



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Hej föreningar där ute! Här kommer samlad information om vad som händer i Mittsvenska friidrottsförbundet.

Välkomna till Mittsvenskas höstmöte

Söndagen den 6 oktober välkomnas alla i medlemmar i Mittsvenska till årets höstmöte i Gävle.

Vi ser fram emot att tillsammans med er dela framtidsplaner, tankar, idéer och önskemål. Programmet för dagen hittar ni [här!](#)

Anmäl er senast 27 september!

Utbildning

Vi är igång - Första utbildningen hösten 2024 är genomförd

Den 7–8 september arrangerades en löpledarutbildning i Uppsala. Tack alla fantastiska deltagare för ert engagemang, värdefulla diskussioner och erfarenhetsbyten!

Stort lycka till i er roll som löpledare och med utvecklingen av era löpverksamheter!



Höstens utbildningar

Under oktober och november har Mittsvenska ett antal utbildningar planerade. Ta tillfället i akt och ge möjlighet till utveckling av tränare och funktionärer! Här hittar ni Mittsvenskas [utbildningskalender](#).

Tävling

Vi söker arrangör till Svealands Regionsmästerskap 2025

Här kommer en förfrågan om att arrangera Svealands Regionsmästerskap (RM) den 15–16 mars 2025. RM är en lagtävling och den allra högsta mästerskapsnivån för distriktets 13–14 åringar där Mittsvenska, Södra Svealand och Gotland-Stockholm tävlar mot varandra. Mer info hittar ni på [hemsida](#).

Vid intresse ber vi er kontakta oss så snart som möjligt, men senast 15 september!

Ansökningsperioden för tävlingssanktion för utomhussäsongen 2025 pågår september månad ut

Efter att ansökningsperioden har gått ut hanteras samtliga inkomna ansökningar av respektive distrikt och Svenska friidrottsförbundet centralt med målsättningen att kunna publicera en komplett tävlingskalender i början av december. Vid hantering av sanktionsansökningar som inkommer efter det kommer hänsyn tas till de tävlingar som redan beviljats sanktion.

Läs mer om sanktionsansökan [här](#).

Att ta hänsyn till vid tävlingsansökan:

- Distriktsmästerskap: Gemensam DM-helg för samtliga distrikt är 7–8 juni 2025 där vi ber er att inte planera in några arenatävlingar.
- SM-tävlingar & landskamper 2025
- Förändringar/nytt för para-grenar i sanktionsansökan
- WRC (World Ranking Competition)
- Nya avgifter

Mer om detta kan ni läsa [här](#)!

Distriktsmästerskap

Här hittar ni Mittsvenskans [DM-kalender](#). Nedan får ni en översikt av kommande distriktsmästerskap 2024:

Datum	Tävling	Arrangör
15 september	Terräng-DM i samband med Träflasklöp	Sundborns GOIF
21 september	DM i kastmångkamp i samband med Midgårdskastet	IFK Märsta
12 oktober	DM 10 km landsväg i samband med Ultunamilen	Uppsala IF
26 oktober	DM Marathon	Uppsala Marathon



Friidrottshälsningar, Mathilda Karlsson, föreningsansvarig