

Det preliminära Distriktslaget LAG ÖST (första uttagningen) – Svealands regionsmästerskap (RM) presenteras

Varmt välkomna till årets roligaste lagtävling!

UTTAGNINGSANSVARIGA Jeanette Sténson Hallgren (ÖST) och Minna Silvell (VÄST) presenterar Gotland-Stockholms distriktslag 13-14 år (födda 2010 och 2011) som tävlar i Svealands regionsmästerskap i Täby den 14–15 september 2024.

Vilka som tagits ut finns sist i detta dokument. Observera att det är två lag, lag Väst och lag Öst. Detta är första uttagningen, som kompletteras efter Bauhaus Youth och ev. efter DM. Ytterligare uttagna kontaktas via mail till ert kansli/RM-ansvariga samt läggs ut i vår Facebookgrupp.

BEKRÄFTELSE sker i samråd med målsman och föreningstränare/-ledare.

Det är viktigt att alla uttagna bekräftar sin medverkan **senast ONSDAG 21 augusti kl 20.00**.

Vi ser gärna att bekräftelsen kommer samlat klubbvis.

Gällande uttagna efter detta datum, önskas mycket snabbt svar till oss.

Bekräfta via mail till:

Lag ÖST jeanette.stenson-hallgren@08fri.se

Lag VÄST minnasilvell@yahoo.com

BIFOGA SVAR PÅ FÖLJANDE I DIN BEKRÄFTELSE:

1. Namn, klubb och klass och Lag Öst eller Väst på den aktive.
2. Kontaktuppgifter till målsman (namn, telefon och mailadress).
3. Tacka ja eller nej till samtliga grenar ni är uttagna till.
4. Anmäl intresse i ytterligare gren/ar om du har färre än tre grenar.
5. Anmäl eventuella allergier/specialkost.
6. Önskas Alternativ 1 eller 2, se nedan.
7. Anmäl annat viktigt för oss att veta om den aktive.

Utebliven bekräftelse innebär att man ställer sin plats till förfogande till annan aktiv.

DELTAGARAVGIFT

Den samlade kostnaden för distriktslagens deltagare fördelas per aktiv och debiteras respektive förening i efterhand. Respektive förening bestämmer därefter om hela avgiften vidarefaktureras till den aktive eller om föreningen står för hela eller delar av kostnaden. Alla uttagna aktiva ombeds att stämna av med sin förening vad som gäller.

Den totala kostnaden per aktiv uppskattas uppgå till ca:

Alternativ 1:

1250kr/aktiv, inkluderar startavgifter, lagtröja, två luncher och en häftig bankett på lördagen (i anslutning till tävlingarnas slut) samt distriktets samlade kostnader för bland annat ledare m m. Klubbarna kan söka bidrag med 400 per aktiv upp till 8000kr från svenska friidrottsförbundet.

Alternativ 2:

875kr, inkluderar startavgifter, lagtröja och distriktets samlade kostnader.

OBS! Detta alternativ går ej att söka bidrag för.

Summorna kan justeras något efter att alla anmälningar kommit in.

Vid avbokning efter den 28 augusti 2024 krävs läkarintyg.

Med anledning av begränsade möjligheter till boende i Täbys närområde kommer inget boende att erbjudas deltagare från Gotland-Stockholms distrikt. Deltagare från Gotland ber vi kontakta Jeanette för att hitta bästa lösning för er.

VIKTIG INFO

Vi rekommenderar er att gå med i RMs Facebookgrupp.

Svealands Regionsmästerskap RM friidrott

Här presenteras informationen snabbt samt ni har möjlighet att ställa frågor.

Vi kommer även att presentera kompletteringar i lagen.

REGLER

RM-regler, max 4 grenar per aktiv (stafett ej inräknat). Varje start ger deltagarpoäng till laget, därför ser vi gärna att ni ställer upp i samtliga grenar som ni är uttagen i.

För att slippa höga efteranmälningsavgifter kommer vi inte att godkänna några efteranmälningar.

Avbokningar utan läkarintyg efter den 28 augusti debiteras fullt ut.

UTTAGNINGSKRITERIER

Lagen har tagits ut med hjälp av fördjupad distriktsstatistik och med lagets bästa i åtanke.

Aktiva med en gren kommer att prioriteras vid önskemål om ytterligare gren/grenar.

Byte av grenar kommer endast att godkännas i undantagsfall, då det påverkar laget som helhet.

Uttagning av stafettlagen är preliminär och kan komma att ändras under helgen.

Grenar som är kritiska och där vi definitivt kommer att ta in fler aktiva är:

(även andra grenar kommer att kompletteras)

Framför allt saknas deltagare i långloppen och i diskus.

ÖST (de flesta grenar kommer att kompletteras)

P14 Stav, slägga, 2000m, 300m häck, 1500m hinder

F14 Diskus, stav, 2000m, 1500m hinder, 300m häck

P13 Diskus, Tresteg, 1500m, 200m häck, slägga

F13 1500m, 200m häck, diskus, 1500m, spjut

VÄST

P14 Tresteg, Stavhopp, Slägga, 1500m hinder, 300m häck, 2000m, 300m

F14 Stavhopp, Diskus, Slägga, 300m, 2000m, 300m häck, 1500m Hinder

P13 1500m

F13 Diskus, 1500m

FRÅGOR besvaras i första hand av: Jeanette Sténson Hallgren eller Minna Silvell.

Vi hoppas att så många aktiva som möjligt stannar kvar och hänger med oss under hela helgen och förstås hejar på Gotland-Stockholms båda lag, ÖST och Väst

Ytterligare information kommer att skickas ut och publiceras på hemsida samt i Facebookgruppen närmare tävlingen. Då presenterar vi också distriktets lagledare och grencoacherna som tillsammans med oss tar hand om Stockholms cirka 200 uttagna aktiva.

Ps gå gärna med i vår **Facebookgrupp, "Svealands Regionsmästerskap RM friidrott"**.

Här publiceras info snabbt och vi besvarar såklart eventuella frågor. Under RM kommer vi även att lägga ut bilder och skriva om tävlingen.

Fridrottshälsningar,

Nu kör vi!!!!

Jeanette & Minna

Klubbar tillhörande VÄST

AIK
Bromma
Duvbo
Hammarby
Huddinge
Hässelby
IF Linnea
Kungsängen
Mälarhöjden
Mälarö
Sundbyberg
Södertörn
Triangeln
Tullinge
Tumba
Väsby
Österhaninge IF
IF Linden

Klubbar tillhörande ÖST

Boo
Brottby
Danderyd
Fredrikshofs Fri-IF
Hanviken
Hellas
Ingarö IF
Kungsholmen
Lidingö
Nacka Värmdö
Roma
Spårvägen
Tjelvar
Tureberg
Tyresö
Täby
Vallentuna
Åkersberga
Älta
Ösmo-Nynäs
Samtliga Gotlandsklubbar

Distriktslaget till RM UTE 2024 lag ÖST första uttagning 12 aug

Bekräfta deltagande med ALL info till: jeanette.stenson-hallgren@08fri.se

Gren i fetstil är huvudgren som ligger till grund för uttagningen

Klubbar	Aktiva	Klass	Grenar
Täby IS	Gustaf Malm	P14	800m, 2000m , 1500mh
Täby IS	Vilhelm Askehed	P14	2000m
Täby IS	Oskar Lyberg	P14	80mh , längd
Täby IS	Maximilian Van Der Meijden	P14	80mh, höjd, längd, tresteg , reserv stafett
Täby IS	Ella Hallsten	F14	800m , höjd
Täby IS	Lovisa Nederheim	F14	800m
Täby IS	Iris Alhqvist	F14	2000m
Täby IS	Isabella Byberg	F14	80mh, höjd , längd, tresteg
Täby IS	Elin Jernberg	F14	80mh
Täby IS	Elsa Herlin	F14	80m , Längd, stafett
Täby IS	Tyra Borén	F14	300mh
Täby IS	Moa Björkén	F14	Stav , Spjut, Slägga
Täby IS	Elsa Loréhn	F14	Kula, Spjut
Täby IS	Edvin Bergendahl	P13	60m , 200m , 60mh , 200mh , stafett
Täby IS	Sixten Sköldkvist	P13	60mh, slägga , stav
Täby IS	Oskar Adamheit	P13	Höjd
Täby IS	Karl Fyrberg	P13	Stav , slägga , Kula
Täby IS	Aveline Glöggler Grandell	F13	60m , höjd, stafett
Täby IS	Linnea Helleblad	F13	Kula, Slägga

Danderyds SK	Anton Wäre	P14	80m, 300m, 80mh , stafett
Danderyds SK	William Davidsson Eriksson	P14	300m, 800m

Åkersberga SK	William Ekholm	P13	Kula, spjut, diskus
Åkersberga SK	Nellie Eiving	F13	200m, 200mh , längd, tresteg
Åkersberga SK	Cajsa Bååthe	F13	600m , 60mh

IFK Lidingö	Alvin Nordström	P13	60mh, höjd, spjut, kula
IFK Lidingö	Jacqueline Torgner	F13	60mh , höjd , kula
IFK Lidingö	Isabel Andersson	F13	Stav

Turebergs FK	Hanwen Dong	P14	80m, 300m , längd, tresteg , stafett
Turebergs FK	Henrik Östlind	P14	80m, 300m, längd , stafett
Turebergs FK	Elijah Hallberg Hossain	P14	80m , stafett
Turebergs FK	Malte Sandén	P14	80m , 300m, stafett
Turebergs FK	Tage Lood Falgén	P14	800m, 1500mh , 300mh
Turebergs FK	Emil Ribacke	P14	80mh , 300mh , diskus, spjut, stafett
Turebergs FK	Love Lindberg	P14	Tresteg, diskus , reserv stafett
Turebergs FK	Tristan Back	P14	Stav , diskus, spjut
Turebergs FK	David Bonnevier	P14	Kula , diskus , spjut, slägga
Turebergs FK	Jakob Bonnevier	P14	Kula , diskus, spjut, slägga
Turebergs FK	Ema Avramova	F14	80m, 300m, längd , tresteg, stafett

Turebergs FK	Alva Lundström	F14	300m
Turebergs FK	Lilly Skedung	F14	800m, 1500mh , 300mh, Kula
Turebergs FK	Klara Magnusson	F14	800m, 2000m , diskus
Turebergs FK	Elin Aneby	F14	80mh , kula, spjut, slägga , stafett
Turebergs FK	Emma Håkansson	F14	80mh, längd, tresteg
Turebergs FK	Audrey Coan	F14	Höjd, stav
Turebergs FK	Emelie Lu	F14	Tresteg
Turebergs FK	Elin Dittmer	F14	Diskus , slägga
Turebergs FK	Tudor Tocca	P13	60m, 60mh, längd , spjut, stafett
Turebergs FK	Julian Iaconis	P13	60m , 200m, stafett
Turebergs FK	Mathias Lindgren	P13	60m , 200m
Turebergs FK	Samuel Petersen	P13	200m, 600m, 200mh , höjd
Turebergs FK	Love Ahlepil	P13	600m , 1500m , höjd, stav
Turebergs FK	Love Anderberg Grunander	P13	600m, längd, stav, tresteg
Turebergs FK	Filip Zuckerman	P13	60mh, Tresteg
Turebergs FK	Maja Envall	F13	60m , 200m , 600m , tresteg , stafett
Turebergs FK	Devina Karlsson Löfgren	F13	200m, 600m , stav
Turebergs FK	Mia Lagerström	F13	1500m
Turebergs FK	Rachel Lu	F13	60mh , höjd, stav
Turebergs FK	Mira Minör, Tureberg	F13	60mh , Förutsatt tävlande, kan du 1500m?
Turebergs FK	Matilda Dillner	F13	Kula, Slägga
Turebergs FK	Alicia Altenberg	F13	Stav, diskus , spjut
Turebergs FK	Linnea Melin	F13	Slägga

Spårvägen	Suri Skantz	P14	Höjd , tresteg, ev 300mh, reserv stafett
Spårvägen	Bobo Sewall Bärnarp	P14	Höjd , ev 300mh
Spårvägen	Ester Nyberger	F14	800m, 2000m , 1500mh
Spårvägen	Frida Hultén Skrzeczynski	F14	80m , längd, stafett
Spårvägen	Meja Tunmar Blonde	F13	60m , stafett
Spårvägen	Emi Rees	F13	60m, Längd , stav , stafett
Spårvägen	Aldaeunna Lewis	F13	600m , kan du även springa 1500m?
Spårvägen	Astrid kallin	F13	1500m
Spårvägen	Olof Sundquist Jangert	P13	600m

Hellas FK	Viktor Magnusson	P14	80m , längd, stafett
Hellas FK	Vincent Lundvall	P14	80mh, höjd, kula , tresteg
Hellas FK	Jakob Lindberg	P14	Höjd, längd , stav , spjut, stafett
Hellas FK	Love Lindberg	P14	Stav , kula, diskus, slägga
Hellas FK	Per Lomakka	P14	Stav
Hellas FK	Julia Lindquist	F14	80m, Slägga , stafett
Hellas FK	Hedda Kirk	F14	300mh
Hellas FK	Therese Löwenthal	F14	Höjd , tresteg, stav
Hellas FK	Kajsa Kubu	F14	Stav , kula
Hellas FK	Ailbhe McCarthy	F14	Spjut
Hellas FK	Ioannis Kyparissaki	P13	600m (ev 1500m)

Hanvikens SK	Hugo Oliveira	P13	1500m , 200mh, spjut, kula
Hanvikens SK	Alvin Forsgren	P13	1500m

Vallentuna	Agnes Nilsson Diehl	F14	Slägga
------------	---------------------	-----	---------------

Boo IF	Leonora Wessén	F14	80m, 300m , stafett
Boo IF	Alba Jergmar	F14	300m, 300mh , diskus, spjut
Boo IF	Selma Karlén	F14	80m, 300m , stafett
Boo IF	Bruno Kjellgren	P13	Kula
Boo IF	Maya Molin	F13	60m, 200m, tresteg , kula, stafett
Boo IF	Ellen Samuelsson	F13	60mh , längd, slägga

IF Visby Gute	Åke Enekvist	P14	Tresteg , spjut
IF Visby Gute	Daga Bartnik	F13	Spjut , Slägga

Ingarö IF	Pontus Wohler	P13	Diskus
-----------	---------------	-----	---------------

Ösmo Nynäs	Nova Westman	F13	200mh , höjd , längd, tresteg
Ösmo Nynäs	Saga Ivarsson Linnér	F13	Kula, Spjut