



Inbjudan - Friidrottstränare steg 1

Välkommen till den första utbildningen i Svensk Friidrotts utbildningsstege. En utbildning som ska ge dig som tränare verktyg att organisera, planera och genomföra varierade och pedagogiskt anpassade friidrottsträningar.

Fysiska träffar	10 maj klockan 9.30 - 17.30 11 maj klockan 9.30 - 17.00
Plats	IFU Arena, Uppsala
Målgrupp	Utbildningen riktar sig till nya tränare eller de som redan är aktiva som tränare men saknar grundläggande friidrottsutbildning. Fokus på att introducera friidrottens olika grenar och skapa en positiv och inkluderande träningsmiljö.
Behörighet	Inga obligatoriska förkunskaper krävs.
För att bli godkänd	Detta ska genomföras för att bli godkänd på utbildningen: <ul style="list-style-type: none">- <u>Digitala självstudier</u> och en <u>hemuppgift</u>. Dessa moment ska vara genomförda <u>innan</u> de fysiska träffarna. Redovisning av hemuppgift den 11 maj.- Delta aktivt under de fysiska träffarna.
RF-SISUs Grundutbildning för tränare	Som en separat obligatorisk del i Svensk Friidrotts utbildningsstege ingår RF-SISUs <i>Grundutbildning för tränare</i> . Du ansvarar själv för att anmäla dig, genomföra och bli godkända på denna utbildning. HÄR hittar du datum till denna utbildning. <i>TIPS!</i> RF-SISU Upplands helt digitala utbildning med träffar 22 april, 27 april och 7 maj.
Avgift	3200 kr/deltagare. Vid de fysiska träffarna ingår lunch och mellanmål. Meddela eventuella allergier till mathilda.karlsson@friidrott.se . Avgiften faktureras till den enskilde föreningen. Föreningar får tillbaka 1500kr/deltagare efter godkänd och avslutad utbildning. Mittsvenska uppmuntrar tränarteam. Så vid 3 anmälda från samma förening subventioneras den totala avgiften med ytterligare 600kr. Vid 5 anmälda deltagare från samma förening bjuder vi på avgiften för 1 person.

Anmälan	Anmälan sker via kunskapsarenan senast tisdag 15 april.
Avanmälan	Senast 22 april. Vid senare återbud faktureras hela avgiften.
Deltagare	Utbildningen genomförs vid minst 8 deltagare.
Utbildare	Ibro Ribic & Levina Ahlgren
Kontakt	Mathilda Karlsson 070-355 56 26 mathilda.karlsson@friidrott.se

VARMT VÄLKOMNA!

