



Lördag 8 juni

	Löpning	Höjd	Längd	Diskus	Spjut
09.45			F/P13	Alla Vet (15)	
10.00	100mh F19+F17 (1+2)		Hoppzon		
10.15	80mh F/P14+F/P15 (2+1+1+2)		6+2 (8)		
10.30					
10.45	60mh F12+F/P13 (3+1+2+1)				
11.00	300m P14+P15 (2+3)		F/P12		
11.15	300m F14 (3)		Hoppzon	K/M+F/P19 +F/P17+F/P15	
11.30		Kvet+Mvet	9+5 (14)	3+1+1+1+1+3+3+3	
11.45		2+1		15 st	
11.55					
12.00					
12.15		P17 (1)	F/P17+F19+M+Kpara+Kvet		
12.30			5+2+1+2+3+1		K/M+Kvet+Mvet
12.45	200m F/P13 (3+2)		14 st		1+2+3+4
12.50	200m P12 (4)				10 st
13.00	200m F12 (5)				
13.15	200m Mvet (4)				
13.20	200m Kvet+Kpara (3+2)				
13.30	200m F17+ F19 (2+4)			F/P12+P13+F/P14	
13.35	200m P17+M (1+2)			1+2+2+4+2	
13.40				11 st	
13.45					
14.00	800m K+F/P15+F14 (8)				
14.15	800m Kvet+Mvet (7)				
14.30			F/P14		F/P15+F/P17+F19
14.45			10+2 (12)		4+2+1+3+1
15.00	600m F/P12+P13 (2+4+2)				11 st
15.15					
15.30			F/P15		F/P12 (4+4)
15.45			7+4		8 st
16.00					
16.15					F/P13+F/P14
16.30					3+2+4+1
16.45					10 st
17.00					



Söndag 9 juni

	Löpning	Höjd	Stav	Tresteg	Kula	Slägga/Vikt
09.45	60m F12 (9) Försök					M-vet
09.55	60m P12+P13 (3+2)					9 st
10.00	60m F13 (6)					
10.10	80m F14 (6)					
10.15	80m F15 (3)				F/P12+F/P13	
10.20	80m P14+P15 (2+3)				7+3+3+2	
10.35	100m F19+F17 (2+4)				15 st	
10.40	100m M+P19+P17 (2+2+2)					
10.50	100m Kvet+Mvet (5+2)					
11.00	100m Para (3+1)					F/P14+F/P15
11.15	60m F12 FINAL					7+1+2+1
11.30			F14		F/P17+F/P19	11 st
11.45	200mh F/P12+F/P13 (6)		1 st		4+6+1+1	
12.00					12 st	
12.15	300mh F14 + M-vet (3)					K+M+K-vet
12.30			P17	F/P12+F/P13		2+2+9
12.45	400m M+F17+Kpara+Mvet (6)		1 st	5+2+3+2	F/P14+F/P15	13 st
13.00	400m Kvet (5)			Hoppzon	5+1+3+1	
13.15					10 st	
13.30						P12/P13+F/P17/19
13.45					K+K-vet+Para	2+1+6+4+1
14.00	1500m K+F14+F13+P12+Mpara (8)			F/P14+F/P15	1+9+2	14 st
14.15	1500m Kvet+Mvet (5+4)			4+1+2+3	12 st	
14.30		F/P12+F/P13		10 st		
14.45		4+3+3+1			M-vet	
15.00	1000m Gång F15 (2)				14 st	
15.15				F/P17+F19+M60		
15.30		F/P14+F/P15		1+1+3+1		
15.45	3000m Gång K/M (1+5)	5+1+2+3		6 st		VIKT
16.00						K-vet+M-vet
16.15						5+11st
16.30						
16.45						
17.00						



Lördag 8 juni

F/P12

10.45 60mh
11.00 Längd
12.50 200m P
13.00 200m F
13.30 Diskus
15.00 600m
15.30 Spjut

F/P13

09.45 Längd
10.45 60mh
12.45 200m
13.30 Diskus
15.00 600m
16.15 Spjut

F/P14

10.15 80mh
11.00 300m P
11.15 300m F
13.30 Diskus
14.00 800m
14.30 Längd
16.15 Spjut

F/P15

10.15 80mh
11.00 300m*
11.15 Diskus*
14.00 800m
14.30 Spjut
15.30 Längd

F/P17

10.00 100mh
11.15 Diskus
12.15 Längd*
12.15 Höjd*
13.30 200m F
13.35 200m P
14.30 Spjut

F/P19

10.00 100mh
11.15 Diskus
12.15 Längd
13.30 200m
14.30 Spjut

K/M

11.15 Diskus
12.15 Längd*
12.30 Spjut*
13.35 200m
14.00 800m

Vet

09.45 Diskus
11.30 Höjd
12.15 Längd*
12.30 Spjut*
13.15 200m M-vet
13.20 200m K-vet
14.15 800m

Para

12.15 Längd
13.20 200m



Söndag 9 juni

F/P12

09.45	60m Försök F
09.55	60m Final P
10.15	Kula
11.15	60m Final F
11.45	200mh
12.30	Tresteg
13.30	Slägga
14.00	1500m
14.30	Höjd

F/P13

09.55	60m Final P
10.00	60m Final F
10..15	Kula
11.45	200mh
12.30	Tresteg
13.30	Slägga
14.00	1500m
14.30	Höjd

F/P14

10.10	80m Final F
10.20	80m Final P
11.00	Slägga*
11.30	Stav*
12.15	300mh
12.45	Kula
14.00*	Tresteg
14.00*	1500m
15.30	Höjd

F/P15

10.15	80m Final F
10.20	80m Final P
11.00	Slägga
12.45	Kula
14.00	Tresteg
15.00	1000m Gång
15.30	Höjd

F/P17

10.35	100m F
10.40	100m P
11.30	Kula
12.30	Stav
12.45	400m
13.30	Slägga
15.15	Tresteg
	Stav*

F/P19

10.35	100m F
10.40	100m P
11.30	Kula
13.30	Slägga
15.15	Tresteg

K/M

10.40	100m M
12.15	Slägga
12.45	400m
13.45	Kula
14.00	1500m
15.45	3000m Gång

Vet

09.45	Slägga M-vet
10.50	100m
12.15	300mh*
12.15	Slägga K.vet*
12.45	400m M-vet
13.00	400m K-vet
13.45	Kula K-vet
14.15	1500m
15.00	Kula M-vet*
15.15	Tresteg*
15.45	Vikt

Para

11.00	100m
12.45	400m
13.45	Kula*
14.00	1500m*

BOLLNÄS
Freidrott

