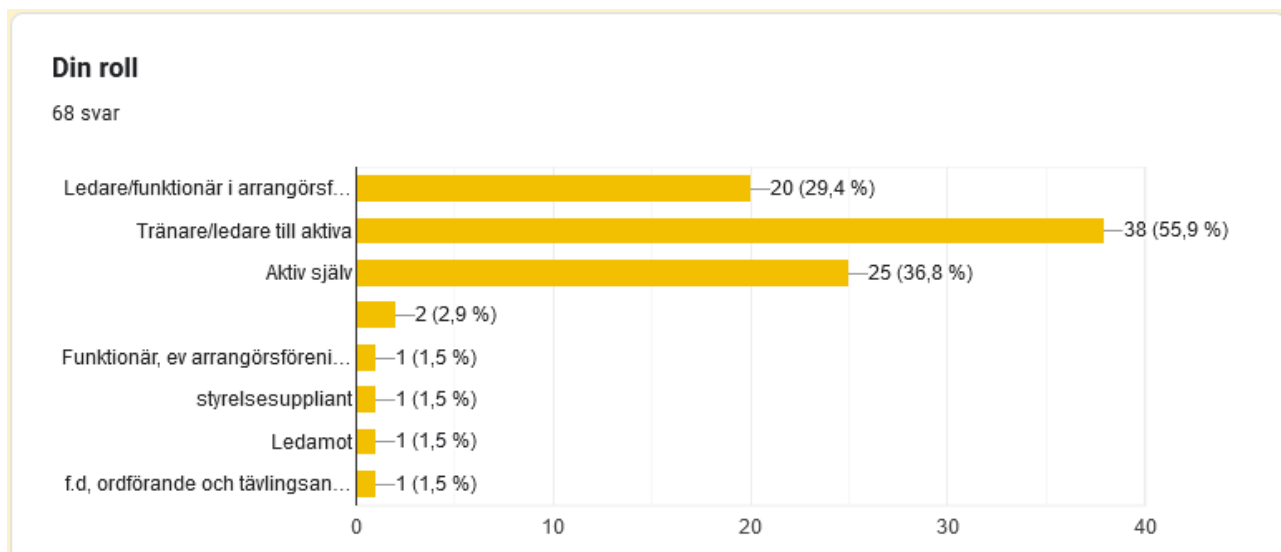


# Enkät svar - DM-utredning Östsvenska

Google-formlär öppet under juni – 15 juli 2024 där alla föreningar via mail uppmanats svara, uppmaningen har även spridits via Facebook & Instagram, länk har funnits på hemsidan. **68 st svar.**



## Din e-post (frivilligt) om du vill kunna bli kontaktad

- 20 st, redovisas inte här.

## Din förening (frivilligt) (41 st svar)

IK Akele (3)	IFK Sävsjö	Ljungby FIK
Anderstorps OK	IFK Växjö (6)	Oskarshamns SK
Björkfors Golf	IKHP Huskvarna	Team Blekinge
FIK Färjestaden	KA2 IF (2)	Tjalve FIF
Habo Friidrott (2)	Kalmar SK (3)	UF Contact
Hovslätts IK (2)	Kyrkhults SK	Villstad GIF
IF Udd (3)	Linköpings GIF (4)	Växjö LK
IFK Linköping	Lekeryd-Svarttorp SK	Wärnamo SK

## DM-helg/DM-dag

Svenska Friidrottsförbundet har INTE avsatt någon DM-helg i kalendern inomhus 2025 och utvärderar nu om de ska fortsätta med detta från ute 2025 eller inte. Om de inte fortsätter blir det svårare för oss att få arrangörsföreningar och deltagare att "satsa" på ett DM. Hur gör vi då?

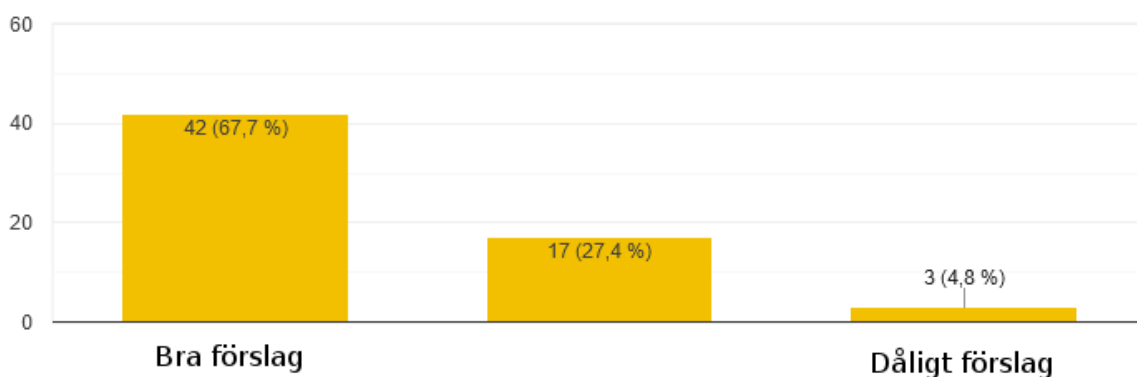
Först kan du skriva en allmän kommentar och sen ta ställning till några alternativ.

- Vi vill ha en frilagd DM-helg! Avvakta det förestående DMet i Habo och se hur utfallet av detta blir!
- Avsatt DM helg för hela landet kan vara en bra alternativ, då det inte är konkurrerande andra tävlingsr
- Inomhus kanske det skall vara i en befintlig tävling om det är svårt att få en ytterligare/ledig helg till det?
- Jag tycker DM helgen har en viktig funktion och nu när distriktet blivit större så finns ju möjlighet till både bredare och bättre startfält. Dock viktigt att hitta en bra helg/ datum och gärna en arrangör centralt i distriktet.
- Få riksförbundet att jobba för en nationell dmhelg både inomhus och utomhus
- DM är viktigt
- Jag tycker man ska köra DM både inne och ute, men gör det mer attraktivt. Det blir dyrt om man har flera barn och då måste det ge något
- Fortsätta med DM-helg inne och ute för alla
- Arrangera i bara Östergötland som det var förut. Blir inte så långa resor då
- Dåligt av förbundet. Vill man få upp status på DM behövs en dedikerad helg. Det kan bli en bra trappa upp mot USM-JSM-SM
- Jag tycker absolut att man ska DM-helg, helst både inne och ute. Kan man inte ha båda så ska utomhus prioriteras.
- Man borde satsa på att höja status på DM
- Ett alternativ är ju att göra en redan etablerad tävling till DM och sedan få alla att åka dit genom kringarrangemang som gemensam bussresa för flera klubbar mm. Tillval på Middag för aktiva och ledare i östsvenska, skapa kontakter inför GM mm.
- Det är väldigt tight i tävlingskalendern men tävlingar i juli saknas för alla åldersgrupper. Ett DM i juli skulle vara optimalt.
- Bäst vore det om Växjö kan arrangera det tsm med andra klubbar helgen då wexio-indoor tidigare legat
- Självklart ska vi ha DM, alldeles utmärkt att tävla på. Speciellt de som är strax under eliten.
- Man behöver dessutom ha lite is i magen när man ändrar upplägg. Det tar ibland flera år innan ändringar accepteras och blir "populärt". Därför tycker jag att det är synd att redan nu frågå DM-helg i kalendern.
- Jag tycker dm-tanken är god men det hade behövts lite mer satsning från klubbarna så att antalet anmälda äkar
- Anser att det är bra med en avsatt DM-helg.
- Tror att det kan vara ett bra förslag att hoppa DM inne 2025 och satsa på ett DM på våren istället då det inte sammanfaller med andra tävlingar på samma sätt.
- kan inte lösningen vara att några av de befintliga tävlingarna kan få DM status
- För att behålla DM-status behöver det var en ren helg. Östsvenska har väl möjlighet att inte bevilja sanktion för andra tävlingar än DM inom distriktet för dessa datum?
- Att ha en gemensam helg över hela landet känns bra.
- Avsatt och planera in en helg!

- Att delta på DM under en helg har varit bra ur ledar/aktiv perspektiv. Förstår dock att det kräver mycket att arrangera en tävling med så många olika grenar. Det är också bra att få med så många aktiva som möjligt. Jag upplever att lagUDM till viss del konkurrerar med UDM, kanske berodde det för vår del att de låg helgerna efter varandra. En idé för att få fler aktiva att delta på UDM och minska arrangörsbördan kan vara att UDM och lagUDM körs på samma plats samma helg/dag, om det är möjligt. Då skulle tex halva antalet grenar köras på våren och halva på hösten, dvs. som lagUDM redan har det idag. Då skulle vissa grenarna ge poäng till laget och ge en individuell placering.
- En DM-helg utsedd för hela Sverige, alla distrikt. Inga andra tävlingar denna helg någonstans i Sverige. Alla grenar under helgen så att bredden finns.
- Inomhus-DM var förlagt på sportlov i Småland. Det går inte att ha en sån helg då många åker till fjällen eller liknande.
- Jag önskar en DM-helg både för ungdom och senior samt en helg för veteraner. Jag tycker att arrangemangen ska rulla, Blekinge, Småland och Östergötland både inne och ute. Vad det gäller veteranarrangemang tycker jag det är botten när grenarna sprids ut på flera tävlingar.
- Utehelg DM tycker jag är toppen! Det ger samvaro och blir en bra klubbresa för oss. En gång per år tycker jag vi bör satsa på DM helg någonstans, med bidrag till arrangörsföreningen för detta.
- Tänker de är bra att satsa från ute 2025
- Gemensamt datum. Möjligt att två distrikt gör sitt DM och befinner sig på samma plats?
- Sammanhållen DM-helg är värdefull eftersom DM annars försvinner bland alla andra tävlingar.
- Min förening deltar bara utomhus.
- Jag tycker det är roligt med DM, bäst är det väl att lägga in i ordinarie tävlingar inomhus, dela upp det på flera aktörer. Jag tror dock DM i juli är döfött - alla är någonstans den månaden.
- DM bör hållas inomhus och utomhus varje år. Ett förslag kan vara att inte alla grenar erbjuds på en och samma tävling. Ett förslag är att redan befintliga tävlingar ges DM status om det är svårt att få till en egen DM helg. DM bidrar till att skapa gemenskap inom distriktet.

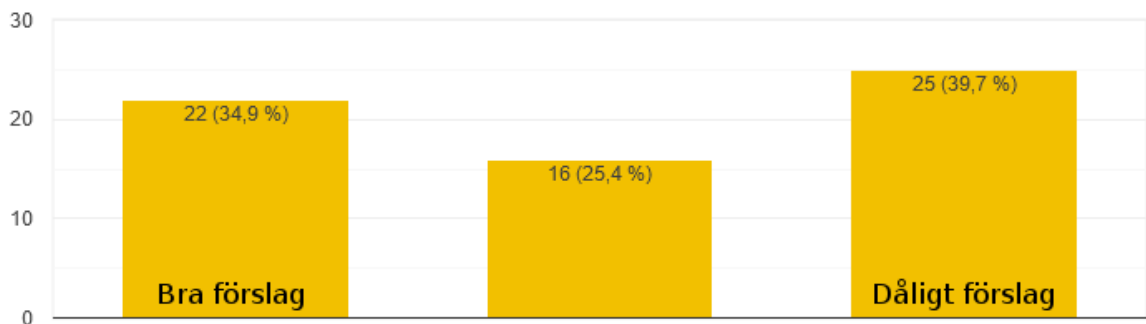
#### Försöka få till en DM-helg som vanligt ändå?

62 svar



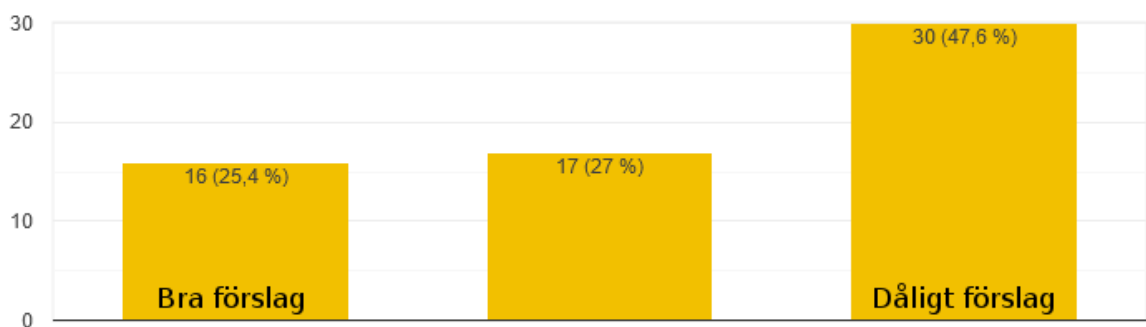
Hälften av grenarna vartannat år så DM blir en endagarstävling? Blir lättare att få plats i kalendern då och hitta arrangör.

63 svar



Inget separat DM-arrangemang, istället får enskilda grenar i vanliga arenatävlingar DM-status?

63 svar



## **DM i löpning/OCR/gång**

Ganska många olika sträckor/arrangemang... hur får vi bra deltagande här? 5.000m, 10.000m, 10 km väg, halvmarathon, marathon, kort terräng, lång terräng, dessutom blir det antagligen ett OCR-DM från hösten 2024 och även gång-DM inne+ute 2024 och man skulle dessutom kunna överväga att lägga till någon ultrasträcka.

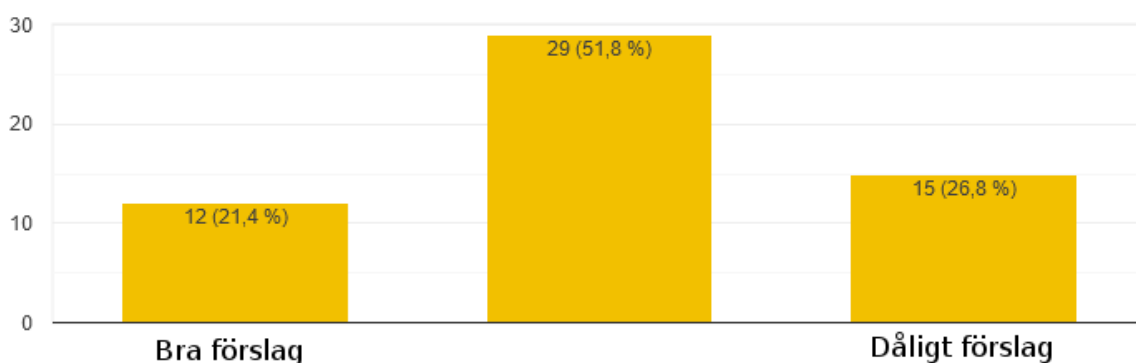
Först får du möjlighet att **skriva en egen kommentar**, sen ta ställning till några alternativ.

- Slå ihop/minska tävlingar vore som att ge upp = Ingen bra idé. Dessa grenar behöver köras skilda då många förmodligen vill tävla i flera. Är väl bra att försöka få in i olika befintliga tävlingar. Någon gren borde kunna göras i någon form av öppen tävling (10 000 meter kanske). Skåne verkar ha haft en del lyckade löparkvällar med många deltagare och fokus på en distans (De har väl nyttjat Spring för att nå ut till andra). Då har även ej klubbanslutna fått delta, men de har gjort mycket reklam och nått ut brett. Isåfall kanske man skall göra en happening av det. Någon underhållning vid sidan om? Annars behöver det läggas in i andra tävlingar som sagt.
- Lägg in detta i ett annat arrangemang
- Inte värt att köra
- Lägg in så mycket som möjligt i en DM helg
- Lägg ner alla DM utom arena

- Läger tävlingen tidigare än juni exempelvis i april/maj när det inte är så många tävlingar att välja på.
- Långlopp in i andra tävlingar
- Vet inte det finns troligtvis andra tävlingar med större intresse
- Olika distanser olika år
- Denna fråga är svår. Vissa grenar är kanske för små för att vara relevanta inom distriktet? 5 000 och 10 000 är ju ibland få deltagare även på SM. Jag vet inte. Däremot 10 km väg, halvmaraton och maraton kan med fördel ingå i någon annan tävling, tex Växjö eller Jönköping maraton. Terräng tycker jag inte är relevant alls inom distriktet. Det tycker jag räcker med SM eftersom det annars kommer att krocka med SM, Lidingö m.m.. OCR vet jag inte vad det är? Det är ingen gren jag sett inom friidrott. Gång har vi inte i vår förening och jag har aldrig stött på gång på någon tävling. Dessa grenar tycker jag inte att vi behöver arrangera. Gång är väl dessutom extremt arrangörskrävande om det längs hela banan ska stå funktionärer och bedöma om de aktiva går eller springer. Ultra är heller ingen relevant gren för distriktet.
- Vissa vill dubblera men inte alla, samla ihop och vi får fler som kan resa (distriktet är stort) och delta samtidigt som man hejar på, supportar mm andra.
- Kortare sträckor kan bli fler deltagare
- OCR DM får dessa klubbar ta ställning till, men om de är öppna för det så absolut, finns bra möjlighet iaf i Linköping. Gång DM känns svårt då det behövs domare, vet inte hur lätt det är att få till. Gällande långlopp och ultra kan det läggas i samband med något annat lopp i distriktet som uppfyller sträckkriteriet, det skulle locka till deltagande i lopp som boostas.
- Viktigare att få till DM i hopp, kast och korta distanser än långa.
- Bra marknadsföring i soc med bla
- Arrangemangen kanske kan vara vartannat år?
- Låter bra, men orkar man delta i allt? Några DM, kanske kunde läggas samtidigt med Andra veteran tävlingar? Kanske nå kan sammarras med några inomhus i Åhus/Atlecium/Karlskrona? Då många av oss Veteraner är där?
- Här kan det kanske vara bra att använda sig av befintliga tävlingar och ge dessa DM status. Långloppen kräver väldigt mycket runt arrangemanget. Lite beroende på hur deltagandet ser ut så kan man tänka sig att inte erbjuda DM på alla sträckor. Kravet på antal deltagare bör kanske vara lite högre i vissa grenar som kräver väldigt mycket resurser för att genomföra.

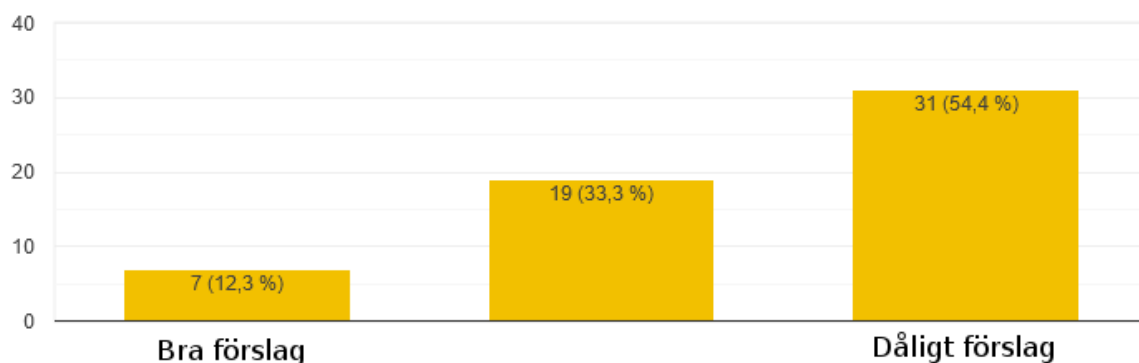
Fortsätta med 7 st löp-DM ute, 1 st OCR, 1+1 st gång-DM inne+ute?

56 svar



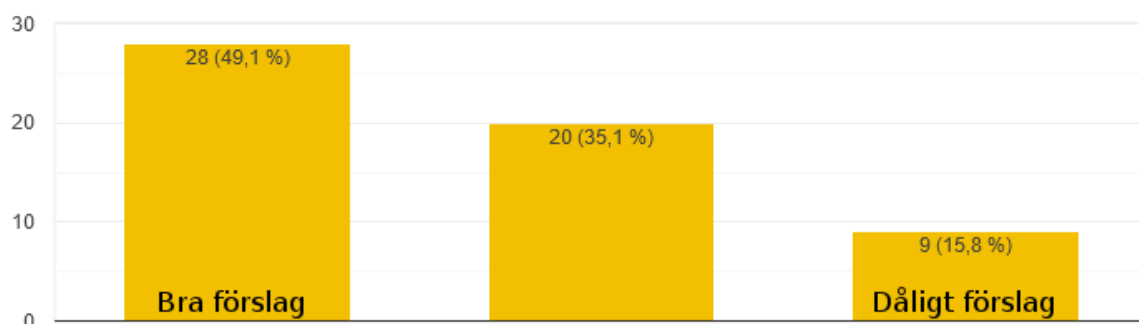
### Lägga till en ultrasträcka, t.ex. 100 km eller 24 timmar?

57 svar



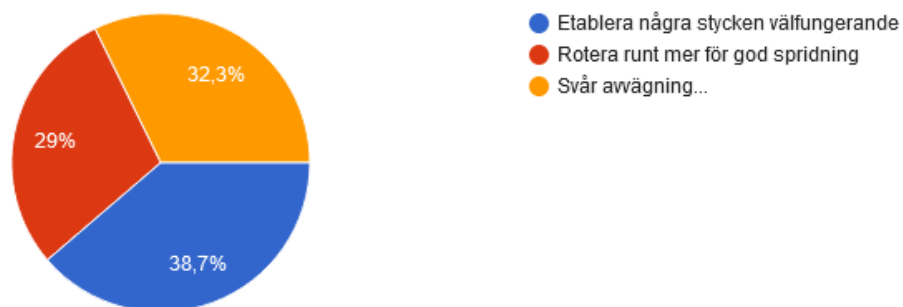
### Minska antalet löp-DM till ca: 4 st för mer fokus? T.ex. 2 st i södra halvan av distriktet och 2 st i norra halvan varje år.

57 svar



Om man minskar antalet arrangemang kan det bli mer konkurrens om att få arrangera. Ska vi då prioritera att välfungerande/populära arrangemang får fortsätta varje år, eller att DM roterar runt mer så att olika arrangörer får chans att arrangera, fler sträcklängder kommer få DM-status, samt att fler löpare kan få ett närbeläget DM i alla fall vissa år?

62 svar



## **Lag-UDM, Friidrottscupen och Mångkamp-DM ute**

Dessa upplever vi fungerar bra, både sett till att få arrangörer, få plats i kalendern, och skapligt deltagande. Så de tänker vi satsa på och köra vidare med. Håller ni med? Synpunkter/ändringar?

- Ja
- Håller med
- Fungerar bra
- Kör på
- Vet ej
- Friidrottscupen fungerar dåligt, de aktiva vet knappt att det är en lagtävlingen, var mycket bättre när det var lag udm som vi hade i Småland. Då byggde tävlingen klubbkänsla mer. Lagdm för 13 år borde ha två kval tävlingar per grupp och en Final där topp 4 lagen från varje grupp är med, eller en fördelning beräknat på antalet lag i varje klass och grupp. Finalen körs med mix 14-17.
- Håller med
- Mycket bra(utom stafetten i mix 14-17 år, där borde poäng ges för snittider då kön och ålder avgör stafettresultat). Match 1 för F/P13 borde kunnat gå tidigare i maj. Östsvenska kan även jobba för mångkamp-GM
- Ska fortsätta men inte lägga några matcher under sommarlovet. Svårt att få ihop folk att åka till Tranås 29/6 även om det finns ett antal aktiva. Friidrottscupen blir som en vanlig kvällsträning med resultat i grenar. Svårt att få föreningar att samarrangera detta utan man gör det i egen regi.
- Vet ej
- Funkar bra
- Funkar bra. Många barn gillar upplägget.
- Superviktiga arrangemang.
- Valfungerande
- Har bara erfarenhet av lag-udm men den har funkade bra. Dock lite få lag killar
- Jag håller med
- Ingen synpunkt
- Håller med.
- Låter som ett bra förslag
- Bra
- Ja de uppskattas av de yngre och är en bra väg för att bygga lagkänsla
- Ja, för vår klubb har dessa arrangemang varit bra och uppskattade.
- Håller med!
- Absolut!! Håller med. I år blev lag-UDM sent planerat o hamnar lite mycket i sommaren. (Tranås 29 juni).
- Inte insatt i nuläget
- Ang lagUDM se förslag i frågorna om UDM ovan. Min uppfattning är att de aktiva får en begränsad mängd grenar som de kan delta i under lagUDM eftersom att det är en aktiv per lag och gren som tävlar. Vi hade några aktiva som då endast tävlade i en gren och var lite besvikna att de inte fick göra mer under tävlingen.
- Låter som det lättare med tävlingar med mer variation och kortare löpsträckor då kanske fler vågar satsa och prova tävlingar
- I år var lag-UDM uppdelad i två geografiska grupper. Känns inte rättvist med poängen när det är två olika tävlingar. Tex om nån kastar 10 meter och vinner på det i ena gruppen och får 10p, men i den andra gruppen kastar den sämsta i den andra gruppen 10 m och får bara 1p. Alltså inte exakt så men principen känns inte helt bra. Borde nog vara en tävling där alla lag deltar och kör mot varann.
- Ev också att hela lag-UDM med alla grenar avgörs på en helhelg lör-son. (Kan ha stafetter i olika "längder" tex svensk stafett).
- Fortsätt med ett bra koncept
- Ja, här har vi en bra rutin! Fortsätt så!
- Funkar bra som det är

- Ska fortsätta. Mycket bra för ungdomsverksamheten
- OK
- Bra
- OK, men inget för mig, jag är för gammal....
- Ja, det är bra och viktigt att fortsätta med.
- Låter klokt

## **Veteran-DM inne & ute**

Dessa har varit svårt de senaste åren. Lågt intresse från arrangörsföreningar. Det som genomförts (inte allt) har haft dåligt deltagande. Kan vi få detta att fungera bättre på något sätt?

- Avvakta tills hall byggs i Jönköping
- Svårt. Verkar som att veteran tävlandet har minskat generellt. Samtidigt verkar folk leta efter veteran tävlingar också. Kan man hoppas på/nyttja uppmärksamheten kring Veteran-VM, men då borde man göra det redan i år. Hur vore det att lägga in det i Stora DM? Likadant här behövs uppmärksamhet och inspiration till tävling. Pris till bästa veteran-DM-förening?
- Tycker att det kan avvakta till efter VVM för att se hur veteran idrotten utvecklas.
- Jättesvårt, testa hopp VDM, kast VDM mm ??
- Lägg dessa ihop med andra DM inte en separat tävling
- Helt klart testa att inkludera i vanliga DM inne och ute!!!!
- Lägg statusen på vanliga tävlingar
- Inget separat DM-arrangemang, istället får enskilda grenar i vanliga arenatävlingar Veteran-DM status? Skulle exempelvis kunna vara ett öppet KM på 3000 meter som även får DM-status.
- Jättesvårt att genomföra då det är många klasser och få deltagare i flera klasser. Tar lång tid för en ganska liten grupp personer men veteranerna vill nog gärna ha DM.
- Lägg in även veteranerna i stora DM helgen. Nu hittar man inte DM grenarna utsmetade i vanliga tävlingar. Går inte åka över hela distriktet x flera tillfällen och ofta mindre på kvällstävlingar som man inte kan åka till pga jobb.
- Vet ej
- Slå ihop med "vanliga" DM
- Varför har vi veteran DM om det inte efterfrågas/ är få som tävlar.
- Fokus på barn och unga!
- Lägg ner veteran DM, förbundet ska inte fokusera på gubbar och tanter utan på ungdom och elit
- Om man delar upp grenarna på två helger går det kanske att samköra DM med VDM i samma grenar.
- Integrera i befintliga tävlingar
- Titta på hur Skåne gör. Jag springer flera sv deras DM. Alltid bra tävlingar. Mycke pga att de är närmare geografiskt än många av våra DM.
- Ingen åsikt
- Genomföra det i samband med någon annan tävling för att locka fler deltagare.
- Klubbar med inomhushallar behöver ta större ansvar
- Lägg in i andra tävlingar och informera om detta i god tid
- Svårare att motivera att få funktionärer för som är föräldrar till ungdomar att göra något där de yngre inte deltar
- Jag har inget bra förslag. Mitt eget intresse för veteran tävlingar eller att arrangera dem är inte stort.
- Kan detta ligga på DM-helgen? Eller genomföras grengruppsvis? Deltagarantal kan nog påverkas av hur det geografiskt ligger och hur nära det ligger andra mästerskap.
- Kraftsamla och satsa på det sociala så detta kommer att växa!
- Ingen uppfattning
- Mer reklam, info i klubbar och utanför klubbar.
- Jag tycker att arrangemangen ska rulla, Blekinge, Småland och Östergötland både inne och ute, så att klubbarna vet vad som kommer framöver och kan planera arrangemangen.



- Vad det gäller veteranarrangemang tycker jag det är botten när grenarna sprids ut på flera tävlingar. Detta medför dåligt deltagarantal, där många kanske inte hinner till tävlingen ( på vardagskväll tex) Tänker tillbaks på Smålands arrangemang för många år sedan då vi till och med hade två dagar med många tävlande. Det är önskvärt med hel dag/dagar för att kunna träffas och att det blir ett trevligt möte för alla.
- Samordna med vanliga DM
- Lägg i samband med andra tävlingar!!
- Vända er till föreningar med senior verksamhet
- Vore bra om VDM gick samtidigt som senior- och ungdoms-DM. Tyvärr behöver nog DM gå i mellersta eller norra Småland om det ska bli något deltagande. Avståndet mellan Karlskrona och Norrköping är alldeles för långt för att åka till en DM-tävling
- Vet ej.
- Samkör med vanliga resultattävlingar
- Glivietvis ett måste, jag brukar inte säga NEJ till ett DM. Mer info och reklam?
- Har inga svar.låter
- Förekommande veteran tävlingar har i vår region (Blekinge) minskat avsevärt i jämförelse med för 15-20 år sedan. (I vår region har antalet rena veteran tävlingar nog upphört helt.) Föreningar med fokus på ungdomar har haft svårt att motivera att resurser läggs på Veteran tävlingar. Detta är givetvis en utmaning med tanke på målsättningen att få människor att Friidrotta hela livet. Jag tror även att det är viktigt att inte helt separera idrottare på grund av ålder och därför kan det vara bra att erbjuda veteranklasser när så är möjligt i "vanliga" DM. När det blir komplicerat med olika vikter och höjder på häckar kan det vara motiverat att inte ha med veteranklassen i den grenen. Att grenutbudet för veteraner i DM är lägre är motiverat.
- Samarrangera med andra DM-tävlingar

## **DM Castorama**

Körs under hösten på hemmaplan och sammanställs i en "DM-resultatlista". Lätt och trevligt hemmaplansarrangemang, DM-statusen bidrar kanske till lite uppmärksamhet och gemenskap? Vi tänker att vi kör vidare som vanligt. Tankar/synpunkter?

- Bra
- Bra
- Ingen synpunkt
- Kör på, mer uppmärksamhet kanske. Uppmuntra föreningar/aktiva att delta.
- Ja det har varit bra
- Kör
- Bra initiativ
- Håller med. Kör på.
- Kul koncept
- Fortsätt som tidigare
- Kan vara en god ide
- Låter bra
- Låter bra!
- ok, bra
- Har väl funkat bra de senaste åren.
- Här kan andra grenar lära! Fler satellittävlingar SEN måste vi tampas sida vid sida för att sporras till utveckling.
- Ingen uppfattning
- Har ej erfarenhet kring detta.
- Fortsätt
- Kör på som vi gör!

- Kör som vanligt!!!
- Vi har inte tänkt på att Castorama har DM-status. Den interna prestigen brukar räcka. Vi är inte negativa till att fortsätta som tidigare år.
- OK
- Helt okej
- Ja bra med DM status
- Har alltid legat samtidigt som löpartävlingar, så jag har inte kunnat delta.
- Låter som ett bra förslag.
- Castorama har alltid varit viktigt för att lyfta fram kastgrenarna. Allt som kan göras för att fortsätta lyfta dessa grenar är därför beaktningsvärt.
- Ingen åsikt

## **Information, kommunikation, marknadsföring**

DM-tävlingsprogrammet på Östsvenskas hemsida har nog inte alla hittat (aktiva, tränare, ledare), eller gått in på så ofta. Kan då vara lite svårt att hitta vidare till respektive DM-arrangemangs hemsida.

Så en förklaring till att man inte deltagit i DM kan ju vara att man knappt haft kännedom om att DM-tävlingen funnits. Här finns säkert förbättringspotential. Vilka kanaler tycker du är viktiga och där det kanske vore bra om info/kommunikation/marknadsföring ökade?

### **Kommentarer**

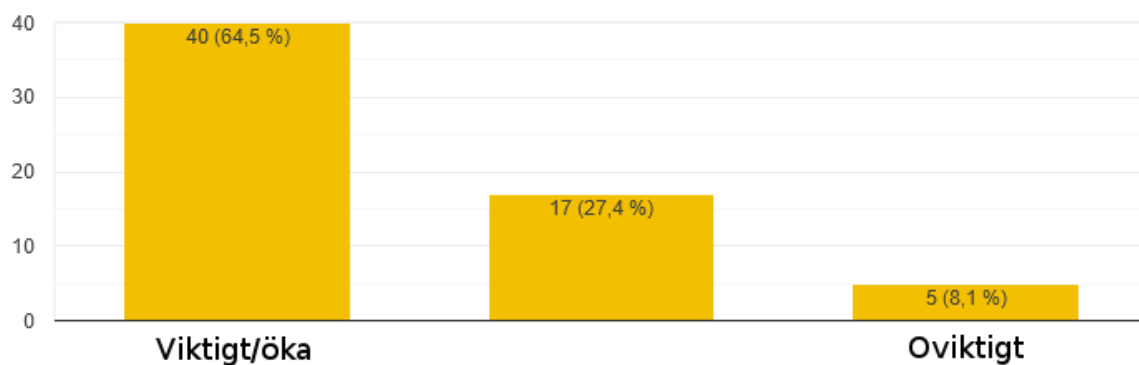
- Lite svårt kan nog tyckas.
- Många vet inte om DM-tävlingar nej. Måste uppmärksammas på alla sätt. Även rapport från tävlingar behövs. I Småland var det alltid rapporter på tidigare hemsida. Införa fler "morötter" till både aktiva och föreningar. Vandringspriser i olika grenkategorier som fanns i Småland tidigare. Vandringspris till bästa DM-förening försvann också. Allt som kan ge något att tävla om är positivt. Prispengar i någon form till senioraktiva? Eller prispengar till bästa DM-förening kanske? Utlottning till andra föreningar utifrån deltagande? Minska antalet tävlingar/grenar är ju nästan detsamma som att ge upp, så det är ingen bra idé. Tyvärr är väl distrikten för stora och intetsägande. Småländsk mästare smäller högre än Östsvensk mästare. Större distrikt gör att det blir längre att åka och det framförts många gånger. Tyvärr har detta drabbat deltagandet, men då behövs många fler "morötter" för deltagande, om man nu inte vill gå tillbaka och ha DM efter tidigare distriktsindelning?
- Tyvärr så är hemsidan generellt svår att få överblick över tycker jag. Gäller ändå mer svenskans sida.
- Hemsida Facebook mejlutskick
- För det första en sida som man hittar alla tävlingar idag är det lätt att man missar för man skrollar inte i alla anmälningstider som finns, kom gärna ut till föreningarna och prata med aktiva så kan man kanske hitta vägar framåt
- FB
- Inga problem att hitta information om DM! Tror mest att det är bristande intresse från ledare!
- Mer aktiv marknadsföring från Östsvenska på instagram och andra medier
- Korrekt analys. Marknadsför sidan ännu bättre (den är bra) samt använd Instagram!
- På hemsidan eller via mail. Tycker även att Svenskans hemsida är krånglig att hitta på.
- Många söker också tävlingar via easyrecord mm. Många har inte koll att det finns ett antal olika söksidor för alla har inte samma system.
- Ökad info till klubbarna att uppmana aktiva åka på DM
- Via svenskan mm
- Facebook, Instagram, hemsida
- Att föreningarna planerar ihop kring DM. Tex var övernattar vi vad gör vi på kvällen, kan man åka dit ihop flera klubbar
- Generellt är det svårt att nå ut med information om vart man hittar tävlingar men bäst är att ha allt

samlat i den nationella kalendern men förstår skillnaden mellan centrala och distriktssanktioner. Men med alla tävlingar samlade på ett ställe blir det enklare även för de som inte är helt inbitna.

- Vet ej
- Insatagram och att föreningar propagerar mer för DM
- Det behövs intensifieras på något sätt.
- Kan inte de DM-tävlingarna finnas på en egen sida, men också i det vanliga tävlingsprogrammet?
- Pratas mer om i föreningarna, instagram
- Hemsida å Facebook
- Tror att många går in via smfif sida fortfarande då jag själv gör det och länkar vidare. Info via någon annan media, instagram/facebook evenemang.
- Kan för lite om sådant
- Kommunikation är alltid svårt men tror det viktigaste är att man lyckas få ut informationen genom föreningar
- Vi har alltid hittat dessa arrangemang i tävlingskalendern. Det är inga problem. Dessutom scannar de flesta easyrecord numera på tävlingar. Det handlar mer om statusen på tävlingen.
- Klubbarnas egen kommunikation. Sociala medier.
- OJ! den är det svåraste idag. Alla är på olika plattformar mm. Nå ut, ja via nätverk och kontakter. Någon måste "påminna mig" eller bjuda in mig...
- Att klubbar mailar ut info till hela sin klubb. Mailar ut mail till specifikt damer också i klubben. Att man arrangerar träningar inför DM tävlingar. Och har gemenskapsdagar med föreläsning och träning för lyfta kvinnor i klubbarna som lite mer riktat för kvinnorna. Prova på tävlingar DM. Om man inte är elit vågar man ej prova.
- Ut med info om tävlingar på Östsvenskas Insta.
- Hemsida, mejl
- Sprid I mail och i info så kommer folk hitta dit så småningom, tycker infon där är bra!
- Soc media be klubbar sprida i sina kanaler
- SFIF:s hemsida är alldeles för svåröverskådlig. Man ger snart upp. Många kollar istället på Easyrecord och Webathletics. DM-tävlingarna får gärna finnas där. En lättöverskådlig förteckning som klubben kan länka till kombinerat med emailutskick tror vi är en bra väg att gå.
- Håller med om att marknadsföringen kan vara bättre. Sociala medier som Instagram.
- Maila ut alla DM
- Mer Facebook, olika social medier, försök få till Press relaser, sen upplever jag att det behöver uppmärksammas mer, skriv noll på facebook med mera.
- Kanske direkt kommunikation med ledare för träningsgrupperna. Inte alla föreningar har fungerande informationsflöde från kansli (om det ens finns ett kansli) Träningsgrupper kan (liksom inför GM) skapa fokus, engagemang och intresse för gruppen att delta i DM. (GM och DM är för många aktiva det största sammanhang de någonsin kommer att tävla i....)
- Hemsida och e-post i god tid

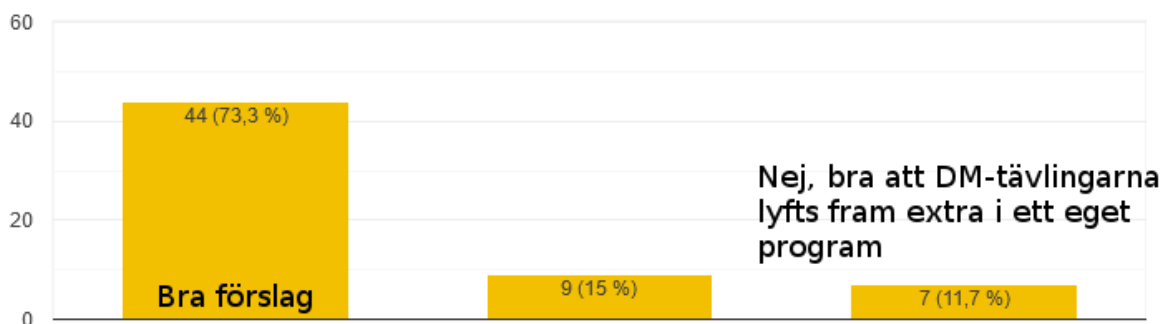
### DM-tävlingsprogrammet på Östsvenskas hemsida?

62 svar



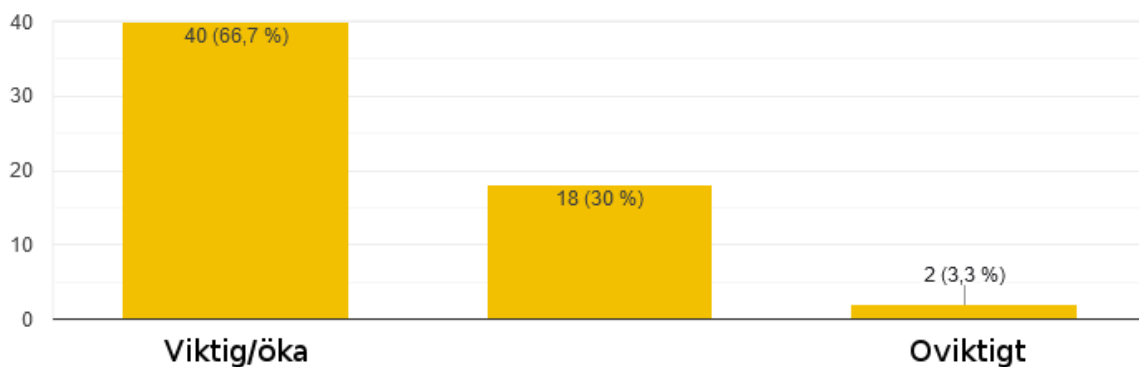
### Lägga in DM-tävlingarna i vanliga tävlingsprogrammet på Östsvenskas hemsida istället för separata program?

60 svar



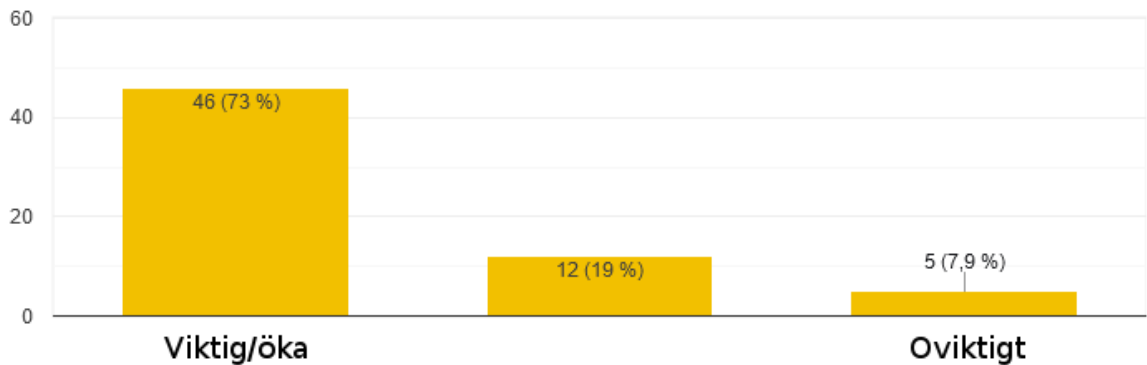
### Östsvenskas Nyhetsbrev via e-post till främst föreningarna ca: varannan månad

60 svar



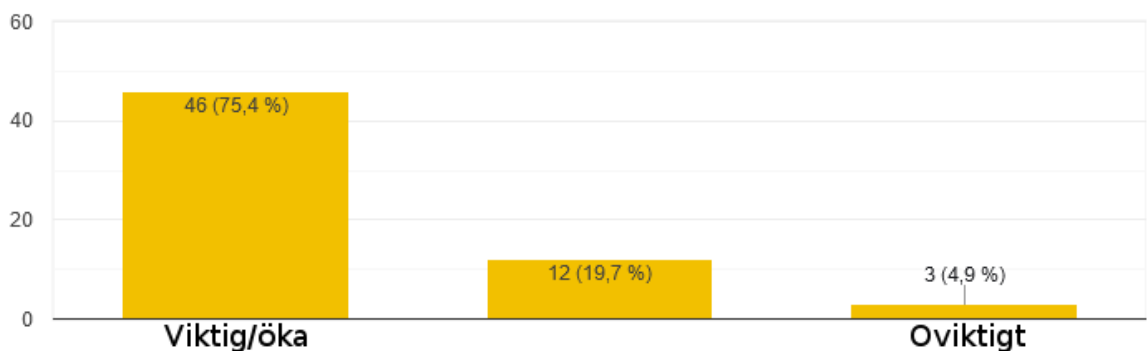
### Sprida DM-inbjudningar via Facebook & Instagram? Även foton/reportage efter?

63 svar



### DM-arrangörer mailar ut inbjudningar till alla föreningar, med hjälp av Östsvenskas mailregister?

61 svar



## Avslutningsvis

Har du någon annan tanke, synpunkt eller medskick till Tävlingskommittén när det gäller vilka DM vi ska ha och hur vi ska få det att fungera bra sett till arrangörer, antal deltagare och resultatnivå/status?

- Fler muntliga, öga mot öga-kontakter
- Öka uppmärksamheten generellt för att öka statusen. Visa att man vill ha deltagare med alla möjliga idéer. Platsen behöver inte alltid ändras från år till år på alla DM-tävlingar, men behöver ändå vara viss spridning i distriktet. Arrangörer står väl dock inte i kö, så svårt att få till någon konkurrens om att få arrangera.
- Kan man även ställa krav på föreningar att delta i DM? Likaväl som man inspirerar till deltagande? Om man tar tillbaka något liknande Eric Wall kanske man skall ha minuspoäng om man inte deltar alls i en tävling.
- Frågan om enskilt DM-program eller lägga in bland övriga. Varför inte göra båda delarna? Som sagt, behövs all uppmärksamhet som går att få.
- Ha en egen dmsida som idag , men skriv även ut den tävlings kalendern.
- Jobba för en nationell dmhelg både inomhus och utomhus
- Släng de gamla Smålands medaljerna med på klistrat baksida. Det är oproffsigt och snålt att inte göra nya som det står Östsvenska friidrottsförbundet på framsidan. Jag tror inte att Östergötlands och Blekinges deltagare tyckte att det är så kul att det står Smålands friidrottsförbund på deras medaljer. Även detta skulle öka statusen

- Försök att lägga Dm i mitten av distriktet, jag vet att det minska på antalet arrangörs föreningar, förbundet skulle säkert kunna stötta på något sätt. På så sätt så kan restiden för föreningarna som ligger i ytterkanten av distriktet halveras. Kanske ha något form av resebidrag för föreningarna som har långt att åka
- Området är för stort man måste vara superintresserad om man åker 20 - 30 mil för ett DM när det finns andra alternativ närmare. Kul med så många deltagare i Habo
- Måste nog fundera mer på det
- Måste allmänt få mer aktiva att våga och vilja tävla. I dagen samhälle är det ju fult att vilja vara bra på något! Ingen vill sticka ut! Tränarna måste våga pusha så man vill bli med på tävlingar! Känns som det mest är de med intresserade föräldrar tävlar.
- Dedikerad helg i förbundets kalender och mer marknadsföring bygger kultur på sikt
- När blir det nya DM-medaljer? En del aktiva ställer sig undrande till varför det står
- Smålands Friidrottsförbund på medaljen. Skulle höja status om åtminstone medaljerna blir rätt.
- Ja lägg inte seniorklasser som en första gren i ett tidsprogram
- Bättre rotation på arrangerande orter, iom sammanslagning östsvenska blir det för långa resor. Slå ihop flera grenar på en och samma dag för att lättare få till samåkning.
- Är DM överflödigt med tanke på den tävlingsinflation som råder? Jag tycker det är trist att åka på tävlingar med aktiva i åldern 13-16 när startfälten består av enstaka aktiva. Kan vi minska antalet tävlingar och kanalisera de aktiva till DM eller några få stora tävlingar per år tror jag vi vinner mycket. Östsvenska kan också öka attraktiviteten genom gemensamma bussresor till DM flera klubbar ihop, aktiviteter för ledare och barn på lördagkvällen så de lär känna varandra inför GM mm. Det lockar aktiva.
- Tror kanske DM har spelat ut sin roll tyvärr
- Fokusera på ökad kännedom bland dom yngre och juniorerna. Elit är svårstyrda även om man vill ha dom på plats. 0 fokus på veteran och strunta i DM i alla ultra, OCR, landsväg osv och se till att få en bra arena tävling inne och ute. Det kmr öka det generella intresset för DM och den stora mängden. Mängden är det viktiga.
- Mycket är upp till ledare och tränare i föreningarna att de prioriterar DM
- Tycker det var bättre förr med DM lokalt i distriktet. DM åker man på framför allt för att det är tävlingar på hemmaplan, nära att åka etc. Om det ligger för långt bort så åker man inte dit. Så bättre ha flera lokala DM per landskap som tidigare. Samordna gärna utbildningar etc över gränserna, men bättre ha flera arrangörer av landskaps-DM lokalt. Totalt sett blir det fler deltagare på det sättet. Vill man ha bättre konkurrens så kan man söka upp etablerade bra tävlingar för detta, exempelvis, Folksam GP, Sayo, Världsongdomsspelen etc. Då lättare att stuva in DM i befintliga lokala tävlingar också. Vi har arrangerat en del löptävlingar på vardagkvällar, vilket varit väldigt bra (alla lediga då, bra vind etc), men ogillas av Tävlingskommittén då långt för en del att åka (som ändå inte kommer då läggs en lördag kl 14:00).
- För egendel är en av anledningarna till att jag inte deltar de stora avstånden som det kan bli. I mitt tycke är distriktet för stort. Längst norr ut åker inte längst söder ut å vise versa.
- Restid på mer än 1,45 är för mig för långt..
- Fortsätt påverka tränare och klubbar
- Jag var med och arrangerade nu i Habo senast. Jag tycker det viktigaste är att minska antalet grenar per klass. Tex P17 hade 16 (!! ) olika grenar att välja bland. Hade vi haft fler deltagare och även anmälda i varje gren/klass så hade det varit teoretiskt omöjligt att genomföra tävlingen inom utsatt tid. Mitt förslag är att behålla DM som en tävling men att kapa mycket bland alla grenar.
- Kan det räcka att satsa på DM ute?
- Här får vi på höstmötet hjälpas åt att vända och vrida. Jag tror på både klassiska arrangemang och nya grepp som gameifiering (Castorama 2.18...) Vi är vana att tävla man mot man, kanske kan och vill vissa samla "poäng" med att genomföra delmoment och utmaningar osv. Gemenskapen läger och tävlingar ger är en förutsättning för att nå långt i utvecklingen både individuellt och som klubb eller arrangör.
- DM tävlingsstatus kan vara med samtidigt som tävlingar för Män. Eller i samband med dessa

tävlingar att de ligger dagar efter varandra. Mer info och satsningar på egna klubbar riktat på just kvinnor och pepp och träning tillsammans.

- Rullande arrangörsschema för alla DM, så det inte blir några missförstånd. Bra med framförhållning.
- Tanken att öka konkurrensen genom större distrikt är bra. Problemet är att vi är ett avlångt land. Du måste kunna åka fram och tillbaka på en dag vilket gör orter i utkanten av regionen omöjliga ur DM synpunkt. Vi tror absolut att en sammanhållen DM tävling är att föredra. Att sprida ut det på andra tävlingar gör att statusen helt går förlorad.
- Mer marknadsföring, spridning geografiskt.
- Ni som engagerar er är grymma, allt kommer bli toppen!
- Arrangemanget som gjordes av Habo IF under stora DM-Helgen var fantastiskt! Fenomenal speaker, många och duktiga funktionärer, bra med service under tävlingen etc. Låt denna klubb få ett återkommande arrangerande av DM. Vi åker gärna till Habo och tävlar igen även om det är lång restid.
- TAR ni inte med ett DM = Inget Status från förbundet!
- Större distrikt kräver givetvis nya sätt att organisera DM. I Blekinge hade vi tidigare en grupp som jobbade enbart med DM arrangemangen. Det skapade delaktighet och förståelse. Därför tror jag det kan vara bra att dialogen med klubbarna fortsätter. Jag tycker denna enkät är ett utmärkt exempel på ert förträffliga arbete i Tävlingskommittén och er vilja att skapa de bästa förutsättningarna för alla aktiva i distriktet. Jag vill därför lyfta på hatten och tacka er som jobbar i tävlingskommittén för allt fint arbete ni gör för alla i Östsvenska!