

Östsvenska- information inför ...



Preliminärt första start lördag kl. 12.00 och sluttid söndag 16.00.

Arrangörens hemsida - www.mai.se/jgm2024

Här finns [inbjudan](#) med dagsprogram (klasser & grenar uppdelade lördag/söndag), förslag på [boende & mat](#) samt det kommer även upp tidsprogram & PM ca: en vecka innan tävlingen.

Anmälan

Anmälan *föreningsvis* till nadja.ostsvenska@friidrott.se senast **söndag 3 mars**.

Anmäl samtidigt boende/mat, se längre ner, till Markus.

Uppge: "Anmälan GM" som rubrik på mailet, och i mailet: förening, namn, födelseår, grenar (max 3 st + ev. reservgren utifall att du ej får plats i någon, gäller främst flickor sprint & längd) samt årsbästa t.o.m. 3 mars/personbästa. Intresseanmäl även om du vill springa stafett + årsbästa 200m. Är dina årsbästan färsk och inte kommit med i statistiken ännu, nämn gärna det så Nadja har koll. Efteranmälan efter detta datum och på plats (endast av distriktsledare) i mån av plats.

[Årsbäсталistor för Östsvenska >>](#)

Begränsning/uttagning

Varje aktiv får delta i max tre grenar plus stafett.

Östsvenska får delta med max 12 st aktiva per gren. Om fler än 12 st anmäls från föreningarna, vilket förväntas skulle kunna ske i flickor sprint och längd men sannolikt inte andra grenar, då kommer nr +13 enligt årsbästa 3 mars ej bli uttagna. Istället kan man bli uttagen i en reservgren om man vid anmälan uppgett någon sådan. Den som anmält får besked om det tisdag 5 mars. MAI tar ej emot extra anmälningar "utom tävlan".

Avgift

80 kr/gren (200 kr vid efteranmälan), faktureras er förening av Östsvenska efter tävlingen.

Stafett

Östsvenska kommer ställa upp med två stafettlag 6x200m, ett lag i P/F13 och ett i P/F14.

I varje lag ska det vara tre flickor och tre pojkar. **Anmäl intresse** att delta i stafetten till Nadja i samband med anmälan. Årsbästa 200m prioriteras, se länk ovan. Vi eftersträvar bred spridning mellan klubbarna i de uttagna lagen. **Besked** om man är uttagen eller står som reserv meddelas på [Östsvenskas hemsida](#) fredag 15 mars. Ingen kostnad för de aktiva att delta i stafetten.

Boende och mat

Östsvenska rekommenderar följande boende på hårt underlag i klassrum på Malmö Idrottsgrundskola (50 m från Athleticum) då det ger mer gemenskap:

Logipaket 1 natt: 1 frukost, 2 luncher, 1 bankett: **700 kr**

Logipaket 2 nätter: 2 frukostar, 2 luncher, 1 bankett: **880 kr**

Enstaka matbiljetter: Lunch **120 kr**, bankett **200 kr**

Frukost och bankett serveras inne på Athleticum.

Lunch serveras på Erics (ca 200 m från Athleticum).

Alternativa boende på hotell finns, se [MAIs GM-hemsida](#).

Anmäl boende och mat (även ev. allergier) samtidigt som anmälan av aktiva/starter ovan till markus.ostsvenska@friidrott.se Östsvenska skickar faktura till er förening redan innan tävlingen.

Föreningen kan **senast 1 april** [ansöka om ersättning](#) för boende & mat av Svenska FIF.

Svenska FIFs stöd är 400 kr per aktiv/ledare dock maximalt 8000 kr/förening.

Resan till Malmö

Ordnas varje förening/aktiv själva, ingen samordning eller subvention från Östsvenska denna gång.

Kvällsaktivitet

Östsvenskans ungdomskommitté planerar att arrangera en kvällsaktivitet på lördagen. Syftet är att öka gemenskapen över klubbgränserna och ha roligt tillsammans. Aktiviteten kommer vara kostnadsfri, ingen föränmälan och alla är välkomna att delta. Vi återkommer närmare inpå med plats, klockslag och ev. övrig information, när vi vet mer om MAIs bankett och ev. kvällsaktivitet.

Östsvenskans GM-tröja + Hoodie

Vi kommer trycka upp fler nya gula tröjor enligt bilden till höger med Östsvenskans logga på bröstet och ÖSTSVENSKA i stor text på ryggen. Fler mindre storlekar än 2023 enligt önskemål (de är stora i storlekarna). Aktiva som redan har en tröja från 2023 kan ta med den. Det är valfritt att tävla i Östsvenska-tröjan eller i klubbdräkt.



Nya tröjor går att [låna gratis](#) eller att köpa för 200 kr/st (självkostnadspris). **Du bokar din tröja i [detta Google-formulär](#) senast ons 6 mars**. Missar du att boka i förväg får du låna/köpa på plats i mån av tillgång. Om du valt att köpa faktureras föreningen samtidigt som mat & logipaketet.

Du kan även köpa en **GM-Hoodie** direkt av Intersport Karlshamn med leverans vid GM (eller hem till dig med post efter tävlingen), [läs mer här om GM-hoodien >>](#)

Utdelning av tröjor, hoodies, nr-lappar, måltidsbiljetter

Sker löpande från kl. 9.30 på lördagen, preliminärt från "Östsvenskans plats på läktaren" eller annan mer specifikt angiven plats senare.

Distriktsledare på plats

Huvudansvarig – Stefan Malmborg, Tjalve FIF, stefan@tjalvefriidrott.se, tel. 072-66 94 522

Olivia Hansén, IF Udd/Östsvenskans ungdomskommitté, olivia.hansen@ifudd.se

Eventuellt: Linda Kjellberg, IF Udd/Östsvenskans styrelse, linda.kjellberg@ifudd.se

Övriga kontaktpersoner Östsvenska

Nadja Casadei – anmälan starter, nadja.ostsvenska@friidrott.se

Markus Andersson – bokning logi, mat och tröjor, markus.ostsvenska@friidrott.se