

## Förbundsstyrelsens förslag Nr 4

### Förändringar i Stafett-SM utifrån motioner vid FÅM 2020.

#### Förbundsstyrelsen (FS) föreslår

att årsmötet beslutar om dessa förändringar av formatet för Stafett-SM från och med 2026:

att M22- och K22-klasserna vid Stafetten SM utgår.

att den äldsta löparen i laget avgör vilken åldersklass ett lag i JSM/USM stafett kan anmäla sig till.

att ersätta veteranklassernas M 4x400m och K 4x400m med Mix 4x400m.

att under en provperiod (2 år) införa Mix 4x400 i seniorklasserna.

att under en provperiod (2 år) ta bort 4x800m och 4x1500m i seniorklasserna och istället genomföra en medeldistansmedleystafett.

Var och en av ovanstående att-satser kan behandlas oberoende av varandra.

#### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Vid Förbundsårsmötet 2020 inkom 3 motioner, se **bilaga 1**, rörande ökade status av Stafett-SM (inför medeldistansmedley och ta bort klasserna M22 och K22), införande av distriktslag/regionslag och ändring i åldersregler. Förbundsstyrelsen fick i uppdrag att genom Tävlings- och arrangemangskommittén se över befintligt program och med en målsättning att göra Stafett-SM till ett mer attraktivt arrangemang som engagerar hela friidrotts-Sverige och ger fler föreningar förutsättningar att delta.

Sedan förbundsmötet 2020 har olika konstellationer gjort utredningar och arbete kring uppdraget och motionerna.

Under 2024 genomfördes en enkätundersökning, se **bilaga 2**, för att få "rörelsens" bild gällande åldersregler, åldersklasser, lagsammansättning och grenprogram vid Stafett-SM. Slutsatserna av undersökningen är att det är svårt att hitta konsensus i rörelsen, och samtidigt att rörelsen är öppen för förändringar och moderniseringar av Stafett-SM samt att man vill öka och underlätta för antalet deltagande lag vid Stafett-SM.

Förbundsstyrelsens förslag innehåller två åtgärder som vi tror kan få stor betydelse för möjligheten att delta i stafett-SM.

Den ena handlar om åldersbestämmelser för JSM- och USM-klasserna, där det fram till nu har krävts att minst två av löparna i varje lag har tillhört "rätt" klass, men där vi nu istället föreslår att den äldsta löparen i laget avgör vilken klass laget tävlar i. På så sätt blir det exempelvis möjligt att starta i 19-årsklass även om laget bara innehåller en löpare som fyller 18 eller 19 år under året, medan resten av

laget kan bestå av tre löpare i 15–17-årsåldern. Detta blir också konsekvent med klassindelningen vid VSM i stafett, där lagets yngsta löpare avgör vilken klass laget startar i. Enkätundersökningen ger starkt stöd för denna förändring (85% positiva svar).

Den andra handlar om att ersätta M 4x400m och K 4x400m i veteranklasserna med en mixstafett 4x400m med två manliga och två kvinnliga löpare. Detta förslag har också vunnit stöd i veterankommittén.

Sedan motionerna skrevs till förbundsårsmötet 2020 har Mix 4x400m blivit en mästerskapsgren för seniorer vid OS, VM, EM och Lag-EM. Förbundsstyrelsen vill därför ha årsmötets stöd till att genomföra mixstafett 4x400m (med två manliga och två kvinnliga löpare) på försök under 2026 och 2027 även i seniorklassen, som komplement till M 4x400m och K 4x400m. Av dem som svarade på enkäten tycker 60% att detta kan vara en gren som hör hemma i utbudet av grenar på senior-SM.

Förbundsstyrelsen vill också pröva om en medeldistansmedleystafett i seniorklasserna kan leda till att fler av klubbarna får möta varandra med sina starkaste löpare i en stafett istället för nuvarande två (M 4x800m och 4x1500m resp. K 4x800m och K 3x1500m).

För ett par år sedan togs lagtävlingen i M22/K22 bort från SM i terränglöpning, och nu vill förbundsstyrelsen föreslå att också ta bort M22 och K22 från grenutbudet vid Stafett-SM, av liknande skäl: Många av de bästa löparna i Sverige är i åldern 20–22 år och vi tror därför att kvaliteten på senior-SM kan bli högre om dessa tre årskullar slipper välja mellan att delta i junior- och seniorklass.

Utkast på dagsprogram för Stafett-SM utifrån Förbundsstyrelsens förslag;

Lördag	Söndag
1000m försök: F19, P19, F17, P17 4x80m försök: F15, P15 4x100m försök: M Medeldistansmedley: K, M (istället för 4x800m) 1000m finaler: F19, P19, F17, P17 4x80m finaler: P15, F15 4x100m finaler: M, K 4x400m: VSM mix, Senior mix	4x100m försök: P19, F19, P17, F17 3x800m; VSM M, VSM K, P15, F15 4x100m finaler: P19, F19, P17, F17 4x100m: VSM M, VSM K 3x800m: P19, F19, P17, F17 4x400m: M, K