

# Lag-UDM 2024



**14-17 års-lag** har en match ihop med 13 åringarnas final.

**13 års-lag** har två matcher där den första är uppdelad i norra & södra delen av distriktet.

**11 års-lag** har två matcher på hemmaplan, kallas "Friidrottscupen" och beskrivs i ett annat dokument.

## DATUM O ARRANGÖRER

### Match 1 (13 år)

**Södra** Sön 2 juni Högby IF/Kalmar SK, Calle Nilsson 070-444 31 02, [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

**Norra** Lör 29 juni Tranås AIF, Siw Dahlgren, 072-501 35 31, [siwtaif@telia.com](mailto:siwtaif@telia.com)

**Final (13+17)** Lör 7 sep Ljungby FIK, Mia Jansson, 070-566 35 06, [mia.jansson@stralfors.com](mailto:mia.jansson@stralfors.com)

## KLASSER & GRENNAR

### Mix 14-17 år

**Final:** 100m, 800m, 2000m, 3/400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, Mix 4x100m  
Varje aktiv tävlar med "sina" häckhöjder och redskapsvikter enligt P17, F17, P15, F15.

### P13 och F13

**Match 1:** 200m, 600m, 60m häck, höjd, längd, diskus, slägga, stafett 5 x 60m

**Final:** 60m, 1500m, 200m häck, stav, tresteg, kula, spjut, stafett 5 x 60m

## REGLER

- Lagets sammansättning:** Ett lag ska bestå av minst tre deltagare.  
Varje lag ställer upp med en deltagare per gren (oavsett kön i 14-17 år).  
Mix-stafetten 14-17 år dock max två pojkar.  
Varje deltagare har rätt deltaga i:  
13 år = två grenar plus stafett  
14-17 år = tre grenar plus stafett  
Gemensamt lag från två föreningar är tillåtet om föreningarna har svårt att få ihop ett eget.
- Antal försök:** Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både match 1 och final.
- Byte av lag och/eller klass:** Tillåts mellan match 1 och finalen.  
Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.
- Grenplacering i 14-17 år:** Varje individuellt resultat i P17, F17, P15, F15 ger poäng enligt Tyrvingtabellen från 2014, dessa Tyrving-poäng avgör individuell placering i grenen. I mix-stafetten ges placering & placeringspoäng direkt (utan Tyrving). (Tyrvingtabellen är en norsk mångkampstabell ([ladda ner](#)) och är integrerad i EasyRecord som LFIK använder 7 sep)

### Förtydligande 13 vs 17 år

P/F13 år: resultat -----> placering --> placeringspoäng

Mix17 år: resultat --> tyrvingpoäng --> placering --> placeringspoäng

**Poängberäkning:**

(Lagets placeringspoäng  
i respektive gren)

Enligt nedanstående beroende på antal startande lag matchdagen:

**2 lag:** 1an får 8p, 2an får 4p | **3 lag:** 8-6-4p | **4 lag:** 9-7-5-3p

**5 lag:** 10-8-6-4-2p | **6 lag:** 10-8-7-5-4-2p | **7-8 lag:** 10-9-8-7-5-4-2-(1p)

**9-10 lag:** 11-10-9-7-6-5-4-3-2-(1p)

**11-13 lag:** 12-11-10-9-8-6-5-4-3-2-1-(1-1p)

**+14 lag:** 13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-(1-1p)

Ovan ger ca: 6p/lag/gren i genomsnitt *även* vid olika antal lag, så att match 1 norra/södra och finalen väger ungefär lika tungt.

Poängen summeras i match 1 och följer sen med laget till finalen.

Skulle två lag stanna på samma poäng i finalen, avgör antal grensegrar, därefter placering i avslutande stafetten.

**ANMÄLAN m.m.****Anmälan:**

Till [markus.ostsvenska@friidrott.se](mailto:markus.ostsvenska@friidrott.se)

Senast 19 maj för P/F13 och senast 25 aug för Mix 14-17 år.

**Laguppställning:**

Lämnas till arrangören senast två dagar innan match.

**Tidsprogram & PM:**

Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och ÖFIF senast en vecka innan match, gärna tidigare.

**Anmälningsavgift:**

P/F13 = 600 kr/lag, Mix 14-17 år = 400 kr/lag. ÖFIF skickar faktura.

**Strykningsavgift:**

Ytterligare 300 kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

**Arrangörsbidrag:**

300-400 kr/lag, ÖFIF tar in avgifterna och förmedlar vidare till resp. arr.

**Priser:**

DM-medaljer (guld-silver-brons) till alla aktiva som deltagit i de lag som kommit 1a-2a-3a. Östsvenska levererar och står för kostnaden.

**ANMÄLDA** (Uppdaterat 29/4. Efteranmälda läggs till med +1, ej startande markeras med -1)

Norra gruppen	P13	F13	Mix 14-17	Södra gruppen	P13	F13	Mix 14-17
Eksjö Södra IK							
Habo FIF-04				Högby IF			
IKHP Huskvarna				Kalmar SK			
Hovslätts IK				Ljungby FIK	1	1	1
IK Sisu				IFK Växjö			
IFK Sävsjö				KA 2 IF	2	2	
Wärnamo SK	1						
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1</b>