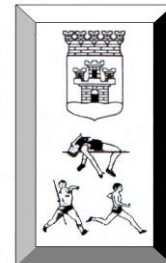


Östsvenskas Stora DM 2023

Jönköpings friidrottskrets



Svenska Friidrottsförbundet har reserverat en nationell DM-helg den 3-4 juni 2023.

- Plats: Råslätts IP Jönköping
- Arrangör/er: Jönköpingsfriidrottskrets
- Kontaktperson: Ann Axelsson 036121743, 0733104016 och Anders Grönvall 0709524794

Tävlingsbestämmelser

Klasser och grenprogram

Lördag 3 juni – första start c:a 11.00

M: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, diskus

P19: 110mH, kula, diskus

P17: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, diskus

P15: 80m, 300m, 80mH, stav, längd, kula, diskus

P14: 80m, 300m, 80mH, stav, längd, kula, diskus

P13: 60m, 1500m, 60mh, stav, längd, kula, diskus

P12: 60m, 1500m, 60mh, stav, längd, kula, diskus

K: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, slägga, spjut

F17: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, slägga, spjut

F15: 80m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, slägga, spjut

F14: 80m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, slägga, spjut

F13: 60m, 1500m, 60mh, stav, tresteg, kula, diskus

F12: 60m, 1500m, 60mh, stav, tresteg, kula, diskus

Söndag 4 juni – första start c:a 10.00

M: 200m, 800m, 3000mH, 400mH, höjd, tresteg, slägga, spjut

P19: 2000mH, slägga,

P17: 200m, 800m, 2000mH, 300mH, höjd, tresteg, slägga, spjut

P15: 800m, 1500mH, 300mH, höjd, tresteg, slägga, spjut

P14: 800m, 1500mH, 300mH, höjd, tresteg, slägga, spjut

P13: 200m, 600m, 200mh, tresteg, höjd, slägga, spjut

P12: 200m, 600m, 200mh, tresteg, höjd, slägga, spjut

K: 200m, 800m, 3000mH, 400mH, stav, längd, kula, diskus

F19: 2000mH

F17: 200m, 800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, kula, diskus

F15: 800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, kula, diskus

F14: 800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, kula, diskus

F13: 200m, 600m, 200mh, längd, höjd, slägga, spjut

F12: 200m, 600m, 200mh, längd, höjd, slägga, spjut

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitté

Ann Axelsson

mail: ann.axel@telia.com

Stefan Carlsson

mail: stecar70@outlook.com

Lasse Elfgaard

mail: elfgaardlasse@hotmail.com

Anders Grönvall

mail: a.gronvall@telia.com

Anmälan ska ske genom Easyrecord senast fredag 26 maj.

Startavgifter: 18 år o äldre - 110 kr, 17 år o yngre - 80 kr

Efteranmälan: Dubbel avgift. Samtliga startavgifter faktureras till föreningarna efter tävlingen. Tidsprogram & PM publiceras på arrangörens hemsida www.laget.se/jkpgfriidrottskrets tisdag 30 maj

Östsvenskas guld-silver-bronsmedalj till 1a-2a-3a och RF:s mästerskapstecken till segrare i senior och juniorklass (vid minst två startande, vid ensamstart ÖFIF:s guld).

Övernattning med rabatterade priser:

Good morning Hotel kan erbjuda er:

Enkelrum 850 kr

Dubbelrum 950 kr

Trippelrum 1050 kr I nuläget har vi bara 1 trippelrum kvar.

Priserna är inklusive frukost.

Ni ringer 036-341890 alt mailar jonkoping@gmorninghotels.se uppger "Friidrotts DM" så bokar vi in er till rätt pris.

Under tävlingsdagarna har arrangörerna kiosk med försäljning av kaffe, frallor, korv, dricka, godis, frukt och ev. sallad

● *OBS! För att kunna genomföra denna tävling krävs att ALLA deltagande föreningar ställer upp med funktionärer. Bäst är att en klubb ansvarar för en gren en dag. Det innebär c:a 6-7 personer som funktionerar. I samband med tävlingsanmälan namnger ni grenönskemål och dag, samt grenansvarig (namn och tel.nr) Om flera föreningar önskar samma gren och dag förbehåller sig arrangörerna rätten att fördela ansvarsgren.*

Arrangörsklubbarna står för viss mathållning för funktionärerna.

Arrangerande föreningar ansvarar för sekretariat, starterfunktion, alltid, speaker, kiosk och diverse grenar där utfyllnad behövs.

Jönköpings friidrottskrets hälsar alla deltagare välkomna till denna friidrottsfest!

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitté

Ann Axelsson

mail: ann.axel@telia.com

Stefan Carlsson

mail: stecar70@outlook.com

Lasse Elfgaard

mail: elfgaardlasse@hotmail.com

Anders Grönvall

mail: a.gronvall@telia.com