




## FÖRKLARINGAR

- KASTBUR FÖR DISKUS OCH SLÄGGA.**  
 I BUREN LÄGGS SYNTETBELÄGGNING SÅ ATT REDSKAPEN EJ SKADAS. UNDER GRINDARNAS HJUL LÄGGS BETONGPLATTOR ELLER LIKNADE FÖR ATT FÖRHINDRA ATT HJULEN DEFORMERAR ASFALTEN.  
 DISKUS OCH SLÄGGA SKA ALLTID UTÖVAS I EN REGLEMENTSENLIG KASTBUR FÖR ATT SKYDDA TRÄNARE OCH ANDRA SOM VISTAS I NÄRHETEN. OM DET BARA ÄR DISKUS SOM UTÖVAS PÅ ANLÄGGNINGEN SÅ FINNS DET EN ENKLARE BUR BESKRIVEN I WORLD ATHLETICS MANUAL FÖR KASTBURAR. BURENS ÖPPNING SKA VARA CENTRERAD EFTER KASTSEKTORNS CENTRUMLINJE.
- KASTRING FÖR DISKUS SAMT ILÄGGSRING FÖR SLÄGGA.**
- KASTFÄLT**  
 NEDSLAGSYTAN SKA BESTÅ AV GRÄSYTA ELLER DYLIKT I VILKET REDSKAP KAN GÖRA ETT TYDLIGT MÄRKE VID NEDSLAG UTAN RISK FÖR ONÖDIGA SKADOR PÅ REDSKAP.  
 KASTFÄLTETS MEDLUT INOM KASTSEKTORN FRÅN KASTRINGENS ÖVERKANT = MAX 0,1%. KASTFÄLTET BÖR VARA HORIZONTELLT I SIDLED OCH INTE LUTA UPPÅT.  
 PLANHETSTOLERANS 15 MM MÄTT PÅ 3 M RÄTSKIVA. KASTFÄLTET ÄR ANPASSAT FÖR ELITTÄVLING, MEN KAN ANPASSAS EFTER LOKALA BEHOV.
- GRÄNS FÖR SÄKERHETSZON**  
 SÄKERHETSZONEN BERÄKNAS MED EN VINKEL 47,2° FRÅN MITTPUNKTEN PÅ KASTRINGEN, ALTERNATIVT ENLIGT WORLD ATHLETICS ANVISNINGAR (VILKET ÄR MER KOMPLICERAT). KASTSEKTORERNA OCH SÄKERHETSZONEN OPTIMERAS FÖR FÖRUTSÄTTNINGARNA UTANFÖR KASTFÄLTET.
- INHÄGNAD AV KASTFÄLT**  
 FÖR ATT UNDVIKA ATT NÅGON SPRINGER IN PÅ KASTFÄLTET NÄR KASTNING PÅGÅR SÅ SKA KASTFÄLTET HÄGNAS IN MED EXEMPELVIS NÄTSTÄNGSEL. INHÄGNADENS HÖJD OCH UTSEENDE BEROR PÅ AVSTÅNDET TILL SÄKERHETSZONEN. EN PLACERING NÄRA SÄKERHETSZONEN KRÄVER ETT HÖGRE SKYDDSNÄT ÄN OM DET SÄTTS LÅNGT IFRÅN. MINSTA AVSTÅND UTANFÖR SÄKERHETSZON = 1 M, REKOMMENDERAT MINSTA AVSTÅND = 3 M. MINSTA HÖJD PÅ STÄNGSEL = 1 M. PÅ STÄNGSLET KAN SKYLTA MED TEXTEN "VARNING KASTNING PÅGÅR" PLACERAS.
- REDSKAPSFÖRRÅD**  
 OM KASTANLÄGGNINGEN INTE ÄR PLACERAD I DIREKT ANSLUTNING TILL FRIDROTTSANLÄGGNINGEN SÅ BÖR ETT REDSKAPSFÖRRÅD UPPFÖRAS I ANSLUTNING TILL KASTFÄLTET

### ÖVRIGT

ENTRÉN PLACERAS PÅ BAKSIDAN AV KASTOMRÅDET, INGA ENTRÉER ELLER SMITVÄGAR UTE PÅ KASTFÄLTET.

	ASFALT
	GRÄS
	SYNTETBELÄGGNING 13 MM

