

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023-01-01 -- 2023-12-31



Segrande laget från Bohuslän-Dal och Halland vid distriktskampen i Baerum, Norge.
Foto Privat



VÄSTSVENSKA
FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Innehållsförteckning	sid 1
Styrelsens verksamhetsberättelse	sid 2 - 3
Övrigt	sid 3
Slutord	sid 4 - 7
Ungdomskommittén	sid 8 - 9
Tävlingskommittén	sid 9 - 10
Utbildningsverksamheten	sid 11
Häckprojektet	sid 12 – 13
Västsvenska långloppscupen	sid 13
Höjdprojektet	sid 13 – 14
Gång & Vandringskommittén	sid 14 - 15
Utmärkelser	sid 16
DM – programmet	sid 17
Nya distriktsrekord	sid 18 - 20
Resultaträkning	sid 21 - 23
Balansräkning	sid 24
Revisionsberättelse	sid 25

Styrelsens verksamhetsberättelse för tiden

2023 - 01 - 01 – 2023 - 12 - 31

Styrelsens och kommittéernas mm sammansättning

Styrelsen: Ordförande Claes-Göran Borg Lidköping, vice ordförande Lillemor Rönnbrant Uddevalla, ledamöter Göran Rödsjö, Onsala, Lars Axelsson, Trollhättan, Fredrik Drackner, Skara, Anna Hellsten-Kronander, Borås, Johnny Lingstam, Halmstad. Alexander Rahm, Uddevalla och Gustav Magnusson, Uddevalla båda t o m 24 februari och fr o m 25 febr Joel Cederholm, Göteborg och Jessica Olhsson, Uddevalla samt adjungerade: kassör Bengt Hogedal, Lilla Edet och ledamot Roger Magnusson, Tibro, gång/vandring fr o m 29 mars.

Revisorer: Christian Persson, Uddevalla och Anders Svensson, Halmstad.

Revisorssuppleanter: Jörgen Åkerman, Frändefors och Ulf Genitz, Vara.

Valberedning: Ordförande Roland Joelsson, Kungshamn, ledamöter: Roger Magnusson, Tibro, och Anna Marberg, Trollhättan t o m 24 februari samt Emma Borovac, Borås, fr o m 25 februari..

Arbetsutskott: Claes-Göran Borg, Lillemor Rönnbrant. Göran Rödsjö och Alexander Rahm båda t o m 24 februari och fr o m 25 februari Johnny Lingstam och adjungerad Bengt Hogedal.

Ungdomskommittén: Anna Hellsten-Kronander, Robert Sturesson, Falkenberg och Rebecca Söderlund, Stenungsund.

Tävlingskommittén: Johnny Lingstam, Lars Axelsson, Tommy Dahlbom, Uddevalla och Lars Egerstad, Falkenberg. Alexander Rahm och Urban Håkansson, Tibro båda t o m 24 februari och Joel Cederholm fr o m 25 februari.

Utbildningskommittén: Fredrik Drackner, och James Parker, Laholm samt Gustav Magnusson t o m 24 februari.

Utmärkelsekommittén: Fredrik Drackner, Lillemor Rönnbrant och Johnny Lingstam.

Statistikkommittén: Andreas Carlsson, Borås, Lars-Erik Eriksson, Henån, Sven Alm, Uddevalla. Håkan Albinsson, Lidköping och Johnny Lingstam båda t o m 28 mars samt Roger Magnusson fr o m 29 mars.

Veterankommittén: Lillemor Rönnbrant, Gunnevi Magnusson, Varberg, Veronica Hägg, Trollhättan och Urban Håkansson, Tibro t o m 24 februari samt Jessica Olhsson fr o m 25 februari

Motionskommittén; Alexander Rahm, Lotta Rahm, Uddevalla och Anna Bennelund, Uddevalla t o m 24 februari. Kommittén var vilande under resterande del av året.

Kommitté för Gång/vandring: Roger Magnusson, Tibro, Kenth Hassmer, Herrljunga och Leif Karlsson Borås samtliga fr o m 29 mars.

Arbetsgrupp långloppscupen: Mikael Persson, Mariestad, Mikael Johansson, Mariestad, Göran Linnarsson, Hova, Frank Adolfsson, Trollhättan. Örjan Pettersson, Vara och Anneli Hellström, Skövde samt Lasse Jutemar, Kinnarumma t o m 1 mars

Föreningsansvariga: Andreas Carlsson, Borås och fr o m 1 oktober även Linnea Asservik, Stenungsund.

Kanslist: Monica Myrehag Lindén, Uddevalla

Statistikombud: SFIF:s statistikjänst

Webbmaster hemsidan Andreas Carlsson

Ansvarig utgivare hemsidan: Claes-Göran Borg,

ÖVRIGT

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten.

SLUTORD

Det andra verksamhetsåret för Västsvenska Friidrottsförbundet är genomfört efter dess bildande för två år sedan. Friidrottsfamiljen har vuxit genom samgåendet med Gång- och Vandringsförbundet och vi hälsar de föreningar som valde att bli medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet välkomna till Västsvenska friidrottsdistriktet. Verksamhetsåret inleddes med inomhus-DM i Varberg den 7-8 januari och Distriktskampen en vecka senare den 14 januari i Baerums Friidrottsarena, Oslo/Baerum med en lagseger för gemensamma distriktslaget Halland/Bohuslän Dal.

Vid årsmötet den 25 februari på Fristads Folkhögskola, Borås valdes en styrelse och en verksamhetsplan samt budget antogs och som förbundet har arbetat utifrån. Distriktets kansli finns sedan 2022 i Rimnershallen, Uddevalla och styrelsen har beslutat att förlänga hyresavtalet ytterligare två år och åren 2024-25. Monica Myrehag Linden har varit vår arvoderade kanslist under verksamhetsåret. Västsvenska Friidrottsförbundet har tillsammans med Svensk Friidrott en tjänst med en föreningsansvarig och under 2023 har Andreas Carlsson haft denna tjänst. Med anledning av studier så arbetar Andreas 20 % fr o m september som föreningsansvarig. Under juni-juli månad 2023 genomförde västsvenska distriktet tillsammans med Göteborgs Friidrottsförbundet en rekrytering av en 50 % ersättare för Andreas under tjänstledigheten och en 50 % utbildningsansvarig för Friidrottens Utbildningar Väst efter Anders Gren som gick i pension vid halvårsskiftet 2023. Ny utbildnings- och föreningsansvarig är Linnea Asservik.

Västsvenska distriktet har flera arbetsgrupper och kommittéer som planerar och ger stöd till distriktets verksamhet. Under 2023 har vi bildat en ny kommitté som ansvarar för att utveckla och implementera gång- och vandring i den västsvenska friidrotten. Den 29 april genomfördes en arbetsdag i Uddevalla för styrelse- och kommittéledamöter. Syftet med arbetsdagen var att utifrån verksamhetsplanen planera och utveckla friidrottens verksamhet i Västsverige. I samband med denna arbetsdag genomfördes ett ungdomsråd där flera unga ledare från olika föreningar deltog och som gjorde flera inspel på hur det västsvenska distriktet och friidrotten kan utvecklas.

Västsvenska Friidrottsförbundet har ett samarbetsavtal med Göteborgs FIF när det gäller utbildningsverksamhet. Den tidigare utbildningsverksamheten UC Väst har bytt namn till Friidrottens Utbildningar Väst. Det finns ett stort behov av utbildningsverksamhet efter Coronapandemin och arbetet med att utbilda nya tränare och ledare har kommit i gång i en större omfattning jämfört med tidigare år. Under rekryteringsprocessen av en ny utbildningsansvarig har samarbetet med Göteborgs Friidrottsförbund utvecklats och som vi kan ha nytta av i andra aktiviteter.

Tävlingsverksamheten är tillsammans med utbildningsverksamheten det mest prioriterade arbetet inom vårt förbund. Tävlingskommittén har jobbat vidare med att utveckla våra DM-arrangemang och Arena-DM utomhus är ett viktigt utvecklingsområde. Västsvenska långloppscupen är en av våra största gemensamma tävlingsarrangemang med löptävlingar på många orter och målsättningen är att kunna genomföra långloppscuptävlingar, som är geografiskt spridda inom Västsvenska distriktet. Långloppscupens avslutning genomfördes den 25 november i Hova. Ett stort arbete har lagts ned av tävlingskommittén och arbetsgruppen för Långloppscupen för att samordna datum och tävlingskalender. Under hösten 2022 togs Svensk Friidrotts nya digitala verktyg för tävlingsplanering/kalender i bruk och under 2023 har rutiner utvecklats inom distriktets tävlingsplanering med stöd av digitala verktyget.

IFK Halmstad genomförde helgen 21-22 oktober terräng-SM.



Starten på 4 km kvinnor vid terräng SM. Foto: Deca Text & Bild

Västsvenska friidrottsförbundet har deltagit på inne-GM och ute-GM för 13-14-åringar med ett gemensamt lag från Halland, Bohuslän-Dal och Västergötland. Under helgen den 16-17 september arrangerade Trollhättan FIK ett lyckat ute-GM med ett stort deltagarantal från de fyra olika distrikten i Götaland. Planering och förberedelser inför Distriktskamp och GM har skett från en gemensam ungdomskommitté med representanter från de gamla distrikten.

Västsvenska friidrottsförbundet har varit representerade på flera av Svensk Friidrott konferenser och vid SFIFs årsmöte den 25-26 mars i Söderhamn. Västsvenska FIFs ordförande har varit med i en av SFIF tillsatt arbetsgrupp som utrett elitidrottarens ekonomiska villkor och stöd. Under 2023 har de nio olika distriktsordförande träffats 5-6 ggr och bildat ett nätverk för att utbyta erfarenheter, utvärdera och utveckla gemensamt de nya distrikten inom SFIF. Utöver dessa träffar inbjuder SFIFs ordförande Johan Storåker till ordförandemöten med syfte att utveckla dialogen mellan förbund och distrikt.

Västsvenska distriktet har deltagit på SFIFs höstkonferens med ordförande, vice ordförande och föreningsansvarig i Solna den 11-12 november. Utvärdering av den nya distriktsindelningen, utbildningsfrågor, utvecklingsarbetet med Svensk Friidrotts strategi 2025, avstämning av frågor inför Svensk Friidrotts årsmöte 2024 var några av de punkter som diskuterades på höstkonferensen.

Lördagen den 14 oktober genomförde distriktet en höstkonferens i Friidrottens Hus, Göteborg. Information från SFIF om utvecklingsfrågor inom friidrotten, information om gång- och vandring, friidrottens tävlingsverksamhet, DM-arrangemang kommande tävlingssäsong var några av de teman som diskuterades på konferensen med ett 25-tal deltagare.

Arbetet med integreringen av parafriidrotten inom vår verksamhet fortsätter. Trollhättan FIK har tillsammans med Svensk Paraidrott och Vara Folkhögskola genomfört en större Parafriidrottstävling. Förbundet uppmuntrar föreningar att planera in parafriidrottsgrenar i de ordinarie tävlingsprogrammen. Nya friidrottsformer såsom ultralöpning, OCR, hinderlopp, traillöpning fortsätter. Veteranfriidrotten är en växande verksamhet och motionsfriidrott är en aktivitet som börjar att spridas. Friskis och Svettis är en viktig verksamhetsform som vi ska utveckla samarbetet med.

Under 2023 har vi fått tråkiga besked att duktiga friidrottsledare har lämnat oss. Nils-Ivan Nilsson från Fristad och IK Ymer är en av dessa. Nils-Ivan har gjort en stor friidrottsinsats på distrikts- och föreningsnivå under många år både som aktiv men även inom styrelse- och veteranverksamhet. Vi minns Nils-Ivan med värme och tacksamhet.

Grunden för vårt arbete är alla enskildas möda, föreningar och kommittéer ihärdiga arbete, duktiga ledare och aktiva som kämpar varje dag. Styrelsen riktar ett stort tack till alla. Styrelsen vill också framföra ett särskilt tack till vår kassör Bengt Hogedal, föreningsansvariga Andreas Carlsson och Linnea Asservik, kanslist Monica Myrehag Linden för ert arbete för den Västsvenska Friidrotten under verksamhetsåret.

Styrelsen

Claes-Göran Borg, Lillemor Rönnbrant, Jonny Lingstam, Anna Hellsten-Kronander, Göran Rödsjö, Fredrik Drackner, Lars Axelsson, Jessica Olhsson och Joel Cederholm.



Deltagare från Västsvenska vid Götalandsmästerskapen i Trollhättan.

Foto Deca Text & Bild

UNGDOMSKOMMITTÉN

De viktigaste uppgifterna för ungdomskommittén är att planera, samordna och organisera aktiviteter i samband med Götalandsmästerskapen (GM) för 13-14-åringar och ungdomsdistriktskampen samt inhämta synpunkter från aktiva och ledare om dessa tävlingars upplägg.

Den årliga nordiska friidrottstävlingen Distriktskampen genomfördes den 14/1 i Baerums Friidrottsarena i Oslo/Baerum. Distriktskampen är en lagtävling för åldersgruppen 12-17 år mellan olika distriktslag, där det gäller att samla så många poäng som möjligt till sitt distrikt. För första gången sedan 2020 och Covidpandemin kunde norska och svenska lag mötas i lagtävlingen. Denna gång deltog fem olika distriktslag, Oslo, Akershus och ett sammanslaget Vestfold/Östfold, samt gamla Västergötland och ett sammanslaget Bohuslän-Dal/Halland. Värmland kunde inte denna gång ställa upp med ett lag. Västkustlaget Bohuslän-Dal/Halland visade sig vara ett starkt lag. Västkustborna ledde ett tag med 70 poäng över Akershus, men trots en del poängtapp i slutet, blev en västkustseger klar inför avslutande stafett. Lyckan blev stor bland aktiva och följdes av minst tre ärevarv. Västgötarna hade hela tiden en jämn kamp om fjärdeplatsen med "Foldlaget", som man till slut förlorade med fem poäng. Det blev också flera individuella framgångar med fina resultat som man kunde hitta högt i de svenska årsbästa-listorna. Det noterades också tre förbättrade och ett tangerat inomhus-distriktsrekord.

Inomhus-GM 2023 genomfördes den 18-19/3 i Telekonsult Arena, Växjö. Det blev ett välarrangerat arrangemang och det första GM där lagtävlingarna hade den nya indelningen med fyra distrikt, Västsvenska, Östsvenska, Göteborg och Skåne. GM är en lagtävling som under 2023 har ett annat upplägg jämfört med tidigare. Nu räknas med poäng i varje åldersklass och där blev Västsvenska bäst i F13-klassen med 193p. I P13-klassen blev det en tredjeplats med 173p och bara 13p bakom segrande Göteborg. I F14 blev Västsverige trea, medan P14 gav en klar fjärdeplats. I den sammanlagda lagtävlingen kom Västsvenska fyra med 593p, och på behörigt avstånd från segrande Östsvenskans 775p. Individuellt blev det 22 Västsvenska medaljer, åtta

guld, åtta silver och sex brons. Under inne-GM förbättrade tre aktiva sina egna distriktsrekord.

Trollhättans FIK och Västsvenska distriktet var arrangörer för utomhus-GM den 13-14/9. Det blev två intensiva och lyckade tävlingsdagar på Edsborgs IP för aktiva, ledare och funktionärer med nästan 20 timmars tävlingar. Distriktstävlingen, som är ett viktigt inslag i denna tävling, vanns av Skåne med 1554 poäng före Östsvenska 1466. Trea blev Göteborg 1427 poäng och Västsvenska kom fyra med 1180. Bästa västsvenska åldersgrupp blev P13, där Västsvenska samlade 332p, 10p bakom Skåne och 31p bakom Göteborg. Den avslutande stafetten 8 x 200m skapade som vanligt ett enormt engagemang bland de aktiva. Den vann Östsvenska före Skåne, Västsvenska kom trea och Göteborg fyra. Individuellt erövrade de västsvenska ungdomarna 36 medaljer, 13 guld, 13 silver och 10 brons. Bästa västsvenska klubb blev IFK Halmstad med hela åtta medaljer totalt.

Distriktskampen och regionmästerskapen med dess upplägg som lagtävlingar är viktig för att skapa gemenskap mellan olika föreningar. Ungdomskommittén lägger en stor energi med att skapa ett gemensamt boende och resa. Under dessa arrangemang kan vi se många som umgicks över klubbgränserna vilket visar på hur mycket det sociala betyder även för en individuell idrott. Ungdomskommittén vill fortsätta med att planera och uppmuntra klubbarna till gemensam resa, boende och aktiviteter. Ungdomskommittén tackar alla ungdomar, ledare och föreningar för en fantastisk insats under 2023.

Anna Hellsten-Kronander, Claes-Göran Borg, Rebecca Söderlund

och Robert Stureson.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingskommittén har under året haft tio digitala möten med diskussioner om tävlingar i distriktet. Många tävlingsansökningar kommer in sent och vissa med kort varsel, men tävlingarna har löpt på bra ändå. DM tävlingar både inne o ute har genomförts. Tyvärr

har några DM-tävlingar ställts in p g a inga eller för få anmälda eller gått samtidigt som andra tävlingar. Grenar som utgick under 2023 var bl a stafetter, 3000m hinder och 3-steg. Inför kommande tävlingsår 2024 har vi varit i kontakt med andra förbund för att försöka undvika att tävlingar går samma datum. Det har varit många mail och telefonsamtal för att få till programmet men några krockar blir det men de är få jämfört med 2023. Under oktober och november har vi arbetat med DM- programmet för 2024 men det har varit svårt att hitta plats, datum och arrangörer för alla DM tävlingar. Vi hoppas att vårt arbete i tävlingskommittén blir uppskattat och alla våra arrangemang genomförs med många deltagare. Tävlingskommittén tackar för det gångna året och ser fram emot 2024 med många deltagare på alla våra arrangemang.

Johnny Lingstam – Lars Axelsson – Tommy Dahlbom – Lars Egerstad –
Joel Cederholm.



TIF-terrängen. Foto Deca Text & Bild

UTBILDNINGSVERKSAMHETEN

Västsvenska Friidrottsförbundet samarbetar med Göteborgs Friidrottsförbund genom Friidrottens Utbildningar Väst. Samarbetet regleras av ett samarbetsavtal som ses över varje år.

Styrgrupp

Samarbetet för FU Väst leds av en styrgrupp med tre valda representanter från respektive distrikt varav minst en av dessa ska representera respektive SDF:s styrelse. Styrgruppens uppdrag är att tillsammans med utbildningsansvarig på FU Väst planera och följa upp verksamhet och ekonomi. FU Väst styrgruppen har träffats flergånger under året. Utbildningsansvariga under året var Anders Gren (Jan-sept) och Linnea Asservik (okt-dec). Under dessa möten diskuterades kommande utbildningar och ekonomi.

Antal genomförda utbildningar

Totalt: 17

Ungdomstränarutbildningar: 9

Grenspecifika utbildningar: 7

Funktionärsutbildningar: 1

Antal utbildningstimmar: 215

Dessa timmar är endast de som genomförts under FU Väst. Föreningarna kan ha ytterligare utbildningstimmar genom utbildningar de arrangerat själva eller medverkat på via RF SISU. En utbildningstimme = 45 minuter.

Antal deltagare totalt: 287

Av dessa 287 kan samma person ha medverkat flera gånger och bidragit till en högre summa än den faktiska. Det vanligaste är dock att man deltar på 1-2 utbildningar per år.

Antal deltagande föreningar

Västsvenska Friidrottsförbundet: 21

Göteborgs Friidrottsförbund: 11

Totalt: 32

Antal utbildare: 19



Saga Drottz, IK Orient. Foto Deca Text & Bild

HÄCKPROJEKTET

Verksamheten har under 2023 varit lite begränsad då ombyggnaden av Rimnersvallen ställde till en del logistikproblem.

Under våren genomfördes 4 gemensamma träffar i Rimnershallen med aktiva från flera klubbar, merparten av deltagarna från Stenungsund, Trollhättan och Brattås. Mycket glädjande var att Håfreström var nere med ett stort gäng yngre aktiva, som tog tillfället i akt att prova på häcklöpning. Roligt initiativ!

Under utesäsongen flyttades träningen till Stenungsund, på grund av renoveringen av Rimnersvallen.

4 träningspass genomfördes i Stenungsund, i lite olika konstellationer, med aktiva från Stenungsund, Trollhättan och Brattås. På grund av flytten blev det färre deltagare.

Under hösten har det inte genomförts några träningar, pga. raset på E6, som har fördubblat restiden för tränare till Uddevalla. Några tillfällen, men endast med enskild aktiv har genomförts när möjlighet funnits.

Gruppen har trots logistikproblem haft ett bra år resultatmässigt, med 2 USM guld på lång och kort häck, delaktighet i 1 USM silver i mångkamp (häck hjälp). Guld, silver på GM i kort häck samt flera finalplatser under året.

Häckgruppen planerar att starta upp igen under våren mars/april på Rimnersvallen, med 1-2 pass i månaden.

Magnus Bergstrand

VÄSTSVENSKA LÅNGLOPPSCUPEN

Västsvenska långloppscupen har funnits under flera år och är en cuptävling för enskilda långloppslöpare och en lagtävling för långlopp. Långloppscupen leds av en arbetsgrupp som planerar och administrerar cupen. Avslutningen genomfördes i Hova med SOK Unden som arrangör. Det var med en löpartävling, fika och prisutdelning till olika klassegrarna. IFK Skövde FIK segrade i lagtävlingen.

UDDEVALLA HIGH JUMP ACADEMY 2023.

Verksamheten har även i år varit stark. Vi har tränat tillsammans ca 2 pass/vecka och det har blivit ca 100 pass. Träningen har varit i Rimnershallen och på Sparvallen i Tanum. Under 2024 kommer vi naturligtvis att vara tillbaka på Rimnersvallen, men kommer även att ha en del träningar i Tanum.

Det är ca 20 olika individer som tränar med gruppen men med olika intensitet. En del är mångkampare och tränar bara höjdtekniken med oss, en del tillhör ungdomsgrupper och kommer någon gång då och då.

De som tränar i gruppen kommer från Orient, Hälle, Dals Södra, Brattås, Stenungsund, Trollhättan, Lidköping, Håfrestrom och Katrineholm. Dessutom har vi ett samarbete med Ull/Kisa i Norge och deras 6 duktiga hoppare. Det är även en del veteranhoppare som tränar med gruppen.

Fullt tränaransvar har vi för Agustin Hilmersson, Anton Andersson, Hampus Hassel, Kim Rodén, Ebba Elfström, Linnea Hallsten och Gustav Malmqvist. Övriga aktiva har klubbtränare som hanterar den totala träningen och vi bidrar med hopptechniken.

Lite resultat från året:

Anton har höjt sitt pers från 1,52 till 1,81.

Agustin blev 3:a på JSM.

Kim blev 3:a på JSM.

Albin Freiholtz blev 4:a på USM.

Gustav vann USM både inne och ute och hoppade 2,02 strax före jul.

Vi har stora förhoppningar om att 2024 blir ett bra år och att verksamheten kommer att fortsätta på samma sätt.

Bertil Ljungqvist

GÅNG och VANDRINGSKOMMITTÉN

Historia

Vid Svenska Gång- och Vandrarförbundets årsmöte den 18 mars 2023 i Borås upphörde SGVF som eget förbund och sammanslogs med Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) vilket innebar att Västergötlands Gång- och Vandrarförbund och Västsvenska Gång- och Vandrarförbundet (Bohuslän-Dal exkl. föreningar tillhörande Göteborg med kranskommuner) upphörde och de föreningar som inte redan var anslutna till SFIF erbjöds medlemskap. Detta gällde fem föreningar från Västergötland och tre föreningar från Bohuslän-Dal. I Halland fanns inget distriktsförbund men väl en förening. Några av dessa totalt nio föreningar har valt att ansluta sig till SFIF.

Organisation

Under året har en gång- och vandrarkommitté bildats bestående av tre ledamöter. Kenth Hassmer, Herrljunga. Leif Karlsson, Sandhult och Roger Magnusson, Tibro med Roger som adjungerad till VSIFs styrelse i gång- och vandrarrelaterade frågor.

Resultat inkl. övrig verksamhet

I samband med DM tävlingarna i Borås den 4 juni fanns tävlingsgången med för första gången. En nationell tävling, Knalletrampen i Borås har genomförts.

Vid ISM i Borås den 18 mars blev det två guld, dels genom Sören Remar i H75 och Evelina Svensson Sandgren i D50. Tre silver blev det genom Emilia Troije i Damer senior, Mariette Hassmer-Trojje i D45 och Kenth Hassmer i M75, samtliga tävlande för SK Svängen.

Vid VSM i Göteborg 4 augusti segrade Evelina Svensson Sandgren, SK Svängen i D50 klassen på 3.000 m.

Vid Finnkampen i damklassen representerade SK Svängen gångarna Linda-Louise Köld Johansson och Wilma Falk Sveriges lag.

I distriktet finns två förbundsdomare och två distriktsdomare som tillsammans dömt över 20 gånger, detta i eget distrikt och dessutom i Göteborg, Dalarna, Småland och Skåne.

Billings VK, Herrljunga Korpförening, SK Svängen, Tibro AIK FIK och VK Lundsbrunn har under året genomfört Västgötavandringen.

Tibro AIK FIK har vid landslagets friidrottsskola genomfört gångträning med besök av SFIFs gånginstruktör Siv Karlström.

Roger Magnusson är ledamot i SFIFs nybildade Motions- och Hälsokommitté.

Roger Magnusson – Kenth Hassmer – Leif Karlsson

Västsvenska friidrottsförbundets

Ungdomsstipendier

Doris Theander

Varbergs GIF

Emilia Blomdahl

Lidköpings IS

Ebbe Dahlenborg

Varbergs GIF

Jonas Magnusson

Hälle IF

Ledarstipendier

Emma Borovac

IK Ymer

Mikael Gren

Hälle IF



Doris Theander fd Varbergs GIF



Eric Nilsson Sturck, Istrums SK

Foto båda bilderna Deca Text & Bild

Rolands Minnesfond

Alma Jolbäck

Lidköpings IS

Eric Nilsson Struck

Istrums SK

DM – PROGRAMMET 2023

7 – 8 jan	Inomhus män, kvinnor, veteraner och ungdom	Hallandsklubbarna
11 mar	6-timmars, män, kvinnor och veteraner	Team Ultrasweden LK
15 apr	Terräng kort, män, kvinnor, veteraner och ungdom	Trollhättans IF FIK
29 apr	10 km landsväg män, kvinnor och veteraner.	Mariestads AIF
3 - 4 jun	Arena DM män, kvinnor, veteraner och ungdom.	Västsvenska FIF
13 jun	Entimmarlöpning, män, kvinnor och veteraner	Tibro AIK FIK
1 jul	Halvmarathon, män, kvinnor och veteraner	Kållandsö GIF
19 aug	Marathon, män, kvinnor och veteraner	Mariestads AIF
10 sep	Diskus män, kvinnor och ungdom	IF Rigor
23 sep	10.000 m män, kvinnor och veteraner.	Falkenbergs IK
2 okt	Castorama män och kvinnor.	Tyft Arena IF
28 okt	Terräng lång, män och kvinnor	Tidaholms SOK SISU

Nya distriktsrekord utomhus satta 2023

Män

1.500 m	Samuel Pihlström, Hälle IF	3,36,06	Stockholm	230903
1 mile	Samuel Pihlström, Hälle IF	3,54,83	Stirling GBR	230826
Marathon	Samuel Tsegay, Hälle IF	2,08,41	Amsterdam NED	231015

Kvinnor

4 x 800 m	Hälle IF	8,53,42	Södertälje	230909
(Ellen Schoug – Hanna Strand – Julia Svennblad – Majken Söderlund Larsson)				

Flickor 19

3.000 m	Majken Söderlund Larsson, Hälle IF	9,33,91	Göteborg	230618
2.000 m hinder				
	Majken Söderlund Larsson, Hälle IF	6,36,01	Maribor SLO	230727
Spjut	Linn Svedberg Jarlhage, Falkenbergs IK			
		45,26	Bottnaryd	230716

Flickor 17

400 m	Nelly Eines, Hälle IF	56,42	Stockholm	230902
1.500 m	Majken Söderlund Larsson, Hälle IF	4,28,25	Göteborg	230601
3.000 m	Majken Söderlund Larsson, Hälle IF	9,33,91	Göteborg	230618
2.000 m hinder				
	Majken Söderlund Larsson, Hälle IF	6,36,01	Maribor SLO	230727

Flickor 16

1.500 m	Majken Söderlund Larsson, Hälle IF	4,28,25	Göteborg	230601
3.000 m	Majken Söderlund Larsson, Hälle IF	9,33,91	Göteborg	230618
2.000 m hinder				
	Majken Söderlund Larsson, Hälle IF	6,36,01	Maribor SLO	230727

Pojkar 15

80 m	Erik Nilsson Struck, Istrums SK	9,06	Lerum	230826
300 m	Erik Nilsson Struck, Istrums SK	35,94	Täby	230820
4 x 80 m	Istrums SK	37,66	Södertälje	230909

(Tim Drakfors – Gustav Ramsin – Jonathan Thorin – Eric Nilsson Struck)

Flickor 14

2.000 m	Hanna Strand, Hälle IF	6,14,73	Varberg	230805
---------	------------------------	---------	---------	--------

Pojkar 13

5 x 60 m	IFK Halmstad	41,01	Helsingborg	230709
----------	--------------	-------	-------------	--------

(Max Hartvigsson – Charlie Sehlstedt – Anton Söderberg – Carl Falck – Alve Weber)

Flickor 13

200 m häck Marika Söderlund Larsson, Stenungsunds FI

27,93 Varberg 230806

Nya distriktsrekord inomhus satta senast 31 mars 2023

Kvinnor

Längd	Tilde Johansson, Falkenbergs IK	663	Sätra	230129
3-steg	Lisa Warfvinge, Varbergs GIF	12,61	Birmingham AL USA	230211

Pojkar 17

400 m	Leo Bergman, Hälle IF	49,54	Karlstad	230226
-------	-----------------------	-------	----------	--------

Pojkar 15

60 m	Eric Nilsson Struck, Istrums SK	7,10	Örebro	230325
200 m	Eric Nilsson Struck, Istrums SK	22,68	Västerås	230304

Pojkar 13

800 m	Silas Andersson, Falkenbergs IK	2,17,56	Växjö	230318
Längd	Isak Sehlstedt, Falkenbergs IK	578	Växjö	230319

Flickor 13

Längd	Marika Söderlund Larsson Stenungsunds FI	557	Växjö	230319
-------	------------------------------------------	-----	-------	--------



Majken Söderlund Larsson, Hälle IF, på 3.000 m vid Finnkampen.

Foto Deca Text & Bild

RESULTATRÄKNING VÄSTSVENSKA FIF
BUDGET 2023
BOKSLUT 2023

	Intäkter	Kostnader	Intäkter	Kostnader
Sammanställning				
Styrelsen	449 000	128 000	492 587	103 735
Föreningsansvarig o kansli		66 000		64 156
Ungdomskommittén	95 000	329 000	110 929	330 738
Utbildningskommittén		53 000		50 000
Tävlingskommittén	120 000	127 000	91 110	97 130
Veterankommittén		3 000		
Ekonomikommittén o revision		38 000		34 584
Motionskommittén		3 000		
Projekt		35 000		28 900
Underskott	118 000		14 617	
TOTALT	782 000	782 000	709 243	709 243
Styrelsen				
Bidrag RF SISU	250 000		254 869	
Bidrag SFIF gund-, rese- o verksamhetsstöd	123 000		124 252	
Erhållna serviceavgifter	73 000		75 500	
Övriga bidrag	-		22 377	
Ränta	3 000		15 589	
Möten, representation, resor		10 000		10 791
Kostnadsersättningar/ styrelsen		6 000		4 500
SFIF årsmöte o höstkonferens		27 000		21 075
Årsmöte o föreningskonferens		20 000		21 542
Utvecklingsdag tillsammans med VSFIF funk.		10 000		8 993
Stipendier, 4 ungdom, 2 ledare		6 500		6 364
Uppvaktningar och dylikt		5 000		1 000
Hemsida		-		1 334
Personalkostnader hemsida inkl soc avgifter		3 000		-
Medlemsavgifter (arkivföreningar m fl)		4 000		4 730
Köpta tjänster (statistik, bildbank)		21 500		7 500
Material (beachflaggor, profilkläder)		15 000		15 906
TOTALT	449 000	128 000	492 587	103 735

	BUDGET 2023		BOKSLUT 2023	
	Intäkter	Kostnader	Intäkter	Kostnader
Föreningsansvarig och kansli				
Personalkostnader kansli inkl soc avgifter		40 000		39 671
Porto		1 000		1 500
Kontorsmaterial		2 000		1 168
IT utrustning				2 295
Hyra kansli, kopiering,internet (Uddevalla)		18 000		17 472
Kostnader föreningsansvarig resor mm		5 000		1 210
Datalicens office 365				840
TOTALT		66 000		64 156
Ungdomskommittén				
Möten, representation, resor		3 000		
Föreningsdel GM inomhus	50 000		60 600	
Föreningsdel GM utomhus	-			
Föreningsdel distriktsmatch	35 000		33 750	
Resebidrag GM från SFIF	10 000		16 579	
GM inomhus anmälningsavgifter		20 000		15 440
GM inomhus resa, mat o logi		100 000		118 235
GM utomhus anmälningsavgifter		20 000		22 520
GM utomhus resa, mat o logi		40 000		31 160
GM ledarkostnader		10 000		1 335
Distriktsmatch, resa, mat o logi		108 000		96 088
T-shirts		26 000		45 960
Barnkampen		2 000		
TOTALT	95 000	329 000	110 929	330 738
Utbildning				
Möten representation o resor		3 000		
Friidrottsutbildning Väst (fd UC Väst)		50 000		50 000
TOTALT		53 000		50 000

	BUDGET 2023		BOKSLUT 2023	
	Intäkter	Kostnader	Intäkter	Kostnader
Tävlingskommittén				
Möten representation o resor		3 000		
Priser DM		25 000		31 325
Tävlingskostnader (hyra, material, resor mm)		80 000		53 463
Anmälningsavgifter DM	120 000		91 110	
Distriktsrekord		2 000		
Arvode admin d-rekord soc avgifter		2 000		
Långloppscupen		15 000		12 342
TOTALT	120 000	127 000	91 110	97 130
Veterankommittén				
Möten representation o resor		3 000		
Ekonomikommittén och revision				
Möten, representation o resor		3 000		
Bokförings- och faktureringsprogram		2 000		2 385
Bankkostnader		1 500		1 200
Kontorsmaterial o porto		1 500		1 039
Arvode bokföring inkl soc.avgifter		30 000		29 760
Reseersättningar				200
TOTALT		38 000		34 584
Motionskommittén				
Möten, representation o resor		3 000		
PROJEKT				
Häckprojekt		10 000		10 000
Höjdprojekt		10 000		10 000
Hyra 3-steget i Varberg		15 000		8 900
TOTALT		35 000		28 900

BALANSRÄKNING VÄSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUND 868400-7001

TILLGÅNGAR

2023-12-31

Bankgiro	9 528,37 kr
Placeringskonto	1 074 150,22 kr
Gång o Vandring	155 715,57 kr
Bohuslän-Dals FIF	48 880,11 kr
Summa tillgångar	1 288 274,27 kr

EGET KAPITAL

Eget Kapital	1 081 995,75 kr
Årets underskott	-14 617,16 kr
Summa eget kapital	1 067 378,59 kr

SKULDER

Kortfristiga skulder	300,00 kr
Rolands Minnesfond	16 000,00 kr
Gång o Vandring	155 715,57 kr
Bohuslän-Dals FIF	48 880,11 kr

SUMMA SKULDER

220 895,68 kr

SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL

1 288 274,27 kr

Lilla Edet i februari 2024



Bengt Hogedal, kassör

Revisionsberättelse för verksamhetsåret 2023

Till årsmötet för Västsvenska Friidrottsförbundet med organisationsnummer 868400-7001.

Undertecknade revisorer har granskat årsbokslut och bokföring samt verksamhet och styrelseförvaltning i Västsvenska Friidrottsförbundet för år 2023. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna, verksamheten och förvaltningen. Revisorernas ansvar är att uttala oss om resultaträkningen och balansräkning, verksamheten och förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed. Vi har planerat och genomfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsbokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Granskningen har undersökt om verksamheten har genomförts i enlighet med förbundets stadgar.

Vi anser därmed att revisionen ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Enligt vår bedömning har styrelsens ledamöter inte handlat i strid med förbundets stadgar och vi bedömer att verksamheten har genomförts i enlighet med stadgarna.

Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2023.

Uddevalla 2024-01-29



Christian Persson
revisor



Anders Svensson
revisor