

**GP 2024 tjugobästalista**

**Poängräkning:** de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet. Dessutom kan man få 1 poäng extra för vardera kriterier terräng, arena och inland.  
**Dubbla placeringar:** Detta kan uppstå antingen om det i efterhand upptäckts att någon har missats att läggas in eller om två har samma tid.  
**Inställda GP:** Anges i listan ovan.  
**Gulmärkning:** De som varit med i 10 tävlingar gulmärks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man kan fortfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare).  
**Parentes:** Om man redan har fyllt upp kvoten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen.

**Tävlingar som ingår**

- GP1 Gammliaterrängen 25/5
- GP2 Umåker trail 3/6
- GP3 Stensele runt 8/6
- GP4 Löparnas kväll 3000m 24/6
- GP5 Viskaterrängen 13/7
- GP6 Örtträsksjön runt 20/7
- GP7 Sommarmlen 23/7
- GP8 Rågbergsterrängen 1/8
- GP9 Stöcksjön runt 10/8
- GP10 Tavelsjö halvmarathon 17/8
- GP11 Röbbäckneget 21/8
- GP12 Hörneforsundan 24/8
- GP13 Kraftloppet 31/8
- GP14 Umemilén 7/9
- GP15 Löparnas kväll 12/9
- GP16 Höstfemman 17/9
- GP17 Umemarån 12/10

Herrar	Namn	Klubb	Poäng
1	Alexander Elving	IFK Umeå	82
2	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	74
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	59
4	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	51
5	Stefan Åberg	IFK Umeå	41
6	Christofer Nilsson	Lycksele LK	40
7	Josef Carlsson	TTGU IF	37
8	Tony Berglund	IFK Umeå	35
9	Jonas Nordin	TTGU IF	34
9	Hampus Björck	IFK Umeå	34
11	Erik Björkman	Täfteå IK	33
12	Ludvig Renström	IFK Umeå	31
13	Tim Kerro	Stensele SK	25
14	Daniel Holmgren	IFK Umeå	23
15	Benjamin Näslund	IFK Umeå	20
16	Karsten Meier	IFK Umeå	20
16	Tobias Bergman	TTGU IF	20
16	Thomas Edström	Jalles TC	20
19	Niklas Berglund	IFK Umeå	19
20	Per Liv	IFK Umeå	18
20	Nathan Lauvazelle	IFK Umeå	18

Damer	Namn	Klubb	Poäng
1	Malin Skoog	IFK Umeå	102
2	Susanne Björck	IFK Umeå	95
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	54
4	Anna Johansson	Stensele SK	37
5	Jenny Wikedal	Lycksele LK	36
6	Therese Bäckström	Spöland Vännäs IF	34
7	Linn Wennberg	IFK Umeå	28
8	Boel Sandström	Umeå OK	22
9	Evelina Henrikszon	IFK Umeå	21
10	Maria ten Siethoff	TTGU IF	20
11	Emma Lindqvist	Stöcke TSJ	16
12	Mica Stare	Skellefteå AIK	15
12	Anna Morén	Skellefteå AIK	15
14	Sanna Åström	Agnäs IK	13
15	Maria Granåsen	IFK Umeå	11
16	Therese Zittra	TTGU IF	10
16	Hanna Johansson	IFK Umeå	10
16	Emma Bystedt	Skellefteå AIK	10
19	Johanna Innala	Röbbäcks SK	9
19	Lotta Svaneffjord	Stöcke TSJ	9
19	Frida Markstedt	Skellefteå AIK	9
19	Kristin Simonsson	IFK Umeå	9

Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8):

Herrar	Namn	Klubb	Poäng	År
1	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94	1:a 2023
2	Karsten Meier	IFK Umeå	92	1:a 2022
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	89	2:a 2022
4	Göran Jonsson	IFK Umeå	88	3:a 2022 (delad 3:a)
4	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	88	3:a 2022 (delad 3:a)
6	Alexander Elving	IFK Umeå	82	1:a 2024
6	Karsten Meier	IFK Umeå	82	2:a 2022
8	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	74	2:a 2024

Damer	Namn	Klubb	Poäng	År
1	Malin Skoog	IFK Umeå	103 (MAX)	1:a 2023
2	Malin Skoog	IFK Umeå	102	1:a 2024
3	Linnéa Isaksson	TTGU IF	95	2:a 2023
3	Susanne Björck	IFK Umeå	95	2:a 2024
5	Charlotte Andersson	IFK Umeå	93	1:a 2022
6	Sofia Lindberg	TTGU IF	85	2:a 2022
7	Jenny Wikedal	Lycksele LK	75	3:a 2023
8	Sofia Lindberg	TTGU IF	72	2:a 2023

**Summering av GP-poäng med delatävlingar. T-A-I står för extrapolering för kategorierna terräng-arena-inland.**

För att kunna samla poäng måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska friidrottsförbundet.

**Dubbla placeringar:** Detta kan uppstå antingen om det i efterhand upptäckts att någon har missats att läggas in eller om två har samma tid.

**Inställda GP:** Anges i listan ovan.

**Gulmärkning:** De som varit med i 10 tävlingar gulmärks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man kan fortfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare).

**Parentes:** Om man redan har fyllt upp kvoten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen.

Herrar	Namn	Klubb	GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	T	A	I	Totalt	
1	Alexander Elving	IFK Umeå	8	7	9	7	10	9	7	10	9	7	10	9	8	4				1	1	1	82	
2	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	7	8	5							7	10	10	9					6	10	1	1	74
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	7	3	8	6	3	9	8	7									3	2	1	1	59	
4	Ludvig Werkmäster	TTGU IF			10		10				10								10	10			51	
5	Stefan Åberg	IFK Umeå			1	7		6	5								6	5		8	1	1	1	41
6	Christofer Nilsson	Lycksele LK	1	5		9	1	7	6	2		5	5				1	1	1		1	1	1	40
7	Josef Carlsson	TTGU IF	4			2	4			4	5			6	2		1	1	5	1	1	1	37	
8	Tony Berglund	IFK Umeå			10	8		3		1	5	5	4	5			7	5		1	1	1	35	
9	Jonas Nordin	TTGU IF	5			5		1	5	5		4	7	5			9	9		1	1	1	34	
9	Hampus Björck	IFK Umeå						8	5	10	8			8							1	1	33	
11	Erik Björkman	Täfteå IK						9															31	
12	Ludvig Renström	IFK Umeå		5	7		10		1	9	7						1	1	1		1	1	23	
15	Benjamin Näslund	IFK Umeå	10			10															1	1	22	
16	Karsten Meier	IFK Umeå	9	10			6			8											1	1	20	
16	Tobias Bergman	TTGU IF		4																		1	20	
16	Thomas Edström	Jalles TC				4						6							9		1	1	20	
19	Niklas Berglund	IFK Umeå				9					9						5		4			1	19	
20	Per Liv	IFK Umeå											9										18	
20	Nathan Lauvazelle	IFK Umeå				9								9								1	18	
22	Ludvig Edvardsson	TTGU IF	1			3			1	2	1	3	4								1	1	17	
22	Tobias Thomsen	TTGU IF		9													6				1	1	17	
24	Christoffer Larsson	IFK Umeå				1			4	1		6				1	1				1	1	15	
25	Oskar Georgsson	Bjrholms IF				1	8		1												1	1	12	
25	David Lindgren	IFK Umeå		3								8									1	1	12	
25	Thomas Strömsten	IFK Umeå	1			1		1	1			1	1			1	1	1		1	1	1	12	
28	Andreas Oksesson	IFK Umeå				1						6				1	1	1			1	1	11	
29	Gustav Norbäck	Lycksele LK		2	4			1													1	1	10	
29	Jonathan Edman	IFK Umeå						1								10							10	
29	Robert Eriksson	Jalles TC	1	1		1			1			1				1		1	1	1	1	1	10	
29	Simon Öberg	Kalix SK															8	1	1		1	1	10	
29	Mikkel Knif	IFK Umeå				6												3			1	1	10	
29	Pontus Gustafsson	Pite Runners LDK														4			6				10	
29	Jens Lovén Nilsson	Lulekamraternas MoLK														3			7				10	
36	Toni Larsson	Tärna IK Fjällvinden				8																1	9	
36	Erik Lindgren	IFK Umeå		6	1																	1	9	
36	Johan Sandberg	TTGU IF	1						1	4						1					1	1	9	
39	Johan Torén	Bjrholms IF					7																8	
39	Jim Johansson	Umedalens IF				1	2			2											1	1	8	
39	Göran Jonsson	IFK Umeå									8												8	
42	Einar Törnblom	Jalles TC				6															1		7	
42	Peter Sjögren Näs	Bjrholms IF					6																7	
42	Marcus Nilsson	Lulekamraternas MoLK														7							7	
42	Lars Lindberg	TTGU IF				1	1	1		1							1				1	1	7	
46	Oskar Johansson	Bjrholms IF				1			3												1	1	7	
46	Thomas Lindström	IFK Umeå				1		1	1												1	1	7	
46	Viktor Forsberg	Agnäs IK		1							1		3								1	1	6	
46	Renzo Neira	Skellefteå AIK									1			4							1	1	6	
46	Pasi Peltola	Täfteå IK	1						1	1	1					1					1	1	6	
51	Joakim Forsberg	Agnäs IK	1	1		1																1	5	
51	Lars Johansson	Umedalens IF				1			1												1	1	5	
51	Magnus Röhlin	TTGU IF		2								2											5	
51	Elias Strömberg	Röbbäcks SK	1			1										1						1	5	
51	David Källström	IFK Umeå	1		1												1				1	1	5	
56	Manne Stenström	Jalles TC	3																		1		4	
56	Lars-Åke Ekman	IFK Umeå			3																	1	4	
56	Ted Armgren	Dalajsjö IK Framåt						4															4	
56	Martin Lundberg	Fredrika IK				1			1												1	1	4	
56	Jesper Lindqvist	Skellefteå XC						1	1												1	1	4	
56	Glen Persson	Spöland Vännäs IK						1		3													4	
56	Nicklas Eriksson	Lycksele LK			2						1												4	
56	Ola Backman	Skellefteå XC													3							1	4	
56	Simon Johansson	TTGU IF							1							1							4	
56	Håkan Persson	Stöcke TSJ				1			1								1				1	1	4	
56	Daniel Nilsson	Lycksele LK/TTGU IF				1																		