



SÖDRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

Rekordår gällande Årsrapporten

Aldrig någonsin har så många skickat in Årsrapporten som denna gång. Vi tackar ödmjukast för att ni tog er tiden att hjälpa oss med detta. Väckigt bra jobbat av er föreningar!

Tävlingsmänniskor som vi är, inväntar vi nu resultaten från alla distrikt och hoppas givetvis att Södra Norrland var bäst!

Dialog med distriktsförbundet

Vi har en helt nyvald styrelse i Södra Norrlands friidrottsförbund. Vår nya ordförande Per Jutterström vill gärna träffa er ordförande i distriktets arenaföreningar. För er föreningar som har huvudstyrelser utan ordförande i sektionen, är det lämpligast om någon kontaktperson kan vara med.

Information om detta har skickats ut från vår ordförande via mail.

Datum och tid: 15 april kl 19.30-21.00

Plats: Digitalt

Anmäl dig senast den 8 april till [Per Jutterström](#)

Utbildning

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta [Annica](#).

Om du eller din förening är intresserad av att arrangera tävlingar och vara funktionärer inom gång, kontakta [Annica](#)!

Tävlingar

Nedan finner ni en sammanställning över kommande tävlingar i Södra Norrland.

Datum	Tävling	Plats	Arrangör
24-25 februari	Nordiska ungdomsspelen	Ås	ÖGIF
23-24 mars	ÖGIF Inne	Ås	ÖGIF

Nya tävlingsregler

Sedan den senaste utgåvan av Tävlingsregler för friidrott kom från tryckpressarna våren 2022 har friidrottens tävlingsregler fortsatt att utvecklas. På friidrott.se finns två informationssidor om detta:

En sammanställning av de regler som antogs av World Athletics sommaren och hösten 2023 finns här: <https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/regler-bestammelser/regler/regeluppdateringar-2024/>

Sedan tidigare är också dessa regler uppdaterade efter 2022-utgåvan av regelboken: <https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/regler-bestammelser/regler/regeluppdateringar-2023/>

Förbundsbanmätarkurs

Den 20-21 april genomförs en förbundsbanmätarkurs i Stockholm.

Utbildningen är aktuell för alla distrikt men i Norra Norrland, Södra Norrland, Västsvenska och Skåne är antalet förbundsbanmätare lägre än i övriga distrikt, så kanske lite extra viktigt för er.

Sista anmälningdag: 26 mars

Här finns nyheten, med länk till mer info och anmälan:

<https://www.friidrott.se/forening-forbund/utbildningsnyheter/anmal-dig-till-att-bli-forbundsbanmatare/>

Läger

Veteranläger 35+

Den 4-5 maj arrangeras ett läger för Veteraner, perfekt för dig som laddar upp inför Veteran-VM eller bara vill ha roligt och träna en helg. Vi bor på Scandic Syd i Östersund och tränar på Hofvallen så länge vädret är med oss.

Vi kommer bland annat att lära oss mer om kost och träning, tack vare föreläsare Stig Mattsson som är dietist och forskare. Han jobbar dessutom för Sveriges Olympiska kommitté.

Anmäl dig genom att klicka på länken: [Anmälan Veteranläger](#)

VETERANLÄGER

4-5 maj
Östersund

Träffa nya och gamla vänner med samma intressen som dig. Bli inspirerad, lär dig mer, träna och ät gott under en helg där ditt fokus ligger på dig själv.

Del i dubbelrum: 2500 kr
Enkelrum: 2900 kr

SÖDRA NORRLAND

VETERANLÄGER

Schema

Lördag

- 09:00 Uppstart
- 10:00 Träning Gemensam
- 12.30 Lunch
- 13.30 Screening
- 15.00 Träning Grenspecifik
- 18:00 Middag
- 19:30 Föreläsning

Söndag

- 08:30 Träning Grenspecifik
- 11:00 Träning Gemensam
- 12:30 Lunchföreläsning
- 13:30 Avslutning

SÖDRA NORRLAND

Breddläger 12-13 år

Den 18-19 maj arrangeras årets Breddläger i Krokomb för åldrarna 12-13 år (födda 2011-2012).

Temat för årets läger är glädje. Vi hoppas att glädje kommer genomsyra hela helgen med allt från att samarbeta i olika övningar, bo tillsammans, lära känna nya kompisar och rörelseglädjen i att träna friidrott.

Anmäl dig genom att klicka på länken: [Anmälan Breddläger](#)

ÄNTLIGEN ÄR DET DAGS!

BREDDLÄGER 12-13 ÅR
18-19 MAJ

VÄLKOMNA TILL KROKOM FÖR EN HELG FYLLED MED GLÄDJE, GEMENSKAP OCH FRIIDROTT!

ANMÄLAN ÄR ÖPPEN!

SÖDRA NORRLAND

IdrottOnline

Om ni föreningar har problem med era administratörer med mera i idrottOnline finns här manualer för att uppdatera och ändra kontaktinfo i IdrottOnline.

- Ändra huvudadministratör: <https://support.idrottonline.se/support/solutions/articles/101000474354-redigera-huvudadministrat%C3%B6r>

- Uppdatera styrelsen: <https://support.idrottonline.se/support/solutions/articles/101000474899-uppdatera-styrelsen>

- Uppdatera föreningsinfo: <https://support.idrottonline.se/support/solutions/articles/101000474921-f%C3%B6reningsinfo>

- Om Freja ID och ID+: <https://www.rf.se/bidrag-och-stod/it-tjanster/idrottonline/saker-inloggning-med-freja->

Anslagstavla

På anslagstavlan finns möjlighet för styrelsen, kommittéer, andra arbetsgrupper och föreningar att skicka in något som de vill dela och sprida via månadsbrevet.

/Annica och Frida

Annica Larsson

Föreningsansvarig

 070 - 246 71 62

 annica.larsson@friidrott.se

Frida Bryntesson

Föreningsansvarig

 070 - 202 79 75

 frida.bryntesson@friidrott.se