning, genererar poäng till SM-pokalen i såväl individuellt som i lag, vilket utifrån ovanstående problematisering befäster a en snedfördelning mellan grengruppernas bidrag till kampen om SM-pokalen.

FS inser komplexiteten i frågan och önskar därför att frågan vidare utreds i bred dialog med berörda föreningar med målsättningen att kunna presentera ett samlat förslag till nästkommande förbundsårsmöte. FS vill genom att tillsätta en utredning dock vara tydliga med att detta inte nödvändigtvis innebär att FS delar alla motionärens uppfattningar i frågan utan enbart anser att frågan bör utredas ytterligare för att tillskapa ett faktaunderlag såväl som säkerställa att förslaget skapar en långsiktigt hållbar struktur för SM-pokalen.



**HAMMARBY  
FRIIDROTT**

## **Motion angående SM-pokalen**

SM-pokalen sammanfattar ALLA SM-tävlingar under en säsong där deltagare får poäng utifrån placering 1-6 och en differentierad poängsättning utifrån ålder.

Det har tillkommit fler och fler tävlingar utanför friidrottsarenan de senaste åren med konditionsinriktning, Det finns med andra ord en snedfördelning när det gäller möjlighet att skaffa poäng utifrån friidrottens olika grentyper.

Konditionsgrenarna är extremt överrepresenterade och utgör en stor del av de totala SM-arrangemangen.

Det finns föreningar som enbart har inriktning mot konditionsidrott och föreningar som har sin huvudsakliga inriktning mot arenafriidrott.

### **Förslag:**

Att SM-pokalen delas in i två kategorier, tävlingar som sker på friidrottsarenan \*) och tävlingar som genomförs utanför arenan. Det ska också liksom tidigare år gå att få en totalpoäng över samtliga SM-tävlingar.

\*) det har blivit populärt att plocka ut vissa grenar som normalt genomförs på friidrottsarena. T.ex. kula och stav som genomförts på andra platser för att locka publik ute på stan. Om så är fallet ska dessa grenar räknas som arenagrenar.

Peter Vikström  
Hammarby IF Friidrottsförening  
peter@hammarbyfriidrott.se  
070-509 02 45

## Motion nr 8

Avsändare: **Norra Norrlands Friidrottsförbund**

Styrelsens yttrande över **Deltagande vid nationella lagtävlingar**

### **Motionärernas förslag:**

**att** ge förbundsstyrelse i uppdrag att undersöka möjligheten att distrikt med små och få föreningar ska kunna delta med lag på nationella lagtävlingar.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** bifalla motionen.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Svensk Friidrott har i dagsläget tre kategorier av nationella lagtävlingar, varav de två första är öppna enbart för lag där samtliga lagmedlemmar representerar samma förening.

1. Lagtävlingar med SM-status (Stafett-SM, Lag-SM och Lag-USM)
2. Individuella SM-tävlingar där ett lagmoment ingår, och även lagmomentet har SM-status (SM-tävlingar i terräng och trail)

Det finns också en tredje kategori av nationella lagtävlingar som inte har SM-status (Svenska Friidrottscupen div 2 och Kraftmätningen, och där regelverket i dagsläget tillåter deltagande med lag där lagmedlemmarna representerar två olika föreningar.

Förbundsstyrelsen ser positivt på motionärens önskan att undersöka möjligheten att öppna upp för deltagande med distriktslag i en eller flera av de ovanstående kategorierna av nationella lagtävlingar.

## **Motion till förbundsårsmötet 2025**

### **Deltagande vid nationella lagtävlingar**

Distrikt med små föreningar och få elitaktiva har i dag inga möjligheter att delta vid nationella lagtävlingar, exempelvis lag-SM och stafett-SM. Att samla våra krafter i ett gemensamt distriktslag skulle vara en långsiktig investering både i de aktivas utveckling och i friidrottens framtid, i vårt fall distrikt Norra Norrland.

Vi föreslår

Att Förbundsåret att uppdra till förbundsstyrelsen

Att undersöka möjligheten att distrikt med små och få föreningar ska kunna delta med lag på nationella lagtävlingar.

Norra Norrlands Ungdomskommité

*Ordf. Ellinor Hannerfors*

Norra Norrlands Friidrottsförbund

*Ordf. Siv Tjärner*

## Motion nr 9

Avsändare: **Tyresö FK**

Styrelsens yttrande över **SM-medaljer till tränare och ledare vid SM-tävlingar**

### Motionärernas förslag:

**att** även ledare och tränare ska få bevis på deras insatser som lagt grund för den aktive vid SM tävlingarna. Dvs en SM medalj i samma valör som de aktiva. En uppskattning som vi låter Förbundsstyrelsen driva frågan vidare och rekommenderar att de tittar på grannlandet Finland som exempel.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet

**att** avslå motionen

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Förbundsstyrelsen delar motionärens syn på vikten av att lyfta fram och uppskatta tränare och ledare för deras betydande insatser. Varje år investerar både arvoderade och, framför allt, ideella krafter otaliga timmar i träningshallar, på arenor och läger. Samtidigt är det en utmaning att synliggöra alla de insatser som bidrar till både elitprestationer och breddidrott.

Vi arbetar aktivt med detta genom priser som Årets Ungdomsledare och Årets Tränare på Friidrottsgalan. Tidigare har även Årets Vardagshjälte delats ut. Internationellt har World Athletics och European Athletics vid enstaka tillfällen valt att dela ut medaljer till tränare, med positiv respons. FS ser dock en tydlig skillnad mellan dessa mästerskap och SM-tävlingar.

Motionen omfattar samtliga SM-nivåer och saknar avgränsningar. Många elittränare coachar flera aktiva på olika nivåer, vilket kan innebära ett stort antal medaljer under ett år. Detta riskerar att urholka medaljens värde och göra den mindre meningsfull. Det är också osäkert om utmärkelsen verkligen når dem som får minst uppskattning.

Vidare vill Förbundsstyrelsen förtydliga att utdelning av mästerskapstecken regleras av Riksidrottsförbundet (RF) i enlighet med RF:s stadgar, kapitel 12. Enligt dessa stadgar delas mästerskapstecken (SM-medalj) ut endast vid mästerskapstävlingar inom idrottsgrenar som godkänts av Riksidrottsstyrelsen.

En elitaktivs framgång bygger ofta på insatser från många – föreningsledare, tidigare tränare, fystränare, mentala rådgivare och andra nyckelpersoner. Att premiera en enda person per aktiv eller mästerskap innebär svåra prioriteringar och kan missa de verkliga eldsjälarna. Ett alternativ hade varit att låta den aktive välja mottagare, men det skulle lägga ett orimligt ansvar på individen.

### Sammanfattning

Förbundsstyrelsen delar motionärens ambition men ser utmaningar i genomförandet. Förslaget riskerar att urvattna medaljens betydelse och når inte nödvändigtvis de personer som förtjänar



uppskattning mest. Därför ser Förbundsstyrelsen andra, mer träffsäkra sätt att hylla ledare och tränare.

## **Tyresö FK**

### **Motion om att tilldela SM-medaljer till tränare och ledare som uppskattning för deras insatser**

#### *Bakgrund;*

Inom idrottsvärlden är tränare och ledare avgörande för att utveckla och stödja idrottare. Deras arbete går ofta obemärkt förbi, trots att de lägger ner otaliga timmar på att förbereda den aktive inför mästerskapstävlingarna.

#### *Vi yrkar:*

Att även ledare och tränare ska få bevis på deras insatser som lagt grund för den aktive vid SM tävlingarna. Dvs en SM medalj i samma valör som de aktiva. En uppskattning som vi låter Förbundsstyrelsen driva frågan vidare och rekommenderar att de tittar på grannlandet Finland som exempel.

## Motion 10

Avsändare: **Hässelby SK**

Styrelsens yttrande över **Blågula framgångar, bättre finalfält, anpassa oss till ny praxis som tillämpades på OS/EM.**

### Motionärernas förslag:

**att** vid nationella seniormästerskap i grenarna 60m, 60mH, 100m, 100mH, 110mH, 200m, 400m samt 400mH tillåta avancemang av de 6 (utomhus) respektive 4 (inomhus) främst seedade anmälda atleterna till eventuella semifinaler utan att behöva springa kvalomgång. Seeding baserat på årsbästa listan på sista anmälningdagen till mästerskapet. Samtliga 6 (4) atleter skall toppseedas vid banlottning i eventuell semifinal.

**att** avprickning sker digitalt och då gärna dagen innan tävling.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen

**att** förbundsårsmötet ger förbundsstyrelsen uppdraget att under verksamhetsåret genomföra en bred utredning gällande hur svenska mästerskap kan utformas på ett sätt som tar hänsyn till både de aktivas tävlingsförutsättningar och publikens upplevelse av arrangemanget. Förbundsstyrelsen avser involvera motionären och samt ytterligare föreningar i arbetet.

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Motionären tar upp en fråga som har fått ökad betydelse sedan World Athletics införde systemet med världsranking, och där SM-finalerna har en unik status som tillfälle att göra resultat som ger höga rankingpoäng och bättre möjligheter att kvala in till kommande EM eller VM. För de aktiva som inte klarar kvalgränsen till mästerskapet kan kombinationen bra resultat och bra placering i en SM-final vara helt avgörande för om personen kvalar in till det internationella mästerskapet eller inte.

I motionen tas grengruppen sprint-häck upp specifikt. Förbundsstyrelsen anser att frågorna om vidarekvalificering vid nationella seniormästerskap bör ses över för samtliga grengrupper, eftersom förutsättningarna att prestera på personlig toppnivå även i andra grenar kan påverkas av antalet tävlingsomgångar.

Förbundsstyrelsen ser positivt på att detta utreds och utvärderas, dels de specifika frågor som tas upp i denna motion (om rutiner för seedning, vidarekvalificering och avprickning) samt omfattar de frågor som lyfts i motion 11 (från Mälarhöjdens IK) som också handlar om utformningen av nationella seniormästerskap. Inte bara för att kortsiktigt skapa fler blågula framgångar, utan också ur arrangemangssynpunkt, och med perspektivet "Hur skapar vi attraktiva SM-arrangemang?" Den

problematik som motionären beskriver rörande osäkerhet om kval, luckor i tidsprogrammet etc. påverkar också åskådarnas och tv-tittarnas upplevelse av arrangemanget.

## **Motion till förbundsårsmötet 2025 (år)**

### **Blågula framgångar, bättre finalfält, anpassa oss till ny praxis som tillämpades på OS/EM.**

#### **Bakgrund**

**Blågula framgångar** - Landslagets toppidrottarens väg till internationella mästerskap styrs sedan 2020 helt av World Athletics rankingsystem där poäng från viktiga och auktoriserade tävlingar kan vara avgörande för att överhuvudtaget ta sig till ett mästerskap. Rankingsystemet används även av arrangörer till större tävlingar, (t.ex. Diamond League, WA Continental Tour Gold, Silver, Bronze, Challenger, mm.) för att avgöra vilka aktiva skall få möjlighet att tävla om viktiga rankingpoäng. Tävlingsnivå och den aktivas resultat i finaler avgör hur mycket poäng man kan få. Antalet tävlingar med höga rankingpoäng är begränsat. Därför är det mycket viktigt att våra toppidrottare har möjligheten att prestera på topp under viktiga tävlingars finaler.

Nationella mästerskap, som SM, är rankade relativt högt (B status) och ger många av våra aktiva möjligheten att samla viktiga och relativt höga poäng om de kan prestera på högsta nivå under tävlingens finaler. För att lyckas bör såväl atleterna, arrangören samt förbundet göra allt för att möjliggöra en toppprestation i finalerna under dessa viktiga tävlingar.

Arrangörer till nationella mästerskap, tvingas bestämma tidsprogram tätt in på tävlingen pga. osäkerheten kring kval eller inte, semifinal eller inte, vilket kan göra det svårt för aktiva att bestämma vilka grenar de skall anmäla sig till och istället anmäler sig till fler grenar än de sedan kan ställa upp i. Det leder till ett bortfall av toppidrottare, långa dagar och skapar stora luckor i programmet för publik och TV-tittare när aktiva inte startar i grenar de anmält sig till.

#### **Motivering**

På svenska mästerskap, där vi har möjlighet att bädda för toppresultat till fördel för våra aktiva, har vi valt att inte begränsa antalet anmälda aktiva per gren. Det leder oftast att kvalomgångar, och i vissa grenar även semifinaler, behöver genomföras för att nå en final. Efter flera ansträngningar för att nå finalen skall den aktive sedan försöka prestera på topp för att maximera antal rankingpoäng. I vissa fall kanske den aktive väljer att inte tävlar alls, till nackdel inte bara den aktive men även för publik, fans, media och TV-tittare.

#### **Bedömning**

Förslag för att uppnå fler blågula framgångar på internationella mästerskap och andra stora tävlingar är följande.

Ett alternativ, är att man följer exempel från internationella mästerskap likt för sprinters på EM 2024. Där kvalificerade de topp 12 seedade aktiva som anmält sig direkt till semifinal utan att behöva genomföra en kvalomgång. Seedningen baserades på World Ranking men kan även baseras på årsbästa under året eller 2 senaste åren.

12 stycken är en hög siffra att använda i nationella mästerskap men syftet är att låta våra topp aktiva att vara med i flera grenar och att orka prestera på absolute högsta nivå under finalerna.

Förslag på antal direktkvalificerade:

I grenarna 60m, 60mH, 100m, 100mH, 110mH, 200m, 400m samt 400mH skall vara 6 vid utomhus-SM och 4 vid inomhus-SM främst seedade anmälda atleter avancera direkt till eventuell semifinal som baseras på årsbästa listan\*. Prioriteras i banlottningen till de bästa banorna.

(\*Årsbästa listan (friidrottsstatistik.se) på sista anmälningdagen till mästerskapet)

### **Vi yrkar att förbundsårsmötet beslutar:**

- att vid nationella seniormästerskap i grenarna 60m, 60mH, 100m, 100mH, 110mH, 200m, 400m samt 400mH tillåta avancemang av de 6 (utomhus) respektive 4 (inomhus) främst seedade anmälda atleterna till eventuella semifinaler utan att behöva springa kvalomgång. Seeding baserat på årsbästa listan på sista anmälningdagen till mästerskapet. Samtliga 6 (4) atleter skall toppseedas vid banlottning i eventuell semifinal.
- att avprickning sker digitalt och då gärna dagen innan tävling.

## Motion 11

Avsändare: **Mälarhöjdens IK**

Styrelsens yttrande över **Säkra fler deltagare i Friidrotts-SM**

### **Motionärernas förslag:**

**att** genomföra en undersökning bland aktiva och klubbar om deltagandet på SM där ett förslag skulle vara införandet av en preliminary round.

**att** vid ett positivt svar kring detta i undersökningen tillsätter en arbetsgrupp som utvärderar fördelar och nackdelar, samt utformar ett förslag på hur detta ska kunna genomföras.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** förbundsårsmötet skall anse motionen besvarad.

**att** förbundsårsmötet ger förbundsstyrelsen uppdraget att under verksamhetsåret genomföra en bred utredning gällande hur svenska mästerskap kan utformas på ett sätt som tar hänsyn till både de aktivas tävlingsförutsättningar och publikens upplevelse av arrangemanget. Förbundsstyrelsen avser involvera motionären och samt ytterligare föreningar i arbetet.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Motionären tar upp en fråga som har fått ökad betydelse sedan World Athletics införde systemet med världsranking, och där SM-finalerna har en unik status som tillfälle att göra resultat som ger höga rankingpoäng och bättre möjligheter att kvala in till kommande EM eller VM. För de aktiva som inte klarar kvalgränsen till mästerskapet kan kombinationen bra resultat och bra placering i en SM-final vara helt avgörande för om personen kvalar in till det internationella mästerskapet eller inte.

Förbundsstyrelsen ser positivt på att detta utreds och utvärderas, dels de specifika frågor som tas upp i motion 10 (om rutiner för seedning, vidarekvalificering och avprickning) samt de frågor som handlar om utformningen av nationella seniormästerskap (preliminary round). Inte bara för att kortsiktigt skapa fler blågula framgångar, fler deltagare vid Friidrotts SM utan också ur arrangemangssynpunkt.

## Säkra fler deltagare i Friidrotts-SM

### Bakgrund

Antalet deltagare i Friidrotts-SM är i vissa gren lite väl tunna. Det finns förstås fler skäl till det.

- Klubbarna sätter upp kvalgränser för sina aktiva som gör att flera aktiva som vill vara med inte får åka.
- Det kostar en hel del att delta på SM. Där är kanske inte anmälningsavgiften det betungande utan resa, boende och uppehälle under tävlingsdagarna.
- SM arrangeras ibland på orter som har få hotellrum vilket gör att flera klubbar och aktiva får bo längre bort med stora pendlingsavstånd till arenan.
- I vissa grenar är det över huvud taget färre aktiva vilket också kan avspeglas i anmälningssiffrorna.
- Det förekommer också att flera anmälda inte kommer till start och att omgångar ställs in.

Som motionärer anser vi att det är viktigt med fylliga startfält i Friidrotts-SM. I sprintgrenarna planeras det oftast för försök, semifinal och final i tidsprogrammet grundat på antalet anmälda. Ibland är det bara någon enstaka tävlande som ska slås ut i försöken och inte så sällan kan en hel omgång ställas in för att flera inte kommer till start.

Det här gör att det till och från blir rätt stora luckor i tidsprogrammet, till förtret för publiken som går miste om en tävlingsomgång som de har betalt inträde för att se. Även den sändande tv-kanalen får luckor i livesändningen som är svåra att fylla med vettigt innehåll då man ofta planerar sändningens innehåll utifrån det officiella tidsprogrammet.

Vi anser också att det bör vara fulla omgångar i ett mästerskap. SM ska vara en höjdpunkt både för publik och aktiva.

Men hur får man fler deltagare till SM?

### Förslag

Det här med kostnader för klubbar, antalet hotellrum på tävlingsorten kan vi knappast göra något åt. Men vi tror att det går bra att höja temperaturen vad gäller de aktivas vilja att vara med och klubbarnas vilja att skicka sina kvalificerade aktiva om man gör på samma sätt som man gjorde på EM och ibland även gör på VM. Där man har en preliminary round där de som har sämst årsbästa/personliga rekord eller ligger längst ner på rankingen får kvalificera sig till ett antal platser i semifinal. De åtta bästa anmälda (till exempel) eller fler är direktkvalade till semifinal. Det här skulle göra det möjligt för dem som inte är så bra att få springa två lopp om de kvalar från den första omgången.

**Vi yrkar** därför att Svenska Friidrottsförbundet

- genomför en undersökning bland aktiva och klubbar om deltagandet på SM där ett förslag skulle vara införandet av en preliminary round.
- vid ett positivt svar kring detta i undersökningen tillsätter en arbetsgrupp som utvärderar fördelar och nackdelar, samt utformar ett förslag på hur detta ska kunna genomföras.



## Motion nr 12

Avsändare: **IFK Lidingö**

Styrelsens yttrande över **Påverka SOK om tydlighet kring OS-uttagningar, framtidskriterier och Topp och talang**

### Motionärens förslag:

att Svenska friidrottsförbundet motionerar till SOK:s årsmöte om  
-att SOK tydliggör kriterierna för framtidskriteriet, dels kring ev. maxålder, dels om man kan vara med i framtidskriteriet flera gånger.

-att SOK tydliggör kriterierna för vad som gäller för aktiva som tas ut i Topp och talang, samt att kontrakt skrivs med dem och att (minst) årliga uppföljningar genomförs och offentliggörs till respektive specialidrottsförbund.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** motionen anses besvarad.

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Vad beträffar den första att-satsen finns det ingen övre åldersgräns för att bli uttagen på framtidskriteriet. Eller någon regel om hur många gånger du kan delta på ett OS med framtidskriteriet som grund. Så här skriver Sveriges Olympiska kommittés sportdirektör Fredrik Joulamo i ett mailsvar om dessa sakfrågor:

”Det finns inget ålderstak – formuleringen är ”löftesrik”. Ålder kan absolut vara en faktor vid bedömning om eventuell uttagning, men det finns inget uttalat tak. Åldersfrågan är såklart olika beroende på vilken idrott det handlar om, men bedömningen görs från fall till fall.

Det finns inte heller något som hindrar en uttagning på framtidskriteriet pga att du redan tagits ut en gång på det. Fler än en gång är alltså möjligt. Framtidskriteriet förutsätter dock positiv resultatutveckling och bedömd förmåga att prestera även på aktuellt OS.

Avslutningsvis ska bedömningen göras i samråd (gemensam bedömning) mellan OSF och SOK.”

Förtydligande om mailsvaret från Fredrik Joulamo: OSF betyder olympiskt specialidrottsförbund.

Vidare kommer Svenska Friidrottsförbundet till SOK:s årsmöte 2026 att lämna in en motion om att uttagningskriterierna för deltagande i OS ska vara i enlighet med de aktuella internationella specialidrottsförbundens, med tillägget att du ska vara frisk och i form. Vi anser att det taktiskt sätt vore fel att inte fullt ut motionsvägen fokusera på denna fråga gentemot SOK. Emellertid kan Svenska Friidrottsförbundets företrädare i de kontinuerliga kontakterna med SOK driva på för en större tydlighet i den andra att-satsens anda.

## Påverka SOK om tydlighet kring OS-uttagningar, framtidskriterier och Topp och talang

### Bakgrund:

Otydliga uttagningskriterier från Sveriges Olympiska Kommitté drabbade flera friidrottare som via ranking annars kvalificerade sig till OS i Paris. Det här har varit uppe till diskussion och Svensk Friidrott arbetar säkert intensivt för att påverka SOK i frågan om tydlighet kring detta.

Här lyfter vi ytterligare två områden.

1. **Framtidskriteriet:** Det så kallade framtidskriteriet handlar om att idrottare kan bli uttagna till ett olympiskt mästerskap om SOK tror att de till ett kommande OS kan utvecklas och bli medaljkandidater, delvis genom att få testa på hetluften i ett olympiskt mästerskap. Här upplevs det dock otydligt vad som behövs för att anses kunna bli uttagen på framtidskriteriet. Det är dels vid vilken ålder man kan räknas som framtidslöfte. När blir man för gammal för det? Det är dels otydligt hur länge man kan vara talang. Kan man vara det i två på varandra följande mästerskap. Ta Suldan Hassan som exempel. Han blev 2024 uttagen till OS i Paris på just framtidskriteriet. Men i flera uthållighetsidrotter – till exempel långdistanslöpning – krävs det ytterligare många år för att bli riktigt bra. Kommer det att vara tydligt vad som krävs för att Suldan ska bli uttagen igen? Kan han en andra gång bli uttagen på just framtidskriteriet om man räknar med att han är som allra bäst, inte om dryga tre år (Los Angeles 2028) utan i Brisbane 2032.
2. **Topp och talang:** Även för de aktiva som tas ut i SOKs Topp och Talang för att ev. så småningom kunna konkurrera om OS-platser finns det klara otydligheter. Det skrivs inga "kontrakt" med dem och blir man skadad eller gravid kan man helt godtyckligt åka ut. Många upplever även att det är brist på uppföljning.

### Problem/förbättringsmöjligheter:

Tydlighet underlättar, skapar förtroende och bidrar till att undvika missförstånd och osämja. Det har varit otydligt i hur SOK arbetar bland annat framtidskriteriet och Topp och talang

### Yrkande:

Vi yrkar på att Svenska friidrottsförbundet motionerar till SOKs årsmöte om att

- SOK tydliggör kriterierna för framtidskriteriet, dels kring ev. maxålder, dels om man kan vara med i framtidskriteriet flera gånger
- SOK tydliggör kriterierna för vad som gäller för aktiva som tas ut i Topp och talang, samt att kontrakt skrivs med dem och att (minst) årliga uppföljningar genomförs och offentliggörs till respektive specialidrottsförbund.

## Motion 13

Avsändare: **IFK Lidingö**

Styrelsens yttrande över **Friidrott i hela Sverige – Säkerställande av data för distrikts- och föreningsutveckling**

### **Motionärernas förslag:**

**att** förbundet tar fram med en plan på hur man kan säkerställa att det finns tillförlitlig och tillgänglig statistik avseende utvecklingen av friidrottandet i landet ned på kommunnivå.

**att** förbundet ser till att data på ett enkelt sätt är tillgänglig för att analyseras och jämföras så att tillförlitliga beslutsunderlag kan ges till förbund, distrikt och lokalt.

För båda att-satserna bör statistiken se till antalet föreningar, tränings- och tävlingsdeltagande som kan delas med distrikt och lokalt.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** bifalla motionen

### **Förbundsstyrelsen utlåtande**

Förbundsstyrelsen välkomnar motionen och instämmer med motionären om att tillgång till tillförlitliga data, gemensamma analyser och väl underbyggda beslut är en framgångsfaktor för friidrotten och vårt utvecklingsarbete. Under de senaste åren har fler steg tagits i riktningen, vissa delar är på plats, andra är under utveckling och ytterligare fler finns att utforska och implementera.

Sedan den nya regionala organisationen infördes 2022 har det gjorts sammanställningar av årsrapporten och LOK-stödsdata aktivt delats i den samarbetsyta som upprättats mellan SFIF och SDF. Kvantitativ uppföljning och datadriven verksamhetsutveckling behöver vara centralt även framöver.

Motionären nämner tre statistikområden i form av föreningar, träningstillfällen och tävlingstillfällen som vi redan idag har ett bra material att utgå ifrån för fortsatt analys. Förbundsstyrelsen ser också att det kan finnas andra nyckeltal och KPI:er som kan mätas. Det ser vi som centrala delar och ska göras gemensamt i arbetet och framtagandet av den nya strategin.

Förbundsstyrelsen instämmer också i att insamling, sammanställning, analys och delning av kvalitativa underlag om friidrottens utveckling ska förtydligas som del av kansliets verksamhetsplanering och kommande strategi. Metoder för delning och underlagens detaljnivå behöver stämmas av mot datasäkerhet och integritet.

Gällande delaktighet och involvering delar vi motionärernas åsikt att det är viktigt så att arbetet kring data och analys blir gemensamt. Föreningar, distrikt och förbund behöver alla vara delaktiga att bistå med information och underlag till datainsamling och även delta i mottagande och analys.

Riksidrottsförbundet arbetar med en ny plattform för de funktioner som idag finns i IdrottOnline. Den nya plattformen, som kommer att heta Idrottarenan, lanseras under 2026 och förhoppningar finns om ett stort funktionalitetslyft. Förbundskansliet följer denna utveckling nära och medverkar i flera referensgrupper men också att göra en sammanställning över alla våra egna plattformar där olika typer av information finns.

Avslutningsvis; Datainsamling, -hantering och analys är komplext och många gånger behöver man slå vakt om personuppgifter och integritet. Intrång och manipulation blir allt vanligare. Förbundskansliet tar nu steg för att stärka kompetensen på digitaliseringsområdet så att de planerade processerna kan implementeras på ett bra sätt och att det finns en plan för fortsatt utveckling.

## Friidrott i hela Sverige – Säkerställande av data för distrikts- och föreningsutveckling

Det finns en otydlighet kring hur svensk friidrott utvecklas på nationell nivå, distriktsnivå och lokal nivå. Den statistik som presenterats och diskuterats har exempelvis inte gjort skillnad mellan traditionella friidrottsklubbar, specialiserade klubbar inom löpning eller gång och Friskis och Svettis. Den har inte heller redovisats nedbrutet på distriktsnivå. Otydligheten och osäkerheten innebär att grundläggande beslutsunderlag för förbund, distrikt och lokalt saknas. Detta bör adresseras.

Utan tillförlitlig statistik är det svårt att göra rätt och lämpliga avväganden kring vilka insatser som behövs eller bör prioriteras. Det är svårt att förstå vilka regioner och städer som är framgångsrika i att utveckla friidrott, samt vem vi kan lära oss ifrån. Vår möjlighet att påverka politiker om investeringar i vår idrott minskar och vi får svårare att argumentera för vår sak.

I samband med kommande strategi är tillförlitlig statistik avgörande för att kunna leda och styra rätt, samt att få med sig olika intressenter. Svensk friidrott behöver bra statistik avseende

- **föreningar** (hur många, var finns de, i vilka kommuner i Sverige saknas friidrott),
- hur många **träningstillfällen** finns på respektive ort (innebär tillgång till inomhushall ökat deltagande?, kommer de aktiva bara från närområdet kring idrottsplatser?, vilka integrationsområden är vi framgångsrika inom? var saknar svensk friidrott aktivitet?),
- hur många **tävlingstillfällen** som finns i respektive distrikt och lokalt (vilka lyckas få många tävlande i relation till träningstillfällen, vilka regioner saknar tävlingstillfällen).

Informationen behöver samlas årligen så vi kan förstå utveckling över tid.

I andra länder, exempelvis Finland, finns ovanstående information tillgänglig och används för att strukturera utveckla friidrotten, samt utveckla strategier för svaga distrikt och regioner.

I Sverige samlas denna data i stor utsträckning in genom LOK-stöds rapportering, men den registrerade data omvandlas inte till insikter och ansatser till aktiviteter för att utveckla friidrottandet. Detta hämmar troligen utvecklingen av svensk friidrott.

Vi yrkar

- att förbundet tar fram med en plan på hur man kan säkerställa att det finns tillförlitlig och tillgänglig statistik avseende utvecklingen av friidrottandet landet ned på kommunnivå.
- att förbundet ser till att data på ett enkelt sätt är tillgänglig för att analyseras och jämföras så att tillförlitliga beslutsunderlag kan ges till förbund, distrikt och lokalt.

För båda att-satserna bör statistiken se till antalet föreningar, tränings- och tävlingsdeltagande som kan delas med distrikt och lokalt.

## Motion nr 14

Avsändare: **Södra Svealand**

Styrelsens yttrande över **Avståndsmarkering för häckar**

### **Motionärernas förslag:**

**att** införa gemensamma tecken i Regelboken med färg/form för dom olika häckavstånden, så att det alltid är samma vilken arena man än kommer till

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** avslå motionen

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Färg och form på häckmarkeringar finns i dagsläget inte i Tävlingsregler för Friidrott ( 2022 ), utan istället på de banmarkeringsritningar som används av de företag som målar banmarkeringar. Förbundsstyrelsen rekommenderar alla som målar om/målar nytt att använda samma standard, men detta är inte en regel. Om det skulle vara en regel så skulle det innebära ett tvång för samtliga arenor att måla om då någonting ändras, det är inte en hållbar lösning.

Det finns sedan 2017 en skiss över banmarkeringar som Friidrottsförbundet tillhandahåller. Alla anläggningar som är byggda efter det året eller fått nya banor borde vara uppmärkta enligt den. Finns dock inga garantier då anläggningarna nästan alltid ägs av kommunerna och dom ansvarar för byggnationer och underhåll, men vår uppfattning är att dom nästan alltid tar hjälp av Friidrottsförbundet för uppmärkning av banor.

## Motion Avståndsmarkering för häckar

Vårt förslag är att införa gemensamma tecken i regelboken med färg/form för de olika häckavstånden, så att det alltid är samma vilken arena man än kommer till och att det blir lättare för alla funktionärer att utföra det jobb som är så viktigt för att vår friidrott ska fungera på ett bra sätt.

Södra Svealand

Genom Fredrik Hegefors

## Motion nr 15

Avsändare: **Södra Svealand**

Styrelsens yttrande över **Framtagande av övningsbank**

### Motionärens förslag:

**att** det görs en övningsbank på alla övningar som vi nyttjar inom friidrotten: Vanliga basövningar, vanliga basövningar på gymmet och vanliga grenspecifika övningar

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** motionen ska anses vara besvarad.

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Förbundsstyrelsen är enig med motionärerna om att en övningsbank är något positivt för friidrotten. En övningsbank öppnade i december 2024 och en utbyggnad av den är påbörjad.

I och med den nya utbildningsportalen har förbundskansliet lyft ut alla befintliga filmer med övningar som har ingått i tränarutbildningarna Barntränare i friidrott, Friidrottstränare steg 1 och Friidrottstränare steg 2 till Kunskapsarenan, under Friidrottens grenar. Till filmerna hör också texter om områden som "Tränarens roll", "Grenbeskrivning", "Metodiktips" och "Säkerhet".

Detta innebär att inte bara deltagarna på friidrottens tränarutbildningar längre har tillgång till övningarna och tillhörande information utan att övningarna ligger öppet och kostnadsfritt på Kunskapsarenan löpande för alla inom friidrotten. Under våren 2025 kommer Friidrottens grenar kompletteras med övningsfilmer kopplade till Friidrottstränare steg 3.

SISU Förlag som ansvarar för Kunskapsarenan bygger under 2025 dessutom en separat övningsbanksfunktion som går att koppla på Kunskapsarenan. Förbundskansliet är initialt positiva till funktionen och deltar bland flera andra SF i arbetet med kravspeccen.

Förhoppningen är att slutresultatet ska motsvara friidrottens behov och då kommer förbundskansliet att utöka befintligt material och nyttja de nya möjligheterna kring övningar och byggandet av träningsprogram som funktionen förhoppningsvis ska kunna erbjuda. Om funktionen mot förmodan inte skulle motsvara friidrottens behov kommer förbundskansliet hitta annan lösning för att bygga vidare på övningsbanken.



## **Motion övningsbank**

Vi förespråkar att det görs en övningsbank på alla övningar som vi nyttjar inom friidrotten:

Vanliga basövningar

Vanliga basövningar på gymmet

Vanliga grenspecifika övningar

Man ser allt för ofta att tränare behöver hjälp med små saker i utförandet till sina elever och att det är inte alltid det finns någon att fråga.

Med en övningsbank så kan man gå in enkelt och se hur övningarna utförs och för att få en uppfriskning på övningen.

Ett plus är om det sedan går att klicka på respektive övning så att det läggs in i ett digitalt träningsprogram där både tränare och utövare kan se vad som komma skall.

Södra Svealand

Genom Fredrik Hegefors

## Motion nr 16

Avsändare: **Södra Svealand**

Styrelsens yttrande över **Framtagande av träningsprogram för alla åldrar**

### **Motionärens förslag:**

**att** det i övningsbanken ska finnas lättare träningsprogram för alla åldrar med tillhörande instruktionsvideos för övningarna.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** motionen ska anses vara besvarad.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Förbundsstyrelsen anser att motionen till stora delar är besvarad i förbundsstyrelsen genom svaret på motion 15. Förbundsstyrelsen är positiv till material som underlättar för tränare i deras vardag men vill också understryka vikten av lärande och reflektion.

Träningslära, träningsplanering och egen utveckling är viktiga områden som tränarna får lära sig på friidrottens tränarutbildningar och förbundsstyrelsen ser ett stort värde av att friidrottens tränare förstår det som de lär ut, varför man gör en specifik övning, hur man ska utföra den, eventuella risker och hur man anpassar den efter olika individer.

Vi är förstuds medvetna om att det är skillnad på åldrar men också och att man i unga år kan använda sig av basprogram som också kan användas för olika träningsmiljöer. Så generellt uppmuntrar vi till att utveckla sitt tränarskap genom utbildning och fortbildning.

## Motion Träningsprogram

I övningsbanken ska det finnas lättare träningsprogram för alla åldrar med tillhörande instruktionsvideos för övningarna. I träningsprogrammet ska det också stå med text hur och varför man gör dessa övningar.

Detta skulle hjälpa både nya och gamla tränare att lära våra nya stjärnor att bli bättre.

Det är också ett sätt att skapa en mer strukturerad träning om man har ett färdigt program att följa. Tränaren kan även ge utövarna möjligheten till en förhandsvisning så att eleverna kan få möjlighet att träna hemma.

Södra Svealand

Genom Fredrik Hegefors

## Motion 17

Avsändare: **Norra Norrlands FIF**

Styrelsens yttrande över **Nedre åldersgräns för deltagande i öppen klass**

### Motionärernas förslag:

**att** årsmötet uppdrar till styrelsen att se över regelverket gällande deltagande i senior öppenklass. Exempelvis en nedre åldersgräns.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** bifalla motionen

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Det infördes en åldersgräns på friidrotts-SM, efter ett beslut på Förbundsårsmötet 2024. Även om seniorklassen per definition inte är en åldersklass kan det finnas skäl att överväga att införa en generell nedre åldersgräns för deltagande i seniorklass.

Förbundsstyrelsen ställer sig positiv till motionärens önskemål om att se över regelverket.

## Nedre åldersgräns för deltagande i öppen klass

Tävlande i friidrott indelas efter ålder i fem huvudgrupper: barn, ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner. Åldersindelning görs med utgångspunkt från födelseår och tävlingsår.

**Barn:** Tävlände tillhör åldersgruppen barn t o m det år hen fyller 11 år. Resultatbaserad utslagning inte hör hemma i barnidrotten

Resultat ska inte sammanställas i resultatlista på webb och inte heller skickas ut efter tävlingen.

## Öppen klass

Tävling kan antingen ha en enda öppen klass ("senior klass") eller bestå av separata tävlingar för olika åldersklasser. Om tävling ej är uttryckligt åldersbunden kan arrangör medge ungdom/junior att tävla i äldre åldersklass (dock ej veteranklass) och om i en gren separata tävlingar anordnas för olika åldersklasser **bör** tävlände normalt delta i sin egen klass.

Vid tävlingar där både åldersbundna samt öppen klass varit tillgänglig har vi uppmärksammat att föreningar anmäler barn även till senior (öppen klass) och vilket de enligt regelverket har rätt till, där finns endast rekommendation om att följa åldersklass.

Vi yrkar att årsmötet uppdrar till styrelsen att se över regelverket gällande deltagande i senior öppenklass. Exempelvis en nedre åldersgräns.

Norra Norrlands Friidrottsförbund  
Genom ordf. Siv Tjärner

## Motion nr 18

Avsändare: **Björnstorps IF**

Styrelsens yttrande över **Följ regelboken, även för veteraner**

### **Motionärernas förslag:**

**att** regelboken ska följas, även för veteraner

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsstyrelsen:**

**att** motionen ska anses besvarad.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Det finns ett antal regler i Tävlingsregler för Friidrott (2022) som skiljer sig från dom regler som tillämpas för veteraner. Så är också förhållandet mellan World Athletics (WA) regelbok och de regler som tillämpas av World Master Athletics (WMA).

För veteraner i Sverige används kalenderår för åldersindelning/tävlingsår. De nordiska länderna tillsammans med Tyskland jobbar för att införa detta även inom WMA, som idag har födelsedag som åldersindelning/tävlingsår.

Förbundsstyrelsen har kontaktat Veterankommittén angående denna motion för att höra hur dom ser på den. Dom tycker att vi ska behålla tävlingsåret så som det är idag, dvs att det är kalenderår som gäller.

Motivet till att ha kalenderår är att det är enklare att alla personer med samma födelseår byter åldersklass samtidigt och att det är lättare att hålla ordning på veteranrekorden. Det ska t ex aldrig gå att sätta ett veteranrekord förrän det året man fyller 35 år.

Förbundsstyrelsen har ingen annan åsikt än att regler ska följas och så även för veteraner. Dock tycker FS att vi måste lyssna på Veterankommittén och behålla kalenderår som tävlingsår precis som det är idag. Om detta ska skrivas in i våra tävlingsregler eller inte kommer vi att besluta i TAK.s regelgrupp under året.

Därmed anser Förbundsstyrelsen att motionen ska anses besvarad.

## **Följ regelboken, även för veteraner**

Friidrottens regelbok säger på flera ställen, t.ex. Tävlände 5.1.2, att tävlingsåret går från den 15 november till 14 november. I regelboken hittas även Tävlände 6.1.1.1 “Åldersindelning görs med utgångspunkt från födelseår och tävlingsår” och 6.1.1.2 “Tävlingsår följer kalenderår utom inomhus där man följer säsong, d v s tävlingar före nyår räknas till följande tävlingsår.”

Detta innebär t.ex. att en person född 2009 redan den 15 november 2024 gick över till att räknas som en sextonåring vid tävlingar inomhus. Anledningen till dessa regler är bland annat att det skulle bli väldigt konstigt för en häcklöpare att mitt i pågående säsong byta avstånd och höjd på häckar. Dessa regler följs från de allra yngsta barnklasserna ända upp till seniornivå. För veteraner följer man dock inte dessa regler, trots att det i regelboken inte finns ett enda undantag för veteraner när det gäller åldersindelning på tävlingar i Sverige.

Vi yrkar på att regelboken ska följas, även för veteraner.

## Motion nr 19

Avsändare: **Kongahälla AIK**

Styrelsens yttrande över **Införande av SM-poäng för parafriidrott vid Svenska Mästerskapen**

### Motionärernas förslag:

**att** SM-poäng införs för alla grenar inom parafriidrott vid Svenska Mästerskapen

**att** poängsystemet följer samma princip som övriga SM-tävlingar, med anpassningar där det krävs för att beakta deltagarantal och klasser inom parafriidrott.

### Förbundsstyrelsen föreslår:

**att** förbundsårsmötet avslår motionen

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Sedan 1 januari 2022 har parafriidrotten uppgått i Svensk Friidrott. Det innebär bland annat att Svensk Friidrott ansvarar för utveckling av friidrotten för personer med funktionsnedsättning, såväl som administration och utveckling av landslags- och elitverksamheten.

SM-poäng är en beräkningsgrund för fördelningen av antalet röster vid förbundsårsmötet, specialidrottsdistriktsförbundsårsmötet (SDF:s årsmöte) samt nivån på medlemsavgiften till Svensk Friidrott. SM-poäng ska inte förväxlas med de poäng som genereras under SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar för att landets främsta friidrottsförening genom SM-pokalen.

När parafriidrotten upptogs i Svensk Friidrott 1 januari 2022 fanns 22 licensierade parafriidrottare. Idag (per 2024-10-25) finns 100 licensierade utövare i samtliga sex klasser. En mycket stor procentuell ökning som vittnar om att arbetet med att bli fler parafriidrottare går framåt.

För att klargöra varför Förbundsstyrelsen föreslår att motionen ska avslås redogörs för nedanstående konsekvenser om de föreslagna förändringarna hade gällt under 2024.

Om alla parafriidrottsgrenar hade genererat SM-poäng 2024 så hade 15, av totalt 41 föreningar som bedriver parafriidrott, fått betala en högre medlemsavgift till Svensk Friidrott. Av dessa föreningar är många mindre föreningar som idag betalar någon av de lägsta medlemsavgifterna.

Noterbart är även att samtliga grenstarter i SM-tävlingarna skulle ha genererat en SM-poängplacering för de startande aktiva på grund av att antalet startande är begränsat. Ett exempel som sticker ut och tydliggör Förbundsstyrelsens ställningstagande är LK Roslagen.

Föreningen har flest klassificerade parafriidrottare (24 stycken) men har enbart en aktiv som har varit med i en SM-tävling under året. Om föreningens samtliga aktiva hade deltagit i SM-tävlingar och genererat poäng genom sina starter, skulle föreningen hamna på topp 10-listan för SM-poäng totalt sett. Det skulle ge dem ett stort inflytande vid årsmöten såväl som en betydligt förhöjd medlemsavgift.



SM-poängberäkningen bygger på att en aktiv enbart kan generera en poäng oaktat antalet placeringar i olika SM-tävlingar under året. Denna struktur har skapats för att minska risken för snedvridna resultat genom att en aktiv genererar många poäng. Utifrån parafriidrottens perspektiv blir det dock så att de aktiva som bedriver en aktiv satsning under 2024 kunde antas garantera SM-poäng till sin förening på grund av de i många fall betydligt mindre startfälten än i många av friidrottens andra discipliner.

Svensk Friidrott arbetar aktivt med att öka intresset och utveckla förutsättningarna för parafriidrotten. Förbundsstyrelsen uppfattar att de insatser som genomförs, så som till exempel Paratouren, samt undantag så som att parafriidrottsklasser räknas ha SM-status trots att SM-bestämmelsen som om minimumantalet aktiva ej efterlevs har större positiv effekt på parafriidrottens utveckling än att SM-tävlingarna ska generera SM-poäng.

Vi i Kongahälla AIK skickar härmed in motion till förbundsårsmötet 2025:

### **Införande av SM-poäng för Paraidrott vid Svenska Mästerskapen i friidrott.**

#### Bakgrund:

Inom svensk friidrott har SM-poäng länge fungerat som ett verktyg för att belöna och stimulera föreningars framgångar i tävlingar på högsta nivå. Dock saknas detta incitament för paraidrottare, trots deras betydande insatser och prestationer vid SM-tävlingar. För att uppnå en mer inkluderande och jämställd idrottsverksamhet bör SM-poäng även tilldelas för prestationer inom parafriidrott.

#### Förslag till beslut:

Vi föreslår att Svenska Friidrottsförbundet beslutar att:

1. SM-poäng införs för alla grenar inom parafriidrott vid Svenska Mästerskapen.
2. Poängsystemet följer samma principer som övriga SM-tävlingar, med anpassningar där det krävs för att beakta deltagarantal och klasser inom parafriidrotten.

#### Motivering:

- Detta främjar en jämlik behandling av alla aktiva idrottare, oavsett förutsättningar.
- Det uppmuntrar föreningar att satsa på parafriidrott och ge paraidrottare bättre förutsättningar att utvecklas.
- Det stärker svensk friidrotts arbete för inkludering och visar att alla prestationer värdesätts lika.

Med vänlig hälsning

Kongahälla AIK´s styrelse

## Motion 20

Avsändare: **Bara Friidrottsklubb, Eslövs AI & Lomma FIK**

Styrelsens yttrande över **Översyn av regelverket för tävlingar för barn, ungdomar, seniorer och veteraner**

### **Motionärernas förslag:**

**att** Sveriges Friidrottsförbund gör en översyn av tävlingsreglerna, i syfte att modernisera regelverket genom mer flexibla och inkluderande tävlingsregler på alla nivåer och med särskilt fokus på barn- och ungdomsgrupper.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** avslå motionen.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Allt det som motionärerna vill uppnå med denna motion går att göra redan inom ramarna för nuvarande tävlingsregler ( exempelvis Kap C 7, Kap D6.1.3 Anm 3 och Kap E 4.4.2 ), så länge arrangören meddelar sanktionsgivaren vilka avvikelser från gängse regler de har för avsikt att tillämpa, och redovisar detta i inbjudan till tävlingen.

Förbundskansliet kan hjälpa till med råd, så detta blir bra för både arrangörer och deltagare, med målet att kunna hålla trevliga och inkluderande tävlingar.

Svenska Friidrottsförbundet har under lång tid uppmuntrat arrangörer att använda alternativa former vid tävling för barn och ungdomar. Bland annat med "Handbok för barn- och ungdomstävlingar" (2006), "Friidrottens tävlingar för barn" (2019) och i utbildningsmaterial för tränare.

Tävlingsregler för Friidrott omarbetas just nu och jobbet är så gott som klart. Regelboken kommer då att följa samma struktur som den internationella regelboken och i möjligaste mån också tillämpa samma regelverk, något som är beslutat gemensamt av Förbundsårsmötet. Regler som bara gäller för Sverige ligger som appendix till den internationella reglerna. Att då börja om igen och göra en översyn för att ev. skapa nya regeltexter som appendix är ett stort jobb som det idag saknas resurser för.

## Motion från Bara Friidrottsklubb, Eslövs AI & Lomma FIK till Förbundsårsmötet 2025

**Ämne:** Översyn av regelverket för tävlingar för barn, ungdomar, seniorer och veteraner

### Förslag till beslut:

Att Sveriges Friidrottsförbund gör en översyn av tävlingsreglerna, i syfte att modernisera regelverket genom mer flexibla och inkluderande tävlingsregler på alla nivåer och med särskilt fokus på barn- och ungdomsgrupper.

### Bakgrund:

Friidrotten är en individuell och fantastisk idrott som bygger på gemenskap, glädje och utveckling. Det nuvarande regelverket riskerar dock att skapa hinder för potentiella deltagare, särskilt bland barn och ungdomar. Dagens regler gällande tävlingsklasser, höjder och könsuppdelning tenderar att utesluta deltagare, vilket leder till att många unga atleter avstår från tävling och i värsta fall också tappar intresset för friidrott. En av utvecklingsresorna i Riksidrottsförbundets Strategi 2025 är "En ny syn på träning och tävling", där vi författare av motionen anser att just en ny syn på tävling inte fallit hela vägen ut inom friidrotten.

### Exempel på problematik:

- Könsuppdelning i tävlingar:** Under tävlingar tävlar pojkar och flickor separat, även om deras träningsnivå eller tekniska nivå kan vara väldigt lika. Detta kan resultera i att antalet deltagare från en förening blir begränsat, särskilt i mindre föreningar där det inte finns så många aktiva inom varje åldersklass och kön. En mer flexibel inställning där till exempel blandade könsgrepp tillåts att tävla gemensamt, skulle ge fler en chans att uppleva tävlingsglädje då de kan genomföra grenar tillsammans med sina kompisar.
- Mixade stafettlag:** På ungdoms- och juniornivå är det i många fall inte tillåtet att bilda mixade stafettlag (där tjejer och killar från samma klubb kan tävla i ett lag, eller mixa aktiva från olika föreningar). Att öppna upp för mixade stafetter på alla nivåer skulle främja laganda och inkludering, samtidigt som det gör tävlandet roligare och mer tillgängligt för alla. Som det är idag kan det vara svårt att bilda stafettlag inom en förening och ett kön i en åldersgrupp. På många tävlingar har vi upplevt att det går att vara flexibel när det gäller aktiva från olika föreningar, men det har också förekommit att anordnande förening inte accepterat ett sådant deltagande.
- Ingångshöjd i höjdhopp:** Många ungdomar väljer att avstå från att tävla i höjdhopp på grund av hög ingångshöjd, vilket gör att de inte ens får chans att komma igång. Detta gäller särskilt för äldre ungdomar som kanske har en annan utvecklingstakt eller kommit in i friidrotten senare. En mer flexibel och individanpassad höjdstandard eller upplägg på tävlingar skulle göra att fler vågar tävla och känna sig inkluderade.
- Häckhöjder:** Häckhöjder är idag baserade på ålder och kön. Detta kan skapa problem för de individer som har en senare fysisk och/eller teknisk utveckling. Till exempel tävlar P12 med häckar på 76cm, medan F13 tävlar med häckar på 68cm. Många gånger sker pojkars fysiska tillväxt senare än flickors, varför en sådan

höjdvariation inte alltid motsvarar individens fysiska kapacitet. En mer flexibel reglering av häckhöjder, som tar hänsyn till fysisk utveckling snarare än strikt ålder

och kön, skulle ge fler ungdomar möjlighet att delta och utvecklas. Som det är nu premieras de tidigt utvecklade medan de som är sena stängs ute från att tävla.

5. **Vikter i kastgrenar:** Medan det är allmänt vedertaget att killars pubertet brukar påbörjas någon gång mellan 9 och 14 år och totalt sett pågå under fyra till sex år så är det fasta regler för när killars vikt i kastgrenarna ökas. Redan i klassen 13 år ökas tex kula & slägga till 3 kg och vid 14 år till 4 kg. En ökning till 4 kg sker alltså samtidigt som en del killar inte ens påbörjat sin tillväxt.

### **Motivering:**

Friidrott ska vara en sport där alla, oavsett kön, ålder eller utvecklingsnivå, känner sig välkomna. Genom att anpassa tävlingsreglerna kan vi skapa en mer inkluderande och glädjefyllt tävlingsmiljö som både främjar deltagande och långsiktig utveckling. En ny och mer flexibel indelning av tävlingsklasser skulle kunna bidra till att fler vill och vågar tävla utan att regler och uppdelningar hindrar deras engagemang och personliga utveckling.

Detta skulle kunna gynna både barn, unga och seniorer utanför eliten, samt veteraner. Med en mer flexibel indelning skulle fler få möjlighet att utvecklas i sin egen takt, vilket kan göra skillnaden mellan att börja, fortsätta eller sluta med friidrotten. Självklart finns det ett internationellt regelverk att följa för de som tävlar på högsta nivå, men för de som vill tävla på sin egen nivå är det viktigt att skapa en tävlingsstruktur som känns tillgänglig och utmanande.

Med detta förslag skulle vi skapa en friidrott där deltagare kan tävla på sin nivå, och i sin egen takt, vilket skulle stärka både föreningarna och hela friidrotten. Därför föreslår vi att Sveriges Friidrottsförbund gör en översyn av tävlingsreglerna för att skapa ett mer öppet och inkluderande regelverk.

### **Yrkande:**

Vi yrkar på att:

- Sveriges Friidrottsförbund gör en översyn av tävlingsreglerna, i syfte att modernisera regelverket genom mer flexibla och inkluderande tävlingsregler på alla nivåer och med särskilt fokus på barn- och ungdomsgrupper.

### **Bara Friidrottsklubbs, Eslövs AI & Lomma FIKs styrelser**

*genom Linda Wemmert, ordförande, Björn Persson, ordförande & Björn Kårén, ordförande*

## Motion nr 21

Avsändare: **Majornas IK, Göteborg, Höganäs Friidrott, Skåne, IS Göta, Skåne, Göteborgs Friidrottsförbund**

Styrelsens yttrande över **Stimulans för styrelseengagemang genom samarbete med Friskis & Svettis**

### Motionärens förslag:

**att** styrelseledamöter, revisorer och valberedningsmedlemmar i föreningar anslutna till Svenska Friidrottsförbundet samt på förbunds nivå ska erbjudas kostnadsfri träning på Friskis & Svettis anläggningar.

**att** en arbetsgrupp tillsätts för att kartlägga och utreda samarbetets praktiska och ekonomiska aspekter, med följande uppdrag:

- Utreda om förmånen ska inkludera full tillgång till Friskis & Svettis gruppträning utbud och gymanläggningar, eller om specifika begränsningar bör införas.
- Säkerställa att samarbetet stärker både idrottens och folkhälsans roll, samt möjligheten för föreningar att utveckla sin verksamhet.
- Undersöka möjligheten att inkludera Friskis & Svettis logotyp på landslagströjor för seniorer, juniorer, veteraner och ungdomar, samt på klubbtröjor.
- Utvärdera hur ett vidgat samarbete kan erbjuda förmånliga träningskostnader för alla medlemmar i friidrottsföreningar på sikt.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** anse motionen i sin helhet vara besvarad

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Förbundsstyrelsen är positiva till andemeningen i motionen och ett ökat samarbete med Friskis & Svettis som är en mycket viktig del av den svenska friidrottsfamiljen. Vidare är Förbundsstyrelsen positiva till att tillsätta en arbetsgrupp för att kartlägga och utreda samarbetets praktiska och ekonomiska aspekter.

Emellertid efter egen analys och kontakt med Friskis & Svettis nationella ordförande Peter Lilja önskar Förbundsstyrelsen ytterligare kommunicera med Friskis & Svettis ledning om vad mer specifikt en sådan arbetsgrupp ska utreda och analysera. Detta innefattar även hur ett eventuellt upplägg kring att-sats kan fungera, inklusive ekonomiska konsekvenser med mera.

## Motion till Förbundsårsmötet 2025

### Stimulans för styrelseengagemang genom samarbete med Friskis & Svettis

#### Bakgrund och motivering

Svenska Friidrottsförbundet och Friskis & Svettis delar en gemensam vision om att främja hälsa, gemenskap och aktivitet för alla. Samtidigt står föreningslivet inför en utmaning där engagemanget i föreningar och styrelsearbete minskar. Ofta engagerar sig människor endast när deras barn är aktiva i en förening eller om de själva tränar där. Detta gör det svårt att rekrytera till ansvarsbärande roller som styrelseledamöter och valberedare, vilket i sin tur riskerar att påverka både kontinuiteten och kvaliteten i föreningarnas arbete. För Svenska Friidrottsförbundet kan detta även påverka idrottsliga och ekonomiska framgångar.

Forskning visar dessutom att träning i en föreningsmiljö inte bara förbättrar hälsan utan också stärker individens mentala välmående och bidrar till en starkare samhällsgemenskap. Ett aktivt föreningsliv är en viktig kraft för demokratin, folkhälsan och idrotten.

Samarbeten och diskussioner kring samarbeten har redan inletts på flera nivåer mellan Svenska Friidrottsförbundet och Friskis & Svettis. Dessa initiativ har inspirerat förslagsställarna att lägga fram denna motion, som syftar till att skapa incitament för fler att engagera sig i styrelsearbete och visa att detta inte bara är ett ansvar utan även en möjlighet att bidra till något större. Vi utgår från att det redan idag på både förenings- och distriktsnivå finns initiativ där styrelseledamöter kan ta del av befintliga träningsutbud som en form av uppskattning för deras arbete.

#### Förslag

##### Vi föreslår:

1. **Att** styrelseledamöter, revisorer och valberedningsmedlemmar i föreningar anslutna till Svenska Friidrottsförbundet samt på förbunds nivå ska erbjudas kostnadsfri träning på Friskis & Svettis anläggningar.
2. **Att** en arbetsgrupp tillsätts för att kartlägga och utreda samarbetets praktiska och ekonomiska aspekter, med följande uppdrag:
  - Utreda om förmånen ska inkludera full tillgång till Friskis & Svettis gruppträningsutbud och gymanläggningar, eller om specifika begränsningar bör införas.
  - Säkerställa att samarbetet stärker både idrottens och folkhälsans roll, samt möjligheten för föreningar att utveckla sin verksamhet.
  - Undersöka möjligheten att inkludera Friskis & Svettis logotyp på landslagströjor för seniorer, juniorer, veteraner och ungdomar, samt på klubbtröjor.
  - Utvärdera hur ett vidgat samarbete kan erbjuda förmånliga träningskostnader för alla medlemmar i friidrottsföreningar på sikt.

3. **Att** ett pilotprojekt genomförs under 2025 i distrikten Göteborg och Skåne, där deltagande föreningar får testa modellen och bidra med erfarenheter till arbetsgruppens arbete.
  - Arbetsgruppen ska inkludera representanter från motionerande klubbar, Svenska Friidrottsförbundets styrelse, Friskis & Svettis förbundsstyrelse samt samarbetspartnern Brain Athletics.
  - Representanter från pilotdistriktet Göteborg och Skåne, såväl från Svenska Friidrottsförbundet som Friskis & Svettis, bör ingå.
  - Ytterligare distrikt kan inkluderas om intresse finns.

**Motionärer:**

- Majornas IK, Göteborg
- Höganäs Friidrott, Skåne
- IS Göta, Skåne
- Göteborgs Friidrottsförbund



## Motion nr 22

Avsändare: **IS Göta, Majornas IK**

Styrelsens yttrande över **Tänk på vilodagen**

### Motionärens förslag:

**att** Svenska Friidrottsförbundet inleder samverkan med forskningsinstitutioner och experter för att inhämta och sprida aktuell kunskap om balans och en holistisk syn på träning.

**att** Svenska Friidrottsförbundet utvecklar informationsmaterial riktat till föreningar, tränare och utövare, med fokus på hållbara träningsvanor och hur man förebygger risker.

**att** Svenska Friidrottsförbundet kommunicerar vikten av träningsbalans och helhetstänkande genom sina digitala kanaler, i samarbete med föreningar och i samband med stora motionslopp.

**att** Svenska Friidrottsförbundet arbetar för att kunskap om balans och dosering integreras i föreningarnas verksamhet, så att utövare på alla nivåer får stöd att träna hållbart.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** anse att-satserna 1,2 och 4 som besvarade

**att** avslå att-sats 3

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Motionären lyfter en mycket viktig fråga som de senaste decennierna fått allt mer uppmärksamhet, inte minst inom elit och elitmotionsidrotten, nämligen att prestationen förbättras om träningen är hållbar över tid. Inte minst vad vila och god sömn betyder för att öka prestationen.

Tyvärr finns det fortfarande okunskap om dessa frågor och individer som trots forskningens entydiga resultat om vilan och sömnens betydelse fortsätter att pressa sig själv eller i värsta fall andra. Det bästa sättet att motverka okunskap är precis som motionären skriver genom spridning av forskningsbaserad kunskap genom utbildning och information. Dock är det ibland svårt att nå de målgrupper som bäst behöver kunskapen med dessa insatser.

Svensk friidrott arbetar väldigt nära forskningen när det gäller såväl tränarutbildningar, träningsupplägg och prestationskunskap. Bland annat samarbetar Svensk Friidrott med Linköpings och Lunds universitet samt med Gymnastik och Idrottshögskolan i Stockholm. Tillgänglig kunskap finns samlad på hemsidan Friskfriidrott.se som samlar all kunskap om just hållbar träning och tävling för både aktiva och tränare samt andra intresserade. Sidan uppdateras löpande och en nylansering är planerad under året.

Styrelsen har också föreslagit årsmötet att besluta om att en ny certifiering för tränare inom Svensk friidrott ska göras under året. Detta är ett led i att kvalitetssäkra såväl tränarutbildningar som tränare och även se till att fortbildning blir naturligt för alla som har tränaruppdrag inom Svensk Friidrott. I våra tränarutbildningar så ingår självklart den kunskap som motionären efterfrågar.

När det gäller informationen och träningsupplägg för de som deltar på motionslopp som arrangeras av föreningar, klubbar och/eller föreningsägda bolag inom Svensk friidrott så är det arrangören som ansvarar för såväl information som erbjudanden kring träning inför loppet. Även de arbetar utifrån den kunskap som finns tillgänglig och erbjuder bra information om hälsosam träning och vikten av återhämtning.

Svensk Friidrott har hög tillit till arrangörernas arbete och kommer inte ta över den utan samverkar gärna utifrån gemensamma mål och behov. Även de har tillgång till [friskfriidrott.se](http://friskfriidrott.se) och kan sprida den kunskapen via sina kanaler.

## Motion till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte: Tänk på vilodagen

### Bakgrund:

Svensk friidrott är en central aktör för att främja folkhälsa och idrott. Med tusentals deltagare i motionslopp och en bredd av engagerade föreningar har vi en unik möjlighet att sprida kunskap om träningens positiva effekter. Samtidigt visar forskning att obalanserad eller överdriven träning, särskilt utan tillräcklig vila, kan innebära risker för en liten grupp utövare. Detta är av särskild vikt inom uthållighetsidrotter, där kraven på kroppen är stora och återhämtning är avgörande.

Att arbeta proaktivt med information och samverka kring träningens balans och ett helhetsperspektiv skulle stärka svensk friidrotts ansvarstagande för hälsa och prestation på lång sikt.

### Förslag till beslut:

1. Att Svenska Friidrottsförbundet inleder samverka med forskningsinstitutioner och experter för att inhämta och sprida aktuell kunskap om balans och en holistisk syn på träning.
2. Att Svenska Friidrottsförbundet utvecklar informationsmaterial riktat till föreningar, tränare och utövare, med fokus på hållbara träningsvanor och hur man förebygger risker.
3. Att Svenska Friidrottsförbundet kommunicerar vikten av träningsbalans och helhetstänkande genom sina digitala kanaler, i samarbete med föreningar och i samband med stora motionslopp.
4. Att Svenska Friidrottsförbundet arbetar för att kunskap om balans och dosering integreras i föreningarnas verksamhet, så att utövare på alla nivåer får stöd att träna hållbart.

### Medmotionärer:

- IS Göta (Ordförande: BG Nilensjö)
- Majornas IK (Ordförande: Lennart Bengtsson)

### Kontaktperson för motionen:

Kjell Selander (kjellselander@gmail.com)

## Bilaga: Fördjupning om samband mellan uthållighetsträning och hjärthälsa

### 1. Bakgrund och problembild

Fysisk aktivitet är en av de viktigaste hälofaktorerna för individen. Samtidigt visar forskning att högintensiv eller långvarig uthållighetsträning utan tillräcklig återhämtning kan leda till vissa risker för hjärthälsa. Detta gäller särskilt för individer som tränar intensivt under lång tid och är i högre ålder.

En ökad förekomst av hjärtrelaterade problem, såsom förmaksflimmer och andra arytmier, har noterats hos idrottare som ägnar sig åt långvarig uthållighetsträning. Forskningen indikerar också att långvarig träning kan bidra till kronisk låggradig inflammation och plackbildning i kranskärlen. Dessa risker är relativt ovanliga, men deras potentiella konsekvenser gör dem viktiga att förebygga och förstå.

### 2. Vetenskapliga fynd och stöd

#### 1. Arytmier och uthållighetsträning

Studier visar att långdistansidrottare har en högre förekomst av förmaksflimmer än icke-idrottare. Detta beror delvis på hjärtats anpassning till långvarig träning, inklusive ökad storlek på hjärtats kamrar och förändringar i den elektriska ledningsbanan. \*Källa:\* Wilhelm, M., & Roten, L. (2012). 'The Athlete's Heart: From Mechanisms to Clinical Practice.' Swiss Medical Weekly.

#### 2. Plackbildning och hjärtrelaterade problem

Även hos individer med låga riskfaktorer, såsom lågt LDL-kolesterol och normalt blodtryck, har studier visat att långvarig uthållighetsträning kan vara kopplad till ökad koronar plackbildning. \*Källa:\* Aengevaeren, V. L., et al. (2017). 'The Relationship Between Lifelong Exercise Volume and Coronary Atherosclerosis in Athletes.' Circulation.

### 3. Rekommendationer för förebyggande åtgärder

1. Balans och dosering: Planera in regelbundna vilodagar och återhämningsperioder i träningsupplägget för att minska risken för hjärtproblem.

2. Monitoring: Uppmuntra idrottare att övervaka puls, blodtryck och återhämningsförmåga. Regelbundna kontroller kan identifiera problem tidigt.

3. Utbildning och kommunikation: Informera idrottare om riskerna med obalanserad träning och vikten av att lyssna på kroppens signaler.

4. Individuella anpassningar: Träning bör anpassas efter ålder, kön och individens träningsbakgrund för att minska riskerna.

## Motion 23

Avsändare: **Majornas IK**

Styrelsens yttrande över **Återlansera Folklandskampen**

### Motionärernas förslag:

**att** ge sitt stöd till idén om att återlansera Folklandskampen i en modern tappning.

**att** utse representanter till en arbetsgrupp som ska utreda konceptet och dess genomförbarhet.

**att** samarbeta internt med Friskis & Sveltis och andra relevanta organisationer för att säkerställa ett brett deltagande.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** bifalla motionen avseende att utse representanter till en arbetsgrupp som ska utreda konceptet och dess genomförbarhet.

**att** motionens andra två uppsatser ska anses besvarade.

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Förbundsstyrelsen ser positivt på idéer från rörelsen för att stärka vår roll inom folkhälsa samt även stärka gång och vandring som en del av Svensk Friidrott.

Även att engagera distrikt och/eller föreningarna att vara arrangörer för att skapa ekonomi inom svensk friidrott.

Förbundsstyrelsen ställer sig dock tveksamma till själva återlanseringen av Folklandskamp i modern tappning, här behövs mer kompetenser och insikter i frågan, till exempel gällande arrangörskapet, kommersiella samarbeten och icke kommersiella samarbeten etc.

Förbundsstyrelsen ställer sig bakom förslaget om att utforska idén om en Folklandskamp. Detta görs genom att intressenter bjuds in för dialog, där motionären och andra relevanta medlemsorganisationer uppmanas delta. Med ovanstående anser Förbundsstyrelse motionen besvarad.

## Motion till Svenska Friidrottsförbundets Årsmöte 2025

### Bakgrund

Svensk friidrott befinner sig i en utmanande situation. Många föreningar har svårt att möta efterfrågan från ungdomar på grund av begränsade resurser och brist på tränare och lokaler. Samtidigt är våra elitidrottare och tränare ekonomiskt eftersatta i jämförelse med de stora lagidrotterna. Detta hotar friidrottens roll som en av Sveriges viktigaste folkrörelser och idrotter.

Historiskt har friidrotten visat en förmåga att engagera breda lager av befolkningen genom storskaliga initiativ. Ett exempel att avundas är Folklandskampen 1941, som organiserades av Svenska Gång- och Vandrarförbundet. Över 1 miljon svenskar och 1,5 miljoner finländare deltog i en landskamp som mobiliserade hela nationen mitt under andra världskriget. Detta evenemang, som kombinerade fysisk aktivitet med samhällsengagemang, är en stafettpinne som vi nu när Gång och Vandring sen 2023 finns i vår organisation har möjlighet att ta över och utveckla i en modern kontext.

### Förslag

1. Vi föreslår Svenska Friidrottsförbundet:

1. - att ge sitt stöd till idén om att återlansera Folklandskampen i en modern tappning.
2. - att utse representanter till en arbetsgrupp som ska utreda konceptet och dess genomförbarhet.
3. - att samarbeta internt med Friskis & Svettis och andra relevanta organisationer för att säkerställa ett brett deltagande.

### Syfte och mål

Detta initiativ syftar till att:

- Stärka friidrottens ekonomi genom ett innovativt och inkluderande evenemang.
- Engagera både elit och bredd i en gemensam fysisk aktivitet.
- Återskapa en historisk koppling och hylla friidrottens arv.
- Ge Svenska Friidrottsförbundet en unik möjlighet att bidra till samhällsutvecklingen genom folkhälsa och sammanhållning.
- Att blanda vår rivalitet och vårt urgamla brödraskap till en stor folkfest.

Förslagsställare:

Majornas IK

## Bilaga till Motionen: Folklandskampen 2025

### Historisk Bakgrund och Detaljer

Folklandskampen 1941 var ett av de största idrottsevenemangen i Sveriges historia. Det organiserades av Svenska Gång- och Vandrarförbundet med stöd av lokala idrottsföreningar, inklusive många friidrottsföreningar. Över 1 miljon svenskar och 1,5 miljoner finländare deltog i en landskamp som engagerade människor från hela samhället.

Evenemanget inkluderade tävlingar på lokal nivå, där städer som Landskrona, Malmö och Karlskrona hade sina egna uppgörelser. Priser, inklusive pokaler utdelade av kungen, bidrog till att förstärka engagemanget. Folklandskampen blev en symbol för sammanhållning och fysisk beredskap under en tid av global oro.

### Nutida Relevans

I dagens samhälle, präglad av digitalisering och stillasittande, erbjuder Folklandskampen en möjlighet att skapa engagemang och stärka folkhälsan. Genom att modernisera konceptet kan vi använda digital teknik för att nå ännu fler deltagare och samtidigt bevara evenemangets historiska arv.

### Ekonomiska och Sociala Möjligheter

Ekonomiska uppskattningar:

- Startavgifter: Med 1 miljon deltagare och en genomsnittlig avgift på 100 kr kan 100 miljoner kronor genereras.
- Merchandise: Försäljning av tröjor, lotter och andra produkter kan bidra med ytterligare betydande intäkter.
- Sponsring och samarbeten: Samarbeten med kommersiella aktörer, såsom digitala plattformar och klädmärken, kan ytterligare förstärka ekonomin.

Sociala vinster:

- Folkhälsa: Ett brett deltagande bidrar till ökad fysisk aktivitet och därmed förbättrad hälsa.
- Samhällsengagemang: Evenemanget kan fungera som en modell för andra nationer och inspirera till liknande satsningar globalt.
- Klubbkänsla och identitet: Att delta i ett nationellt initiativ kan stärka klubbkänslan och föreningarnas lokala betydelse.

## Svar på tilläggsyrkande av Michael Pettersson vid Förbundsårsmötet 2024

### Vid förbundsårsmötet i Uddevalla 2024 beslutades:

*att bifalla Michael Petterssons tilläggsyrkande genom att uppdra till förbundsstyrelsen att se över tillämpningen av mandatfördelningen i 3 Kap. 4 § avseende fördelningen av 30 mandat baserade på LOK-stöd till föreningar p.g.a ändrade riktlinjer från RF samt presentera och föreslå eventuella förändringar senast till förbundsårsmötet 2025.*

### Förbundsstyrelsens svar

Detta svar syftar till att beskriva bakgrunden till att LOK-stödets gruppaktiviteter används i beräkningen av röstlängd samtidigt som LOK-stödets deltagartillfällen används som nyckeltal i Friidrottens Strategi 2025.

Under beredningen av detta svar har en dialog och möten hållits med Michael Pettersson och han säger sig vara nöjd med återkopplingen.

#### Gruppaktiviteter som grund till röstlängden

Inför förbundsårsmötet 2009 genomfördes ett arbete med att ta fram principer för röstlängdens beräkning. Detta arbete var del av ett större organisations- och strategiarbete som omnämndes *Friidrott för 2010-talet*.

Totalt skulle röstlängden vid Svenska Friidrottsförbundets årsmöte bestå av 136 mandat, varav:

- 46 mandat som fördelades jämnt mellan distriktsförbunden (två "grundmandat" till varje SDF)
- 45 mandat som fördelades proportionerligt utifrån varje distriktsförbunds förenings totala antal SM-poäng
- 45 mandat som fördelades proportionerligt utifrån varje distriktsförbunds förenings totala antal gruppaktiviteter i LOK-stödet

Skälet till att antalet gruppaktiviteter valdes som mätetal för de olika distriktsförbundens LOK-stödsaktiviteter var att detta ansågs vara ett mått på *insats* - alltså hur aktivt en förening arbetade med att planera och bjuda in till aktiviteter.

Till exempel gjordes en gruppering utifrån gränser om <40 aktiviteter per år, 40-200 aktiviteter per år och 200< aktiviteter per år. Föreningarna kunde på så sätt ses som relativt inaktiva, aktiva och mycket aktiva.

Det alternativa; LOK-stödets deltagartillfällen, ansågs vara ett mått på *volym* – alltså hur många deltagare en förening lyckas aktivera genom sina aktiviteter.

Insatsen en förening gör för att arrangera en aktivitet är nästan lika stor oavsett om det är 5 eller 15 barn som kommer till träningen. Deltagarantalet kan påverkas av till exempel geografi och demografi, vilket är faktorer en förening själv har svårt att påverka.

Arbetsgruppen kom fram till att mandatfördelningen bör utgå från gruppaktiviteter snarare än deltagartillfällen för att uppmuntra och fördela demokrati utifrån insats framför volym.



### Deltagartillfällen som nyckeltal i Friidrottens Strategi 2025

För Friidrottens Strategi 2025 söktes ett centralt nyckeltal som kunde vara mätbart, jämförbart över tid och med en direkt påverkan på vår idrott på olika sätt. LOK-stödets deltagartillfällen har funnits över tid, är nationellt och idrottsgemensamt och har en direkt påverkan på flera ekonomiska stöd till föreningar och förbund. Deltagartillfällen mäter också hur många individer som är i rörelse inom en idrott. LOK-stödets gruppaktiviteter har inte motsvarande funktionalitet.

### Liknande mått – olika syften

Mandatfördelningen är utformad för att skapa en balanserad möjlighet att påverka beslut, så att föreningar som samlar många deltagare till sina aktiviteter inte får alltför stort försprång framför föreningar som inte har samma möjlighet att samla deltagare till motsvarande aktiviteter.

Nyckeltalet i strategin är valt för att mäta och följa hur friidrotten utvecklas totalt sett och hur detta också påverkar ekonomiska förutsättningar.

För att göra en referens till en annan bransch kan man säga att gruppaktiviteter kan ses som en varukedjas butiker eller öppettider och deltagartillfällen som försäljningsstatistiken. Talen visar olika saker och lämpar sig därför olika bra till olika områden.

I och med att förening erlägger medlemsavgift till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och i övrigt fullgör sina stadgeenliga plikter mot SFIF är föreningen också medlem i sitt Special Idrottsdistriktsförbund (SDF)

SDF har därmed inte rätt att ta ut medlemsavgift. SDF och de föreningar som så beslutar kan dock ingå frivilliga överenskommelser/avtal om t ex serviceavgift.

Storleken på medlemsavgiften till SFIF beräknas på föreningens antal röster på SDF årsmötet. Varje förening har en röst, därutöver får förening tilläggsröst baserat på uppnådda SM-poäng vilken redovisas i tabell nedan.

### Medlemsavgiftens storlek:

Föreningar	Tilläggsröstetal	Medlemsavgift
1-10	4	23 300 kr
11-20	3	17 500 kr
22-30	2	11 700 kr
31-150	1	5 700 kr
151-166	1	3 300 kr
Övriga	0	2 400 kr

1 Hässelby SK	39,25	17 Huddinge AIS	14,00	Danderyds SK	4,75
2 Upsala IF	39,00	18 Sävedalens AIK	13,3	IF Rigor	4,75
Örgryte IS	37,25	19 IFK Göteborg	11,50	34 IK Lerum FI	4,50
4 Spårvägens FK	35,75	20 Högby IF	9,75	Sundsvalls FI	4,50
5 Turebergs FK	35,25	KFUM Örebro	9,75	36 IFK Lund	4,25
6 Malmö AI	33,00			IFK Umeå	4,25
7 Mölndals AIK	31,50	22 Falu IK	6,75	38 IFK Mora FIK	4,00
8 Hammarby IF	25,75	Gefle IF	6,75	39 Mälarhöjdens IK	3,75
9 Hälle IF	25,50	KA 2 IF	6,75	Åhus FIK	3,75
10 IF Göta Karlstad	21,75	25 IF Kville	6,50	41 Gripen OCR IF	3,50
		26 Linköpings GIF	6,00	Östersunds GIF	3,50
11 Eskilstuna FI	21,25	27 Tjalve FIF	5,50	43 IF Linköping OCR	3,25
12 Västerås FK	20,00	28 IKHP Huskvarna	5,00	IK Ymer	3,25
13 Ullevi FK	18,00	Sports Club OCR	5,00	45 Axa SC	3,00
14 IFK Växjö	17,00	Umara SC	5,00	Borås LK	3,00
15 IFK Lidingsö	16,50			IFK Helsingborg	3,00
16 Täby IS	15,75	31 Bromma IF	4,75	Kils AIK	3,00

	Växjö AIS	3,00	90	Bohus IF	1,00	Rehns BK	0,75
50	IFK Halmstad	2,50		FIK Färjestaden	1,00	Rånäs 4H	0,75
	Ystads IF	2,50		FK Studenterna	1,00	Säffle FIK	0,75
	Åkersberga SK	2,50		Fredrikshofs FIF	1,00	Säters IF	0,75
53	IF Hagen	2,25		GK Steget	1,00	Timrå AIF	0,75
54	Hanvikens SK	2,00		Götlunda IF	1,00	Umedalens IF	0,75
	IF Udd	2,00		Halmstad Garnisons IF	1,00	Varbergs GIF	0,75
	IFK Sunne	2,00		Hovslätts IK	1,00	138 AIK	0,50
	Keep Up RC	2,00		KFUM Kristianstad	1,00	Alunda SK	0,50
	Klippans FK	2,00		Lidköpings VSK	1,00	Björnstorps IF	0,50
	Ockelbo SK	2,00		LK Roslagen	1,00	Bollnäs FIK	0,50
	Runacademy IF	2,00		Luleå FIF	1,00	Brattås CK	0,50
	Skellefteå AIK	2,00		Löparnas vänner IF	1,00	FK Göingarna	0,50
	Strands IF	2,00		Navåsens FK	1,00	Höörs IS	0,50
	Örebro AIK	2,00		OK Kullingshof	1,00	IK Akele	0,50
64	Enhörna IF	1,75		OK Linné	1,00	Mariestads AIF	0,50
	Finspångs AIK	1,75		Oskarshamns SK	1,00	Motala AIF	0,50
	IS Göta	1,75		SK Bore	1,00	Ransäters AIS	0,50
	Lidköpings IS	1,75		SK Svängen	1,00	Tranås AIF	0,50
	Piteå IF	1,75		Skruus IF	1,00	Väsby IK	0,50
	Råby-Rekarne FIF	1,75		SOK Träff	1,00	151 Bokenäs IF	0,25
	Tullinge FI	1,75		Stocksätters IF	1,00	Boo IF	0,25
	Tyresö FK	1,75		Sundbybergs IK	1,00	Brännans IF	0,25
72	Alingsås IF	1,50		T Blekinge LF	1,00	Båstads GIF	0,25
	IF Team Kroppslabbet	1,50		T Nordic Trail SC	1,00	Glanshammars IF	0,25
	Katrineholms SK	1,50		T Ultrasweden LK	1,00	Göteborgs KIK	0,25
	KFUM Uppsala Survival IF	1,50		Torsby LK	1,00	Hönö IS	0,25
	Södertälje IF	1,50		Trångsvikens IF	1,00	IF Castor	0,25
	Trollhättan FIK	1,50		TTGU IF	1,00	IF Vingarna	0,25
78	Boden FI	1,25		Tullinge SK	1,00	IK Westmannia	0,25
	Borlänge LK	1,25		Vänersborgs AIK	1,00	Istrums SK	0,25
	Eksjö Södra IK	1,25		Ängelholms IF	1,00	Ljungby FIK	0,25
	Eslövs AI	1,25		Ärla SK	1,00	Tierps IF	0,25
	Falkenbergs IK	1,25	123	F Bålsta IK	0,75	UF Contact	0,25
	Hellas FK	1,25		Habo FIF-04	0,75	Växjö LK	0,25
	IFK Märsta	1,25		Haparanda SKT	0,75	Åsbro Golf	0,25
	IK Orient	1,25		IF Rinkeby Run	0,75		
	Kalmar SK	1,25		IF Start	0,75		
	Kongahälla AIK	1,25		Karlskoga FIF	0,75		
	Vallentuna FK	1,25		Kvarnsvedens Golf	0,75		
	Wärnamo SK	1,25		Marieby GIF	0,75		

## Valberedningens förslag till Förbundsårsmötet 2025

Valberedningen väljs av förbundsårsmötet och arbetar på dess uppdrag i enlighet med förbundets stadgar. Uppgiften är att på kommande förbundsårsmöte föreslå val till förtroendeuppdrag i Svenska Friidrottsförbundet.

I arbetet tar valberedningen stor hänsyn till inkomna nomineringar. Mångfald ska återspeglas i förslag till sammansättningen av styrelse, disciplinnämnd samt till lekmanarevisorer. Presentation av alla kandidater till styrelsen samt disciplinnämnden kommer att bifogas handlingarna.

### Förslag till val av förbundsordförande tillika ordförande i styrelsen:

Johan Storåkers, omval för en tid av ett år.

### Förslag till val av styrelse:

Caroline Gedin, omval för en tid av två år.

Helene Hellmark Knutsson, omval för en tid av två år.

Berndt Andersson, omval för en tid av två år.

Anders Svanholm, omval för en tid av två år.

### Övriga nominerade till styrelsen:

Jessica Dorf

### Att notera:

Stephan Hammar, Axel Lönnqvist, Freja Avebäck samt Freja Andersdotter har alla ett år kvar på sin mandatperiod.

.....

### Förslag till val av disciplinnämnd:

Ordförande Gunnar Brodin, nyval för en tid av ett år

Ledamot Jenny Madsen, omval för en tid av två år

Ledamot Roland Adrell, nyval för en tid av två år

### Övriga nominerade till disciplinnämnden:

Carl Hedin

### Att notera:

Lena Björk samt John Weslien har ett år kvar på sin mandatperiod.

.....

### Förslag till revisorer:

Grant Thornton

**Förslag till val av lekmannarevisorer:**

Sofia Jäger Stenberg, nyval för en tid av ett år med personlig ersättare Pia Bosdotter Olsson för en tid av ett år.

Stefan Mattsson, nyval för en tid av ett år med personlig ersättare Jonny Lingstam för en tid av ett år.

Johan Storåkers

Ordförande Svenska Friidrottsförbundet tillika ordförande i styrelsen

Jag heter Johan Storåkers, är 51 år och bor i Sundbyberg som är en stad i nordvästra Stockholmsregionen. Sedan år 1982 har jag varit verksam inom friidrotten. Jag har under tiden fram till idag nästan haft alla ledarroller som finns. Min moderklubb är Täby IS och idag är jag medlem i Spårvägens FK, Sundbybergs IK och Malmö AI.

Mitt intresse för vår idrott är brett och omfattande. Jag är även mycket intresserad av idrottspolitik-ideologi och folkrörelsefrågor i en bredare bemärkelse. Med risk för att uttala mig i en fråga där jag är jävrig kan det nog sägas att jag är en av idrottssveriges främsta idrottspolitiska experter och ideologer.

Vid sidan av ordförandeskapet är jag ledamot i Svenska Friidrottsförbundets internationella kommitté och utbildningskommittén.

Utöver mitt uppdrag som ordförande i Svenska Friidrottsförbundet har jag flera uppdrag inom idrotten. Jag är ledamot i Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas valberedning, Riksidrottsförbundets ekonomiska råd och styrelseledamot i föreningen Riksidrottens Vänner. Emellertid kan det nämnas att jag inte står till förfogande för omval som ledamot i RF:s och SISU:s valberedning.

Utöver mina idrottsuppdrag är jag oppositionsråd för Liberalerna i Sundbybergs stad, med ungefär 75% tjänstgöringsgrad, och public affairs-konsult på deltid i företaget Wakip. Mellan åren 2015 och 2022 var jag kultur- och fritidskommunalråd i Sundbybergs stad. Detta innebar bland annat att jag hade det politiska ansvaret för idrottsfrågor i min hemstad. Jag har haft en del uppdrag på högre nivå inom politiken. Bland annat har jag varit med och tagit fram regionala och nationella idrottspolitiska program i Liberalerna och valdes till utskottsordförande på partiets landsmöte år 2023. Samt varit rådgivare i idrottspolitiska frågor till olika personer i partiet.

Mitt kontaktnät i det offentliga Sverige och idrottsrörelsen är stort.

Sedan år 2019 har jag varit ordförande i Svenska Friidrottsförbundet. Mellan åren 2014 och 2019 var jag styrelseledamot i förbundet och har under lång tid tidigare verkat som ordförande i anläggningskommittén. Under åren från 2007 till och med 2013 hade jag uppdraget som valberedningens ordförande och professionaliserade då det arbetet och tillhörande processer.

Min erfarenhet av massmediala kontakter är betydande. Jag har varit medieansvarig i förbundet under drygt ett par år mellan år 2003 och 2005. Vid cirka 60 större tävlingar har jag agerat som presschef. Det gäller t.ex. SM-tävlingar, DN Galan och BAUHAUS-galan, Folksam Grand Prix-galor, andra friidrottsgalor och större långlopp. Under ett knappt år inför och under EM i Göteborg arbetade jag som presskoordinator med ansvar för bland annat pressläktaren, mediaguiden och ett antal PR-aktiviteter. Inför Inomhus-EM 2013 arbetade jag för Göteborg & Co som konsult inom medie- och PR-frågor.

Bland mina övriga tidigare uppdrag kan nämnas att jag i nio år var en del av Spårvägens FK:s styrelse i olika roller, ordförande i Stockholms Friidrottsförbund/08fri, styrelseledamot i Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH) i Stockholm samt ordförande i valberedningen för RF-SISU Stockholm.

**Jag älskar familjen Svensk Friidrott och folkrörelseverksamhet.**

Caroline Gedin  
Förbundsstyrelsen

Jag heter Caroline Gedin och har haft glädjen att vara vice ordförande i Svenska friidrottsförbundet de senaste fyra åren. Under denna tid har jag varit involverad i flertalet frågor med fokus på förbundets organisation, införandet av disciplinnämnden, rekrytering av ny Generalsekreterare och marknadschef. Jag har även varit involverad i frågor kring de ekonomiska förutsättningarna för våra elitaktiva, RIG-dimensionering, integrering av Friskis & Svettis och organisatoriska frågor kring hur styrelsen arbetar. Dessutom har jag en roll i medicinska kommittén.

Friidrott har varit en del av hela mitt liv. Som barn hade vi föreningskansli på köksbordet (Heleneholms IF) och helger spenderades på träningsläger eller friidrottstävlingar. Under ungdomsåren tränade och tävlade jag för tre olika föreningar i Skåne (Heleneholms IF, IK Finish samt Malmö AI) och gick på RIG Malmö under slutet av 80-talet. Efter några års paus från friidrotten när barnen var små, blev jag sedan engagerad förälder som hjälptränare, föreningsledare, styrelsemedlem och funktionär fram till dess att jag blev invald i Svenska Friidrottsförbundets styrelse 2021.

Jag arbetar sedan 20 år tillbaka på Accenture som är ett konsultbolag. Där är jag ansvarig för ett nordiskt team som hjälper företag med att utveckla sin organisation och sina talanger med bland annat kompetensförsörjning och utbildning. Jag har även under många år varit HR direktör på samma företag.

Inför nästkommande mandatperiod vill jag att vi inom hela friidrottsfamiljen tar fram en strategi som engagerar alla delar av vår rörelse. Vi ska skapa möjligheter att satsa på arenafriidrott, para, OCR, trail, gång och vandring på den nivå som passar varje individ bäst. Vi behöver en strategi som ger de elitaktiva bästa möjliga utvecklingsmöjligheter, och samtidigt skapar engagemang för idrott hela livet genom initiativ kring folkhälsa. Vi har en ypperlig möjlighet att stärka samarbetet med Friskis & Svettis och hitta synergier med våra motionslopp. Vi behöver fler ledare som orkar och vill engagera sig, och som Svensk Friidrott, via föreningarna, distrikt och kansli, kan stötta med relevant utbildning.

Jag ser också fram emot att utveckla vårt hållbarhetsarbete genom exempelvis fler initiativ kring folkhälsa och ökat socialt ansvar. Jag hoppas på fortsatt förtroende så vi tillsammans kan fortsätta att utveckla svensk friidrott.



Helene Hellmark Knutsson

Förbundsstyrelsen

Jag heter Helene Hellmark Knutsson och bor i Umeå där jag är landshövding sedan 2020. Jag är 55 år, gift och har två vuxna barn. Innan jag blev landshövding har jag varit heltidspolitiker på alla nivåer; kommunalråd, regionråd, statsråd (minister för högre utbildning och forskning) och riksdagsledamot under sammanlagt ca 20 år. Jag har ett stort samhällsengagemang och brinner för frågor som handlar om hållbar utveckling. Under hela mitt vuxna liv har jag varit förenings- och folkbildningsaktiv i olika roller vid sidan av mina heltidsuppdrag.

De två senaste åren har jag varit ledamot i Svensk friidrotts förbundsstyrelse och arbetat med framförallt utbildningsfrågor samt motions- och folkhälsofrågor inom ramen för utbildningskommittén samt motions- och folkhälsokommittén i styrelsen. Jag har tidigare erfarenhet från idrottsrörelsen bland annat som ordförande för RF-SISU i Stockholm och som aktiv inom orientering och volleyboll som ung, samt som förälder inom ishockey och ridsport.

Min föreningstillhörighet idag är IFK Umeå. Jag tränar regelbundet och deltar i olika motionslopp både löpning och längdskidåkning. För mig är idrott hela livet lika viktigt som satsning på elit och prestationsträning. Utöver uppdraget i Svensk Friidrott är jag också ordförande i Mittuniversitetet som är ett av Sveriges främsta universitet inom prestationsforskning kopplat till elitidrott genom Vintersportcentrum.

Att arbeta med forsknings- och evidensbaserad kunskap för att utveckla både bredd- och elitidrott är viktiga frågor för mig.

Jag kandiderar till styrelsen för ännu en period för att jag vill fortsätta med att bidra till att utveckla Svenska friidrottsförbundets arbete med tränar- och funktionärsutbildningar samt ledarutveckling. Inför kommande strategiarbete så är det viktigt att vi också tar fram en gemensam syn på utbildningens roll och mål inom förbundet och hur Svensk friidrott kan ligga i framkant när det gäller utvecklingen av tränare, funktionärer och ledare. Att genomföra ett certifieringssystem för tränare är en del i det arbetet.

Slutligen tycker jag också det är otroligt roligt att få verka i den gemenskap och folkrörelse som Svensk Friidrott är. Genom att ha sådan bredd i sin idrott, både när det gäller åldrar och grenar, möjliggöra deltagande både för nybörjaren, motionären och den högsta eliten så är friidrotten för alla. Jämställdhet är självklart och våra toppstjärnor inspirerar hela tiden nästa generation att våga hoppa högre eller längre, springa fortare eller kasta längre, ta sig över hinder eller gå snabbare. Kort sagt, tillsammans gör vi friidrotten ännu bättre.

Jag är gärna med på den fortsatta resan.

Berndt Andersson

Förbundsstyrelsen

Mitt namn är Berndt Andersson och jag är 68 år och bor på en mindre gård utanför Göteborg. Jag är gift och har en vuxen och för länge sedan utflyttad dotter (givetvis fd. friidrottare). Civilt jobbade jag på Sveriges största och enda oberoende läkemedelsdistributör, Tamro i 44 år, innan jag för 5 år sedan beslöt mig för att gå i pension. Jobbar dock fortfarande lite då och då som konsult, både i ett eget bolag och i ett mindre konsultbolag.

Detta var en kort beskrivning av mina gärningar utanför idrotten, här kommer den mycket mer intressanta idrottsdelen: Efter min egen mycket blygsamma fotbollskarriär i dom lägre divisionerna i Göteborg var jag aktiv under närmare 15 år som styrelseledamot, lagledare, ungdomstränare och damlagstränare i den förening jag spelat större delen av min aktiva tid.

När jag tyckte att jag gjort mitt inom fotbollen blev det friidrott för hela slanten. Jag var aktiv inom IF Kvilles styrelse över 10 år som ledamot, kassör och dom sista sex åren som ordförande. Jag är utbildad förbundsdomare inom Hopp och hade bl.a. hand om längd och tresteg på EM 2006. Har dömt allt från EM, Finnkamper till lokala ungdomstävlingar i Gbg. Var under ett antal år med i LOC för FGP i Göteborg och hade då oftast hand om byggnation och utrustning till tävlingen. Har suttit i Valberedningen i SFIF i sex år, vilket var mycket lärorikt och innebär att jag har bra koll på hur styrelsearbetet i SFIF går till. Har varit aktiv i GFIF:s styrelse i 9 år, där jag var vice ordförande.

Har nu verkat i SFIF:s styrelse i 9 år och där har jag mest jobbat med friidrottare och med Elit. Representerar styrelsen i Medicinska kommittén och varit med och utvärderat orterna som sökt för att bli Prestationscentrum, både i Hopp och Mångkamp. Var en av representanterna för SFIF i arbetet med samgåendet med Parasporten och har varit och är fortfarande med i arbetsgruppen för RIG-dimensionering. Dom senaste åren har jag ägnat mycket tid åt TAK, där jag är ordförande.

Är övertygad om att jag kan tillföra mycket i styrelsearbetet för SFIF om jag får fortsatt förtroende. Har stor och lång erfarenhet inom många olika områden inom friidrotten, där jag har jobbat mest med elit, arrangemang och tävlingar. Som person är jag entusiastisk och lätt att samarbeta med. Har ett mycket stort kontaktnät inom friidrotten, idrotten i övrigt och inom näringslivet.

Får jag förnyat förtroende som styrelseledamot i SFIF:s styrelse kan jag tänka mig att jobba med det mesta, men elitfrågor, tävlingar och arrangemang är där jag har bäst koll. Tror också att jag skulle kunna göra en insats med sponsorfrågor med den erfarenhet jag har från mitt civila jobb och det stora kontaktnät jag har.

Anders Svanholm  
Förbundsstyrelsen

Mitt namn är Anders Svanholm, är 45 år och jag bor i Härnösand tillsammans med min fru och två barn. Till vardags arbetar jag som enhetschef på Räddningstjänsten i Höga Kusten - Ådalen, där jag dagligen leder och utvecklar verksamhetens arbete för att skapa ett tryggare samhälle. Utöver detta har jag varit aktiv inom idrottsrörelsen under nästan hela mitt liv, både som aktiv men också i olika former inom styrelseuppdrag.

Under de senaste 25 åren har jag haft lite olika uppdrag inom arbetslivet som berikat mig och min utveckling. Min nuvarande anställning har jag snart haft i två år, före det jobbade jag 8 år som säljare och försäljningschef inom Volkswagen gruppen, jag har 4 år på marknadssidan hos Tidningen Ångermanland, 2 år som driftchef inom PEAB, Cliffton, 9 år som arbetsledare och fastighetschef på det kommunala energibolaget HEMAB i Härnösand.

Sedan förra förbundsmötet i Karlstad 2019 har jag haft förmånen att vara en del av förbundsstyrelsen, en roll jag har tagit mig an med stort engagemang och passion under 6 år. Jag har som nämnts haft flera styrelseuppdrag tidigare, bland annat som ordförande för Sundsvalls Friidrott och BIK Fotboll i Härnösand, och jag är för närvarande ordförande i Svenska Friidrottsförbundets Anläggningskommitté, Ledamot i förbundsstyrelsen, Ledamot i Veterankommittén och sitter med i Södra Norrlands Valberedning. Genom alla dessa erfarenheter har jag lärt mig vikten av samarbete, långsiktighet och att ibland hitta nya arbetssätt för att driva utvecklingen framåt.

Jag har ännu inte lagt skorna på hyllan utan tränar när tid finns och det kan i perioder bli mer eller mindre av den varan. För att uppleva och känna in verksamheten var det självklart att ställa upp på 2024-års Veteran VM i Göteborg, ett lika fantastiskt VM som det var 1995 skulle jag nog kunna säga, vilket evenemang och vilket engagemang det gav! Här tror jag friidrotten skulle tjäna på om vi tillsammans skulle kunna samarbeta ännu mera och skapa stora evenemang som bygger vår idrott starkare.

Jag trivs verkligen med att arbeta för utveckling – både på mitt jobb och inom idrottsrörelsen. Jag är inte rädd för förändring och har alltid varit engagerad i att skapa förbättringar där jag ser att det finns utvecklingsbehov. Jag brukar säga att om man vill ha som det alltid har varit, då ska man inte välja mig. Jag drivs av viljan att förändra och utveckla det jag tar mig för, och detta gäller inte minst mitt arbete i förbundsstyrelsen.

Om jag blir vald till ytterligare två år i förbundsstyrelsen ser jag fram emot att fortsätta den resa som är påbörjad, dels inom mina arbetsområden men också den resa som vi ska göra tillsammans och verka för friidrott i hela vårt land. Jag ger alltid mitt yttersta och har en enkel men stark devis: har man satt sig i båten, så tar man den i land.

Jessica Dorf

## Förbundsstyrelsen

Jag heter Jessica Dorf, är 53 år och har en bakgrund inom friidrotten sedan unga år. Fram till 20 års ålder var jag aktiv i Söderhamn, med 800 meter som min huvudgren. Alla som har tävlat på den distansen vet att den kräver envishet, uthållighet och ett starkt pannben – egenskaper som också präglar mig som person. Bakom varje prestation ligger tid, målmedvetenhet och hårt arbete, något jag alltid har burit med mig, både inom idrotten och i yrkeslivet.

Min idrottsliga bakgrund sträcker sig även utanför friidrotten. Jag har varit engagerad i fotboll och har fortsatt att vara aktiv genom löpning och längdskidåkning. Fjällmaraton, Stockholm Marathon och fjällopp är några av de utmaningar jag tagit mig an, senast Fjällmaraton Natt i Åre.

Jag har två söner 19 och 17 år gamla som båda är aktiva inom idrott. Den ena sonen spelar hockey i Hudiksvalls J20, är lagkapten och har även varit med på Hudiksvalls A-lagsmatcher. Den andra sonen spelar bandy och golf. Jag är glad och stolt att dom har valt att vara aktiv inom idrott för jag ser att idrottens värld är en bra uppfostran.

Idrotten ligger mig varmt om hjärtat, och jag har också varit ledare inom både friidrott och andra sporter. Jag arbetar idag som destinationsutvecklare i en kommun och har erfarenhet av att samarbeta med Svenska Friidrottsförbundet i samband med större tävlingsevenemang. Jag har varit delaktig i arbetet inför, under och efter stora friidrottstävlingar, där jag har arbetat med att förankra evenemang, skapa aktiviteter kopplade till tävlingen samt samverka med lokala aktörer för att bygga upp engagemang. För i slutändan handlar mycket om att väcka intresse och skapa en väg in i sporten, särskilt för barn och ungdomar.

Jag har ingen tidigare styrelseerfarenhet, men min bakgrund som projektledare och min förståelse för kommunala processer och evenemangsutveckling är en styrka. Jag är van vid att arbeta strategiskt, driva projekt och samarbeta med olika aktörer – något jag ser som en stor tillgång i ett styrelseuppdrag.

Som styrelseledamot vill jag bidra till att utveckla friidrotten genom att stärka samverkan mellan förbund, föreningar och externa aktörer. Jag brinner för att skapa fler möjligheter för barn och unga att upptäcka och stanna kvar inom olika sporter, och jag vill vara med och stärka evenemangens roll som en viktig del av friidrottens framtid.

Jag ser fram emot möjligheten att bidra till Svenska Friidrottsförbundets arbete och hoppas på ert förtroende.

Gunnar Brodin  
Ordförande disciplinnämnden

Jag som skriver heter Gunnar Brodin och vid årsmöte 2025 kandiderar jag till ordförande i disciplinnämnden.

Min karriär inom yrkeslivet har från slutet av 1970-talet gått via utbildningar och anställningar som undersköterska och polis. Som polis var jag verksam i Stockholm under knappa tio år. Passade också på att samtidigt som jag arbetade som polis studera på juristlinjen vilka studier avslutades 1991. Från sommaren 1991 och ett par år framåt "satt" jag ting i Örebro tingsrätt vilket följdes av en anställning som åklagaraspirant hösten 1993. Därefter, alltså dryga 30 år, har jag varit arbetsgivaren Åklagarmyndigheten trogen. Detta såsom operativ åklagare och chef i olika positioner. Dryga 12 år som lokal chef och 5 år som regional chef. Nu är jag på äldre dagar sedan ett par år åter operativ åklagare till 80 %. Återstående delen av heltidsanställningen ägnar jag mig åt förtroendeuppdraget såsom vice ordförande i Åklagarmyndighetens fackliga styrelse för SACO, Akavia. Det blir vid närmare eftertanke sammanlagt drygt 42 års arbetslivserfarenhet från rättsväsendet.

Min föreningstillhörighet har huvudsakligen genom stor del av mitt vuxna liv varit hos KFUM Örebro. Både vad avser friidrott men såväl under några år inom basket. Inom friidrotten som aktiv när det begav sig men också som representant i styrelsearbetet bl a som ordförande under några år.

Orsaken till att jag kandiderar är att jag uppfattar hedersuppdraget som ordförande i disciplinnämnden som såväl intressant som spännande. Inte minst att tillsammans med övriga nämnden utveckla och fortsätta bygga en relativt ny institution till något som kan bidra till friidrottens fina utveckling och höga varumärke. Jag känner varmt för friidrotten och alla de som är involverade på något sätt i helheten där jag förhoppningsvis med min yrkes- och föreningserfarenhet kan bidra på ett positivt sätt.

Jenny Madsen  
Disciplinnämnden

Mitt namn är Jenny Madsen. Jag har under mer eller mindre hela mitt 43-åriga liv haft friidrotten ständigt närvarande. Genom mina föräldrar och min morfar, som dels haft karriärer som aktiva, dels långvariga och djupa engagemang inom Heleneholms IF och IK Finish, fick jag tidigt upp intresset för friidrotten. Jag tränade friidrott fram till 17-års åldern då jag i stället övergick till att vara ledare. Det intresset behöll jag tills tiden upptogs av juridikstudier. När jag senare fick barn och även de blev intresserade av friidrott återupptog jag tränarrollen i IK Finish. Nu, cirka sju år senare, ser jag fortfarande fram emot att varje vecka möta ungdomar på träningar och hjälpa dem att utvecklas som idrottare och individer.

Jag arbetar som jurist och har en bakgrund som hovrättsassessor, dvs. jag är domarutbildad vid Hovrätten över Skåne och Blekinge. Sedan några år arbetar jag som verksjurist på Kronofogdemyndighetens rättsavdelning. Uppdraget i disciplinnämnden innebär således en förening av min profession som jurist och mitt stora intresse friidrott.

Jag har haft rollen som vice ordförande i disciplinnämnden sedan nämnden bildades i mars 2022. Vi har under dessa tre år byggt upp disciplinnämnden från grunden och arbetat fram arbetsätt och metoder samt tagit oss an och beslutat i de ärenden som inkommit. Mot bakgrund av att disciplinnämnden är en dömande instans påminner arbetet med bestraffningsärenden enligt 14 kap. RF:s stadgar till stor del om domarrollen, vilken jag är väl förtrogen med. Jag vill gärna fortsätta att arbeta för och bidra till en trygg idrottsrörelse med den kunskap jag tillägnat mig såväl i arbetslivet som i arbetet med disciplinnämnden. Jag ser med tillförsikt fram emot det fortsatta arbetet med enskilda ärenden i disciplinnämnden men också med att implementera det nya bestraffningsreglementet, som är ett resultat av översynen av RF:s stadgar, och sannolikt beslutas av RF-stämman i maj 2025.

Roland Adrell  
Disciplinnämnden

Jag är 65 år, från Göteborg och kandiderar till ledamot disciplinnämnden.

Yrkesbakgrund:

Bryggeriarbetare

Försäljare Systembolaget

Alkoholhandläggare Läns- styrelsen

Tjänstgöring vid domstolar, över- och underdomstolar

Förvaltningschef och Chefsjurist i Göteborg

Sedan 25 år verksam som Advokat

Föreningstillhörighet Friskis samt Ledamot GFIF

Jag tror mig ha en ganska bra bakgrund för uppdraget. Min mångåriga vana att lösa tvister och att kunna se en fråga från olika synvinkel kan vara till nytta i uppdraget.

Är dessutom intresserad av människor.

Carl Hedin  
Disciplinnämnden

Mitt namn är Carl Hedin, är 24 år och tillhör föreningen Eksjö Södra IK. Jag har erfarenhet av många delar av friidrotten, utöver att ha varit tävlingsaktiv har jag varit tränare för barn och ungdomar och har erfarenhet av olika ledande roller vid tävlingar. De senaste åren har jag engagerat mig administrativt på flera nivåer inom idrotten, från lokalt till internationellt.

Detta friidrottsengagemang, i kombination med universitetsstudier i juridik och ett stort intresse för idrottsjuridik, gör att jag har en profil som jag tror passar i disciplinnämnden.

Nämnden fyller en viktig funktion för att säkra bestraffningsreglernas efterlevnad och medverka till en trovärdig och trygg friidrott och i det arbetet vill jag vara med och bidra.

### **Relevant utbildning**

Juristprogrammet, Stockholms universitet (pågående)

Digital kurs i idrottsjuridik, Academy of Leadership Sciences Switzerland

Studier i statsvetenskap, Linnéuniversitetet Växjö

### **Bakgrund inom friidrotten (urval)**

Ordförande ungdomskommittén tillika adjungerad ledamot förbundsstyrelsen, Svenska Friidrottsförbundet

Ledamot arbetsgruppen för *sport diplomacy*, European Sports NGO Youth (ENGSO Youth)

Medarbetare Stadionklubbarna (arbetar med Stadionklubbarnas olika evenemang; Bauhausgalan, Bauhausgalan Youth och Skidskyttekampen)

Förbundsdomare, Svensk Friidrott

F.d. styrelseledamot i Ösvenska Friidrottsförbundet, IFK Växjö samt i Smålands Friidrottsförbund.



# Protokoll fört vid Svenska Friidrottsförbundets Förbundsårsmöte 2024

Plats: Bohusgården, Uddevalla  
Tid: 2024-03-23 klockan 13.00-18.00  
2024-03-24 klockan 08.00-12.00

Bilaga 1: Röstlängd  
Bilaga 2: Styrelsens förslag (läggs till originalprotokollet)  
Bilaga 3: Motioner (läggs till originalprotokollet)  
Bilaga 4: Stadgar Svenska Friidrottsförbundet reviderade 2024-03-24

## Lördag 23 mars

### **Förbundsårsmötets öppnande**

Förbundsordföranden Johan Storåkers hälsade de närvarande välkomna till årets förbundsårsmöte, höll ett inledningsanförande och förklarade detsamma öppnat.

### **Ungdomsfondens stipendium och Edvin Wides stipendium**

Stefan Olsson, GS redogjorde för vilka som blivit mottagare av ovan nämnda stipendium.

#### **Ungdomsfondens stipendium**

Sara Winberg– Täby IS  
Isak Hughes– IFK Växjö  
Melwin Lycke Holm – Kils AIK  
Nora Lindahl – Hässelby SK

#### **Edvin Wides stipendium**

Elsa Sundqvist– Upsala IF  
Karl Ottfalk– IFK Lidingö

#### **Ungdomskommittén**

Carl Hedin och Freja Andersdotter berättade för förbundsårsmötet om kommitténs verksamhet, vilka aktiviteter de skapat och deltagit i under 2023 med särskilt nedslag i Friidrottens ungdomskonferens samt arbetet med distriktens ungdomskommittéer. Idag har 6 av 9 distrikt en fungerande ungdomskommitté vilket är väldigt glädjande – nästa år vi ses hoppas vi att de sista 3 distrikten har kommit i gång. Arbetet under 2024 kommer bestå av utveckling av distriktens ungdomskommittéer, ny omgång av Youth Athletics Leader Academy – YALA kommer startas upp under 2024 och arbetet fortgår med en strategi för ungas delaktighet i friidrotten.

Avgående ledamöter avtackades och nya hälsades välkomna.

Det delades också ut pris till Årets Unga ledare och i år gick priset till Frida Hafström, Hässelby SK och Jack Forsberg, Västerås FK.

## Kungörelse av SM-arrangör 2026

Förbundsordförande Johan Storåkers kungjorde att förbundsstyrelsen utsett Upsala IF till arrangör av Friidrotts SM 2026.

## Parentation

Parentation hölls över följande personer vilka gått bort sedan förra förbundsårsmötet:

Olle	Arnsten	Trångsvikens IF
Birger	Asplund	IF Castor, Hofors AIF, IFK Västerås
Göte	Augustsson	Spårvägens FK
Erik	Berglund	Stockholms Studenters IF
Bo Gunnar	Bogges	KFUM Örebro
Emilia	Brangefält	Västerås FK
Lennart	Bring	Trångsvikens IF
John-Olof	Dackebro	Sundbybergs IK
Charles	Falk	Mariestads AIF, Västsvenska FIF
Börje	Hansson	SK Svängen
Bengt-Ove	Hietala	Haparanda SKT
Christer	Holmin	SoIK Hellas
Ulf	Högberg	IK Vikingen, IFK Lidingö
Nils-Lennart	Johansson	Nyköpings BIS
Jan-Erik	Johansson	IF Vingarna, Ångermanlands FIF
Lennart	Jonsson	IF Udd, SoIK Hellas, Bromma IF, Västerås IK
Boris	Jönsson	Eksjö GIK, SoIK Hellas
Stephan	Kullberg	IK Göta
Arvid Bernhard	Maunsbach	Westermalms IF
Barbro	Modin Hedlund	Trångsvikens IF
Lars	Noaksson	Hässelby SK
Bengt	Nåjde	Ludvika FFI, Mälarhöjdens IK, Eskilstuna IK
Sven	Näslund	IK Vig, UIF Matteuspojarna
Christer	Persson	Östersunds GIF
Gun	Rousk Tvilling	SK Svolder
Lillemor	Rönnbrant	IK Orient, Västsvenska FIF
Mona	Snäckerström	IK Tjelvar, Gotlands FIF, RF-SISU Gotland
Sverker	Svensson	Hammerdals IF, Spårvägens GoIF
Ulla-Britt	Wieslander Rosberg	IK Ymer
Karl-Erik	Wiström	IF Linnéa
John	Wählberg	Fredrikshofs IF
Elisabeth	Östberg	Göteborgs KIK

**§ 1 Upprop av ombud, fullmaktsgrensning, fastställande av röstlängd**  
89 ombud var registrerade för lördagen.

**Förbundsårsmötet beslutade**  
att fastställa röstlängden till 89 ombud.

**§ 2 Val av mötesfunktionärer**

**a) ordförande**

Tomas Riste, valberedningen, **föreslog** Karl-Erik Nilsson till mötesordförande.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** till mötesordförande välja Karl-Erik Nilsson.

**b) sekreterare**

Tomas Riste, valberedningen, **föreslog** Anna Jonsson till mötessekreterare.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** till mötessekreterare välja Anna Jonsson.

**c) två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera mötesprotokollet**

Tomas Riste, valberedningen, **föreslog** Josefin Häggblom, Mittsvenska Friidrottsförbundet och David Fridell, Gotland-Stockholms Friidrottsförbund till protokolljusterare.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** till protokolljusterare välja Josefin Häggblom och David Fridell.

**d) tre rösträknare**

Tomas Riste, valberedningen, **föreslog** Lova Hagerfors, Björn Lindén och Jan Larsson som rösträknare.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** till rösträknare välja Lova Hagerfors, Björn Lindén och Jan Larsson.

**§ 3 a) Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt**

Stefan Olsson, GS, meddelade att ordinarie förbundsårsmöte utlystes 7 december 2023 genom kungörelse på SFIF:s hemsida [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se), vilket då är i enlighet med stadgarna som föreskriver att utlysningen ska ske minst tre månader i förväg.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** förbundsårsmötet var behörigen utlyst.

## **b) Fastställande av arbetsordning för mötet**

Se sid. 4 i årsmöteshandlingarna.

Mötesordförande kompletterade arbetsordningen med att alla som vill yttra sig börjar anförandet med att säga sitt namn och distrikt.

## **Förbundsårsmötet beslutade**

**att** anta den föreslagna arbetsordningen med kompletteringen från mötesordförande.

**att** sista tid för nominering för samtliga val sker klockan 16.00 på lördagen.

## **§ 4**

## **Rapporter på beslut att följa upp från FÅM 2023**

### **Förstärkt samverkan mellan SDF och SFIF:s elitmiljöer**

Föredragande: Ulrika Granfors Wellemets, FS och Dejan Mirkovic, Förbunds-kansliet.

### **Beslutet från FÅM 2023;**

"Att ge Förbundsstyrelsen i uppdrag att ta fram en samverkansmodell mellan RIG/NIU/PC/elitmiljöer och specialdistriktsförbunden i syfte att tydliggöra ansvar, optimera resurser och stärka samverkan inom svensk friidrott"

### **På kort sikt**

Involvera SDF i de befintliga styrgrupperna för elitidrottsmiljöerna där fokus ligger på elitidrottsfrågor

### **På längre sikt**

Inom befintliga arbetsbeskrivningar för PC ansvariga se till att utse ambassadörer inom respektive grengrupp/gren i varje distrikt.

Verka för att involvera RIG-lärarna mer tydligt i en samverkan. Viktigt för framtida rekryteringar av elever till RIG:en.

Analysera de utvärderingar som är på gång exempelvis SDF- och PC- utvärdering.

Se över avtal och ansvarsfördelning.

### **Fortsatt tidsplan**

Invänta SDF- och PC-utvärdering.

Juni – ett första möte i arbetsgrupp för att ta fram en långsiktig strategi kring samverkan distrikt, elitidrottsmiljö och PC.

### **Stöd till elitaktiva och tränare**

Föredragande: Johan Storåkers och Caroline Gedin, båda från FS.

### **Målbild och nästa steg**

Arbetsgruppen föreslår en målbild med en trappa med ökat elitstöd för aktiva per år.

Målbilden som inte är något facit är framtagen med beaktande av förbundskapten Kajsa Bergqvists inspel om hennes ambitioner framåt.

Arbetsgruppen önskar att vi successivt ökar stödet till tränarna, i en takt som budgeten tillåter.

Under 2024 kommer arbetsgruppen att ta fram en uppdaterad version av den skriftlig rapporten som även tar hänsyn till utvärderingen av våra Prestationscentrum, den framtida inriktningen för våra SDF och analysen av vår framtida kansliorganisation.

## § 5 **Fastställande av föredragningslista för mötet**

### **Förbundsårsmötet beslutade**

**att** fastställa föreliggande föredragningslista.

**att** bereda motion 1 direkt efter styrelseförslag 1.

## § 6 **Behandling av verksamhetsberättelse, årsredovisning samt revisionsberättelse för det senaste verksamhetsåret**

### **a) Verksamhetsberättelse**

Mötesordförande Karl-Erik Nilsson lämnade över ordet till Johan Storåkers, som gjorde korta nedslag i verksamhetsberättelsen för 2023.

Johan Storåkers redogjorde för delar i verksamhetsberättelsen, så som utvärdering av distriktens arbete och uppdrag och hur vi går framåt med detta arbete, hur tävlingsåret 2023 varit, intresset för löpning ökar igen, vikten av det idrottspolitiska arbetet, veteranverksamheten en positiv trend, allmänna kostnadsökningar och svag kronkurs samt Finnkampens betydelse och tradition.

Verksamhetsberättelsen finns att ladda ner på;

<https://www.friidrott.se/media/tptbgxeq/verksamhetsberattelse-ny.pdf>

samt resultatbilaga;

<https://www.friidrottsstatistik.se/resultatbilagan/resultatbil23.pdf>

### **Svenska Friidrottsförbundets kommittéer**

Stefan Olsson, GS redogjorde för Svenska Friidrottsförbundets kommittéer och deras respektive ordförande, därefter berättade Toralf Nilsson, Internationella kommittén om dess verksamhet och vad som hänt under 2023.

Avslutningsvis påminde Stefan Olsson om vikten att ta del av Friidrottens Strategi 2025 och att arbeta tillsammans för att nå målen i strategin.

Verksamhetsberättelsen förklarades föredragen.

### **b) Årsredovisning**

Stefan Olsson, GS, föredrog resultat- och balansräkningen för 2023.

Årsredovisningen förklarades föredragen.

**c) Revisionsberättelse**

I frånvaro av revisor Stefan Norell, Grant Thornton läste mötesordförande upp revisionsberättelsen.

Revisorernas berättelse förklarades föredragen.

**d) Lekmannarevisorerna berättelse**

Pia Bosdotter Olson och Leif-Göran Mosell läste upp lekmannarevisorernas berättelse.

Lekmannarevisorernas berättelse förklarades föredragen.

**e) Disciplinnämndens rapport**

Leif Thunman läste upp disciplinnämndens rapport.

Disciplinnämndens rapport förklarades föredragen.

**Ordet lämnades fritt.**

Daniel Bergin, Förbundskansliet önskade att följande skulle tas till protokollet: Korrigering på s. 31 i verksamhetsberättelsen - utöver de tre som nämns har även Anna Forsberg blivit internationell domare på silvernivå. Tillägg är även att Birger Fält blev internationell gångdomare på silvernivå. Linnea Agefjäll, Östsvenska Friidrottsförbundet önskar korrigering under avsnittet utmärkelser. Årets unga ledare delades ut under FÅM24, Årets ungdomsledare under Friidrottsgalan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

- att** med godkännande lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna med ovan nämnda tillägg;
- att** med godkännande lägga årsredovisningen till handlingarna och därmed fastställa balans- och resultaträkningarna; och
- att** med godkännande lägga revisorernas berättelse till handlingarna; samt
- att** med godkännande lägga lekmannarevisorernas berättelse till handlingarna; samt
- att** med godkännande lägga disciplinnämndens rapport till handlingarna.

**§ 7**

**Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning**

Ordet lämnades fritt.

**Förbundsårsmötet beslutade**

- att** i enlighet med revisorernas förslag bevilja förbundsstyrelsens ledamöter och GS ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2023.

**§ 8 Information 2024 års budget och prognos/inriktning för 2025–2026 års budget**

Stefan Olsson, GS, informerade.

Kjell Selander Göteborgs Friidrottsförbund hade ett medskick kopplat till budget och prognos till förbundsstyrelsen att arbeta aktivt med kringliggande aktiviteter som är inkomstbringande i samband med Finnkampens 100 års jubileum.

Årsmötet **beslutade** att notera medskicket i årsmötesprotokollet.

**§ 9 Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, förbundsstyrelsens förslag och inkomna motioner**

**Information om Verksamhetsinriktningen ”Friidrottens Strategi 2025”**

Johan Storåkers, FS och Stefan Olsson, GS informerade.

Friidrottens Strategi 2025 är verksamhetsinriktningen.

Verksamhetsplaner och budget är på två år, nu 2024–2025 års plan.

**§ 9.1 Under § 5 beslutades att förbundsårsmötet skulle behandla styrelseförslag 1 och motion 1 tillsammans.**

**Styrelseförslag nr 1 – Allmän stadgeöversyn**

Styrelseförslag 1 föredrogs av Stephan Hammar, FS

Arbetsgruppen som jobbat med styrelseförslaget presenterade sig och gick tillsammans igenom förslaget;

Stephan Hammar, FS

Tomas Riste, Valberedningen

Anna Lindfors, Upsala IF, Mittsvenska FIF

Roland Adrell, Göteborgs FIF

Freja Andersdotter, Ungdomskommittén, Östsvenska FIF

Christer Pallin, tidigare chefsjurist RF, Gotland-Stockholms FIF

(Karin Lundgren, tidigare Förbundsstyrelsen, Göteborg, samt Thore Brolin, juridiska rådet, Gotland-Stockholm ingår i arbetsgruppen men deltog inte på mötet.)

Stephan Hammar, FS gjorde ett **tillägg** gällande redaktionella ändringar enl nedan;

1 kap. 3 §

Lägga till organisationer enl nedan;

Förbundet är anslutet till World Athletics (WA), och genom WA till European Athletic Association (EAA) samt till World Masters Athletics (WMA), World Para Athletics (WPA), International Association of Ultrarunners (IAU) och World Obstacle (WO).....

3 kap. 1 §

Fjärde stycket: Ta bort upprepad mening "Möteshandlingar och förslag till föredragningslista...".

4 kap. 3 § tredje stycket

Ändra så att lydelsen blir;

Medlemsföreningar har rätt att senast den 31 januari till valberedningen lämna förslag på personer för val enligt 3 Kap 6§ punkterna 9–16.

5 kap. 1 §

Ändra till;

Svensk företrädare som är ledamot.

6 kap. 3 §

... i enlighet med 14 Kap.19 §.

#### **Yrkanden:**

Stephan Hammar, FS, **yrkade**

**att** årsmötet fastställer föreliggande förslag till reviderade stadgar för Svenska friidrottsförbundet med ovan redovisade redaktionella ändringar; och

**att** årsmötet uppdrar till FS att justera stadgemallen för specialidrottsdistriktsförbund (SDF) så att skrivningarna harmonierar med de vid förbundsårsmötet 2024 antagna stadgarna för Svenska Friidrottsförbundet.

Anders Prytz, valberedningen, **yrkade**

**att** meningen i 1 Kap. 4 § andra stycket "Förbundsstyrelsen kan delegera rätten att utfärda regler till olika organ, arbetsgrupper och enskilda personer." stryks.

Vidare att orden "och regler" stryks i meningen som följer efter; och

**att** en ny punkt 4 och en ny punkt 8 läggs till i 3 Kap. 5 § enligt följande:

(4) · Motionär har yttrande och förslagsrätt i egen motion

(8) · Vid förbundsårsmöte får representant för SFIF:s medlemsförening närvara.

Bengt Hansson, Skånes Friidrottsförbund, **yrkade**

**att** styrelsens förslag återremitteras.

David Fridell, Spårvägens FK och Gotland-Stockholms Friidrottsförbund, **yrkade**

**att** styrelsens förslag i sin helhet bifalles.

Carl Hedin, Östsvenska Friidrottsförbundet, **yrkade**

**att** SDF läggs till i stadgetexten i 1 Kap. 10 §

Claes-Göran Borg, Västsvenska Friidrottsförbundet och Carl Hedin, Östsvenska Friidrottsförbundet, **yrkade**

**att** SDF läggs till i stadgetexten i 3 Kap. 2 § och 4 Kap. 3 § avseende att lämna förslag (motion) till förbundsårsmöte respektive till valberedning (dvs, att nuvarande ordning ska gälla).

Sara Högelius, Östsvenska Friidrottsförbundet, **yrkade**



att hänvisningarna till lagarna Regeringsformen och Diskrimineringslagen utgår ur 1Kap. 4 och 5 §§.

**Årsmötesförhandlingarna ajournerades för att återupptas kl 08.00 den 24 mars**

## Söndag 24 mars

Mötesordförande Karl-Erik Nilsson förklarade dag två av förbundsårsmötet öppnad.

Röstlängden kontrollerades och justerades för söndagen 24 mars.

Det var denna dag 90 röstberättigade ombud registrerade.

### **Förhandlingarna återupptogs avseende styrelseförslag 1.**

#### **§ 9.1 forts** Stephan Hammar, FS, **yrkade**

**att** Anders Prytz ändringsyrkande avseende strykningar i 1 kap. 4 § andra stycket bifalls;

**att** Anders Prytz ändringsyrkande avseende tillägg i 3 Kap. 5 § bifalls, dels (4) i sin helhet dels (8) med tillägget att det blir ett eget stycke och enligt följande: "Vid Förbundsårsmöte får representanter för SFIF:s medlemsföreningar närvara, efter anmälan i förväg." (Anders Prytz instämde i FS förslag); och

**att** Sara Högelius ändringsyrkande avseende 1 Kap 4 § bifalles, och att 5 § bifalles enligt följande lydelse: "Mångfald ..... från alla delar av samhället samt till gällande diskrimineringsgrunder." (Sara Högelius instämde i FS förslag).

#### Bengt Hansson, Skånes Friidrottsförbund, **yrkade**

**att** förslaget återremitteras; och

**att** årsmötet uppdrar till förbundsstyrelsen att genom distrikten utse en särskild grupp som tillsammans med den ursprungliga arbetsgruppen bearbetar det föreliggande förslaget med ambition att det ska beslutas vid ett extra årsmöte, möjligt i samband med höstmötet. I samband här med anförde Bengt Hansson ett antal argument till varför återremiss bör ske; samt

**att** en ändring av ordalydelsen i 8 Kap. 1 § görs enligt följande: " Förbundets regionala verksamhet är indelat i distrikt. Inom varje distrikt ska finnas ett SDF som är Förbundets regionala organisation. SDF upprättas av förbundsstyrelsen efter samråd med vederbörande RF/SISU-distriktsstyrelse(r). SDF, som är självständiga ideella föreningar, ska inom sitt distrikt arbeta för Förbundets ändamål enl Kap1 §1 samt fungera enligt dessa stadgar och SDF:s stadgar arbeta såsom Förbundets regionala organ i enlighet med Förbundets ändamål enligt 1 Kap. 1 §. Förbundet upprättar röstlängden inför SDF-årsmöten.

#### Michael Pettersson, Göteborgs Friidrottsförbund, **tilläggsyrkade**

**att** årsmötet uppdrar till förbundsstyrelsen att se över tillämpningen av mandatfördelningen i 3 Kap. 4 § avseende fördelningen av 30 mandat baserade på LOK-stöd till föreningar p.g.a ändrade riktlinjer från RF samt presentera och föreslå eventuella förändringar senast till förbundsårsmötet 2025.

Staffan Movin, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund, **yrkade**

**att** ett tillägg görs i 9 Kap. 2 § enligt följande: "Motionär, som inte är medlem, får delta utom tävlan i långlopp genom särskild motionsklass, eller i enligt tävlingsreglerna stipulerad allmän klass och liknande arrangemang."

Anders Prytz, valberedningen **yrkade**

**att** förbundsmötet ska rösta om avslag eller inte på hela förslaget.

David Fridell, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **drar tillbaka** sitt yrkande på bifall till föreliggande styrelseförslag i sin helhet.

### **Ajournering 15 min varefter förhandlingarna återupptogs**

Stephan Hammar, FS, redogjorde för förbundsstyrelsens svar, och **yrkade**

**att** Bengt Hanssons yrkande om återremiss avslås;

**att** Bengt Hanssons yrkande om uppdrag till förbundsstyrelsen att utse särskild arbetsgrupp avslås;

**att** Bengt Hanssons yrkande om ändring av ordalydelsen i 8 Kap. 1 § avslås;

**att** Claes-Göran Borgs och Carl Hedins yrkanden om att SDF läggs till i stadgertexten i 1Kap. 10 §, 3 Kap. 2 § och 4 Kap. 3 § avslås;

**att** Staffan Movins tilläggsyrkande bifalls; och

**att** Anders Prytz yrkande om avslag på hela förslaget avslås; samt

**att** Michael Petterssons tilläggsyrkande om uppdrag till FS avseende, mandatfördelning baserad på LOK-stöd bifalls.

### **Förbundsmötets beslut:**

Mötesordförande valde att förbundsårsmötet först skulle ta ställning återremiss alternativt att avgöras idag.

**Förbundsårsmötet beslutade**, efter försöksvotering,

**att** frågan skulle avgöras idag.

Därefter valde mötesordförande att ställa Bengt Hanssons yrkade om återremiss och uppdrag till förbundsstyrelsen att utse en särskild grupp att bearbeta det liggande förslaget mot FS yrkande om avslag.

**Förbundsårsmötet beslutade**, enligt styrelsens förslag,

**att** avslå Bengt Hanssons yrkande.

Mötesordförande konstaterade sedan att förbundsårsmötet ska rösta om bifall till Claes-Göran Borg och Carl Hedins yrkanden eller avslag på desamma enligt FS förslag.

**Förbundsårsmötet beslutade**, efter votering och rösträkning,

**att** bifalla Borgs och Hedins yrkanden om att SDF ska finnas kvar som förslagsställare i 1 Kap. 10 §, 3 Kap. 2 § och 4 Kap. 3 §. (för bifall till styrelsens förslag krävdes 2/3 av avgivna röster vilket inte blev fallet).

Hantering av Bengt Hanssons yrkande om ändring av ordalydelsen i 8 Kap. 1 §.  
**Förbundsårsmötet beslutade**, enligt styrelsens förslag,  
**att** avslå Bengt Hanssons yrkande.

Hantering av övriga yrkanden

**Förbundsårsmötet beslutade**, i enlighet med styrelsens förslag,  
**att** bifalla Anders Prytz förslag om ändringar i 1 kap. 4 § och 3 kap 5 §;  
**att** bifalla Sara Högelius förslag till justeringar i 1 Kap. 4 och 5 §§; och  
**att** bifalla Staffan Movins tillägg i 9 Kap. 2 §; samt  
**att** avslå Anders Prytz yrkande om avslag på hela förslaget.

**Förbundsårsmötet beslutade**, härafter,  
**att** i övriga delar bifalla förbundsstyrelsens förslag till stadgeändringar.  
(Stadgarna i sin helhet läggs som bilaga till originalprotokollet).

Hantering av Michael Petterssons tilläggsyrkande

**Förbundsårsmötet beslutade**, i enlighet med styrelsens förslag,  
**att** bifalla Michael Petterssons tilläggsyrkande genom att uppdra till förbundsstyrelsen att se över tillämpningen av mandatfördelningen i 3 Kap. 4 § avseende fördelningen av 30 mandat baserade på LOK-stöd till föreningar p.g.a ändrade riktlinjer från RF samt presentera och föreslå eventuella förändringar senast till förbundsårsmötet 2025.

#### **Motion 1: Förstärkt transparens vid val av valberedning**

Styrelsens förslag angående motion 1 föredrogs av Stephan Hammar, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 50 i årsmöteshandlingarna)*

**att** lekmannarevisorerna ges uppdraget att bereda valet av valberedning genom att följande stycke läggs till i 3 kap. 8 § SFIF:s stadgar:  
"Förbundets lekmannarevisorer bereder val av valberedning. I tillämpliga delar ska de i sin beredning följa de tider och aktiviteter som anges för valberedningens arbete. Före kandidatnomineringen för val av valberedning enligt 3 kap. 6 § 15-16 p ska lekmannarevisorerna presentera förslag till ordförande och övriga ledamöter av valberedningen samt redovisa övriga namn som föreslagits."

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** avslå motionen.

Carl Hedin, Östsvenska Friidrottsförbundet **tilläggsyrkade**

**att** årsmötet uppdrar till förbundsstyrelsen att till förbundsårsmötet 2025 föreslå en stadgeändring i vilken det ska ingå att en extern funktion/gruppering ansvarar för beredning av val av valberedning. I uppdraget ingår att föreslå sammansättning och reglering av en sådan funktion. Den nya processen ska säkerställa transparens vid beredningen av valet av valberedning.

Stephan Hammar, FS, **yrkade**

**att** Carl Hedins tilläggsyrkande bifalls med alternativ lydelse att förbundsstyrelsen ges i uppdrag att se över processen för val av valberedning med avsikt att presentera ett förslag till förbundsårsmötet 2025.

Carl Hedin anmälde att ha jämkade sig med Hammars förslag.

**Förbundsårsmötet beslutade**, i enlighet med styrelsens förslag,

**att** avslå motion 1; och

**att** bifalla Carl Hedins jämkade tilläggsyrkande genom att uppdra till förbundsstyrelsen att se över processen för val av valberedning med avsikten att presentera ett förslag till förbundsårsmötet 2025.

## § 9.2

### **Styrelseförslag 2: Medlemskap i organisationen Svenskt Friluftsliv**

Styrelseförslag nr 2 föredrogs av Stephan Hammar, FS.

Förbundsstyrelsen föreslog (sid 33 i årsmöteshandlingarna)

**att** Svenska Friidrottsförbundet ska ansöka om medlemskap i organisationen Svenskt Friluftsliv

Förbundsstyrelsen **yrkade** bifall till förslaget.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla styrelsens förslag.

## § 9.3

### **Styrelseförslag 3: Förändring av medlems-, sanktions-, och övergångsavgifter från 2025**

Styrelseförslag nr 3 föredrogs av Stephan Hammar, FS.

Förbundsstyrelsen föreslog (sid 35 i årsmöteshandlingarna)

**att** förbundsårsmötet beslutar om en generell höjning av medlems-, sanktions- och övergångsavgifterna framlagt förslag

**att** de nya avgifterna införs från och med verksamhetsåret 2025

Förbundsstyrelsen **yrkade** bifall till förslaget.

Gisela Carlén, Göteborgs Friidrottsförbund **tilläggsyrkade**

**att** komplettera styrelseförslag 3 med att dessa avgifter, efter att de sätts till den nivå ni angivit och motiverat, justeras en gång per år med index enligt KPI med basmånad januari 2025 om inte annat beslutas av förbundsårsmötet.

Första reglering enligt index sker då januari 2026.

Stephan Hammar, FS, **yrkade** bifall till Gisela Carléns tilläggsyrkande.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla styrelsens förslag med Gisela Carléns tilläggsyrkande.

#### § 9.4 **Styrelseförslag 4: Åldersgräns för deltagande vid senior-SM**

Styrelseförslag nr 4 föredrogs av Axel Lönnqvist, FS.

Förbundsstyrelsen föreslog (sid 37 i årsmöteshandlingarna)

**att** åldersgräns för deltagande på individuella senior-SM på arena sätts till 16 år, dvs det året friidrottaren fyller 16 år, förutom löp- och gångdistanser som är 3000 meter eller längre där åldersgränsen sätts till 18 år (d.v.s. det år friidrottaren fyller 18 år)

**att** ovanstående gäller från och med inomhussäsongen 2025.

Förbundsstyrelsen **yrkade** bifall till förslaget.

Isak Hampel Klang och Niklas Andersson, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **yrkade** återremiss till styrelsens förslag.

Linnéa Agefjäll, Östsvenska Friidrottsförbundet **yrkade** bifall till styrelsens förslag.

Mötesordförande valde att förbundsårsmötet först skulle ta ställning återremiss alternativt att avgöras idag.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** frågan skulle avgöras idag.

Därefter fick förbundsårsmötet ta ställning till bifall eller avslag till styrelsens förslag.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla styrelsens förslag.

#### § 9.5 **Styrelseförslag 5: Minsta tillåtna startfält vid SM-tävlingar och grenprogram vid SM-tävlingar i OCR, parafriidrott och gång**

Styrelseförslag nr 5 föredrogs av Berndt Andersson, FS.

Förbundsstyrelsen föreslog (sid 38 i årsmöteshandlingarna)

**att** förändra minimikraven på startfält vid SM-tävlingar, så att dagens minimigräns "minst tre anmälda från minst tre olika föreningar vid anmälningstidens utgång" kompletteras till "minst tre anmälda från minst tre olika föreningar, alternativt minst fem anmälda från två olika föreningar, vid anmälningstidens utgång".

**att** årsmötet beslutar fastställa nedanstående grenprogram för SM-tävlingar i OCR, som gäller från och med utomhussäsongen 2024.

**att** årsmötet beslutar fastställa nedanstående grenprogram för SM-tävlingar i parafriidrott, som gäller från och med utomhussäsongen 2024.

**att** årsmötet beslutar fastställa nedanstående grenprogram för SM-tävlingar i gång, som gäller från och med utomhussäsongen 2024.

Förbundsstyrelsen **yrkade** bifall till förslaget

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla styrelsens förslag.

**§ 9.6 Styrelseförslag 6: Klassindelning parafriidrott**

Styrelseförslag nr 6 föredrogs av Berndt Andersson, FS.

Förbundsstyrelsen föreslog (sid 43 i årsmöteshandlingarna)

**att** ungdomsklassen i svensk parafriidrott definieras som en åldersbunden klass för de utövare som under året fyller 15–17 år.

**att** de nuvarande s.k. Na-klasserna ersätts med en öppen klass.

Förbundsstyrelsen **yrkade** bifall till förslaget

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla styrelsens förslag.

**§ 9.7 Styrelseförslag 7: Förändrade krav på dopingkontroll efter rekordprestationer**

Styrelseförslag nr 7 föredrogs av Berndt Andersson, FS.

Förbundsstyrelsen föreslog (sid 45 i årsmöteshandlingarna)

**att** kravet på att lämna dopingprov efter rekordprestation på tävlingsdagen eller under närmast efterföljande dygn från och med utomhussäsongen 2024 enbart gäller efter svenskt seniorrekord (inomhus/utomhus) i officiell rekordgren.

**att** dagens krav på att lämna dopingprov på tävlingsdagen eller under närmast efterföljande dygn ersätts med ett krav på att göra sig tillgänglig för dopingprov efter svenskt juniorrekord och svenskt rekord i parafriidrott. **att** dagens krav på **att** lämna dopingprov efter mästerskapsrekord (SM-rekord) tas bort.

Förbundsstyrelsen **yrkade** bifall till förslaget

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla styrelsens förslag.

**§ 9.8 Styrelseförslag 8: Möjlighet att tävla i landslagsdräkt där tävlande ej officiellt representerar Svensk Friidrott**

Styrelseförslag nr 8 föredrogs av Stephan Hammar, FS.

Förbundsstyrelsen föreslog (sid 47 i årsmöteshandlingarna)

**att** tävlande kan få använda landslagsutrustning på annan tävling än när de officiellt representerar Svensk Friidrott, undantaget nationella mästerskap, efter godkännande av Svensk Friidrott och den tävlandes förening.

Förbundsstyrelsen **yrkade** bifall till förslaget

**Förbundsårsmötet beslutade**  
**att** bifalla styrelsens förslag.

#### § 9.9

#### **Motion 2: Etablering av en utvärderingsprocess av disciplinnämnden**

Styrelsens förslag angående motion 2 föredrogs av Johan Storåkers, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 53 i årsmöteshandlingarna)*

**att** ge förbundsstyrelsen i uppdrag att till nästa förbundsårsmöte presentera en utvärderingsprocess av disciplinnämnden och dess ledamöter, som tar hänsyn till de integritetsaspekter som är centrala att bevara i disciplinnämndens arbete och som möjliggör för förbundsårsmötet att kunna fatta informationsbaserade beslut i valet av ordförande och ledamöter i disciplinnämnden.

Förbundsstyrelsen **yrkade**  
**att** bifalla motionen

#### **Förbundsårsmötet beslutade**

**att** i enlighet med förbundsstyrelsen bifalla motionen.

#### § 9.10

#### **Motion 3: Återinförande av demokratitorgen i samband med förbundsårsmötet**

Styrelsens förslag angående motion 3 föredrogs av Johan Storåkers, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 55 i årsmöteshandlingarna)*

**att** Demokratitorget återinförs i samband med förbundsårsmötet 2025

**att** Demokratitorget kompletteras med ett diskussions-/förslagsforum och att dessa årligen tematiseras (för att inte ta för lång tid)

**att** Demokratitorget byter namn till Friidrottsforum

**att** de förberedande digitala mötena (webbinarier) kvarstår.

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** bifalla motionen med tillägget att ge FS i uppdrag att tillsätta en arbetsgrupp, med bred representation från rörelsen, för hur förslagen i motionen bäst ska planeras tidsmässigt.

Janne Åkerblom, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **yrkade** bifall till motionen.

Anna Lindfors, Mittsvenska Friidrottsförbundet **yrkade** avslag till motionens fyra att-satser och yrkar även att förbundsstyrelsen tillsätter en arbetsgrupp som tar med sig motionens förslag och till nästa förbundsårsmöte föreslår ett upplägg som syftar till att förbättra förankringsprocesserna och de demokratiska möjligheterna att påverka utvecklingen av svensk friidrott.

### **Förbundsårsmötet beslutade**

**att** i enlighet med förbundsstyrelsen bifalla motionen med tillägget att ge FS i uppdrag att tillsätta en arbetsgrupp.

## **§ 9.11**

### **Motion 4: Kriterier för val av SM-arrangör**

Styrelsens förslag angående motion 4 föredrogs av Stephan Hammar, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 57 i årsmöteshandlingarna)*

**att** Svenska friidrottsförbundet uppdaterar sina kriterier för vad som förväntas av en SM-arrangör, avseende boende möjligheter, transportlogistiklösningar samt hållbarhetskriterier;

**att** Svenska friidrottsförbundet gör utvärderingar av SM-arrangemanget (främst SM i Friidrott, ISM och stafett-SM) där utvärderingen även inkluderar hur klubbar uppfattar boende, logistik och hållbarhet, samt andra utvärderingskriterier.

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** motionen anses vara besvarad.

Noah Bucht Wesslén, och Staffan Movin, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **yrkade** bifall till motionen.

Staffan Movin, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **tilläggsyrkade** att Svenska Friidrottsförbundet uppdaterar sina kriterier för vad som förväntas av en SM-arrangör avseende hållbarhetskriterier.

Mötesordförande valde att förbundsårsmötet först skulle ta ställning förbundsstyrelsens yrkande om att låta motionen anses besvarad eller bifall till motionen.

Försöksvotering genomfördes.

Rösträkning begärdes och genomfördes.

### **Förbundsårsmötet beslutade**

**att** med 47 röster mot 38, anse motionen vara besvarad.

Förbundsstyrelsen **yrkade** bifall till tilläggsyrkandet från Staffan Movin.

### **Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla Staffan Movins tilläggsyrkande.

## **§ 9.12**

### **Motion 5: Utbildning av distriktsdomare för att få central sanktion vid tävling**

Styrelsens förslag angående motion 5 föredrogs av Berndt Andersson, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 61 i årsmöteshandlingarna)*

**att** föreningen ska ha utbildade distriktsdomare vid varje grenstart för att



informera övriga funktionärer om regler för att säkerställa sportsligt rättvisa tävlingar.

**att** digitala distriktsdomarutbildning ska finnas på Svenska Friidrottsförbundets hemsida där man kan välja att gå hela utbildningen eller ta del av de regler som gäller för respektive gren som man förväntas vara funktionär i.

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad

Gunilla Löthagen Sjöstrand, Södra Norrlands Friidrottsförbund, Christer Strand och Peter Bertlin, Göteborgs Friidrottsförbund, **yrkade** bifall till motionen.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** motionen anses besvarad.

### § 9.13 **Motion 6: Statistik landsvägslopp.**

Styrelsens förslag angående motion 6 föredrogs av Axel Lönnqvist, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 63 i årsmöteshandlingarna)*

**att** det klart framgår i regelboken att tiden ska tas från det startskott som varje startgrupp skjuts i väg med.

**att** det i de fall då veteran-SM anordnas i samband med landsvägslopp som har flera startgrupper, ordnas en särskild startgrupp för de VSM-deltagare som inte seedats in i startgrupp 1.

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** motionen anses besvarad

### § 9.14 **Motion 7: Översyn av regler/regeltolkningen kring avprickning i SM-tävlingar.**

Styrelsens förslag angående motion 9 föredrogs av Berndt Andersson, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 66 i årsmöteshandlingarna)*

**att** årsmötet låter förbundet tillsätta en arbetsgrupp som ser över reglerna och kommer med ett förslag som är möjligt att införa senast till 2025 års SM-tävlingar.

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

Janne Åkerblom, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **yrkade** bifall till motionen.

Janne Åkerblom, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **yrkade (om det inte blir bifall till motionen)** att FS får i uppdrag att utvärdera formerna för

avprickning i SM-tävlingar och att Tävlings- och arrangemangs kommittén återrapporterar om dessa.

Mötesordförande valde att förbundsårsmötet först skulle ta ställning förbundsstyrelsens yrkande om att låta motionen anses besvarad eller bifall till motionen.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** motionen anses besvarad.

Därefter skulle förbundsårsmötet ta ställning till tilläggsyrkandet från Janne Åkerblom om att ge FS i uppdrag att utvärdera formerna för avprickning.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla Janne Åkerbloms tilläggsyrkande.

**§ 9.15**

**Motion 8: Förslag till tillägg Regelboken parasport.**

Styrelsens förslag angående motion 8 föredrogs av Axel Lönnqvist, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 69 i årsmöteshandlingarna)*

**att** uppdrag ges till lämplig gruppering för att formulera en exakt ordalydelse av regeln för att uppnå önskade behov som beskrivs i motionen.

**att** regelboken för friidrotten kompletteras med denna regel för att möjliggöra medlöpare/guide vid framerunning-tävling för barn och ungdomar

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** anse motionen besvarad.

**§ 9.16**

**Motion 9: Jämställdhet inom mångkamp: likvärdiga möjligheter för pojkar och flickor.**

Styrelsens förslag angående motion 9 föredrogs av Axel Lönnqvist, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 72 i årsmöteshandlingarna)*

**att** pojkar och flickor i samma ålderskategori skall få lov att ha samma grenprogram i mångkamp.

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** anse motionen besvarad.

## § 10

### **Fastställande av medlemsavgift till förbundet**

Stefan Olsson, GS, föredrog styrelsens förslag till medlemsavgifter för 2025.

**Förbundsstyrelsens förslag:** Förbundsstyrelsen föreslog medlemsavgifter enligt förslaget i årsmöteshandlingarna sid 36.

### **Förbundsårsmötet beslutade**

**att fastställa medlemsavgifter för 2025 i enlighet med förslaget**

## Nomineringar

### **Nominering förbundsordförande för en tid av ett år**

Tomas Riste, valberedningen **föreslog** Johan Storåkers (omval).

**Nomineringen avslutades.**

### **Nominering fyra ledamöter i förbundsstyrelsen för en tid av två år**

Tomas Riste, valberedningen **föreslog** Freja Avebäck (omval), Stephan Hammar (omval), Axel Lönnqvist (omval), Freja Andersdotter (nyval).

**Nomineringen avslutades.**

### **Nominering ordförande disciplinnämnden för en tid av ett år**

Tomas Riste, valberedningen **föreslog** Leif Thunman (omval).

**Nomineringen avslutades.**

### **Nominering två ledamöter till disciplinnämnden för en tid av två år**

Tomas Riste, valberedningen **föreslog** Lena Björk (omval), John Weslien (nyval).

**Nomineringen avslutades.**

### **Nominering till val av valberedning**

Tomas Riste ordförande i valberedningen, Andreas Thornell, Anders Prytz och Siv Tjärner har meddelat att de står till förfogande till omval.

Tomas Riste, Siv Tjärner och Andreas Thornell har blivit nominerade inför förbundsårsmötet, se nomineringarna på friidrott.se, se nomineringarna på friidrott.se.

<https://www.friidrott.se/forening-forbund/forbund/forbundsinfo/arsmote/forbundsarsmote-2024/inkomna-nomineringar/>

Anders Petersson, Östsvenska Friidrottsförbundet **nominerade** Johanna Green till ledamot av valberedningen för en tid av ett år.

Janne Åkerblom, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund, Christer Strand och Marika Greberg, Göteborgs Friidrottsförbund **nominerade** Anders Prytz till ledamot av valberedningen för en tid av ett år.

David Fridell, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **nominerade** Mia Hällefors till ledamot av valberedningen för en tid av ett år.

**Nomineringen avslutades.**

**§ 11 a) Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Johan Storåkers (omval) till förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande på ett år.

**b) val av fyra ledamöter i förbundsstyrelsen, för en tid av två år**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Freja Avebäck (omval), Stephan Hammar (omval), Axel Lönnqvist (omval) och Freja Andersdotter (nyval) till ledamöter i förbundsstyrelsen för en tid av två år.

**c) Val av ordförande till disciplinnämnd, för en tid av ett år**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Leif Thunman till ordförande i disciplinnämnden, för en tid av ett år.

**d) Val av två ledamöter till disciplinnämnd, för en tid av två år**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Lena Björk (omval) och John Weslien (nyval) till ledamöter i disciplinnämnden, för en tid av två år

**e) Val av revisor eller ett revisionsbolag, med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom SFIF inom en tid av ett år**

Tomas Riste, valberedningen **föreslog** revisionsbolaget Grant Thornton.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** utse revisionsbolaget Grant Thornton, för en tid av ett år.

**f) Val av två lekmannarevisorer med personliga suppleanter för en tid av ett år**

Tomas Riste, valberedningen **nominerade** Leif-Göran Mosell (omval) och Pia Bosdotter Olson (omval) till lekmanarevisorer samt Johnny Lingstam (omval) och Lou Cederwall (omval) som suppleanter.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Leif-Göran Mosell och Pia Bosdotter Olson som lekmanarevisorer samt Johnny Lingstam och Lou Cederwall som suppleanter för en tid av ett år.

**g) Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år**

Tomas Riste meddelade ovan att han står till förfogande till omval

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Tomas Riste (omval) till ordförande i valberedningen för en tid av ett år.

**h) Val av fyra ledamöter (2 kvinnor, 2 män) i valberedningen för en tid av ett år.**

Se nomineringar ovan.

Mötesordförande konstaterade att det fanns tre nominerade kvinnor till två platser i valberedningen, försöksvotering genomfördes.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Siv Tjärner (omval) och Johanna Green (nyval) till ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

Mötesordförande konstaterade att det fanns två nominerade män till två platser i valberedningen.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Anders Prytz (omval) och Andreas Thornell (omval) till valberedningen för en tid av ett år.

**§ 12**

**Beslut om officiellt kungörelseorgan för förbundet**

Stefan Olsson, GS, föredrog ärendet och föreslog att förbundets hemsida [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se) ska vara dess officiella kungörelseorgan fram till och med nästa förbundsårsmöte.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla förslaget.

**§ 13**

**Förbundsmötets avslutande**

*Avtackningar*

Förbundsordföranden Johan Storåkers avtackade följande personer på plats i Uddevalla:

Avgående ledamot i styrelsen Ulrika Granfors Wellemets  
Mötesordförande Karl-Erik Nilsson och mötessekreterare Anna Jonsson.  
Kim Johansson, avgående ledamot i disciplinnämnden, Stefan Norell, revisor  
Grant Thornton var inte på plats och kommer därför tackas av i efterhand.

Johan Storåkers tackade därefter alla deltagare för visat intresse och fina diskussioner, och inte minst för allas demokratiska engagemang i vardagen.  
Därefter förklarade han förbundsårsmötet 2024 för avslutat.

Karl-Erik Nilsson  
Mötesordförande

Anna Jonsson  
Mötessekreterare

Josefin Häggblom  
Justerare

David Fridell  
Justerare

---



SVENSK FRIIDROTT

# **STADGAR FÖR SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET**

FASTSTÄLLDA VID FÖRBUNDSÅRSMÖTE  
2024-03-24

STADGAR FÖR SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET  
FASTSTÄLLDA VID FÖRBUNDSÅRSMÖTE 2024-03-24

Kap. 1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	Sid
1§ Ändamål	4
2§ Medlemmar	4
3§ Tillhörighet	4
4§ Beslutande organ och verksamhet	4
5§ Mångfald	5
6§ Hedersledamot	5
7§ Firmateckning	5
8§ Verksamhetsår, räkenskapsår och arbetsår	5
9§ Skiljeklausul	5
10§ Stadgeändring	5
11§ Upplösning	5
Kap. 2 FÖRBUNDETS MEDLEMMAR - FÖRENINGARNA	
1§ Medlemskap	6
2§ Medlemskapets upphörande	6
3§ Distrikts tillhörighet	6
4§ Förenings rösträtt	7
5§ Förenings åligganden	7
6§ Medlemskap i förening	7
7§ Medlems rättigheter och skyldigheter	8
8§ Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten	8
Kap. 3 FÖRBUNDSÅRSMÖTE	
1§ Tidpunkt och kallelse till förbundsårsmöte	9
2§ Förslag till ärenden att behandlas vid förbundsårsmötet	9
3§ Sammansättning och beslutförhet	9
4§ Rösträtt	10
5§ Yttrande och förslagsrätt med mera	11
6§ Ärenden vid förbundsårsmöte	11
7§ Valbarhet	12
8§ Extra förbundsårsmöte	12
9§ Beslut och omröstning	12
10§ Ikraftträdande	13
Kap. 4 VALBEREDNINGEN	
1 § Uppdrag och arbetsätt	14
2 § Sammansättning med mera	14
3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsårsmötet	14
Kap. 5 FÖRBUNDSSTYRELSEN	
1 § Sammansättning samt kallelse och beslutsmässighet	15
2 § Förbundsstyrelsens åliggande	15
3 § Prövningsrätt och bestraffning	16
Kap. 6 DISCIPLINNÄMND	
1 § Uppdrag	17
2 § Sammansättning	17
3 § Överklagan	17



Kap. 7	REVISORER OCH REVISION	
1 §	Revisorer och revision	18
2 §	Lekmannarevisorer	18
Kap. 8	SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUNDEN	
1 §	Distrikt	19
2 §	SDF:s namn och gränser	19
3 §	SDF:s stadgar	19
4 §	Revisorer och revision	20
Kap. 9	TÄVLINGAR MED MERA	
1 §	Tävlingsregler	21
2 §	Rätt att delta i tävlingar	21
3 §	Mästerskapstävlingar	21
4 §	Tävlingsbestraffning	21
5 §	Fritt tillträde till tävling och uppvisning	21

## Kap. 1 Allmänna bestämmelser

### 1§ Ändamål

Svenska friidrottsförbundet (Förbundet), har ett samlande ansvar för att främja, utveckla och administrera friidrotten i Sverige och företräda friidrotten internationellt.

Förbundet ska, som medlem i Sveriges Riksidrottsförbund (RF), bedriva friidrotten på sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt 1 kap. RF:s stadgar. Förbundet bedriver sin verksamhet under namnet Svensk Friidrott.

Förbundet är en allmännyttig, ideell, religiöst och politiskt oberoende organisation som aktivt ska arbeta mot all förekomst av fusk, doping, och diskriminering såväl på som utanför idrottsarenan. Förbundet har rätt att bedriva viss del av verksamheten i ett av Förbundet helägt Idrottsaktiebolag (IdrottsAB).

Friidrott utövas som tävlings- eller motionsidrott på och utanför arena. På arena utövas friidrott inom disciplinerna löpning, hopp, kast, mångkamp och gång. Utanför arena bedrivs friidrott som löpning på väg, terräng, trail, berg och hinderbana (OCR) som gång samt vandring och andra likartade friluftaktiviteter.

Genom friidrottsaktiviteter skapar Förbundet rörelse och fysisk aktivitet, engagemang och trygghet, idrottsliga upplevelser, hållbarhet och tillgänglighet samt inkludering och mångfald.

### 2§ Medlemmar

Förbundet består av de ideella föreningar som enligt 2 kap. 1§ har upptagits som medlemmar. Medlemmarna tillhör de specialidrottsdistriktsförbund (SDF) som Förbundet bedriver sin regionala verksamhet genom.

### 3§ Tillhörighet

Förbundet är medlem i Riksidrottsförbundet (RF), i Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna samt Sveriges Olympiska (SOK) och Paralympiska Kommittéer (SPK). Förbundet ska i tillämpliga delar följa dessa organisationers stadgar och bestämmelser.

Förbundet är anslutet till World Athletics (WA) och genom WA till European Athletic Association (EAA) samt till World Masters Athletics (WMA), World Para Athletics (WPA), International Association of Ultrarunners (IAU) och World Obstacle (WO). Förbundet erkänner, accepterar, tillämpar, observerar och följer WA:s och EAA:s samt övriga organisationers vid var tid gällande stadgar, regler och föreskrifter.

### 4§ Beslutande organ och verksamhet

Förbundets beslutande organ är förbundsårsmötet, extra förbundsårsmöte och förbundsstyrelsen. Därutöver är disciplinnämnden ett beslutande organ vars ledamöter väljs av förbundsårsmötet.

Verksamheten bedrivs i enlighet med dessa stadgar och beslut fattade av förbundsårsmötet och extra förbundsårsmöte. Förbundsstyrelsen har möjlighet att utfärda anvisningar för verksamheten. I anvisningar ska anges vem som beslutat om dem, när beslutet fattades samt från vilket datum de ska gälla.

Förbundet följer i sin verksamhet i Sverige de regler och värderingar som framgår av mänskliga rättigheter gällande i Sverige. I den internationella verksamheten verkar förbundet för de principer och värderingar som ligger till grund för sådana rättigheter i konventioner och andra internationella åtaganden som Sverige har tillträtt.

## 5§ Mångfald

Mångfald ska återspeglas vid sammansättningen av styrelse, disciplinnämnd, valberedning, kommittéer och arbetsgrupper av olika slag. Hänsyn tas till att friidrotten består av ett flertal olika grenar, att de som deltar i Förbundets verksamheter kommer från alla delar av samhället samt till gällande diskrimineringsgrunder.

## 6§ Hedersledamot

På förslag av en enig förbundsstyrelse får ordinarie förbundsårsmöte utnämna enskild person till hedersledamot.

## 7§ Firmateckning

Förbundets firma tecknas av förbundsstyrelsen gemensamt eller två styrelseledamöter i förening. Förbundsstyrelsen får utse en eller flera personer att teckna Förbundets firma, ensam eller i förening.

## 8§ Verksamhetsår, räkenskapsår och arbetsår

Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari till och med den 31 december.

Förbundsstyrelsens arbetsår omfattar tiden från förbundsårsmötet till och med nästa ordinarie förbundsårsmöte.

## 9§ Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild medlem, funktionär, förening, IdrottsAB, SDF, specialidrottsförbund (SF), RF, RF/SISU-distrikt (DF), Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB (ADSE) får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i de fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras av Idrottens skiljenämnd enligt 2 kap. 8§ RF:s stadgar.

## 10§ Stadgeändring

Medlemsföreningar och SDF får föreslå att dessa stadgar ska ändras. Ett skriftligt förslag från förening om ändringen ska sändas till förbundsstyrelsen senast den 15 januari. Förslaget och förbundsstyrelsens utlåtande i ärenden ska bifogas möteshandlingarna.

För bifall till ändringsförslag krävs minst två tredjedelar av antalet avgivna röster vid förbundsårsmöte.

## 11§ Upplösning

Förbundet upplöses genom beslut av förbundsårsmötet. För upplösning krävs beslut om upplösning med minst två tredjedelar av antalet avgivna röster vid två på varandra följande förbundsårsmöten, hållna med minst ett års mellanrum.

## Kap. 2 Förbundets medlemmar – föreningarna

### 1§ Medlemskap

Ideell förening, med hemort i Sverige, som består av enbart fysiska personer, får efter skriftlig ansökan upptas som medlem i Förbundet om nedanstående villkor är uppfyllda:

- Ansökan om medlemskap är upprättad enligt RF:s anvisningar, vilket även innebär uppgift om föreningens organisationsnummer, och är åtföljd av föreningens stadgar, vilka ska upprättas på grundval av RF:s stadgemall för idrottsföreningar.
- Föreningen bedriver sådan idrottslig verksamhet som administreras av Förbundet samt även i övrigt uppfyller de särskilda villkor för medlemskap som Förbundet uppställer i sina stadgar.
- Föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet följa RF:s och Förbundets stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.
- Föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening.
- Föreningen har betalat de avgifter som Förbundet i vederbörlig ordning har bestämt.
- Föreningen har förbundit sig att aktivt verka för efterlevnad av idrottens vision och värdegrund samt för en dopingfri friidrott.
- Förening som erlägger medlemsavgift till Förbundet och i övrigt fullgör stadgeenliga plikter mot Förbundet tillhör därmed det SDF inom vars geografiska område föreningens hemort är belägen.
- Lämnas föreningens ansökan utan bifall får föreningen överklaga beslutet hos Riksidrottsnämnden (RIN) enligt reglerna i 15 Kap RF:s stadgar.

### 2§ Medlemskapets upphörande

Förening som önskar utträda ur Förbundet ska skriftligen anmäla detta. Har föreningen inte betalat föreskrivna avgifter bestämmer förbundsstyrelsen om de ska betalas eller inte.

Om förening inte betalat medlemsavgift under två på varandra följande år får Förbundsstyrelsen besluta om medlemskapets upphörande. Medlemskapet upphör genom att föreningen avförs från Förbundets medlemsförteckning. Föreningen ska underrättas om att medlemskapet har upphört.

Utan att anmälan om utträde föreligger får förening uteslutas om den trots påminnelser underlåter att följa vad som föreskrivs i RF:s, Förbundets eller SDF:s stadgar.

Förening får också uteslutas om den inte uppfyller villkoren enligt 2 kap. 1§, om den har underlåtit att rätta sig efter beslut som i vederbörlig ordning har fattas av Förbundet, SDF eller RF, eller annars påtagligt har motarbetat Förbundets intressen.

Frågan om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen fått tillfälle att yttra sig inom viss av förbundsstyrelsen angiven tid. I beslut om uteslutning ska skälen härför redovisas samt anges vad den uteslutna föreningen ska iaktta för överklagande av beslutet.

Beslut om uteslutning får överklagas hos Riksidrottsnämnden (RIN) enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

Uteslutning eller utträde ur Förbundet innebär samtidigt att föreningens tillhörighet i SDF upphör.

### 3§ Distriktstillhörighet

Förening tillhör det SDF inom vars geografiska område föreningens hemort är belägen.

### 4§ Förenings rösträtt

Föreningens rösträtt vid förbundsårsmöte framgår av 3 kap. 3§ och 4§. Förenings rösträtt vid SDF-årsmöte framgår av SDF:s stadgar.

### 5§ Förenings åligganden

Förening ska:

- följa RF:s och Förbundets och SDF:s stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.
- aktivt verka för en dopingfri friidrott och för idrottens verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt 1 kap RF:s stadgar.
- årligen betala medlemsavgift och avge rapporter som begärs av Förbundet eller SDF.
- på begäran av RS, Förbundet eller vederbörande SDF- eller DF-styrelse ställa föreningens handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.
- föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och styrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning.
- hålla årsmöte och härvid, efter verkställd revision, besluta om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning.
- till RF insända de uppgifter som begärs av RS beträffande föreningens verksamhet samt på begäran av RIN, Dopingnämnden (DoN), Idrottsombudsmannen, Antidoping Sverige AB (ADSE) eller idrottens skiljenämnd lämna uppgifter samt avge yttranden.
- varje kalenderår snarast efter ordinarie årsmöte eller, i förekommande fall, extra årsmöte hos Förbundet registrera namn och kontaktuppgifter till föreningens styrelseledamöter samt firmatecknare.
- i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag ur arbete med barn i verksamhet än skola och barnomsorg enligt lagen (1998:620) om belastningsregister.

### 6§ Medlemskap i förening

Endast fysisk person kan upptas som medlem i förening efter ansökan.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Medlem har rätt, att efter anmälan, utträda ur föreningen.

Om medlem inte betalat medlemsavgift under två på varandra följande år, får föreningen besluta om medlemskapets upphörande. Medlemskapet upphör genom att medlemmen avförs från medlemsförteckningen. Personen ska underrättas om att medlemskapet har upphört.

Medlem får uteslutas om medlemmen har försummat att betala av föreningens beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, brutit mot föreningens stadgar eller skadat föreningens intressen.

Uteslutning gäller tills vidare. Beslut om uteslutning får dock begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss av föreningsstyrelsen angiven tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts.

I beslutet ska skälen redovisas samt anges vad medlemmen ska iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet att vägra medlemskap, medlemskapets upphörande eller varning får överklagas enligt reglerna i 15 Kap RF:s stadgar.

## 7§ Medlems rättigheter och skyldigheter

Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter,
- ska följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 1 Kap. 3§ nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut,
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen,
- ska betala de avgifter som beslutats av föreningen.

## 8§ Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar. Förening har därvid rätt att uppställa särskilda villkor för utövande av vissa uppdrag.

Vid deltagande i tävling eller uppvisning representerar medlem sin förening.

Förening bestämmer förutsättningarna för en medlems deltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige krävs Förbundets godkännande.

Är arrangör av tävling eller uppvisning inte ansluten till det Förbund som administrerar ifrågavarande idrottsgren, får medlem delta endast om Förbundet godkänt deltagandet i tävlingen eller uppvisningen.

## Kap. 3 Förbundsårsmöte

### 1§ Tidpunkt och kallelse till förbundsårsmöte

Förbundsårsmöte hålls årligen före utgången av mars månad på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer. Årsmötet ska hållas på en fysisk plats med fysiskt närvarande ombud. Förbundsstyrelsen kan undantagsvis besluta att genomföra årsmöte genom elektronisk uppkoppling (digitalt möte) eller i en kombinerad form av fysiskt och digitalt möte (hybridmöte).

Förbundsstyrelsen ska kalla till förbundsårsmöte genom först kungörelse och sedan tillhandahållande av handlingar.

Kallelsen ska kungöras på förbundets hemsida senast tre månader före förbundsårsmötet. I kungörelsen ska alltid anges tid och plats för förbundsårsmötet samt påminnelse om föreningars motionsrätt.

Förslag till föredragningslista för förbundsårsmötet, verksamhetsberättelse samt årsredovisning med revisorenas berättelser, förbundsstyrelsens förslag till verksamhetsinriktning för den kommande perioden och övriga förslag samt inkomna motioner åtföljda av styrelsens yttrande, ska senast tre veckor före förbundsårsmötet hållas tillgängliga på Förbundets hemsida.

### 2§ Förslag till ärenden att behandlas vid förbundsårsmötet

Medlemsförening, SDF och förbundsstyrelsen får lämna förslag att behandlas av förbundsårsmötet. Förslag från medlemsförening (motion) ska vara förbundsstyrelsen tillhanda den 15 januari.

Förbundsstyrelsen ska till förbundsårsmötet avge skriftligt utlåtande över motionerna.

### 3§ Sammansättning och beslutförhet

Förbundsårsmötet består av ombud för medlemsföreningarna inom respektive SDF, utsedda genom beslut av SDF-årsmöte. Anmälan om ombud och ersättare ska göras till Förbundet senast två veckor före förbundsårsmötet såvida inte förbundsstyrelsen godkänt annat.

Ombud ska vara röstberättigad medlem i förening inom sitt SDF och får endast företräda en röst. Ombud får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen eller anställd av Förbundet. Ombud får heller inte vara av förbundet utsedda valberedning eller revisorer.

Förbundsårsmötet är beslutfört med det antal ombud som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

### 4§ Rösträtt

Förbundsårsmötet består av 96 röstberättigade ombud varav 36 fasta och 60 rörliga mandat.

Det åligger Förbundet att upprätta röstlängd före januari månads utgång, att gälla tills ny röstlängd har upprättats. Rösträtt kan endast grundas på medlemsföreningar som har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter till Förbundet samt erlagt medlemsavgift inom föreskriven tid.

Varje SDF:s geografiska område utgör en valkrets vars föreningar tilldelas grundmandat enligt följande:

1. Norra Norrlands Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
2. Södra Norrlands Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
3. Mittsvenska Friidrottsförbundet, 4 fasta mandat
4. Södra Svealands Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
5. Gotland - Stockholms Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
6. Östsvenska Friidrottsförbundet, 4 fasta mandat
7. Västsvenska Friidrottsförbundet, 4 fasta mandat
8. Göteborgs Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
9. Skåne Friidrottsförbund, 4 fasta mandat

Därutöver fördelas 30 mandat utifrån SM-poäng och 30 mandat utifrån LOK-stöd till föreningarna inom respektive SDF. Föreningarnas sammanlagda SM-poäng respektive LOK-stöd inom ett SDF avgör tilldelningen av röster.

Mandattfördelning utifrån LOK-stödet utgår ifrån RF:s statistik enligt senaste officiellt redovisade helår.

SM-poäng beräknas utifrån poäng uppnådda under det senaste verksamhetsåret före mötet vid tävlingar om svenska senior-, junior- och ungdomsmästerskap inomhus och utomhus.

Beräkningen omfattar män och kvinnor, pojkar och flickor, enligt följande:

- 1 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell senior-SM-tävling.
- 0,75 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell junior-SM-tävling för klassen 22 år.
- 0,5 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell junior-SM-tävling för klassen 19 år.
- 0,25 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell ungdoms-SM-tävling för klassen 17 år.
- 0,25 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell ungdoms-SM-tävling för klassen 16 år.
- 0,25 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell ungdoms-SM-tävling för klassen 15 år.
- Aktiv som placerar sig i flera åldersklasser tillgodoräknas 1 poäng om placerad på senior-SM, 0,75 poäng om placerad på junior-SM 22 år men ej senior-SM och 0,5 poäng om placerad på junior-SM 19 år men ej senior-SM
- Aktiv som placerar sig i flera grenar erhåller ej något extra poäng för detta.

#### Stafetter och lag-SM

- 1 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en senior-SM-stafett.
- 0,75 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en junior-SM-stafett för klassen 22 år.
- 0,5 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en junior-SM-stafett för klassen 19 år.
- 0,5 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en ungdoms-SM-stafett för klassen 17 år.
- 0,25 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en ungdoms-SM-stafett för klassen 15 år.
- Förening som placerat sig i flera grenar i en åldersklass erhåller ej någon extra poäng för detta.
- Förening som placerat sig i såväl manlig som kvinnlig stafettlöpning i en åldersklass erhåller dock dubbla poäng.
- Dessutom erhålles poäng vid SM för föreningslag enligt samma beräkningsgrund som för individuella tävlingar.



## 5§ Yttrande- och förslagsrätt med mera

Yttrande- och förslagsrätt vid förbundsårsmötet har:

- ombud,
- förbundsstyrelsens ledamöter inklusive Ungdomskommitténs adjungerande ledamot
- Förbundets generalsekreterare.
- Valberedningens ordförande och övriga ledamöter har rätt att yttra sig i de ärenden valberedningen berett.
- Revisorerna har yttranderätt i ärenden de berett.
- Motionär har yttrande- och förslagsrätt i egen motion.
- Med förbundsårsmötets samtycke har även annan närvaro- och yttranderätt.

Vid förbundsårsmöte får representanter för SFIF:s medlemsföreningar närvara efter anmälan i förväg.

## 6§ Ärenden vid förbundsårsmöte

Vid förbundsårsmötet ska följande ärenden förekomma:

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesfunktionärer
  - a) ordförande
  - b) sekreterare
  - c) två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötesprotokollet.
  - d) tre rösträknare
3. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Fastställande av föredragningslista och arbetsordning för mötet.
5. Behandling av verksamhetsberättelse, årsredovisning samt revisionsberättelse och övriga rapporter för det senaste verksamhetsåret:
  - a) verksamhetsberättelse
  - b) årsredovisning
  - c) revisionsberättelse
  - d) lekmannarevisorernas granskningsrapport
  - e) disciplinnämndens rapport
6. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning.
7. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner:
  - a) verksamhetsinriktning
  - b) styrelsens förslag
  - c) motioner som getts in i den ordning som sägs i 3 Kap. 2§.
8. Fastställande av medlemsavgift till Förbundet för kommande verksamhetsår.
9. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
10. Val av fyra övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
11. Val av ordförande disciplinnämnden för en tid av ett år.
12. Val av två övriga ledamöter i disciplinnämnden för en tid av två år.
13. Utse auktoriserad revisor med personlig ersättare eller ett revisionsbolag, med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Förbundet för en tid av ett år.

14. Val av två lekmanarevisorer med personliga suppleanter för en tid av ett år.
15. Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år.
16. Val av fyra ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
17. Beslut om officiellt kungörelseorgan för Förbundet.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för förbundet får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

## 7§ Valbarhet

Valbar är varje person som är röstberättigad medlem i till Förbundet ansluten förening.

Ledamot av förbundsstyrelsen är inte valbar som revisor eller revisorssuppleant eller till ledamot i valberedningen eller disciplinnämnden.

Arbetstagare hos Förbundet eller dess SDF får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen, valberedningen eller disciplinnämnden. Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant.

## 8§ Extra förbundsårsmöte

Förbundsstyrelsen får kalla till extra förbundsårsmöte.

Förbundsstyrelsen är skyldig att kalla till extra förbundsårsmöte när en revisor eller minst en tiondel av Förbundets röstberättigade medlemsföreningar begär det hos förbundsstyrelsen. Begäran ska göras skriftlig och innehålla vilket ärende som ska tas upp.

När förbundsstyrelsen mottagit en begäran om extra förbundsårsmöte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista och övriga möteshandlingar för det extra förbundsårsmötet ska tillställas röstberättigade organisationer senast sju dagar före mötet och inom samma tid hållas tillgängliga på förbundets hemsida.

Underlåter förbundsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra förbundsårsmöte får föredragningslistan endast upptaga följande ärenden:

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesfunktionärer med mera
  - a) ordförande
  - b) sekreterare
  - c) två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötesprotokollet.
  - d) tre rösträknare
  - e) fastställande av arbetsordning för mötet.
3. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Av förbundsstyrelsen väckt ärende.
5. Ärende som väckts av röstberättigad förening.

Extra förbundsårsmöte får inte äga rum under tid då RF-stämman och SISU-stämman pågår.

## 9§ Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 1 Kap. 10 § och 11 § nämnda fallen, som kräver kvalificerad majoritet, avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet är antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Val skall ske slutet om röstberättigat ombud begär det.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av mötesordföranden, om ordföranden är röstberättigad. Är ordföranden inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

### 10§ Ikraftträdande

Beslut fattade av förbundsårsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat beslutats.

## Kap. 4 Valberedningen

### 1§ Uppdrag och arbetssätt

Valberedningen ska bereda valen inför förbundsårsmötet och ska i detta arbete fortlöpande följa förbundsstyrelsens, nämndernas och revisorernas arbete.

I valberedningens uppdrag ingår att

- Senast den 15 december meddela röstberättigade föreningar vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt omval.
- Begära in förslag på kandidater som ska vara valberedningen tillhanda senast 31 januari.
- Senast tre veckor före förbundsårsmötet offentliggöra valberedningens förslag beträffande varje val enligt 3 Kap. 6 § punkterna 9–14 samt meddela namnen på de kandidater som i övrigt föreslagits.
- Begära in förslag på kandidater till valberedningen. Dessa ska endast föras upp i bokstavsordning.

De som ingår i valberedningen får inte obehörigen röja vad de i denna egenskap fått kännedom om.

Valberedningens beslut ska protokollföras och efter förbundsårsmötet ska protokollet överlämnas till förbundsstyrelsen.

### 2§ Sammansättning med mera

Valberedningen ska bestå av ordförande och fyra övriga ledamöter, valda av förbundsårsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.

Valberedningen ska inom sig utse vice ordförande.

Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

### 3§ Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsårsmötet

Medlemsföreningar och SDF har rätt att senast den 31 januari till valberedningen lämna förslag på personer för val enligt 3 kap. 6 § punkterna 9–16.

Kandidatnomineringen vid förbundsårsmötet inleds med att valberedningen meddelar sitt förslag till nominering beträffande varje val, och ombud därefter har rätt att nominera. Ombud har rätt att nominera personer även utöver dem som föreslagits till valberedningen.

Inkomna förslag på kandidater till valberedningen presenteras, ombud har rätt att föreslå kandidater utöver dem som inkommit till valberedningen.

## Kap. 5 Förbundsstyrelsen

### 1§ Sammansättning samt kallelse och beslutsmässighet

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårsmötet inte är samlat, förbundets beslutande organ.

Förbundsstyrelsen, som har sitt säte i Stockholm, består av ordförande samt åtta övriga ledamöter valda av förbundsårsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.

Härutöver får den hos förbundet anställda personalen utse en ledamot och en personlig suppleant att ingå i styrelsen. Har det inom Förbundet utsetts en Ungdomskommitté ska en representant från Ungdomskommittén adjungeras till styrelsen. Personalrepresentanten och representanten från Ungdomskommittén har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

Svensk företrädare som är ledamot av WA:s eller EAA:s styrelse ingår i förbundsstyrelsen.

Förbundsstyrelsen ska inom sig utse vice ordförande och får inom sig utse en andre vice ordförande samt ska tillsätta sekreterare.

Förbundsstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva förbundsstyrelsen så begär.

Förbundsstyrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter har kallats och minst halva antalet är närvarande. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt kan dock brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska, såvida inte mötet protokollförs, anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Förbundsstyrelsen får adjungera hedersledamot eller annan enskild person till styrelsen. Den som är adjungerad har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

Förbundsstyrelsen får tillsätta tillfälliga utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

Förbundsstyrelsen kan delegera sin beslutanderätt i visst ärende till utskott, kommitté, arbetsgrupp, enskild styrelseledamot eller anställd samt till en eller flera särskilt utsedda personer.

Den som fattar beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet återrapportera förbundsstyrelsen härom.

### 2§ Förbundsstyrelsens åligganden

Det åligger förbundsstyrelsen att:

- bedriva sin verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsårsmötets beslut samt verka för friidrottens utveckling inom Sverige, att företräda friidrotten, tillvarata Förbundets intressen och härvid följa utvecklingen inom idrotten internationellt och delta i det internationella samarbetet på friidrottens område.
- övervaka efterlevnad av RF:s, SISU:s, SOK:s och Förbundets stadgar, värdegrund och i vederbörlig ordning utfärdade regler samt WA:s och EAA:s stadgar. Förbundet ska upprätta plan för antidopingarbetet och aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom Förbundet och anslutna föreningar.
- samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer Förbundets verksamhet samt marknadsföra friidrotten hos myndigheter, massmedia och allmänhet.
- följa och stödja verksamheten inom SDF och föreningarna.
- avge vederbörliga rapporter och yttranden.

- upprätta verksamhetsberättelse, årsredovisning och budget, utarbeta verksamhetsinriktning och verksamhetsplan, bereda förslag till förbundsårsmötet samt tillse att av förbundsårsmötet fattade beslut verkställs så snart som möjligt.
- handha och ansvara för Förbundets medel och material samt vidta lämpliga åtgärder för att stärka Förbundets ekonomi.
- utse arrangörer för Förbundets tävlingar och svara för deras genomförande enligt gällande tävlingsregler, godkänna internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling utomlands.
- besluta om utdelning av Förbundets utmärkelser.
- upprätta röstlängd för förbunds- och SDF-årsmöten.
- anställa och entlediga GS och i övrigt bestämma huvudlinjerna i kansliets organisation samt årligen fastställa arbetsordning för förbundsstyrelsen och instruktion till GS.
- fullgöra de åligganden som följer av 11 Kap. 4§ RF:s stadgar.
- på begäran av RS lämna sådana upplysningar som krävs av RF:s stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av Riksidrottsnämnden (RIN) avge yttrande till nämnden.
- föra protokoll, handha och ansvara för Förbundets medel och tillgångar.
- utse ombud och erforderligt antal suppleanter till RF-stämman, SISU-stämman och till SOK:s årsmöte enligt deras stadgar samt
- i övrigt sköta löpande ärenden och fullgöra de skyldigheter som enligt dessa stadgar ankommer på förbundsstyrelsen.

### 3§ Prövningsrätt och bestraffning

Förbundets disciplinnämnd utövar prövningsrätt enligt 14 Kap RF:s stadgar. Med stöd av 14 Kap. 8§ första stycket RF:s stadgar förbehålls disciplinnämnden rätten att som första instans avgöra samtliga bestraffningsärenden.

Disciplinnämnden har rätt att i enlighet med RF:s stadgar 14 Kap. 5§ ålägga förening och förenings IdrottsAB böter om högst 500 000 kr. En enskild person kan i ett bestraffningsärende åläggas böter med högst 50 000 kr.

Vid brott mot dopingreglerna gäller för ledare, tränare, aktiv eller annan förbundsfunctionär återbetalningsskyldighet av under året erhållna bidrag. I övrigt hänvisas till Idrottens antidopingreglemente.

Böterna ska förvaltas av Förbundet och användas för främjande av verksamhet inom förbundet i enlighet med RF:s stadgar.

## Kap. 6 Disciplinnämnd

### 1§ Uppdrag

Disciplinnämnden prövar bestraffningsärenden enligt 14 Kap. RF:s stadgar och Idrottens reglemente om otillåten vadhållning samt manipulation av idrottslig verksamhet.

### 2§ Sammansättning

Disciplinnämnden består av ordförande och fyra ledamöter valda av förbundsårsmötet. Antalet ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.

### 3§ Överklagan

Disciplinnämndens beslut får, inom två veckor från den dag disciplinnämndens beslut meddelats, överklagas hos RIN, i enlighet med 14 Kap. 19§ RF:s stadgar.

## Kap. 7 Revisorer och revision

### 1§ Revision

Förbundets räkenskaper och förvaltning ska årligen granskas, i enlighet med lag och god revisionssed, av enligt 3 Kap. 6§ utsedd auktoriserad revisor eller revisionsbolag.

Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före förbundsårsmötet. Ansvarig revisor ska varje år, senast tre veckor före förbundsårsmötet, till förbundsstyrelsen överlämna sin revisionsberättelse.

### 2§ Lekmannarevisorer

Förbundets verksamhet ska årligen granskas av enligt 3 Kap. 6 § valda två lekmannarevisorerna med personlig suppleant. Lekmannarevisorerna ska granska om verksamheten överensstämmer med centrala beslut och förbundets mål samt sköts på ett ändamålsenligt och ekonomiskt tillfredsställande sätt.

Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar överlämnas till lekmannarevisorerna senast en månad före förbundsårsmötet. Lekmannarevisorerna ska efter verkställd granskning, senast tre veckor före förbundsårsmöte, till förbundsstyrelsen överlämna en granskningsrapport.



## Kap. 8 Specialidrottsdistriktsförbund

### 1§ Distrikt

Förbundets regionala verksamhet är indelat i distrikt. Inom varje distrikt ska finnas ett SDF som är Förbundets regionala organisation. SDF upprättas av förbundsstyrelsen efter samråd med vederbörande RF-SISU-distriktsstyrelse(r). SDF, som är självständiga ideella föreningar, ska enligt dessa stadgar och SDF:s stadgar arbeta såsom Förbundets regionala organ i enlighet med Förbundets ändamål enligt 1 Kap. 1 §. Förbundet upprättar röstlängden inför SDF-årsmöten.

Förening tillhör det SDF inom vars geografiska område föreningens hemort är belägen.

### 2§ SDF:s namn och gränser

Förbundet är indelat i följande distrikt:

1. Norra Norrlands Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Norrbottens län och Västerbottens län.
2. Södra Norrlands Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Jämtlands län och Västernorrlands län.
3. Mittsvenska Friidrottsförbundet som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Dalarnas län, Gävleborgs län och Uppsala län samt Norrtälje kommun och Sigtuna kommun i Stockholms län.
4. Södra Svealands Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Södermanlands län, Värmlands län, Västmanlands län och Örebro län samt Nykvarn kommun och Södertälje kommun i Stockholms län.
5. Gotlands – Stockholms Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Gotlands län samt Stockholms län utom Norrtälje kommun, Sigtuna kommun, Södertälje kommun och Nykvarn kommun.
6. Östsvenska Friidrottsförbundet som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Blekinge län, Jönköpings län utom Mullsjö kommun, Kalmar län, Kronobergs län och Östergötlands län.
7. Västsvenska Friidrottsförbundet som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Hallands län, Mullsjö kommun i Jönköpings län samt de kommuner i Västra Götalands län som inte ingår i Göteborgs Friidrottsförbund.
8. Göteborgs Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommunerna Ale, Göteborg, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille och Öckerö i Västra Götalands län.
9. Skåne Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Skåne län.

SDF bör i fråga om administration omfatta samma geografiska område som motsvarande RF-distrikt.

Beslut om annan regional indelning ska anmälas till RF. Distriktsgränser som avviker från det ovan sagda ska efter beslut hänskjutas till RS för slutligt avgörande. Innan beslut tas om SDF:s namn ska RF höras. Härvid bör beaktas att SDF inom olika idrotter men med samma gränser erhåller likartad benämning.

### 3§ SDF:s stadgar

SDF:s stadgar ska i huvudsak följa den av Förbundet fastslagna och av RF granskade stadgemallen för SDF.

Förbundet ska godkänna de av SDF antagna stadgarna, med rätt för Förbundet att påtala ändring av stadgarna om de strider mot stadgemallen eller på annat sätt anses vara olämpliga.

#### 4§ Revisorer och revision

SDF-styrelsens verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska granskas av SDF-årsmötet vald revisor eller av ett revisionsbolag.

## Kap. 9 Tävlingar med mera

### 1§ Tävlingsregler

Förbundets tävlingsverksamhet ska genomföras i enlighet med av RF:s, WA:s, World Masters Athletics (WMA:s), World Para Athletics (WPA:s), International Association of Ultrarunners (IAU:s), World Obstacle (WO:s) och Förbundets fastställda tävlingsregler och fattade beslut.

### 2§ Rätt att delta i tävlingar

Endast idrottsutövare som är medlem i förening ansluten till Förbundet har rätt att delta i Förbundets tävlingsverksamhet. Motionär, som inte är medlem, får delta utom tävlan i långlopp genom särskild motionsklass, eller enligt tävlingsreglerna i stipulerad allmän klass och liknande arrangemang.

Är arrangör av tävling eller uppvisning inte ansluten till Förbundet, får medlem delta endast om Förbundet godkänt deltagandet.

### 3§ Mästerskapstävlingar

Rätt att delta i tävling om RF:s mästerskapstecken SM och JSM samt DM och JDM har förutom svensk medborgare även icke svensk medborgare i enlighet med vad som anges i förbundets tävlingsregler.

### 4§ Tävlingsbestraffning

Förbundets tävlingsregler ska innehålla föreskrifter om tävlingsbestraffningar enligt 12 Kap. 4 § RF:s stadgar.

### 5§ Fritt tillträde till tävling och uppvisning

Förbundsstyrelsen får utfärda legitimationskort som berättigar innehavaren fritt tillträde till tävlingar och uppvisningar inom Förbundet.

# Vi stödjer Svensk Friidrott

Huvudsponsor

# BAUHAUS®

Nationella partners



ATERA

Folksam



Sundström

Prioritet Finans



Officiella partners

Scandic



UNISPORT



TALLINK | SILJA LINE

ABT

ISP  
IN SPORTS PROMOTION

SPORT  
EXPRESSEN

VÄSTANHEDE

Company Line  
BE YOUR BRAND

Resorb



EKSJÖHUS

JUST NU  
Sveriges lokala tryckeri

samhall

HALLMANS.nu

TAXI  
STOCKHOLM  
15 0000

Lendo.se

EVY  
TECHNOLOGY

DOT SHOT

Svensk Friidrott  
Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm, Info@friidrott.se  
www.friidrott.se  
@svenskfriidrott  
#svenskfriidrott



SVENSK FRIIDROTT