



Inbjudan distriktsmatch 2025

Lördag 11 januari 2025, kl 12.00 – ca 18.00

Rimmershallen, Uddevalla

Arrangörer: Västsvenska friidrottsförbundet, IK Orient, Trollhättan FIK

Inbjudna distrikt: Västsvenska-Halland, Västsvenska-Västergötland/BohuslänDal, Gamla Värmlandsdistriktet, Akershus, Vestfold/Östfold, Oslo

Anmäl distriktets medverkan senast 5 december till: tommy.dahlbom@gmail.com

Åldersklasser och grenar:

P17 (08-09): 60m, 200m, 1500m, 60m häck(91,4 – 8.90), höjd, längd, kula(5,0)

F17 (08-09): 60m, 200m, 1500m, 60m häck(76,2-8.50), höjd, längd, kula(3,0)

P15 (10-11): 60m, 200m, 1000m, 60m häck(84,0 – 8.50), höjd, längd, kula(4,0)

F15 (10-11): 60m, 200m, 1000m, 60m häck(76,2 – 8.00), höjd, längd, kula(3,0)

P13 (12-13): 60m, 200m, 800m, 60m häck(76,2 – 7.65), höjd, längd, kula(3,0)

F13 (12-13): 60m, 200m, 800m, 60m häck(68,6 – 7.65), höjd, längd, kula(2,0)

Dessutom **Mix stav** (sex deltagare per distrikt, tre flickor och tre pojkar oavsett åldersgrupp), Resultat enligt den s.k. Tyrvingtabellen avgör placering i grenen).

Dessutom **Mix Stafett 6x200m** (en deltagare ur varje klass, totalt 3 pojkar och 3 flickor).

Varje distrikt har *två deltagare i varje individuell gren förutom stav*

Varje deltagare får vara med i *max tre individuella grenar + stafett*

Poängräkning vid sex distrikt: 12,11,10,9, 8,7,6,5,4,3,2,1, Stav: 18,17,16....; Stafett: 12, 10, 8

Preliminär laguppställning vill vi ha senast torsdag 9.e januari på:

www.easyrecord.se

OBS!: På 60m, 200m och 60m häck ska PB och SB anges. På så vis kan vi göra heaten jämnare.

Vid anmälan ska klubb och distrikt anges. Stafettlag ska lämnas in på tävlingsdagen till tävlingsledningen senast 1 timme före start.

Matbiljetter beställs av distrikten: 120 kr (meddela allergier) senast **söndag 29 december**

OBS! Matbeställning till info@orient.se

Tävlingsinformation läggs ut på: [Trollhättan FIK - Övriga arrangemang \(tfik.se\)](http://Trollhättan FIK - Övriga arrangemang (tfik.se))

Följ tävlingen live på: <https://www.easyrecord.se/>

Upplysningar: Tommy Dahlbom +46738355389 tommy.dahlbom@gmail.com alt Lars Axelsson +46708869966 lars.ivax@hotmail.se



Inbjudan distriktsmatch 2025

Lördag 11 januari 2025, kl 12.00 – ca 18.00

Rimnershallen, Uddevalla

Funktionärer

Klubbarna runt Rimnershallen med deltagande aktiva samt VSFIF bidrar med funktionärer

Tävlingsledning: 2*VSFiF

Förberedelser: Orient, TfiK och VSFiF

Speaker och prisutdelning: 1*Orient+1 *TfiK+2 * VSFiF

Sekretariat: 2*TfiK+2*Orient

Eltid: 1*TfiK och 1*Orient

Teknik: 1*Tanum+1*Håfreström

Starters: 1*TfiK+1*Orient+1*VSFiF

Mat/Cafe: Jessica+Monica ur VSFiF+NN Ur Orient

Löpgrenar: 1*löpletare Orient: 4*Hälle+3*Stenungsund (2*Upprop, 1*Mål, 4*Bandomare/Häckar, Kurir)

Längd: 3*TfiK+3*Lidköping

Höjd/Stav: 1*TfiK+Orient*4

Kula: 2*Brattås+2*Hälle/Tyft/m.fl

Notera: Vissa grenar pågår hela tävlingstiden och i praktiken behövs där två skift från resp klubb.