

# Östsvenska- information inför ...



## Götalandsmästerskapen 2025 Inomhus 15 - 16 mars i Varberg



Preliminär tävlingstid: lördag kl. 12.00 – 18.00 och söndag 10.00 - 16.00.

**Arrangörens hemsida** - [www.friidrott.varberg.gif.se/nyheter/?ID=531492&NID=1234638](http://www.friidrott.varberg.gif.se/nyheter/?ID=531492&NID=1234638)

Där finns inbjudan med dagsprogram (klasser & grenar uppdelade lördag/söndag), länk till anmälan, utförligare förslag på boende & mat än nedan, samt ca: en vecka innan tävlingen kommer det även upp tidsprogram, PM och startlista.

### Anmälan av starter

Ingen kvalgräns eller uttagning i ett första skede, utan fri anmälan.

Sker av föreningsledare på [EasyRecord](http://EasyRecord) senast tisdag 4 mars.

Därefter efteranmälan i mån av plats av distriktsledare.

Begränsning 1: Varje aktiv får delta i max tre grenar plus stafett.

Begränsning 2: Östsvenska får delta med max 12 st aktiva per gren.

Efter föränmälningsperiodens utgång 4 mars kommer Östsvenska att gå igenom startlistorna. Om fler än 12 st är anmälda i någon gren, vilket förväntas kunna ske i flickor sprint och längd men nog inte andra grenar, då kommer nr +13 enligt [årsbästa](#) att strykas. Den som anmält får besked om det.

### Avgift

100 kr/gren (200 kr vid efteranmälan). Varbergs GIF fakturerar er förening efter tävlingen.

### Stafett

Östsvenska kommer ställa upp med två stafettlag 6x200m, dvs ett i varje klass P/F14 och P/F13. Tre pojkar och tre flickor i varje lag. **Anmäl intresse** att delta i stafetten till distriktsledare Stefan Malmborg senast lördagen tävlingshelgen. Stafettlaget planeras att vara klart och meddelas vid ledarsamlingen söndag morgon. Ingen kostnad för de aktiva att delta i stafetten.

### Mat

Arrangören erbjuder matservering med frukost, lunch och middag i Trönningeskolans matsal, i direkt anslutning till Trestorget – Trönninge Idrottscentrum.

#### Matpaket 1 fredag – söndag 475 kr

Omfattar 2 frukost (lördag och söndag), 2 lunch (lördag och söndag) samt 1 middag (lördag)

#### Matpaket 2 lördag – söndag 425 kr

Omfattar 1 frukost (söndag), 2 lunch (lördag och söndag) samt 1 middag (lördag)

#### Enstaka matbiljetter

Frukost 50 kr, lunch 125 kr, middag 125 kr

Mat bokas av föreningsledare i [detta formulär](#) senast 15 februari.

Östsvenska fakturerar er förening efteråt.

## Boende

Arrangören erbjuder nedanstående boendialternativ, beskrivs utförligare på arrangörens hemsida.

### 1. Destination Apelviken och Apelviksstrand

Lägenheter/strandhus för 3-6 personer. Totalt 400 platser.

Pris per person och natt: **395 kr**, exkl frukost (bokas separat).

Bokning till [konferens@apelviken.se](mailto:konferens@apelviken.se) och betalning i samband med bokning.

Bindande/ej återbetalningsbart efter **5 feb**.

### 2. Trönninge skola, i direkt anslutning till Tresteget – Trönninge Idrottscentrum

Hårt underlag i klassrum, upp till 15 pers/rum. Totalt 296 platser.

Alla ungdomar bör ha någon ansvarig vuxen ledare med sig (från egen klubb eller annan).

Pris per person och natt: **150 kr**, exkl frukost (bokas separat).

Boendet bokas av föreningsledare genom [detta formulär](#) senast **15 februari**.

Östsvenska fakturerar er förening efteråt.

### Ekonomiskt stöd?

Svenska FIF ser nu över möjligheten för föreningar att söka stöd, troligtvis isåfall för boende & mat.

Besked beräknas vara klart i slutet av januari.

### Bussresa till Varberg

Östsvenska planerar att erbjuda två stora bussar (50 platser) start lördag morgon från:

[Norrköping](#) – [Linköping](#) – [Jönköping](#) – [Värnamo](#) – [Varberg](#).

[Kalmar](#) eller [Karlskrona](#) – [Växjö](#) – [Ljungby](#) – [Varberg](#).

Färdvägen kan justeras beroende på vilka resenärer som vill åka med.

Även transport mellan arenan & Apelviken lördag kväll & söndag morgon. Samt hem samma väg.

**Boka senast 4 mars** genom att maila [markus.ostsvenska@friidrott.se](mailto:markus.ostsvenska@friidrott.se) (först till kvarn).

Kostnad **600 kr**, Östsvenska fakturerar er förening efteråt.

### Östsvenskas gula GM-tröja

Gula tröjor enligt bild med Östsvenskas logga på bröstet och ÖSTSVENSKA i

stor text på ryggen finns att köpa för **200 kr/st** (självkostnadspris). De är

stora i storlekarna. Det är valfritt att tävla i Östsvenska-tröjan eller i

klubbdräkt. Även ledare kan köpa tröja.

Storlekar: Junior 146/152, 158/164, Dam XS, S, M, L, Herr XS, S, M, L, XL.

**Boka tröja senast 4 mars** genom att maila [markus.ostsvenska@friidrott.se](mailto:markus.ostsvenska@friidrott.se)

Missar du att boka i förväg får du köpa på plats i mån av tillgång.

Östsvenska fakturerar föreningen efteråt.



### Praktiskt på plats

Ledarsamling lördag 11.00 och söndag 9.30.

Utdelning av nr-lappar, matbiljetter, tröjor, sker på läktaren där Östsvenska håller till.

Ansiktsmålning m.m. för ökad lagkänsla och stämning. Satsning på aktiviteter och stämning på

arenan. Ingen kvällsaktivitet är planerad. Alla förväntas vara kvar till tävlingens slut söndag 16.00.

### Ansvariga på plats

Distriktsledare: Stefan Malmborg, Tjalve FIF, [stefan@tjalvefriidrott.se](mailto:stefan@tjalvefriidrott.se), tel. 072-66 94 522

Medhjälpare/jury: Peter Håkansson, Motala AIF, [pinnen61@telia.com](mailto:pinnen61@telia.com), tel. 070-22 48 167.

Östsvenskas Ungdomskommitté: [Olivia Hansén](#) och [Anna Bergdén](#).

### Övriga kontaktpersoner Östsvenska

Nadja Casadei, [nadja.ostsvenska@friidrott.se](mailto:nadja.ostsvenska@friidrott.se), Markus Andersson, [markus.ostsvenska@friidrott.se](mailto:markus.ostsvenska@friidrott.se)