



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Hej föreningar där ute! Här kommer samlad information om vad som händer i Mittsvenska friidrottsförbundet.

Svensk friidrotts höstkonferens

Under helgen den 16–17 november var en del av Mittsvenskas styrelse, ungdomskommitté och föreningsansvarige på plats i Stockholm för höstkonferens.

Under helgen fick vi bland annat information och möjlighet till diskussion om Svensk Friidrotts nya strategi. Vi fick också information om Finnkampens 100-årsjubileum och en uppdatering om arbetet i förbundets alla kommittéer.

Utöver detta fick vi också träffa andra friidrottsfantaster, inspiration och goda exempel på hur andra distrikt jobbar med olika frågor, vilket vi tar med oss i arbetet framåt i Mittsvenska friidrottsförbundet.

Var med och påverka friidrottens framtid

Svensk friidrott inkluderar alla som är medlemmar i en förening kopplande till Svenska friidrottsförbundet.

I och med att en ny strategi för Svensk friidrott är under arbete är dina idéer och åsikter värdefulla!

Har du medskick eller inspel till arbetet för den nya strategin, skicka in dom för att göra din röst hörd!

Medskick & inspel

Skicka in ditt inspel eller medskick för den nya strategin genom att scanna QR-koden med din mobilkamera och klicka på länken.



Ca 2-6 minuter



Ca 10-15 minuter



Föreningar i Mittsvenska

Hofors AIF 100 år

Vi vill uppmärksamma Hofors AIF som under november månad firade 100 år!

Stort grattis på 100-årsdagen önska Mittsvenska Friidrottsförbundet!

Ansök om utmärkelser

Att uppmärksamma personer som gör insatser i föreningen är ett sätt att visa tacksamhet och uppmuntra till ett fortsatt engagemang. Ett tips är därför att ansöka om utmärkelser hos [Svenska friidrottsförbundet](#).

Nominera årets Unga Ledare 2024

Vi vill uppmuntra er föreningar till att nominera någon / några som du / ni tycker förtjänar utmärkelsen Årets Unga Ledare 2024!

För att vara aktuell för utmärkelsen ska den nominerade vara mellan 15-25år (1999–2009). Du kan nominera en ung ledare eller en grupp. Det är möjligt att skicka in fler nomineringar.

Vinnaren utses av Svensk Friidrotts Ungdomskommitté i samarbete med Svensk Friidrotts Utmärkelsekommitté. Nomineringen stänger 10 januari 2025!

Rapportering av LOK-stöd

Inom friidrotten har en undersökning av registrerade LOK-stöds aktiviteter och deltagartillfällen genomfört där siffrorna visar en starkt nedgående trend.

LOK-stöd står för Lokalt aktivitetsstöd där ni som förening kan få ekonomiskt bidrag för aktiviteter och deltagartillfällen för barn- och ungdomar mellan 7–25 år. LOK-stödet är också en grundläggande faktor som tas hänsyn till vid beslut om ekonomiskt stöd till förbundet, både på nationellt och distriktsnivå.

Denna nedgående trend innebär inte bara en minskad aktivitet för våra barn- och ungdomar utan också att både förbund, distrikt och föreningar får mindre ekonomiskt stöd, vilket begränsar möjligheten till att utveckla våra verksamheter.

Med detta vill vi därför lyfta vikten av att rapportera era LOK-aktiviteter och -tillfällen!

Om ni vill ha hjälp och stöd med detta kan ni:

- Kontakta er RF-SISU konsulent:
 - Dalarna: Eva Lignell (eva.lignell@rfsisu.se)
 - Gävleborg: Emma Håkansson & Julia Allansson (emma.hakansson@rfsisu.se, julia.allansson@rfsisu.se)
 - Uppland: Frida Ohlström (frida.ohlstrom@rfsisu.se)
- Vara med på ett utbildningstillfälle från Svenska friidrottsförbundet torsdag 23 januari 19:00 – 20:30. *Inbjudan till denna utbildning kommer i början av januari.*

Ungdom

Vill du vara med i ungdomskommittén?

I Mittsvenskas ungdomskommitté finns det plats för fler!

Som en del av ungdomskommittén engagerar du dig i distriktets barn- och ungdomsverksamhet med uppdraget att inspirera och öka ungdomarnas inflytande i distriktet.

I år har ungdomskommitté exempelvis varit ute på tävlingar för att visa upp sig, varit med på RM för att stötta, peppa och engagera, men också planerat en träningsdag för ungdomar som kommer arrangeras den 30 november.

Är du intresserad av att vara med i ungdomskommittén eller har frågor?

[Läs mer här!](#)

Tävling

Kommande distriktsmästerskap

Här kommer en sammanställning av kommande distriktsmästerskap:

Datum	Tävling	Arrangör
8 – 9 februari 2025	IDM	Mittsvenska FIF & Gefle IF
7–8 juni 2025	Arena-DM	Mittsvenska FIF & Bålsta IK

Utbildning

Vill ni vara värdförening?

Planeringen av 2025 års utbildningar är i full gång. För att ge er en liten inblick i planeringen är tanken att arrangera:

- Friidrott 7–10 år under vår och höst
- Friidrott 10–12 år under våren
- Friidrott 12–14 år under hösten

Vill din förening vara värdförening, dvs. arrangera någon av ovannämnda utbildningar, på hemmaplan?

Kontakta Mathilda Karlsson, föreningsansvarig.



Friidrottshälsning,

Mathilda Karlsson, föreningsansvarig