

## Ungdomstränarutbildning 10–12 år i Karlskrona i april 2024

Friidrottens utbildning 10–12 år är första steget i utbildningsstegen för tränare i friidrott. I denna första del lägger vi stor tyngdpunkt på de friidrottsspecifika delarna samt ditt ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare före puberteten.

Under utbildningen används boken Grundträning i Friidrott 10–14 år och dess webbplats och SISU:s material för Grundutbildning för tränare, "Idrottens ledarskap" och "Idrottens träning" samt tillhörande utbildningswebb. Utbildningen 10–12 år omfattar två helger.

Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

**När** Första kurshelgen lördag – söndag 6-7 april, preliminärt kl.10.00-17.00.  
Andra kurshelgen lördag – söndag 20-21 april, preliminärt kl.10.00-17.00.

**Var** Karlskrona, Sunnahallen

**Kursledare:** Martin Söderberg, [martin.ostsvenska@friidrott.se](mailto:martin.ostsvenska@friidrott.se)

**Kursavgift:** Kursavgiften är 3 600 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch, fika och kurslitteratur. Eventuell logi ordnas på egen hand. Avgiften faktureras efter anmälan. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften som betalas ut efter genomförd kurs med 2 400 kr/deltagare till föreningen från RF.

**Anmälan:** Anmäl er senast den 30 mars på länken.  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1882896>

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista/program mejlas ca en vecka före kursstart till den e-post som uppgivits i anmälan.

**Övrigt:** För ytterligare upplysningar eller eventuella återbud, kontakta utbildningssamordnare Erik Svensson, 0703482872.  
Återbud lämnas senast 5 dagar före kursstart, annars faktureras full avgift.

Östsvenska Friidrottsförbundet  
Erik Svensson  
Utbildningssamordnare

Kurs nr: 1882896