

# Tidsprogram IJSM 22-19 samt IUSM 17, 1-2/3 2025

Friidrottens Hus, Göteborg

jcpc250220

lördag	Löpning	Höjd	Stav	Grop 1	Grop 2	Kula/Vikt
0930	F17 gång 3000m					
1000		F19 höjd (12)	P17 stav (8)	P17 tresteg (8)	F17 längd (16)	
1010	P17 60m fö (21)					
1025	P19 60m fö (43)					
1050	M22 60m fö (26)					
1115	K22 häck fö (12)					
1130	F19 häck fö (15)			P19 tresteg (13)		
1145	F17 häck fö (10)					
1200			M22 stav (9)			M22 kula (5)
1205	M22 1500m fö (17)	K22 höjd (8)				
1225	F19 1500m fö (18)				K22 längd (15)	
1245	P19 1500m fö (24)					
1300						
1315	P19 60m semi			M22 tresteg (6)		P17 kula (7)
1330	M22 60m semi					
1350	F17 häck Final					
1400	F19 häck Final		P19 stav (20)			
1410	K22 häck Final					
1420	P17 60m Final	F17 höjd (11)				
1430	P19 60m Final			F19 längd (22)		P19 kula (11)
1440	M22 60m Final					
1500	F17 400m fö (18)					
1515	F19 400m fö (18)					
1530	K22 400m fö (10)					
1540	P17 400m fö (21)					
1600	P19 400m fö (23)					
1620	M22 400m fö (15)					
1700						F19 vikt (14)
1820						K22 vikt (13)
1940						P17 vikt (7)
2045						M22/P19 vikt (15)

söndag	Löpning	Höjd	Stav	Grop 1	Grop 2	Kula/Vikt
0830						F17 vikt (13)
1030	F17 60m fö (18)	P17 höjd (10)		P19 längd pool A	P19 längd pool B	
1045	F19 60m fö (18)		F19 stav (9)			
1100	K22 60m fö (13)					K22 kula (9)
1120	P19 häck fö (17)					
1135	M22 häck fö (10)					
1200						
1210	P17 1500m Final (15)			M22 längd (18)		
1220	F17 1500m Final (12)	P19 höjd (17)				F17 kula (9)
1230	P19 1500m Final				P17 längd (22)	
1240	F19 1500m Final					
1250	M22 1500m Final		K22 stav (5)			
1300	K22 1500m Final (12)					
1320						
1340	F17 60m Final			F17 tresteg (9)		F19 kula (19)
1350	F19 60m Final					
1400	K22 60m Final					
1420	P17 häck Final	M22 höjd (9)				
1430	P19 häck Final		F17 stav (8)		K22 tresteg (8)	
1440	M22 häck Final					
1500	P17 400m Final B-A			F19 tresteg (14)		
1510	F17 400m Final B-A					
1520	P19 400m Final B-A					
1530	K22 400m Final B-A					
1540	F19 400m Final B-A					
1550	M22 400m Final B-A					