



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Hej föreningar där ute! Här kommer samlad information om vad som händer i Mittsvenska friidrottsförbundet.

En julkhälsning från föreningsansvarig

Som föreningsansvarig är 2024 ett fantastiskt år att blicka tillbaka på. Utöver mitt livs första 1500-meterslopp har jag fått ta del av det stora engagemang och driv som finns i distriktet. Jag vill därför uppmärksamma alla personer som under året fått friidrotten att leva vidare och utvecklas. Allt ifrån tränare och ledare som varje vecka möter våra aktiva och får dem att utvecklas, till alla vårdnadshavare som ser till att distriktets barn och ungdomar kommer till träningen, till alla er som har krattat längdhoppsgropen, stått i cafeterian, engagerat er i styrelsearbetet eller plockat undan redskapen för dagen. Till dig som på ett eller annat sätt bidragit till att göra friidrotten levande. Alla små insatser är värt att uppmärksamma!

Med detta blickar vi nu framåt och gör friidrottsåret 2025 till ett glädjefyllt, utvecklande och inspirerande år tillsammans!

Var med och starta en veterankommitté

Är du veteran och vill engagera dig och driva utvecklingen av veteranverksamheten i distriktet framåt? Skicka ditt intresse till mathilda.karlsson@friidrott.se innan den 31 januari 2025.

Förening

Årsmöte 2025

Välkomna till Mittsvenska friidrottsförbundets årsmöte den 23 mars 2025 klockan 10.00-12.00 i Gavlehov, Gävle. Det kommer finnas möjlighet att delta på plats och digitalt. Oavsett hur du vill delta, anmäl dig [HÄR!](#)

Årsrapport 2024

I början av 2025 kommer den årliga årsrapporten skickas ut till alla föreningsstyrelser i distriktet. Denna rapport är till för att få en överblick av vilka verksamheter som finns i Sverige och i respektive distrikt samt en uppfattning om hur ni föreningar mår.

Med det sagt, kom ihåg att fylla i årsrapporten när den anländer till föreningsstyrelsens inkorg i början av 2025!

Tävling

Intresseanmälan till Regionsmästerskapen

Svealands regionsmästerskap (RM) inomhus 2025 arrangeras i Södertälje den 15–16 mars 2025. RM är för alla friidrottsungdomar födda 2011–2012 som tillhör en förening som är medlem i Mittsvenska Friidrottsförbundet.

Läs mer om detta och hur ni anmäler era ungdomar [HÄR!](#)

Mittsvenska lanserar tävlingsserie

Mittsvenska friidrottsförbundet lanserar nu en tävlingsserie till utesäsongen 2025. Tävlingsserien riktar sig till PF13/15/17 som tävlar individuellt och till PF7/9/11 som samlar deltagarpöäng till föreningen.

Vi söker nu 4–5 arrangörer som i samarrangemang med redan befintlig tävling vill stå som värd för en av deltävlingarna! Läs mer om detta [HÄR](#).

Skicka ert intresse till ordforande.mittsvenska@friidrott.se senast 31 januari 2025.

Välkomna till inomhus-DM 2025

Varmt välkomna till IDM den 8–9 februari i Gävle!

IDM är ett fortsatt samarrangemang mellan Mittsvenska friidrottsförbundet och föreningarna i distriktet. Detta innebär att alla medlemmar i distriktet är välkomna att tävla. För att säkerställa att vi tillsammans löser funktionärsbiten på ett bra sätt förbinder man sig också vid anmälan att ställa upp som funktionär under ett pass (en halv dag), lördag eller söndag.

All information om tävlingen och funktionärsskapet hittar ni [HÄR](#).

Klara DM-arrangörer 2025

Här är nästa års DM-arrangörer:

Datum	DM-tävling	Plats	Arrangör
8 – 9 februari	IDM	Gävle	Gefle IF
4 maj	Halvmaraton	Säter	Säters IF
7–8 juni	Arena-DM	Bålsta	Bålsta IK
18 juli	10 000 m bana	Leksand	Leksands Friidrottsklubb
18 oktober	Maraton	Uppsala	Uppsala maraton

Är din förening intresserad att arrangera något annat än ovannämnda DM? Förslagsvis: terräng, landsväg, mångkamp, kastmångkamp, stafett, OCR?

Skicka ert intresse till mathilda.karlsson@friidrott.se

Utbildning

Domarutbildning – Först ut 2025

Välkomna till en domarutbildning, tidigare kallad distriktsdomare, den 19 januari i Uppsala. Läs mer om utbildningen och inbjudan [HÄR](#).

Ny digital plattform för utbildningar

Under hösten har ett stort arbete genomfört av SFIF med att uppdatera både innehåll och format av friidrottens tränarutbildningar. Dessa utbildningar hittar ni nu i den nya plattformen, [Friidrottens utbildningsportal](#). Följande tre utbildningar kommer läggas upp i den nya portalen:

- Barntränare i friidrott (tidigare Friidrott för barn 7–10 år)
- Friidrottstränare steg 1 (tidigare Grundträning i friidrott steg 1 10-12 år)
- Friidrottstränare steg 2 (tidigare Grundträning i friidrott steg 2 12-14 år)

Utöver utbildningar hittar ni också många bra övningar och beskrivningar av friidrottens grenar - Helt gratis!

God jul och gott nytt år!

Önskar

Mathilda Karlsson, föreningsansvarig Mittsvenska

