



## Tränarutbildning i Friidrott för barn 7–10 år i Karlskrona 14 oktober, 2023 – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

**OBS! Den första obligatoriska delen av utbildningen "Friidrott för barn-steg 1" är digital och genomförs individuellt innan den fysiska träffen.** Du anmäler dig till den digitala delen via denna länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1642538>

**Kursort/tid:** Karlskrona, lördagen den 14 oktober preliminärt kl 10.00-17.00

**Kursledare:** Martin Söderberg, 0732043374, [martin.soderberg@bth.se](mailto:martin.soderberg@bth.se)

**Kursavgift:** Kursavgiften är 1 500 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften efter fullgjord utbildning. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Projektstödet på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

**Anmälan:** Anmäl dig till din förening som sedan anmäler senast den 30 september på länken nedan.  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1794358>

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista/program mejlas till den e-post som uppgivits i anmälan.

**Övrigt:** Ytterligare upplysningar kan fås av Erik Svensson, 0703482872.

Östsvenska Friidrottsförbundet  
Erik Svensson  
Utbildningssamordnare

Kurs nr: 1794358