

Nyhetsbrev nov 2023

Östsvenska Friidrottsförbundet



ÖSTSVENSKA
SVENSK FRIIDROTT

Läger i höst!

Inbjudan till [Höstläger](#) 25-26 nov födda 2004-2009 i Växjö.
[Anmälan](#) senast **torsdag 16 nov.**

[Läs mer på hemsidan om GM-lägret](#) 21-22 okt födda 2010-2011 i Växjö.
Fler foton finns på SoMe (länkar i slutet av Nyhetsbrevet).



Möten/konferenser

Nästa blir **Årsmötet** i feb/mars. Vi återkommer med datum och ort.

Höstmötet 14-15 oktober i Karlskrona. [Läs mer på hemsidan >>](#)



Utbildning i höst

Läs mer på hemsidan: www.friidrott.se/ostsvenska/utbildning-traffar/tranar-ledarutbildn/

Frågor till erik.ostsvenska@friidrott.se eller tel. 070-348 28 72.

Alla våra utbildningar i höst är nu påbörjade och några är även avslutade, nedan antal deltagare.

7-10 år

Norrköping 7 okt – **8 deltagare**

Växjö 13+20+27 sep + 4 okt – **20 deltagare**

Karlskrona 14 okt – **10 deltagare**

10-12 år

Växjö 7-8 okt + 11-12 nov – **16 deltagare**

12-14 år

Linköping 4-5 nov + 2-3 dec – **6 deltagare**

Karlskrona 7-8 okt + 18-19 nov – **9 deltagare**

Löpledare

Linköping 30 sep - 1 okt – **14 deltagare**

Kastdag

Växjö 22 okt – **9 deltagare**

Distriktsdomarutbildning i gång planeras!

Har ni funktionärer som är intresserade av att utbilda sig till gångdomare? Utbildningen är på en dag. Skicka intresseanmälan till Erik ovan. Läs mer om Gång som ny friidrottsgren under Övrigt nedan.

Utbildningsansvarig i varje förening sökes

Det vore bra om varje förening hade en utsedd utbildningsansvarig som engagerar sig lite extra i att ha koll på utbud utbildningar som vi, RF-SISU och fler aktörer erbjuder och matcha det mot föreningens behov, samt då även jobba en del med att rekrytera/informera tänkbara ledare. Enstaka föreningar har det i dagsläget, övriga har ofta satt ordföranden som generell kontaktperson även i utbildningsfrågor. Meddela Erik ovan vem vi kan vända oss till i er förening.



Certifierad Coach är Svensk friidrotts högsta utbildning och bästa möjlighet för fortbildning på nationell nivå

Utbildningen är en kunskapsfördjupning efter utbildningen "Friidrott i utvecklingsstadiet 14–17 år". Kunskaper som bör ha praktiserats minst 2 år innan du går utbildningen.

Start i mars 2024 och avslut i jan-mars 2025.

Utbildningen innehåller fem fysiska helträffar och självstudier där i mellan, totalt 60 lektionstimmar.

Anmälan senast **mån 20 nov 2023**. [Läs mer här](#).

Tävlingar/arrangemang 2024

Söka sanktion

Arrangörsföreningar skulle under oktober söka sanktion för sina planerade arrangemang 2024. [Ansökan sker här](#) och ni kan [läsa mer info om sanktionsansökan här](#), inkl. hur ni söker **WRC-status** (World Ranking Competition), vilket numera är nödvändigt för att ev. elitaktivas resultat i er tävling ska bli giltiga internationellt.

Inom Östsvenska finns knappt 150 st arrangemang som bedöms vara "årliga" och där ansökningar förväntas inkomma. Nu en bit in i nov *saknar* vi ansökan, eller annan upplysning, för ca: 30 st.

Alla arrangörsföreningar fick i början av nov ett mail om läget samt en lista på inkomna och saknade ansökningar.

Kontakt: markus.ostsvenska@friidrott.se eller tel. 0733-68 84 60.

[Resultat DM Castorama 2023 >>](#)

Utmärkelser och stipendier

Svensk Friidrott har [ett antal utmärkelser och stipendier](#) för både ledare och aktiva. Tre av dem är det inom kort dags att söka för i år, och de lyfts fram extra nedan. Ungdomsfonden & Edvin Wide-stipendiet sökes **senast 15 dec**. [Läs mer om dem >>](#)

Ungdomsfonden

- Årligen skall medel ur fonden tilldelas ledare och/eller ungdomsaktiv (upp till 19 år), minst en man och en kvinna, som gjort förtjänstfulla insatser inom ungdomsfriidrotten.
- Stipendiet skall användas för mottagarens egen utbildning/utveckling inom friidrotten, t ex i form av en resa till tävling, konferens eller kurs.

Nominera till Årets unga ledare

Årets Unga Ledare är en utmärkelse som har delats ut sedan 2020. Med utmärkelsen vill Svensk Friidrott lyfta fram unga förebilder och deras engagemang inom friidrotten. Nu är det dags att **senast 10 dec** nominera till Årets unga ledare 2023. [Läs mer >>](#)

DM-tävlingar 2024

Tävlingskommittén och Löpningskommittén jobbar för närvarande med att få färdigt DM-programmet, aktuellt läge finns på hemsidan: www.friidrott.se/ostsvenska/tavling/dm-tavlingar/

Klart är följande:

- 10-11 feb Stora IDM, Tjalve FIF, Motala AIF
- 23-24 mars IUDM mångkamp 12-14 år, IFK Växjö
- 25-26 maj DM mångkamp sen-12 år, Ljungby FIK
- 8-9 juni Stora DM-helgen, Habo FIF-04
- 7 sep Lag-UDM final P/F13, Mix 14-17, Ljungby FIK
- SFIF-period, DM Castorama, Hemmaplan

Ansökningar om att få arrangera eller frågor: Tävlingskommittén ordf. mikaela@ifkvaxjo.se
Löpningskommittén martin.soderberg@bth.se
Personal: markus.ostsvenska@friidrott.se

Götalandsmästerskapen 2024

Inomhus kommer det gå i Malmö 16-17 mars.

Utomhus kommer det gå i Norrköping 14-15 sep.

Övrigt

Gång är en ny friidrottsgren!

Sverige gjorde till slut som resten av världen och inkluderade gången som en friidrottsgren precis som löpning, slägga eller stavhopp, istället för att gång ska vara en egen idrott. Därmed är det nu fritt fram för friidrottsföreningar att träna och tävla i gång! "Prova-på-nivå" går bra att starta direkt, men ganska snart krävs utbildning. T.ex. om ni vill arrangera en riktig gångtävling då behövs utbildade domare. Sådana finns



det knappt några nu, så nya behöver utbildas. Vi siktar därmed på att arrangera en Distriktsdomarutbildning i gång inom Östsvenska, se mer ovan under Utbildning.

Läs mer: www.friidrott.se/forening-forbund/var-friidrott/vara-aktiviteter/gang-vandring/gang/

Om antalet aktiva ökar, liksom antalet vanliga tävlingstillfällen, då vore det också intressant att starta upp **DM i gång**. De sträckor vi främst tänker oss vore preliminärt 3000m inomhus och utomhus 5000m plus 10 km landsväg. Främst seniorklass öppen för alla åldrar.

Lördagsträningar i Telekonsult Arena, Växjö

Distriktet hyr en träningstid lördagar kl. 13-16 under hela inomhussäsongen och hyr sen vidare till föreningar i närområdet som saknar bra förutsättningar på hemmaplan för inomhusträning. [Läs mer på hemsidan.](#)



Angående bidrag

Både Svenska Friidrottsförbundet och RF-SISU distrikten har flera olika bidrag man kan söka. Särskilt nu efter pandemin. I [nyhetsbrevet juli](#) presenterade vi en översiktlig summering.



Mer kommunikation

Någon information som ni skulle vilja ha med i kommande Östsvenska nyhetsbrev? Eller i våra andra kommunikationskanaler: hemsidan, Instagram eller Facebook? Inkom med tips.

Hemsidan: www.friidrott.se/ostsvenska

Tidigare nyhetsbrev: [September](#), [Juli](#).

Nästa nyhetsbrev kommer kring årsskiftet.

