

## Motion till Förbundsårsmötet 2025

### Stimulans för styrelseengagemang genom samarbete med Friskis & Svettis

#### Bakgrund och motivering

Svenska Friidrottsförbundet och Friskis & Svettis delar en gemensam vision om att främja hälsa, gemenskap och aktivitet för alla. Samtidigt står föreningslivet inför en utmaning där engagemanget i föreningar och styrelsearbete minskar. Ofta engagerar sig människor endast när deras barn är aktiva i en förening eller om de själva tränar där. Detta gör det svårt att rekrytera till ansvarsbärande roller som styrelseledamöter och valberedare, vilket i sin tur riskerar att påverka både kontinuiteten och kvaliteten i föreningarnas arbete. För Svenska Friidrottsförbundet kan detta även påverka idrottsliga och ekonomiska framgångar.

Forskning visar dessutom att träning i en föreningsmiljö inte bara förbättrar hälsan utan också stärker individens mentala välmående och bidrar till en starkare samhällsgemenskap. Ett aktivt föreningsliv är en viktig kraft för demokratin, folkhälsan och idrotten.

Samarbeten och diskussioner kring samarbeten har redan inletts på flera nivåer mellan Svenska Friidrottsförbundet och Friskis & Svettis. Dessa initiativ har inspirerat förslagsställarna att lägga fram denna motion, som syftar till att skapa incitament för fler att engagera sig i styrelsearbete och visa att detta inte bara är ett ansvar utan även en möjlighet att bidra till något större. Vi utgår från att det redan idag på både förenings- och distriktsnivå finns initiativ där styrelseledamöter kan ta del av befintliga träningsutbud som en form av uppskattning för deras arbete.

#### Förslag

##### Vi föreslår:

1. **Att** styrelseledamöter, revisorer och valberedningsmedlemmar i föreningar anslutna till Svenska Friidrottsförbundet samt på förbunds nivå ska erbjudas kostnadsfri träning på Friskis & Svettis anläggningar.
2. **Att** en arbetsgrupp tillsätts för att kartlägga och utreda samarbetets praktiska och ekonomiska aspekter, med följande uppdrag:
  - Utreda om förmånen ska inkludera full tillgång till Friskis & Svettis gruppträningsutbud och gymanläggningar, eller om specifika begränsningar bör införas.
  - Säkerställa att samarbetet stärker både idrottens och folkhälsans roll, samt möjligheten för föreningar att utveckla sin verksamhet.
  - Undersöka möjligheten att inkludera Friskis & Svettis logotyp på landslagströjor för seniorer, juniorer, veteraner och ungdomar, samt på klubbtröjor.
  - Utvärdera hur ett vidgat samarbete kan erbjuda förmånliga träningskostnader för alla medlemmar i friidrottsföreningar på sikt.

3. **Att** ett pilotprojekt genomförs under 2025 i distriktet Göteborg och Skåne, där deltagande föreningar får testa modellen och bidra med erfarenheter till arbetsgruppens arbete.
  - Arbetsgruppen ska inkludera representanter från motionerande klubbar, Svenska Friidrottsförbundets styrelse, Friskis & Svettis förbundsstyrelse samt samarbetspartnern Brain Athletics.
  - Representanter från pilotdistriktet Göteborg och Skåne, såväl från Svenska Friidrottsförbundet som Friskis & Svettis, bör ingå.
  - Ytterligare distrikt kan inkluderas om intresse finns.

**Motionärer:**

- Majornas IK, Göteborg
- Höganäs Friidrott, Skåne
- IS Göta, Skåne
- Göteborgs Friidrottsförbund