

## Svenska Friidrottsförbundet – Policy för trygga miljöer

Friidrotten ska vara en miljö där alla känner sig trygga. Tryggheten skapar vi tillsammans genom att prata om hur vi beter oss mot varandra men också genom att säga till om något inte känns rätt.

Tryggheten definieras av en verksamhet dit alla är välkomna och genom att friidrottsmiljön formas utifrån friidrottens värdegrund och stöds av policys och handlingsplaner.

”Policy för trygga miljöer” ska ses som ett samlingsdokument över Svenska Friidrottsförbundets arbete för trygga friidrottsmiljöer och det ansvar vi som förbund har för att säkerställa trygghet inom förbundet.

I ”Policy för trygga miljöer” hänvisar vi till funktioner, handlingsplaner, policydokument samt ställningstaganden som tillsammans bidrar till trygga miljöer inom friidrotten. ”Policy för trygga miljöer” gäller för de som är verksamma inom förbundet.

Du ska alltid agera om du misstänker att någon far illa eller att en överträdelse mot denna policy har skett. En anmälan kan då göras till de instanser hos Svenska Friidrottsförbundet som hanterar trygghetsärenden.

- Ansvarig på Svenska Friidrottsförbundets – avdelning Förening
- Svenska Friidrottsförbundets Disciplinnämnd är första instans av handläggning av bestraffningsärenden enligt RF:s stadgar 14 Kap
- Rådet för Trygg Friidrott, här kan du få råd och stöd i frågor som rör din eller andras trygghet – [trygg@friidrott.se](mailto:trygg@friidrott.se)

Alla händelser där brottsmisstanke finns ska polisanmälas och de personer som delges misstanke ska stängas av från verksamheten tills dess att utredning är klar. Detta dokument uppdateras kontinuerligt.

## Svenska Friidrottsförbundets värdegrund

Friidrotten är...

**...FÖR ALLA. Vi ser och tar tillvara på alla individers möjligheter att inkluderas och vara delaktiga i vår verksamhet.**

Vi arbetar för jämställdhet och jämlikhet på alla nivåer och visar respekt för varje människas unika och lika värde. Inom vår verksamhet finns plats för alla oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder. Deltagande sker alltid i samklang med friidrottens värdegrund och utifrån gällande lagar och överenskommelser.

**...TILLSAMMANS. Vår gemenskap är viktig oavsett gren, ambitionsnivå eller klubbtilhörighet. Alla ska oavsett roll bli sedda som viktiga individer i vår verksamhet.**

Vi verkar för samarbete, respekt och samhörighet. Vi är lyhörda, visar hänsyn och arbetar för att stimulera delaktighet och engagemang. Vi hjälper och lär oss av varandra för att bli bättre. Vår verksamhet stimulerar oss till att utvecklas både inom idrotten och som individer.

**...TROVÄRDIG OCH HÄLSOSAM. Vi arbetar aktivt för en ärlig, rättvis och ren idrott. Vår verksamhet utgår ifrån respekt och välmående som skapar förutsättningar till hälsa och utveckling under hela livet.**

Vi tar definitivt avstånd från, och arbetar förebyggande för en verksamhet fri från droger, doping och metoder som ger otillåtna eller oetiska fördelar. Vår verksamhet utgår ifrån kunskap om sunda träningsmetoder tillsammans med ett schysst beteende både på och vid sidan av arenan. Tillsammans följer vi överenskommelser, agerar som goda förebilder för en trovärdig och hållbar verksamhet.

**..TRYGG OCH GLÄDJEFYLLD. Vår verksamhet bygger på glädje, trygghet och gemenskap. Vi ger möjligheter för alla att utvecklas utifrån egen förmåga och ambitionsnivå i en trygg miljö.**

Vi arbetar aktivt för en säker och trygg verksamhet fri från trakasserier, övergrepp och kränkande behandling. Vi bedriver vår verksamhet med en helhetssyn utifrån hållbarhet och kunskap i centrum, som bidrar till långsiktigt välmående och utveckling.

## Svenska Friidrottsförbundets uppförandekod "Friidrottens spelregler"

"Friidrottens spelregler" är ett dokument där vi har förtydligat våra ställningstaganden inom områden som vi anser behöver belysas i det ständigt pågående arbetet för en trygg verksamhet. Vår uppförandekod bidrar till att göra vår värdegrund och dess kärnvärden applicerbara i vardagliga situationer och ska ses som anvisningar till vår värdegrund med önskemål om ett gemensamt förhållningssätt inom friidrotten.

"Friidrottens spelregler" är ett verktyg så att vi, tillsammans så att med våra distriktsförbund, föreningar och medlemmar kan bidra till att skapa goda och trygga idrottsliga utvecklingsmiljöer och ha viktiga samtal som gör att vi ständigt utvecklar vår verksamhet.

Områden som tas upp och definieras i uppförandekoden är;

- Alkohol och droger
- Antidoping, andra typer av fusk samt kosttillskott
- Barnrättsperspektivet
- Demokrati och delaktighet
- Diskriminering
- Emotionella övergrepp
- Jämlikhet
- Jämställdhet
- Jäv, intressekonflikter samt korruption
- Kommunikation i sociala medier
- Mobbing, trakasserier och kränkande behandling
- Rekrytering
- Selektion barn- och ungdomsfriidrott
- Sexuella relationer
- Sexuella trakasserier, utnyttjande, övergrepp och sexuellt ofredande
- Våld och hot

Läs mer här: [Friidrottens spelregler](#)

## Barn och unga inom friidrotten

Barn och unga ska delta i friidrotten för sin egen skull och ingen annans. Barn och unga ska delta i friidrotten för att må bra, utvecklas och ha roligt. I Svensk Friidrott lägger vi mer vikt på idrottsglädje och mindre vikt på resultatlistor och rangordning. Barn är individer med egna rättigheter som ska tas på allvar och respekteras av vuxna. Svensk Friidrott bidrar till barn och ungas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling.

I organisering av barn- och ungdomsidrotten följer vi Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott som är en vägledning i vad idrottens gemensamma värdegrund och mål betyder i praktiken, inom barn- och ungdomsidrotten.

För Svensk Friidrott innebär det att barn- och ungdomsidrotten ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och att alla beslut som berör barn ska tas med barnens bästa i åtanke. Vi bedriver en verksamhet som är fri från osunda träningsmetoder, hets, resultatbaserad utslagning, trakasserier och övergrepp. Det är alltid vuxna som bär ansvaret för att friidrottsmiljön är trygg för de barn och unga som deltar i friidrotten.

## Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transexfarenhet

Vi bygger vår verksamhet på visionen "Din idrott - hela livet" där individens välmående är i fokus. Friidrotten ska kännetecknas av trygghet, glädje, gemenskap och öppenhet.

Vi vet att en friidrott fri från diskriminering är en förutsättning för att hitta till, delta och stanna kvar i friidrotten. Vi är därför lyhörda för den enskilda individens behov och visar förståelse för varandras olikheter. Sedan hösten 2019 arbetar vi för att friidrottare med transexfarenhet ska kunna delta i friidrotten genom hela livet. Det arbetet har mynnat ut i en policy med ställningstaganden som inkluderar transpersoner till viss del men inte fullt ut.

Arbetet med implementeringen av policyn är pågående och vi jobbar med frågan ur flera perspektiv. Vi vet att det är vi tillsammans som skapar trygga och hållbara tränings- och tävlingsmiljöer inom friidrotten.

Läs hela policyn här: [Svensk Friidrotts policy för friidrottare med transexfarenhet](#)

## Utdrag ur belastningsregistret

Från 1 januari 2020 ska alla specialidrottsförbund och idrottsföreningar inom Riksidrottsförbundet begära att ledare uppvisar ett begränsat registerutdrag ur Polisens belastningsregister. Ett begränsat utdrag ur belastningsregistret ska begäras från alla som är 15 år och äldre i verksamheten och som arbetar med eller på annat sätt har direkt och regelbunden kontakt med barn. Barn är alla under 18 år. Svenska Friidrottsförbundet rekommenderar dock att föreningen begär att även personer som är ledare och tränare för ungdomar och vuxna över 18 år visar upp registerutdrag för föreningen.

Svenska Friidrottsförbundets styrelse har beslutat att även anställda samt personer som har återkommande uppdrag inom Svensk Friidrott ska visa upp sitt registerutdrag, detta gäller alltså oavsett vilket arbetsroll du har.

Kontrollen av utdragen är en förebyggande åtgärd som tillsammans med andra insatser ska öka tryggheten i vår verksamhet. Detta är något som ska gälla för alla oavsett hur länge en person verkat i förbundet.

Här hittar du mer information om hur man går till väga för att beställa ett begränsat registerutdrag från Polisen - <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/>

## Svenska Friidrottsförbundets Disciplinnämnd

Svenska Friidrottsförbundets Disciplinnämnd är vårt nationella bestraffningsorgan och agerar oberoende och självständigt. Disciplinnämnden består av ordförande och fyra ledamöter. Vid förbundsårsmötet väljs ordförande för en tid av ett år och två ledamöter för en tid av två år.

Disciplinnämnden är första instans av handläggning av bestraffningsärenden enligt RF:s stadgar 14 kap. I praktiken innebär detta att nämnden endast granskar och beslutar kring de anmälningar om bestraffning som inkommer till förbundet. Disciplinnämnden är alltså inte en part som utreder olika situationer eller hanterar missnöje.

Överklagan av Disciplinnämndens beslut görs hos Riksidrottsnämnden.

Här hittar du mer information om hur du ska gå till väga för att göra en anmälan till bestraffning; [Anmälan till bestraffning](#)

## Rådet för trygg friidrott

För de som kommer i kontakt med friidrotten kan vända sig till rådet för trygg friidrott för att få råd och stöd i frågor som rör individers trygghet inom friidrotten utan risk för negativa konsekvenser. Det kan röra sig om frågor gällande brister, problem och missförhållanden inom friidrotten.

Rådet för trygg friidrott ger möjlighet för alla att konfidentiellt höra av sig med misstankar om avvikelser från värdegrund och brott mot Svensk Friidrotts uppförandekod "Friidrottens spelregler".

Läs mer om Rådet för trygg friidrott [här](#).

För att komma i kontakt med Rådet för trygg friidrott mejla till [trygg@friidrott.se](mailto:trygg@friidrott.se)



## Riksidrottsförbundets Idrottsombudsman

Funktionen idrottsombudsman är en del av Riksidrottsförbundet men har samtidigt en självständig funktion. Idrottsombudsmannen finns för att idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund efterlevs inom idrottsrörelsen. Idrottsombudsmannen kan man vända sig till om man exempelvis känner sig otrygg i sin idrottsmiljö eller om man har frågor om idrottsrörelsen.

Idrottsombudsmannen tar emot uppgifter, ger råd och vägledning samt utreder ärenden som innehåller misstänkta förseelser enligt kap 14 RF:s stadgar (om bestraffning). Idrottsombudsmannen hanterar ärenden med stöd av interna sakkunniga hos Riksidrottsförbundet, t.ex jurist eller expert på barn- och ungdomsidrott. Ärende som påkallats hos Idrottsombudsmannen är inte offentligt och handlingar eller uppgifter lämnas inte ut på begäran.

Mer information om funktionen Idrottsombudsmannen hittar du här -  
<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/idrottsombudsmannen>

## Idrottens visselblåsartjänst

Genom visselblåsartjänsten finns en möjlighet att konfidentiellt kommunicera misstankar om avvikelser från värdegrunden inom idrotten. Tjänsten är viktig för att minska risker och för att upprätthålla förtroendet för hela idrottsrörelsens verksamhet.

I en förening ansvarar medlemmarna och, ytterst, den valda styrelsen för att föreningen följer idrottsrörelsens värdegrund. Därför ska visselblåsartjänsten normalt inte användas för ärenden som handlar om avvikelser från värdegrunden. I första hand kan en medlem som misstänker avvikelser från värdegrunden alltid vända sig till föreningens styrelse. Men det kan finnas känsliga ärenden då man inte vill eller vågar berätta den normala vägen, men ändå vill göra sin röst hörd.

Visselblåsarmeddelanden kan lämnas öppet eller anonymt.

Läs mer om visselblåsartjänsten här - <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/idrottsombudsmannen/visselblasartjansten>

## När något hänt – Processkarta över val

Vad har hänt?	Vad vill du göra?	Vägval och kontakt
Är du orolig för något i din förening?	Vill du prata med någon om en fråga som rör föreningens verksamhet?	Vänd dig i första hand till <b>föreningens styrelse</b> . Styrelsen är ansvarig för all verksamhet i föreningen och dess medlemmar.
Är du orolig för något i din förening?	Vill du prata med någon om en händelse som rör doping?	Vänd dig till <b>Svensk Antidopings Visselblåsartjänst</b> ; <b>Dopingtips</b> Det kan röra sig om användning av förbjudna substanser eller metoder, manipulation av dopingkontrollprocessen, innehav av förbjudna substanser eller metoder, uppmuntran eller assistans av läkare, tränare eller andra personer att använda förbjudna substanser eller metoder.
Finns det hinder för dig att vända dig till styrelsen, ex. personkopplingar eller är oron är kopplad till styrelsen?  Hör av dig till <b>Svenska Friidrottsförbundet</b>	Vill du få information från eller prata med förbundet om övergripande frågor eller ett specifikt ärende?	Kontakta <b>förbundskansliet</b> då de kan ge råd och stöd i ett enskilt ärende och också ge information om hur processer för trygga miljöer kan gå till och handledning för att sätta i gång dessa.  <a href="#">Kontaktuppgifter hittar du här</a>

Vad har hänt?	Vad vill du göra?	Vägval och kontakt
<p>Finns det hinder för dig att vända dig till styrelsen, ex. personkopplingar eller är oron är kopplad till styrelsen?</p>	<p>Vill du prata med någon oberoende, få allmänna råd eller info om hur en anmälan går till??</p>	<p>Hör av dig till <b>Rådet för Trygg Friidrott</b>. Kontakten tas inledningsvis via mejl. Tystnadsplikt kan efterfrågas och du kan berätta om vad som hänt eller få råd kring hur situationen kan hanteras.</p> <p>Epost: <a href="mailto:trygg@friidrott.se">trygg@friidrott.se</a></p>
<p>Rör det sig om ett bestraffningsärende enligt RF Stadgar 14 kap?</p>	<p>Vill du göra en anmälan om bestraffning?</p> <p>Kan ej göras anonymt.</p>	<p>En anmälan till bestraffning görs till <b>Disciplinnämnden</b> som granskar och fattar beslut i ärendet. Allt i enlighet med RF Stadgar 14 kap.</p> <p>Lathund: <a href="#">Hur du gör en anmälan till bestraffning</a></p> <p>Blankett: <a href="#">Anmälan till bestraffning</a></p> <p>Information om Disciplinnämnden hittar du <a href="#">här</a>.</p>
<p>Finns hinder för att vända dig till styrelsen, i likhet med ovanstående, så kan du också höra av dig till ditt <b>lokala RF-SISU-distrikt</b>.</p>	<p>Vill du få hjälp att föra en dialog med föreningen eller få stöd och bli guidad rätt?</p>	<p>På ditt lokala <b>RF-SISU distrikt</b> finns sakkunniga i barn- och ungdomsidrott som kan hjälpa till.</p> <p>Hitta <a href="#">kontaktuppgifterna till ditt lokala distrikt här</a>.</p>

Vad har hänt?	Vad vill du göra?	Vägval och kontakt
<p>Om ett ärende inte kan hanteras av varken förening, förbundet kan du vända dig till <a href="#">Idrottsombudsmannen</a></p>	<p>Vill du få vägledning från en idrottsberoende part - kring olika vägval eller dylikt?</p>	<p>Idrottsombudsmannen kan hjälpa dig. Kontakta direkt på 08-627 40 10 eller <a href="mailto:idrottsombudsmannen@rf.se">idrottsombudsmannen@rf.se</a></p>
<p>Är det ett känsligt ärende och du vill göra en anmälan men inte till din förening eller till förbundet?</p>	<p>Vill du kunna skicka in ditt ärende helt anonymt?</p>	<p>Idrottsombudsmannen tar emot ärenden och återkopplar via den anonyma visselblåsartjänsten.  Kontakt tas via den krypterade visselblåsartjänsten som du hittar här: <a href="#">Visselblåsartjänst</a></p>
<p>Vid brott, kontakta <b>Polisen</b>.</p>	<p>Misstänker du ett brott ska du kontakta <b>Polisen</b> och gäller det orosanmälan ska du vända dig till <b>Socialtjänsten</b>.</p>	<p>Grundregeln är att idrottsrörelsen själv hanterar ärenden som bryter mot RF:s stadgar.  Om du är osäker hjälper <a href="#">Idrottsombudsmannen</a> dig med råd.</p>