

Östsvenskas LM 12-13 år 2023 – förslag på upplägg

Uppdelning: Östergötland, Jönköping, Kronoberg, Kalmar, Blekinge
Arrangörer: Sökes, en/flera i varje län
Tillfällen: Två vardagskvällar ca: kl. 18.00-20.00 under maj-juni



Klasser

P13, F13, P12, F12

(11 år är ingen LM-klass, men om deltagande förening så önskar kan de tävla/delta samtidigt)

Förslag på grenprogram (reducerat)

Kväll 1: 60m, 600m höjd, kula

Kväll 2: 200mH, längd, spjut

Om 11 års-klassen körs följer den Tävlingsreglerna för barn och kan ha vissa av grenarna ovan och/eller andra grenar.

Okej att stryka, lägga till eller byta grenar mellan kvällarna.

Okej med manuell tidtagning.

Anmälan och avgift

Senast 7 dagar innan till arrangör. 60 kr/start sätts in på arrangörens BG/PG i samband med anmälan. Efteranmälan på plats mot dubbel avgift om arrangören enkelt kan ta emot den.

Priser

Östsvenska kan leverera medaljer mot självkostnadspris om så önskas, kontakta markus.ostsvenska@friidrott.se i god tid innan. DM guld-silver-bronsmedaljer finns på lager (kostnad 20 kr/st) medan ny LM-medalj skulle behöva tas fram.

Tidsprogram & PM

Förslag på tidsprogram. Arrangören kan justera vid behov, och komplettera med PM.

Kväll 1: 18.15 60m 18.45 höjd 19.15 kula 19.45 600m

Kväll 2: 18.15 200mH 18.45 längd 19.15 spjut

Kontaktuppgifter

Fylls i av respektive arrangör