

BÄSTA VETERANRESULTATEN NORRA NORRLAND

Fetstil: Resultat efter sammanslagningen 2022

Kursivt: Osäkra resultat

Meny

Veteraner utomhus

M35	K35
M40	K40
M45	K45
M50	K50
M55	K55
M60	K60
M65	K65
M70	K70
M75	K75
M80	K80
M85	K85

Veteraner inomhus

M35	K35
M40	K40
M45	K45
M50	K50
M55	K55
M60	K60
M65	K65
M70	K70
M75	K75
M80	K80
M85	K85

Uppdaterat av lars.kostet01@gmail.com

UTOMHUS Per 1.10.2024

MÄN 35

[Tillbaks till meny](#)

100 m	11.65	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Skellefteå	7.7.2020
200 m	23.29	Urban Johansson-66, Ume FI	Huddinge	5.8.2001
400 m	49.72	Urban Johansson-66, Ume FI	Piteå	14.7.2001
800 m	1.52.78	Urban Johansson-66, Ume FI	Skellefteå	17.6.2001
1500 m	4.03.99	Peter Ljungholm-64, Skellefteå AIK	Piteå	17.7.1999
3000 m	8.36.02	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Gävle	17.5.2007
5000 m	14.46.99	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Luleå	14.7.2007
10 000 m	30.56.10	Per-Åke Sandström-61, Skellefteå IF	Mo i Rana, NOR	30.7.1996
10 km väg	32.02	Thomas Edström-77, Jalles TC	Malmö	18.4.2015
Halvmaraton	1.05.08	Bengt Nordqvist-47, Bergnäsets AIK	Mora	12.5.1984
Maraton	2.20.06	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	London, GBR	25.4.2010
3000 m hinder	9.35.00	Ola Torstensson-65, IFK Umeå	Uppsala	19.8.2000
110 m häck	18.04	Hans Lämås-88, IFK Umeå	Karlstad	4.8.2024
400 m häck	1.05.35	Martin Alfredsson-84, IFK Umeå	Kalmar	26.8.2022
Höjd	1.78	Mats Fors-69, IFK Umeå	Umeå	6.10.2006
Stav	4.40	Jan-Olof Boström-41, Skellefteå AIK	Skellefteå	19.8.1977
Längd	6.78	Christer Jonsson-48, Gällivare SK	Luleå	4.8.1984
Tresteg	13.89	Kurt Engman-41, Piteå IF	Piteå	23.7.1978
Kula	16.33	Per Nilsson-53, Piteå IF	Skellefteå	4.6.1988
Diskus	48.74	Lars Holmgren-26, Piteå IF	Piteå	6.6.1970
Slägga	54.73	Eugén Jonsson-24, Skellefteå AIK	Göteborg	8.8.1961
Spjut	74.20	Daniel Ragnvaldsson-76, IFK Umeå	Florö, NOR	4.6.2011
Vikt	17.11*	Eric Johansson-04, Umedalens IF	Umedalen	8.11.1942
Femkamp	3047	Lave Bjarnholdt-09, IFK Luleå	Luleå	21.6.1945
Tiokamp	5102	Lave Bjarnholdt-09, IFK Luleå	Boden	7-8.7.1945

*15.0 kg

MÄN 40

[Tillbaks till meny](#)

100 m	11.46	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Boden	18.6.2023
-------	-------	-----------------------------	-------	-----------

200 m	24.30	Roy Doss-81, Umeå TFC	Södertälje	19.6.2022
400 m	53.70	Roy Doss-81, Umeå TFC	Tampere, FIN	5.7.2022
800 m	1.59.7m	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Göteborg/S	8.8.1977
1500 m	4.13.36	Sven Hanell-46, Umedalens IF	Umeå	14.6.1986
3000 m	9.01.61	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Sollentuna	18.5.2013
5000 m	15.13.50	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Stockholm/S	25.8.2012
10 000 m	31.24.75	Arne Johansson-47, Riviera FI	Boden	20.8.1987
10 km väg	33.03	Thomas Edströmm-77, Jalles TC	Umeå	20.7.2021
Halvmaraton	1.06.22	Kurt Andersson-50, SIF Skellefteå AIK	Vännäs	14.65.1994
Maraton	2.23.33	Kurt Andersson-50, SIF Skellefteå	Stockholm	4.6.1994
3000 m hinder	10.13.2m	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Skellefteå	3.7.1979
110 m häck	18.01	Kurt Engman-41, Piteå IF	Huddinge/K	24.8.1985
400 m häck	58.97	Karl-Uno Olofsson-40, IFK Umeå	Ljusdal	5.6.1982
Höjd	1.82	Ingemar Nyman-51, Luleå FI	Turku, FIN	25.7.1991
Stav	3.80	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Skellefteå	10.8.2000
Längd	6.36	Christer Jonsson-48, Gällivare SK	Piteå	18.6.1989
Tresteg	13.02	Kurt Engman-41, Piteå IF	Piteå	25.7.1982
Kula	15.26	Per Nilsson-53, Piteå IF	Boden	15.8.1993
Diskus	47.62	Lars Holmgren-26, Piteå IF		1969
Slägga	55.92	Eric Johansson-04, Umedalens IF	Stockholm/S	1946
Spjut	57.16	Håkan Otter-57, IFK Umeå	Umeå	1.6.1997
Vikt	11.94	Tommy Rosbäck-67, IFK Umeå	Skellefteå	7.8.2011
Femkamp	2769	Bengt-Ove Hietala-44, Haparanda SK/T	Haparanda	19.5.1984
Tiokamp	5316	Martin Alfredsson-84, IFK Umeå	Björlanda	13-14.8.2024

MÄN 45

[Tillbaks till meny](#)

100 m	12.28	Robert Lodwika-70, IFK Umeå	Huddinge	16.8.2019
200 m	24.38	Åke Larsson-57, IFK Umeå	Brumunddal, NOR	2.7.2005
400 m	56.35	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Oskarshamn	3.7.1982
800 m	2.03.15	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	4.6.2023
1500 m	4.19.5m	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Umeå	3.7.1984
3000 m	9.11.0m	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	24.6.2024
5000 m	15.43.85	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	9.8.2022
10 000 m	33.36.56	Esko Lilleberg-55, Haparanda SK/T	Huddinge	5.8.2001
10 km väg	32.51	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	20.7.2022
Halvmaraton	1.11.41	Ove Wallin-38, Luleå LDK	Mellerud	13.10.1984
Maraton	2.28.54	Arne Johansson-47, Riviera FI	Stockholm	1.6.1991
3000 m hinder	11.45.97	Anders Hofer-69, IFK Umeå	Skellefteå	29.7.2017
400 m häck	1.06.91	Lennart Jansson-45, Riviera FI	Huddinge	3.7.1993
Höjd	1.62	Per-Olov Sjödin-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	5.8.2011
Stav	3.67	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Skellefteå	8.8.2009
Längd	5.20	Mikael Norberg-64, Skellefteå IK	Skellefteå	6.8.2011
Tresteg	12.61	Kurt Engman-41, Riviera FI	Tornio, FIN	10.7.1987
Kula	15.52	Thomas Hammarsten-66, Ume FI	Kil	3.8.2012
Diskus	43.49	Lars Holmgren-26, Piteå IF		1972
Slägga	49.88	Eugén Jonsson-24, Skellefteå AIK	Umeå	29.8.1971
Spjut	56.75	Håkan Konstenius-66, Luleå FI	Umeå	20.8.2011
Femkamp	2109	Marcus Lehto-73, Bodens FI	Ludvika	11.9.2021
Tiokamp	3014	Anders Hofer-69, IFK Umeå	Umeå	13-14.8.2021

MÄN 50

[Tillbaks till meny](#)

100 m	12.06	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Riccione, ITA	7.9.2007
200 m	24.76	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Skellefteå	3.6.2007
400 m	57.31	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Pori, FIN	2.8.1987
800 m	2.10.71	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Eugene, OR	4.8.1989
1500 m	4.25.28	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	26.7.2021
3000 m	9.24.4m	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	22.6.2021
5000 m	16.00.30	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	9.8.2022
10 000 m	33.09.13	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	15.9.2022
10 km väg	32.25	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	5.9.2021
Halvmaraton	1.12.46	Roland Holmström-37, Skellefteå AIK	Örn	23.9.1989
Maraton	2.33.32	Arne Kaati-38, Lapplands Jägarregem. IF	Stockholm	3.6.1989
3000 m hinder	13.36.74	Frithjof Theens-69, Stöcke TS Järnet	Umeå	25.8.2020
100 m häck (91.4cm)	17.28	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Ystad	29.6.2008
Höjd	1.60	Kurt Jonsson-54, Skellefteå AIK	Skellefteå	19.6.2004
Stav	2.70	Stig Ådén-45, Storumans RC	Skellefteå	31.5.1995

Längd	5.06	Kurt Jonsson-54, Skellefteå AIK	Sollefteå	20.6.2004
Tresteg	10.19	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Ystad	29.6.2008
Kula (6.0 kg)	13.21	Roger Boström-59, IFK Umeå	Skellefteå	5.8.2011
Diskus (1.5 kg)	39.85	Benny Sehlberg-55, IFK Umeå	Skellefteå	28.6.2009
Slägga (6.0 kg)	40.92	Tommy Rosbäck-67, IFK Umeå	Huddinge	17.8.2019
Spjut (700 gr)	50.95	Roger Boström-59, IFK Umeå	Skellefteå	7.8.2011
Vikt (11.34 kg)	14.09	Tommy Rosbäck-67, IFK Umeå	Huddinge	18.8.2019

MÄN 55

[Tillbaks till meny](#)

100 m	12.78	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Kil	3.8.2012
200 m	25.25	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Skellefteå	28.7.2012
400 m	57.47	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Pescara, ITA	25.9.2023
800 m	2.08.84	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Tornio, FIN	14.7.2022
1500 m	4.30.52	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Tampere, FIN	7.7.2022
3000 m	10.35.0m	Urban Bengtsson-45, Jalles TC	Umeå	10.6.2003
5000 m	16.53.17	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Huddinge	3.8.2001
10 000 m	34.57.66	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Huddinge	5.8.2001
10 km väg	35.19	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Kalmar	24.7.2024
Halvmaraton	1.18.40	Folke Magnusson-32, Luleå LDK	Vuollerim	25.4.1987
Maraton	2.43.14	Arne Kaati-38, Lapplands jägarregem. IF	Stockholm	1.6.1996
400 m häck (83.8 cm)	87.91	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Norrälje	21.8.2009
Höjd	1.54	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Kalmar	26.8.2022
Stav	2.90	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	8.8.2007
Längd	4.72	Stig Ådén-45, Storumans RC	Eksjö	9.8.2003
Tresteg	9.65	Agne Bergmark-45, Risbäcks IF	Eksjö	8.8.2003
Kula (6.0 kg)	12.24	Roger Boström-59, IFK Umeå	Söderhamn	23.7.2016
Diskus (1.5 kg)	40.21	Benny Sehlberg-55, IFK Umeå	Skellefteå	5.8.2011
Slägga (6.0 kg)	37.65	Benny Sehlberg-55, IFK Umeå	Skellefteå	4.8.2012
Spjut (700 gr)	50.32	Håkan Konstenius-66, Luleå FI	Boden	28.8.2021
Vikt (11.34 kg)	12.15	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	20.8.2004
Femkamp	2380	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Mora	23.9.2007

MÄN 60

[Tillbaks till meny](#)

100 m	13.32	Åke Larsson-57, Umedalens FI	Karlskrona	18.8.2017
200 m	28.10	Stig Ådén-45, Storumans RC	Söderhamn	20.8.2006
400 m	1.04.58	Stig Ådén-45, Storumans RC	Visby	5.8.2005
800 m	2.27.16	Börje Nilsson-47, Lulekamraternas MLK	Värnamo	19.8.2007
1500 m	4.58.88	Börje Nilsson-47, Lulekamraternas MLK	Värnamo	18.8.2007
3000 m	11.00.1m	Lars-Åke Ekman-60, IFK Umeå	Lycksele	25.5.2022
5000 m	18.12.0m	Börje Nilsson-47, Lulekamraternas MLK	Värnamo	17.8.2007
10 000 m	38.35.79	Börje Nilsson-47, Lulekamraternas MLK	Riccione, ITA	13.9.2007
10 km väg (From 2020)	39.41	Lars-Åke Ekman-60, IFK Umeå	Stocksjö	12.8.2023
Halvmaraton	1.22.40	Arne Jansson-28, Skellefteå AIK	Vännäs	7.5.1988
Maraton	2.58.58	Henning Hedman-26, Umedalens IF	Östhammar	13.9.1986
2000 m hinder (76.2 cm)	8.35.05	Lennart Jansson-45, Riviera FI	Söderhamn	19.8.2006
300 m häck (76.2 cm)	52.55	Lennart Jansson-45, Riviera FI	Söderhamn	18.8.2006
Höjd	1.50	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Norrälje	21.8.2009
Stav	2.80	Sune Persson-45, Sandviks IK	Skellefteå	8.8.2007
Längd	4.19	Sune Persson-45, Sandviks IK	Skellefteå	19.8.2006
Tresteg	8.55	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Ystad	29.6.2008
Kula (5.0 kg)	12.42	Roger Boström-59, IFK Umeå	Huddinge	16.8.2019
Diskus (1.0 kg)	43.08	Roger Boström-59, IFK Umeå	Huddinge	16.8.2019
Slägga (5.0 kg)	37.78	Leif Hellgren-35, Skellefteå AIK	Skellefteå	29.7.1995
Spjut (600 gr)	40.51	Roger Boström-59, IFK Umeå	Huddinge	18.8.2019
Vikt (9.08 kg)	13.72	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Ystad	29.6.2008
Femkamp	2616	Sune Persson-45, Sandviks IK	Mora	23.9.2007

MÄN 65

[Tillbaks till meny](#)

100 m	13.98	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	6.8.2010
200 m	29.75	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	7.8.2010
400 m	1.10.22	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	8.8.2010
800 m	2.32.26	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Skellefteå	5.8.2011
1500 m	5.06.38	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Skellefteå	6.8.2011
3000 m	12.03.0m	Thomas Lindström-54, IFK Umeå	Umeå	26.6.2023
5000 m	18.46.47	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Skellefteå	5.8.2011

10 000 m	38.18.91	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Skellefteå	7.8.2011
10 km väg (From 2020)	42.32	Thomas Lindström-54, IFK Umeå	Ystad	23.4.2023
Maraton (From 2020)	3.35.28	Thomas Lindström-54, IFK Umeå	Umeå	8.10.2022
2000 m hinder (76.2 cm)	9.49.49	Lennart Jansson-45, Riviera FI	Skellefteå	6.8.2011
300 m häck (76.2 cm)	56.36	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	6.8.2010
Höjd	1.40	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Moss, NOR	29.6.2013
Stav	2.70	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Moss, NOR	28.6.2013
Längd	3.73	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	7.8.2010
Tresteg	5.24	Gösta Bohman-36, Skellefteå AIK	Skellefteå	22.8.2002
Kula (5.0 kg)	11.33	Roger Boström-59, IFK Umeå	Karlstad	3.8.2024
Diskus (1.0 kg)	40.28	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	24.5.2014
Slägga (5.0 kg)	34.95	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	30.8.2014
Spjut (600 gr)	37.43	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	27.7.2013
Vikt (9.08 kg)	12.94	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Gävle	18.8.2013
Femkamp	2324	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	5.9.2015

MÄN 70

[Tillbaks till menyn](#)

100 m	16.1e	Reino Olervo-49, IFK Umeå	Umeå	20.6.2021
200 m	32.29	Sune Persson-45, Sandviks IK	Söderhamn	23.7.2016
400 m	1.11.26	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Uddevalla	26.7.2015
800 m	2.47.20	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Karlskrona	18.8.2017
1500 m	5.51.58	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Karlskrona	19.8.2017
3000 m	12.42.6m	Thomas Lindström-54, IFK Umeå	Umeå	24.6.2024
5000 m	21.15.38	Manfred Lundström-28, Spölands IF	Norrtälje	20.8.1999
10 000 m	44.40.60	Manfred Lundström-28, Spölands IF	Norrtälje	22.8.1999
10 km väg (From 2020)	45.20	Thomas Lindström-54, IFK Umeå	Umeå	23.7.2024
2000 m hinder (76.2 cm)	12.34.42	Henrik Westerlind-52, Luleå FI	Björlanda	13.8.2024
80 m häck (76.2 cm)	19.79	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Söderhamn	19.8.2006
Höjd	1.28	Henrik Westerlind-52, Luleå FI	Göteborg/S	6.8.2023
Stav	2.60	Sune Persson-45, Sandviks IK	Borås	6.7.2018
Längd	3.60	Sune Persson-45, Sandviks IK	Umeå	13.6.2016
Kula (4.0 kg)	10.76	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Borås	8.7.2018
Diskus (1.0 kg)	36.82	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Umeå	17.6.2018
Slägga (4.0 kg)	36.11	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	20.7.2019
Spjut (500 gr)	34.26	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	17.8.2019
Vikt (7.26 kg)	14.16	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Borås	8.7.2018
Femkamp	2964	Sune Persson-45, Sandviks IK	Huddinge	5.9.2015

MÄN 75

[Tillbaks till menyn](#)

100 m	16.72	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	13.7.2021
200 m	35.62	Sune Persson-45, IFK Umeå	Ludvika	11.9.2021
400 m	1.20.30	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	11.9.2022
800 m	2.58.73	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Kalmar	26.8.2022
1500 m	6.16.63	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Kalmar	27.8.2022
5000 m	24.36.93	Manfred Lundström-28, Spölands IF	Visby	4.8.2005
10 000 m	50.24.95	Manfred Lundström-28, Spölands IF	Eksjö	10.8.2003
10 km väg (From 2020)	52.48	Urban Bengtson-45, Jalles TC	Umeå	4.9.2022
Halvmaraton (From 2020)	1.59.29	Sverker Bodin-46, Umeå TFC	Stockholm	11.9.2021
80 m häck (76.2 cm)	21.18	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	7.8.2011
Höjd	1.10	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Umeå	1.5.2008
	1.10	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	3.6.2023
Stav	2.46	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	4.6.2023
Längd	3.49	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	21.7.2022
Kula (4.0 kg)	9.24	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Umeå	7.5.2008
Diskus (1.0 kg)	29.30	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	26.7.2021
Slägga (4.0 kg)	30.45	Sune Persson-45, IFK Umeå	Skellefteå	28.5.2023
Spjut (500 gr)	30.61	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	29.5.2022
Vikt (7.26 kg)	11.74	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Ystad	27.6.2008
Femkamp	3074	Sune Persson-45, IFK Umeå	Ludvika	11.9.2021

MÄN 80

[Tillbaks till menyn](#)

100 m	19.13	Signar Norberg-28, Skellefteå AIK	Skellefteå	5.8.2011
1500 m	8.21.54	Signar Norberg-28, Skellefteå AIK	Skellefteå	5.8.2011
5000 m	28.28.20	Signar Norberg-28, Skellefteå AIK	Skellefteå	5.8.2011

Halvmaraton (From 2020)	2.49.37	Josef Sunna-40, Jalles TC	Göteborg	13.5.2023
Höjd	1.02	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Gävle	18.8.2013
Kula (3.0 kg)	9.17	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	27.7.2013
Diskus (1.0 kg)	22.86	Evert Nordlund-07, Bodens FI	Boden	15.8.1987
Slägga (3.0 kg)	24.68	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	14.9.2013
Spjut (400 gr)	23.29	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	13.9.2013
Vikt (5.45 kg)	9.78	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Gävle	16.8.2013

MÄN 85

[Tillbaks till meny](#)

1500 m	10.49.15	Manfred Lundström-28, Spöland Vännäs IF	Huddinge	26.7.2014
5000 m	37.40.99	Manfred Lundström-28, Spöland Vännäs IF	Huddinge	25.7.2014
Kula (3.0 kg)	6.44	Bengt Eklund-33, Skellefteå IF	Skellefteå	9.6.2018
Diskus (1.0 kg)	20.05	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	9.6.2018
Spjut (400 gr)	18.22	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	9.6.2018

KVINNOR 35

[Tillbaks till meny](#)

100 m	11.58	Lena Aruhn-70, Ume FI	Nice, FRA	12.5.2005
200 m	23.47	Lena Aruhn-70, Ume FI	Donnas, ITA	15.7.2007
400 m	52.32	Lena Aruhn-70, Ume FI	Helsinki, FIN	25.8.2006
800 m	2.11.8m	Siv Larsson-39, IFK Umeå	Borås	16.6.1974
1500 m	4.20.23	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Skövde	9.8.1981
3000 m	9.05.71	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Oslo, NOR	26.6.1981
5000 m	16.25.56	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Umeå	12.8.2021
10 000 m	34.06.94	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Umeå	10.9.2020
10 km väg	33.58	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Anderstorp	10.10.2020
Halvmaraton	1.13.30	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Roma-Ostia ITA	6.3.2022
Maraton	2.52.32	Ellinor Ljungros-53, Kiruna LDK	New York, NY	7.11.1989
Längd	5.15	Catrin Hedkvist-59, Luleå FI	Skellefteå	20.6.1995
Kula	17.82	Helena Engman-76, Riviera FI	Sävedalen	12.6.2011
Diskus	45.33	Anneli Johansson-69, Ume FI	Vännäs	18.8.2004
Slägga	26.74	Lisbet Olofsson-63, Jalles TC	Sundsvall	27.7.2002
Spjut	28.23	Maria Hedström-79, Bodens FI	Boden	8.9.2016

KVINNOR 40

[Tillbaks till meny](#)

200 m	35.35	Inger Brännström-59, Skellefteå AIK	Skellefteå	15.8.2002
400 m	1.08.50	Anna-Lena Senlund-71, Skellefteå AIK	Skellefteå	7.8.2011
800 m	2.37.13	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018
1500 m	4.33.09	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Pello, FIN	13.7.1985
3000 m	9.42.07	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Sundsvall	2.8.1985
5000 m	16.42.5m+	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Gävle	2.8.1987
10 000 m	33.38.01	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Gävle	2.8.1987
10 km väg	39.06	Susanne Björk-80, TTGU IF	Umeå	20.7.2022
Halvmaraton	1.12.03	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Skellefteå	29.6.1986
Maraton	2.51.55	Frida Falk-80, Skellefteå AIK	Tokyo, JAP	5.3.2023
80 m häck (76.2 cm)	14.09	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018
Höjd	1.40	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018
Stav	2.96	Malin Weiland-74, Piteå IF	Skellefteå	18.7.2018
Längd	4.61	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018
Kula	11.49	Anneli Johansson-69, Ume FI	Skellefteå	7.8.2011
Diskus	40.77	Anneli Johansson-69, Ume FI	Skellefteå	6.8.2011
Slägga	19.09	Galina Kuznetsova-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	31.8.2002
Spjut	22.09	Gunilla Rask-83, IFK Umeå	Umeå	12.5.2024
Femkamp	3117	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018

KVINNOR 45

[Tillbaks till meny](#)

200 m	29.00	Malin Weiland-74, Piteå IF	Carole, ITA	7.9.2019
400 m	1.12.84	Sara Lundholm-77, Morjärvs SK	Umeå	16.9.2023
800 m	2.33.38	Malin Weiland-74, Piteå IF	Carole, ITA	8.9.2019
1500 m	5.29.46	Lotta Svärd-49, Jalles TC	Krokom	28.6.1997
3000 m	9.54.6m+	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Helsinki, FIN	19.8.1990
5000 m	16.48.8m+	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Helsinki, FIN	19.8.1990
10 000 m	34.06.27	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Helsinki, FIN	19.8.1990
10 km väg	38.06	Jenny Wikedal-76, Örns SK	Umeå	5.9.2021

Halvmaraton	1.12.25	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Skellefteå	14.7.1990
Maraton	2.34.49	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Berlin, GER	29.9.1991
80 m häck (76.2 cm)	13.13	Malin Weiland-74, Piteå IF	Carole, ITA	7.9.2019
Höjd	1.44	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Kil	5.8.2012
Stav	3.41	Malin Weiland-74, Piteå IF	Pescara, ITA	29.9.2023
Längd	4.76	Malin Weiland-74, Piteå IF	Huddinge	16.8.2019
Tresteg	9.68	Malin Weiland-74, Piteå IF	Göteborg/S	5.8.2023
Kula	9.54	Malin Weiland-74, Piteå IF	Pescara, ITA	23.9.2023
Diskus	28.74	Galina Kuznetsova-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	23.5.2009
Slägga	29.12	Mikaela Nyroos-73, Skellefteå AIK	Skellefteå	24.9.2022
Spjut	25.71	Mikaela Nyroos-73, Skellefteå AIK	Skellefteå	17.7.2021
Sjukamp	4561	Malin Weiland-74, Piteå IF	Pescara, ITA	23-24.9.2023

KVNNOR 50 [Tillbaks till meny](#)

800 m	2.48.38	Gunilla Büstedt-49, Skellefteå AIK	Skellefteå	14.8.2001
1500 m	5.41.16	Gunilla Büstedt-49, Skellefteå AIK	Skellefteå	19.8.2001
3000 m	11.57.6m	Lotta Svärd-49, Jalles TC	Umeå	8.9.1999
5000 m	20.27.50	Karin Clausén-68, Tvååselets AIF	Skellefteå	28.7.2019
10 000 m	39.58.37	Maj-Britt Sundqvist-45, Skellefteå IF	Skellefteå	1.9.1999
10 km väg	41.52	Boel Sandström-72, Umeå OK	Umeå	3.9.2023
Halvmaraton	1.26.50	Majbritt Sundqvist-45, IFK Arvidsjaur	Umeå	1.7.1995
Maraton	3.10.47	Birgitta Myrnäs-52, Lulekamraternas MLK	Stockholm	8.6.2002
80 m häck (76.2 cm)	12.96	Malin Weiland-74, Piteå IF	Karlstad	4.8.2024
300 m häck (76.2 cm)	47.60	Malin Weiland-74, Piteå IF	Göteborg/S	17.8.2024
Höjd	1.37	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Uddevalla	24.7.2015
Stav	3.35	Malin Weiland-74, Piteå IF	Göteborg/S	13.8.2024
Kula (3.0 kg)	10.78	Malin Karlsson-71, Umedalens IF	Göteborg/S	6.8.2023
Diskus	26.92	Galina Kuznetsova-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	13.6.2015
Slägga (3.0 kg)	27.27	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Karlskrona	19.8.2017
Spjut (500 gr)	29.58	Malin Karlsson-71, Umedalens IF	Kalmar	26.8.2022

KVNNOR 55 [Tillbaks till meny](#)

100 m	16.95	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Krokom	26.8.1997
200 m	34.04	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Krokom	29.8.1997
400 m	1.14.66	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	30.5.1996
800 m	2.45.46	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Kajaani, FIN	30.6.1995
1500 m	5.32.70	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Malmö/S	19.7.1996
3000 m	12.38.10	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	28.5.1997
5000 m	19.42.88	Maj-Britt Sundqvist-45, Skellefteå IF	Skellefteå	9.7.2003
10 000 m	40.35.20	Maj-Britt Sundqvist-45, Skellefteå IF	Skellefteå	6.9.2000
10 km väg	48.55	Eva Henriksson-65, IFK Umeå	Umeå	4.9.2022
Halvmaraton	1.29.07	Majbritt Sundqvist-45, SIF Skellefteå	Vännäs	6.5.2000
Maraton	3.05.45	Majbritt Sundqvist-45, SIF Skellefteå	Vindeln-Vännäsby	29.7.2000
80 m häck (76,2 cm)	16.63	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Göteborg/S	6.8.2023
Höjd	1.27	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge	18.8.2019
Längd	3.85	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Pescara, ITA	24.9.2023
Tresteg	8.29	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge	17.8.2019
Kula (3.0 kg)	8.21	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Skellefteå	26.9.2020
Diskus	25.01	Galina Kuznetsova-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	9.6.2018
Slägga (3.0 kg)	32.97	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge/J	26.8.2023
Spjut (500 gr)	27.44	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge	16.8.2019
Vikt (7.26 kg)	11.52	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Göteborg/S-K	4.8.2023
Sjukamp	3174	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Pescara, ITA	23-24.9.2023

KVNNOR 60 [Tillbaks till meny](#)

100 m	17.89	Monica Jonsson-63, Lycksele LK	Göteborg/S	4.8.2023
200 m	35.96	Monica Jonsson-63, Lycksele LK	Göteborg/S	5.8.2023
400 m	1.15.91	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Löttorp	8.8.1998
800 m	2.47.83	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Löttorp	9.8.1998
1500 m	5.42.02	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Gateshead, GBR	7.8.1999
3000 m	12.07.76	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	12.8.1998
5000 m	20.48.06	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Löttorp	7.8.1998
10 000 m	43.29.22	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Löttorp	9.8.1998
10 km väg (From 2020)	45.41+	Birgitta Lanhede-58, Jalles TC	Stockholm	11.9.2021

Halvmaraton (From 2020)	1.38.45	Birgitta Lanhede-58, Jalles TC	Stockholm	11.9.2021
Maraton (From 2020)	3.59.54	Christina Söderlund-58, IFK Umeå	Stockholm	4.6.2022
Höjd	1.08	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Eksjö	10.8.2003
Längd	2.90	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Sundsvall	27.7.2002
Kula (3.0 kg)	8.67	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Skellefteå	19.7.2003
Diskus	23.74	Galina Kuznetsova-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	6.6.2023
Slägga (3.0 kg)	15.60	Ulla Björklund-44, IFK Umeå	Umeå	7.5.2006

KVINNOR 65 [Tillbaks till meny](#)

200 m	36.01	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Lahti, FIN	13.6.2003
400 m	1.18.73	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	21.8.2004
800 m	2.53.52	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Caroline, POR	8.7.2003
1500 m	5.59.73	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Caroline, POR	12.7.2003
3000 m	12.38.7m	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Umeå	24.6.2003
5000 m	22.11.28	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Lahti, FIN	13.6.2003
10 000 m	46.48.76	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Århus, DEN	23.7.2004
10 km väg (From 2020)	51.48	Birgitta Lanhede-58, Jalles TC	Lerum	29.4.2023
Halvmaraton (From 2020)	1.54.36	Kerstin Adolfsson-58, Pite Runners LDK	Göteborg	24.8.2024
Maraton (From 2023)	4.06.57	Christina Söderlund-58, Jalles TC	Stockholm	3.6.2023
Höjd	1.12	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Huddinge	20.8.2004
Längd	2.91	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Huddinge	21.8.2004
Kula (3.0 kg)	7.88	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	11.7.2005
Diskus	22.24	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	4.7.2005
Slägga (3.0 kg)	23.33	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Söderhamn	19.6.2006
Spjut (500 gr)	9.12	Ulla Björklund.44, IFK Umeå	Umeå	26.9.2009

KVINNOR 70 [Tillbaks till meny](#)

200 m	40.29	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Ystad	28.6.2008
400 m	1.29.92	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Ystad	29.6.2008
800 m	3.23.37	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Ljubljana, SLO	2.8.2008
1500 m	6.48.94	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Lathi, FIN	6.8.2009
5000 m	25.12.73	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Ystad	27.6.2008
10 000 m	52.32.03	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	1.9.2011
10 km väg (From 2020)	1.07.21	Carin Carlsson-50, Umeå TFC	Stockholm	3.9.2022
Halvmaraton (From 2020)	2.55.29	Ingrid Vikman-51, Lulekamraternas MLK	Göteborg	13.5.2023
Höjd	1.06	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Norrtälje	23.8.2009
Tresteg	5.68	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Löttorp	8.8.2010
Kula (3.0 kg)	6.77	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Norrtälje	22.8.2009
Diskus	17.69	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	18.7.2009
Slägga (3.0 kg)	19.17	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	21.7.2012
Vikt (5.45 kg)	5.49	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Kil	4.8.2012

KVINNOR 75 [Tillbaks till meny](#)

400 m	100.78	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Gävle	18.8.2013
800 m	3.54.92	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Gävle	16.8.2012
1500 m	7.59.98	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Gävle	17.8.2013
5000 m	31.32.77	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Perth, AUS	2016
10 km väg (From 2020)	1.13.37	Margareta Rainer-49, Tärnaby IK Fjällvinden	Stockholm	31.8.2024
Höjd	1.00	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Huddinge	27.7.2014
Längd	2.27	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Söderhamn	23.7.2016
Kula (2.0 kg)	7.71	Siv Åström-47, Piteå IF	Göteborg/S	6.8.2023
Diskus (0.76 kg)	18.79	Siv Åström-47, Piteå IF	Björlanda	20.8.2024
Slägga (2.0 kg)	19.69	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Uddevalla	24.7.2015

INOMHUS Per 30.4.2024

MÄN 35 [Tillbaks till meny](#)

60 m	7.28	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Luleå	25.1.2020
200 m	23.63	Urban Johansson-66, Ume FI	Umeå	18.1.2003
400 m	54.21	Bengt-Ove Hietala-44, Haparanda SK/T	Rovaniemi, FIN	6.3.1983

800 m	2.00.7m	Sten-Olof Mäki-52, Haparanda SK/T	Haparanda	5.9.1989
1500 m	4.07.60	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Umeå	14.1.2008
3000 m	8.36.08	Per-Åke Sandström-61, Skellefteå IF	Skellefteå	3.2.1996
60 m häck	9.44	Martin Alfredsson-84, IFK Umeå	Piteå	12.2.2023
Höjd	1.93	Ingemar Nyman-51, Luleå FI	Luleå	17.1.1987
Stav	4.90	Elias Palo-81, Haparanda SK/T	Haparanda	6.2.2016
Längd	6.21	Christer Jonsson-48, Gällivare SK	Luleå	17.1.1987
Tresteg	13.80	Kurt Engman-41, Piteå IF	Rovaniemi, FIN	4.3.1979
Kula	16.22	Per Nilsson-53, Piteå IF	Luleå	15.1.1989
Vikt	10.23	Nils Pettersson-81, Bodens FI	Piteå	16.11.2019

MÄN 40

[Tillbaks till meny](#)

60 m	7.15	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Uppsala	11.3.2023
200 m	22.94	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Skellefteå	7.1.2023
400 m	56.54	Sten-Olof Mäki-52, Haparanda SK/T	Haparanda	27.12.1992
800 m	2.06.46	Sten-Olof Mäki-52, Haparanda SK/T	Haparanda	8.3.1992
1500 m	4.18.73	Jonas Nilsson-70, Riviera FI	Borlänge	13.2.2010
3000 m	8.44.99	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Umeå	12.2.2012
60 m häck (99.1 cm)	12.38	Roger Westin-64, Haparanda SK/T	Haparanda	14.10.2006
Höjd	1.75	Lars Hägglund-49, Piteå IF	Piteå	1.2.1992
Stav	3.80	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Luleå	18.3.2000
Längd	6.34	Christer Jonsson-48, Gällivare SK	Luleå	15.1.1989
Tresteg	13.90	Kurt Engman-41, Piteå IF	Rovaniemi, FIN	1.3.1981
Kula	13.27	Gunnar Vesterlund-52, Piteå IF	Haparanda	22.1.1994
Vikt	9.17	Nils Pettersson-81, Bodens FI	Haparanda	20.1.2024

MÄN 45

[Tillbaks till meny](#)

60 m	7.59	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Bollnäs	12.2.2005
200 m	24.26	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Umeå	22.1.2005
400 m	57.94	Juhani Laakkonen-63, SK Gränsen	Haparanda	4.2.2012
800 m	2.03.52	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Uppsala	12.3.2023
1500 m	4.14.98	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	19.3.2022
3000 m	9.07.27	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Uppsala	10.3.2023
Höjd	1.65	Bengt-Ove Hietala-44, Haparanda SK/T	Luleå	4.3.1990
Stav	3.60	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Skellefteå	28.12.2009
Längd	5.27	Roger Westin-64, Haparanda SK/T	Huddinge	14.2.2009
Tresteg	12.86	Kurt Engman-41, Piteå IF	Haparanda	26.2.1988
Kula	15.56	Thomas Hammarsten-66, Ume FI	Jyväskylä, FIN	7.4.2012
Vikt	8.90	Pete Franck-71, IFK Umeå	Umeå	18.3.2018

MÄN 50

[Tillbaks till meny](#)

60 m	7.70	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Umeå	17.3.2007
200 m	24.63	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Helsinki, FIN	24.3.2007
400 m	58.41	Juhani Laakkonen-63, SK Gränsen	Haparanda	20.1.2013
800 m	2.12.88	Sten-Olof Mäki-52, Haparanda SK/T	Eskilstuna	16.2.2003
1500 m	4.30.15	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	19.3.2022
3000 m	9.17.3m	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	16.12.2021
60 m häck (91.4 cm)	10.16	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Huddinge	10.2.2008
Höjd	1.55	Lars Hägglund-49, Piteå IF	Piteå	19.2.2000
	1.55	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Umeå	24.1.2004
Stav	3.80	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Bollnäs	14.2.2010
Längd	5.15	Robert Lodwika-70, IFK Umeå	Umeå	18.1.2020
Tresteg	9.10	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Västerås	8.2.2004
Kula (6.0 kg)	11.39	Benny Sehlberg-55, IFK Umeå	Umeå	12.1.2008
Vikt (11.34 kg)	11.26	Sten-Erik Wihlborg-58, Skellefteå AIK	Bollnäs	14.2.2010

MÄN 55

[Tillbaks till meny](#)

60 m	7.96	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Skellefteå	7.1.2012
200 m	26.55	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Umeå	2.2.2014
400 m	59.15	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Piteå	21.11.2021
800 m	2.10.78	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Torun, POL	29.3.2023
1500 m	4.36.50	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	10.2.2001
3000 m	9.46.33	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	11.2.2001
60 m häck (91.4 cm)	11.93	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Sollentuna	17.2.2024
Höjd	1.56	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Umeå	15.1.2005

Stav	3.00	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Karlskrona	19.2.2006
Längd	4.98	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Sollentuna	17.2.2024
Tresteg	9.37	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Bollnäs	13.2.2005
Kula (6.0 kg)	12.20	Roger Boström-59, IFK Umeå	Umeå	12.1.2014
Vikt (11.34 kg)	12.55	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Karlskrona	17.2.2006
Femkamp	3066	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Sollentuna	17.2.2024

MÄN 60

[Tillbaks till meny](#)

60 m	8.35	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Umeå	15.1.2017
200 m	27.86	Stig Ådén-45, Storumans RC	Umeå	14.1.2006
400 m	1.06.46	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Piteå	4.2.2006
800 m	2.24.08	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Piteå	5.2.2006
1500 m	4.47.44	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Piteå	4.2.2006
3000 m	10.16.01	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Piteå	29.1.2006
60 m häck (84.0 cm)	11.94	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Västerås	4.3.2018
Höjd	1.46	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Jyväskylä, FIN	20.3.2010
Stav	2.90	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	14.2.2009
Längd	4.29	Sune Persson-45, Sandviks IK	Bollnäs	12.2.2005
Tresteg	8.12	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Huddinge	12.2.2012
Kula (5.0 kg)	11.31	Urban Lindberg-55, Skellefteå AIK	Bollnäs	5.3.2016
Vikt (9.08 kg)	14.34	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	15.2.2009

MÄN 65

[Tillbaks till meny](#)

60 m	9.46	Lars Bergström-55, IFK Umeå	Malmö/A	29.2.2020
200 m	32.79	Sune Persson-45, Sandviks IK	Skellefteå	31.1.2010
400 m	1.11.38	Sune Persson-45, Sandviks IK	Bollnäs	13.2.2010
800 m	2.52.1m	Sune Persson-45, Sandviks IK	Jyväskylä, FIN	19.3.2010
3000 m	12.41.34	Thomas Tanos Lindström-54, IFK Umeå	Umeå	12.1.2019
60 m häck (84.0 cm)	13.09	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Nyköping	7.2.2016
Höjd	1.42	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	8.2.2014
Stav	2.70	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	7.2.2014
Längd	4.02	Sune Persson-45, Sandviks IK	Skellefteå	31.1.2010
Tresteg	7.23	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Borås	6.3.2015
Kula (5.0 kg)	11.19	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	30.1.2013
Vikt (9.08 kg)	12.80	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	8.2.2014
Femkamp	2526	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Nyköping	7.2.2016

MÄN 70

[Tillbaks till meny](#)

60 m	10.33	Sune Persson-45, Sandviks IK	Bollnäs	5.3.2016
200 m	32.35	Reino Olervo-49, IFK Umeå	Malmö/A	1.3.2020
400 m	1.13.23	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Borås	7.3.2015
800 m	2.33.26	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	6.3.2016
1500 m	5.10.19	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	5.3.2016
3000 m	11.18.0m	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	4.3.2016
60 m häck (76.2 cm)	14.49	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Bollnäs	13.2.2005
Höjd	1.42	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Västerås	3.3.2018
Stav	2.56	Sune Persson-45, Sandviks IK	Umeå	16.3.2019
Längd	3.62	Sune Persson-45, Sandviks IK	Västerås	2.3.2018
Kula (4.0 kg)	10.16	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Västerås	3.3.2018
Vikt (7.26 kg)	12.95	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Västerås	2.3.2018

MÄN 75

[Tillbaks till meny](#)

60 m	10.37	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	26.1.2022
200 m	35.22	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	29.1.2020
400 m	1.20.47	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	26.1.2022
800 m	2.58.77	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Malmö/A	1.3.2020
1500 m	6.06.58	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Malmö/A	29.2.2020
3000 m	14.54.0m	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	16.12.2021
60 m häck (76.2 cm)	15.17	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Huddinge	10.2.2008
Höjd	1.70	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	14.2.2009
Stav	2.50	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	19.2.2020
Längd	3.45	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	15.1.2020
Kula (4.0 kg)	9.13	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Huddinge	14.2.2009
Vikt (7.26 kg)	8.96	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Huddinge	10.2.2008

MÄN 80[Tillbaks till meny](#)

60 m	12.98	Dan Granlund-42, Skellefteå AIK	Skellefteå	6.1.2024
------	-------	---------------------------------	------------	----------

KVINNOR 35[Tillbaks till meny](#)

60 m	7.76	Lena Aruhn-70, Ume FI	Umeå	14.1.2006
200 m	24.06	Lena Aruhn-70, Ume FI	Malmö/A	13.2.2005
400 m	52.77	Lena Aruhn-70, Ume FI	Stockholm/G	15.2.2005
800 m	2.27.47	Jenny Jansson-76, IFK Umeå	Umeå	11.2.2012
1500 m	5.13.95	Jenny Jansson-76, IFK Umeå	Umeå	29.11.2015
3000 m	9.47.29	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Malmö/A	19.2.2021
60 m häck	10.42	Eva-Lena Nordlund-64, Piteå IF	Sätra	18.3.2000
Höjd	1.55	Eva-Lena Nordlund-64, Piteå IF	Piteå	19.2.2000
Längd	5.26	Catrin Hedkvist-59, Luleå FI	Luleå	8.1.1994
Kula	17.34	Helena Engman-76, Riviera FI	Göteborg/FH	2.3.2013
Vikt	5.24	Linda Terhelä-77, Haparanda SK/T	Haparanda	23.1.2016

KVINNOR 40[Tillbaks till meny](#)

60 m	10.90	Emma Bystedt-83, Skellefteå AIK	Haparanda	20.1.2024
200 m	29.15	Malin Weiland-74, Piteå IF	Haparanda	8.12.2018
400 m	1.19.77	Kristina Nilsson-67, IFK Umeå	Umeå	29.1.2011
800 m	2.46.27	Cecilia Edström-70, Umedalens IF	Umeå	13.1.2013
1500 m	5.10.45	Jenny Wikedal-76, IFK Umeå	Umeå	3.12.2016
3000 m	11.15.6m	Marléne Hedelin-73, IFK Umeå	Umeå	11.3.2013
60 m häck (76.2 cm)	9.62	Malin Weiland-74, Piteå IF	Haparanda	8.12.2018
Höjd	1.55	Erica Mattsson-73, Skellefteå AIK	Huddinge	9.2.2014
Stav	3.20	Malin Weiland-74, Piteå IF	Haparanda	8.12.2018
Längd	4.85	Erica Mattsson-73, Skellefteå AIK	Skellefteå	9.1.2013
Tresteg	10.10	Erica Mattsson-73, Skellefteå AIK	Huddinge	7.2.2014
Kula	11.14	Anneli Johansson-69, Ume FI	Umeå	30.1.2011
Vikt	6.58	Mariana Bojang-72, Haparanda SK/T	Haparanda	23.1.2016

KVINNOR 45[Tillbaks till meny](#)

200 m	29.97	Malin Weiland-74, Piteå IF	Haparanda	8.12.2019
800 m	2.36.09	Malin Weiland-74, Piteå IF	Nyköping	25.1.2020
3000 m	11.54.5m	Pia Westlund-71, IFK Umeå	Umeå	21.12.2017
60 m häck (76.2 cm)	9.61	Malin Weiland-74, Piteå IF	Nyköping	25.1.2020
Höjd	1.44	Malin Weiland-74, Piteå IF	Nyköping	25.1.2020
Stav	3.30	Malin Weiland-74, Piteå IF	Skellefteå	19.2.2020
Längd	4.76	Malin Weiland-74, Piteå IF	Piteå	16.11.2019
Kula	10.11	Malin Weiland-74, Piteå IF	Piteå	16.11.2019
Vikt	6.38	Åsa Pesula-67, Haparanda SK/T	Haparanda	23.1.2016

KVINNOR 50[Tillbaks till meny](#)

800 m	2.41.76	Malin Weiland-74, Piteå IF	Sollentuna	17.2.2024
3000 m	12.58.5m	Anette Edlund-64, IFK Umeå	Umeå	17.12.2015
60 m häck (76.2 cm)	9.69	Malin Weiland-74, Piteå IF	Sollentuna	17.2.2024
Höjd	1.40	Malin Weiland-74, Piteå IF	Varberg	2.3.2024
Stav	3.25	Malin Weiland-74, Piteå IF	Varberg	3.3.2024
Längd	4.77	Malin Weiland-74, Piteå IF	Varberg	1.3.2024
Kula (3.0kg)	10.96	Malin Weiland-74, Piteå IF	Varberg	2.3.2024
Femkamp	3985	Malin Weiland-74, Piteå IF	Sollentuna	17.2.2024

KVINNOR 55[Tillbaks till meny](#)

200 m	41.43	Åsa Zackrisson-61, IFK Umeå	Umeå	18.1.2020
800 m	3.44.76	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Nyköping	25.1.2020
3000 m	13.03.17	Margareta Carlback-41, Skellefteå AIK	Skellefteå	6.2.1999
60 m häck (76.2 cm)	11.57	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Piteå	16.11.2019
Höjd	1.34	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Malmö/A	29.2.2020
Längd	3.59	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Piteå	16.11.2019
Tresteg	8.59	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Malmö/A	3.3.2020
Kula (3.0 kg)	8.31	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Piteå	12.2.2023
Vikt (7.26 kg)	11.33	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Piteå	20.11.2022

KVINNOR 60 [Tillbaks till meny](#)

200 m	36.76	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Bordeaux, FRA	9.3.2001
400 m	1.26.65	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Malmö/A	7.3.1999
800 m	2.52.79	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Malmö/A	7.3.1999
1500 m	5.54.62	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Malmö/A	7.3.1999
3000 m	12.30.09	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	6.2.1999
Höjd	1.28	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Varberg	2.3.2024
Längd	3.56	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Varberg	1.3.2024
Tresteg	8.16	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Varberg	3.3.2024
Kula (3.0 kg)	8.14	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Skellefteå	7.1.2024
Vikt (5.45 kg)	13.39	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Luleå	27.1.2024

KVINNOR 65 [Tillbaks till meny](#)

60 m	12.88mx	Edith Hult-56, Luleå	Skellefteå	6.1.2024
200 m	45.42mx	Edith Hult-56, Luleå	Skellefteå	6.1.2024
400 m	1.29.85	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Sindelfingen, GER	14.3.2004
800 m	3.00.23	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Sindelfingen, GER	12.3.2004
1500 m	6.18.06	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	San Sebastian, ESP	9.3.2003
3000 m	13.13.89	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Sindelfingen, GER	11.3.2004
Höjd	1.05	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Umeå	12.1.2008
Längd	2.61	Edith Hult-56, Luleå	Luleå	28.1.2024
Kula (3.0 kg)	7.50	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	14.1.2006

KVINNOR 70 [Tillbaks till meny](#)

200 m	41.32	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	15.2.2009
400 m	1.30.47	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	14.2.2009
800 m	3.31.44	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	7.2.2009
1500 m	7.05.41	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	14.4.2009
Kula (3.0 kg)	6.53	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	15.1.2012

KVINNOR 75 [Tillbaks till meny](#)

60 m	13.68x	Inger Granlund-46, Skellefteå AIK	Skellefteå	6.1.2024
Kula (2.0 kg)	5.71	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Umeå	12.1.2014