

# MANUAL FÖR SANKTIONANSÖKAN

Långlopp

# Steg 1 – Logga in



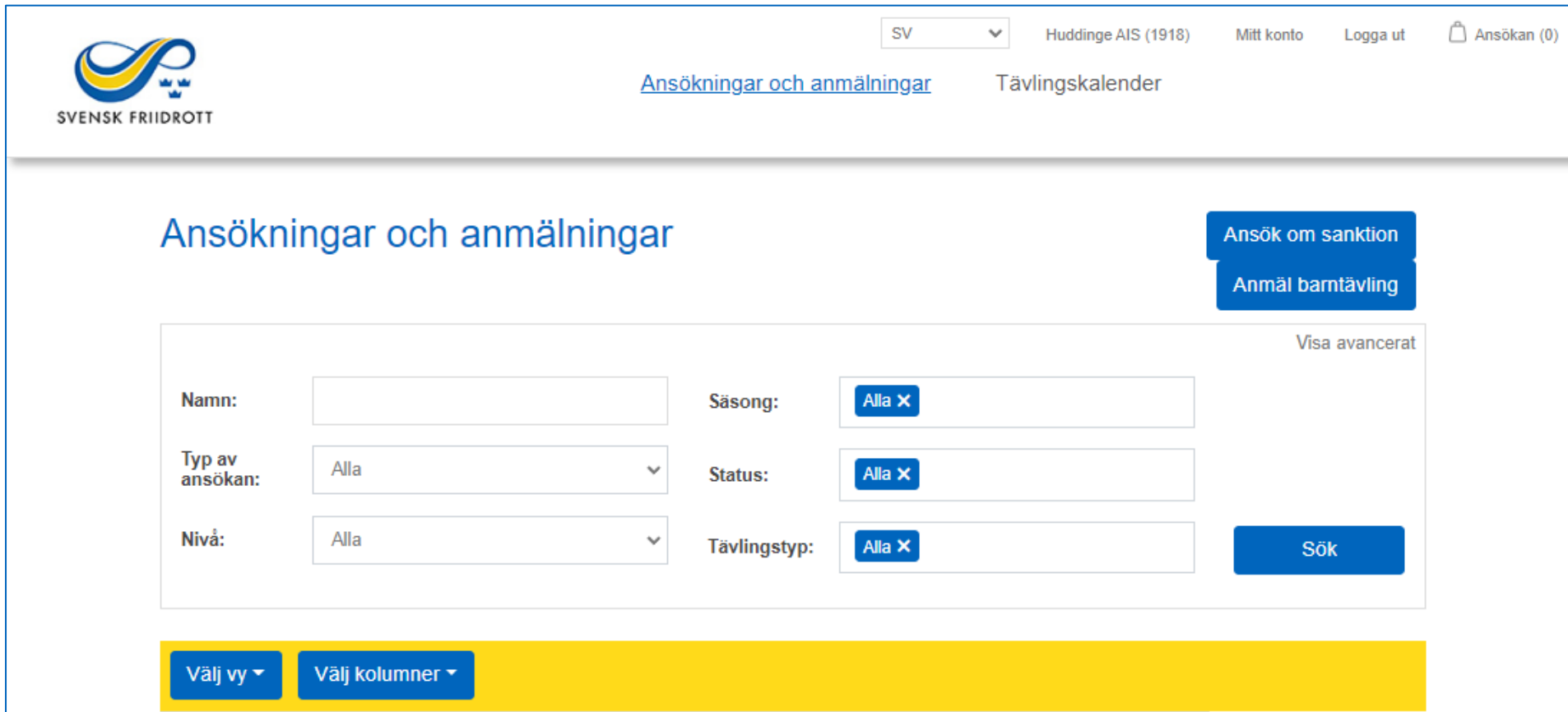
The screenshot shows the FRIDA login interface. At the top left is the Svensk Friidrott logo. To the right are navigation links for 'Ansökningar och anmälningar' and 'Tävlingsskalender'. Further right is a language dropdown set to 'SV', a 'Logga in' button, and a shopping bag icon labeled 'Ansökan (0)'. The main content area features a welcome message: 'Välkommen till FRIDA, vänligen logga in!'. Below this is a section titled 'Välj inloggningsmetod' with two options: 'BankID' (indicated by a blue 'iD' icon) and 'IdrottOnline®' (indicated by the text logo).

Logga in med bankID eller IdrottOnline via länken:

<https://tavlingsansokan.friidrott.se/login>

**Obs!** För att skicka in en sanktionsansökan måste rollen "tävlingssadministratör" aktiveras i IdrottOnline av dig eller din föreningsadministratör.

# Steg 2 – Starta ansökan



The screenshot shows the 'Ansökningar och anmälningar' page on the Svenska Friidrott website. At the top left is the logo and 'SVENSK FRIIDROTT'. The top right shows a language dropdown set to 'SV', the user 'Huddinge AIS (1918)', and links for 'Mitt konto', 'Logga ut', and 'Ansökan (0)'. Below this are links for 'Ansökningar och anmälningar' and 'Tävlingskalender'. The main heading is 'Ansökningar och anmälningar'. On the right side, there are two blue buttons: 'Ansök om sanktion' and 'Anmäl barntävling'. Below these is a search filter box with the text 'Visa avancerat'. The filter box contains six fields: 'Namn:' (text input), 'Säsong:' (dropdown with 'Alla x'), 'Typ av ansökan:' (dropdown with 'Alla'), 'Status:' (dropdown with 'Alla x'), 'Nivå:' (dropdown with 'Alla'), and 'Tävlingstyp:' (dropdown with 'Alla x'). A blue 'Sök' button is located to the right of the filter box. At the bottom of the page, there are two blue buttons: 'Välj vy' and 'Välj kolumner'.

Starta sanktionsansökan genom att trycka på den blå knappen "Ansök om sanktion"

## Steg 3 – Allmänna uppgifter

### Sanktionsansökan

Här ansöker du om sanktion. Börja med att fylla i de allmänna uppgifterna.

|                               |                                     |                              |                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Namn *</b>                 | <input type="text"/>                | <b>Ort *</b>                 | <input type="text"/>                |
| <b>Plats *</b>                | <input type="text"/>                | <b>Sanktionsnivå *</b>       | Välj ▾                              |
| <b>Organisation</b>           | Huddinge AIS ▾                      | <b>Säsong *</b>              | 2022 Utomhus ▾                      |
| <b>Startdatum: *</b>          | 2022-09-09 <input type="calendar"/> | <b>Slutdatum: *</b>          | 2022-09-09 <input type="calendar"/> |
| <b>Alternativt startdatum</b> | ÅÅÅÅ-MM-DD <input type="calendar"/> | <b>Alternativt slutdatum</b> | ÅÅÅÅ-MM-DD <input type="calendar"/> |
| <b>Tävlingstyp *</b>          | Långlopp [+1.300,00 kr/dag] ▾       | <b>Typ av långlopp *</b>     | Välj ▾                              |
| <b>Medarrangör 1</b>          | Välj Medarrangör 1 ▾                | <b>Medarrangör 2</b>         | Välj Medarrangör 2 ▾                |
| <b>Kontaktperson</b>          | <input type="text"/>                | <b>Mailadress *</b>          | <input type="text"/>                |
| <b>Tävlingens hemsida *</b>   | <input type="text"/>                |                              |                                     |

Förtydligande av uppgifter:

#### **Sanktionsnivå:**

*Distrikt* - Lokal tävling som i huvudsak vänder sig till sitt direkta närområde. Listas i distriktets tävlingskalender och är avgiftsfri.

*Central* - Tävling som i huvudsak vänder sig till deltagare utanför närområdet. Listas i kalendern på friidrott.se och är avgiftsbelagd.


**Säsong** - Det kan enbart ansökas om långlopp under utomhussäsongen

**Tävlingstyp** - Välj Långlopp

**Typ av långlopp** – Välj typ av lopp, se sedan beskrivningar på kommande sidor

**Alternativt start- och slutdatum** - Om önskat datum inte kan godkännas

# Steg 4 – Typ av långlopp: Väg



SVENSK FRIIDROTT

SV Huddinge AIS (1918) Mitt konto Logga ut Ansökan (1)

Ansökningar och anmälningar Tävlingskalender

## Åldersgrupper

### Långlopp - Väg

Lägg till gren ▼

#### 16 år och äldre

| Grenar       | Välj alla                | M                                   | K                                   | M22                      | K22                      | P19                      | F19                      | P17                      | F17                      | P16                      | F16                      | M vet                    | K vet                    |
|--------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 5 km         | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 km        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Halvmarathon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marathon     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50 km        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 100 km       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24 h         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

#### 12-15 år

| Grenar | Välj alla                | P15                      | F15                      | P14                      | F14                      | P13                      | F13                      | P12                      | F12                      |
|--------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 5 km   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 km  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

#### Ytterligare information

Banorna för grenarna 5 km, 10 km, 50 km, 100 km, Halvmarathon, Marathon och 24 h ska kontrollmätas

Är er bana kontrollmätt? ▼

#### Para-klasser

Tillbaka Granska och betala

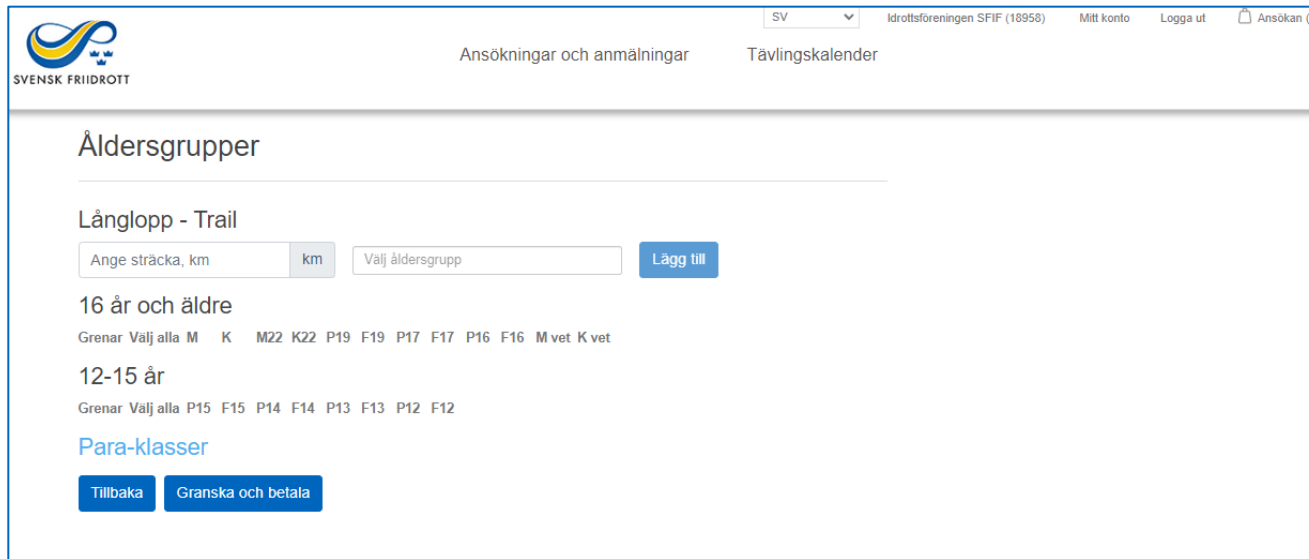
Lodrätt finns de vanligaste sträckorna uppradade, åldersklasserna står vågrätt.

Om ni vill lägga till en sträcka eller ett tidslopp görs det manuellt högst upp på sidan.

Om det ska finnas sträckor för para-klasser, välj av de klasser som finns listade.

Gå vidare genom att trycka på "granska och betala"

# Steg 4 – Typ av långlopp: Trail + Terräng



SV Idriftsföreningen SFIF (18958) Mitt konto Logga ut Ansökan (1)

SVENSK FRIIDROTT Ansökningar och anmälningar Tävlingskalender

## Åldersgrupper

### Långlopp - Trail

Ange sträcka, km km Välj åldersgrupp **Lägg till**

16 år och äldre  
Grenar Välj alla M K M22 K22 P19 F19 P17 F17 P16 F16 M vet K vet

12-15 år  
Grenar Välj alla P15 F15 P14 F14 P13 F13 P12 F12

Para-klasser

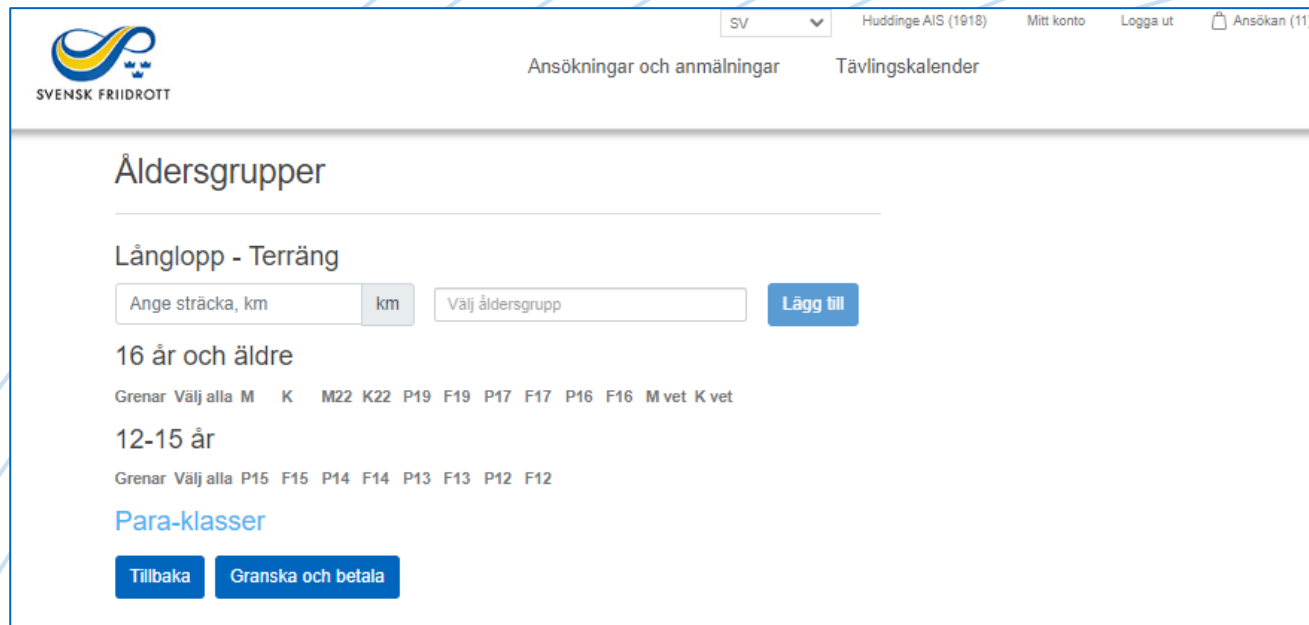
**Tillbaka** **Granska och betala**

Lägg in önskade sträckor och åldersgrupper.

Sträckor visas lodrätt och åldersgrupper vågrätt. Kryssa i tillgängliga åldersgrupper på varje sträcka.

Om det ska finnas sträckor för para-klasser, välj av de klasser som finns listade.

Gå vidare genom att trycka på "Granska och betala"



SV Huddinge AIS (1918) Mitt konto Logga ut Ansökan (11)

SVENSK FRIIDROTT Ansökningar och anmälningar Tävlingskalender

## Åldersgrupper

### Långlopp - Terräng

Ange sträcka, km km Välj åldersgrupp **Lägg till**

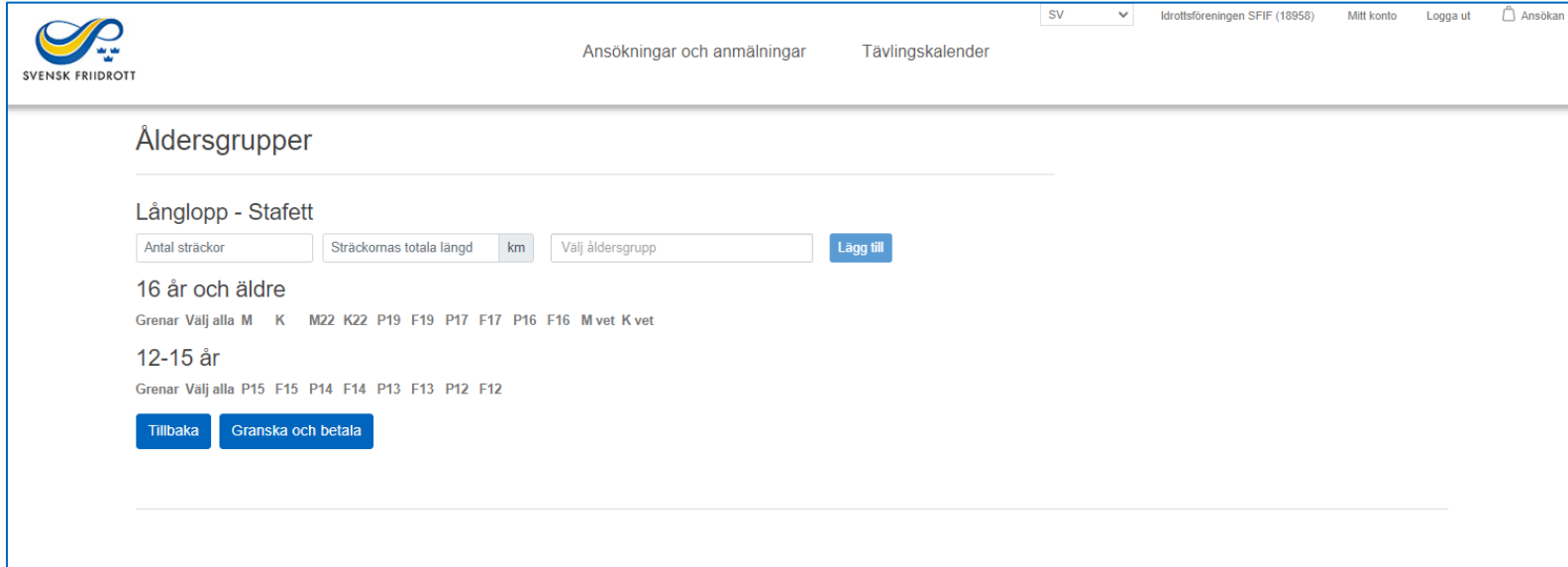
16 år och äldre  
Grenar Välj alla M K M22 K22 P19 F19 P17 F17 P16 F16 M vet K vet

12-15 år  
Grenar Välj alla P15 F15 P14 F14 P13 F13 P12 F12

Para-klasser

**Tillbaka** **Granska och betala**

# Steg 4 – Typ av långlopp: Stafett



SVENSK FRIIDROTT

Ansökningar och anmälningar Tävlingsskalender

SV Idrottsföreningen SFIF (18958) Mitt konto Logga ut Ansökan (1)

## Åldersgrupper

### Långlopp - Stafett

Antal sträckor  Sträckornas totala längd  km Välj åldersgrupp  [Lägg till](#)

16 år och äldre

Grenar Välj alla M K M22 K22 P19 F19 P17 F17 P16 F16 M vet K vet

12-15 år

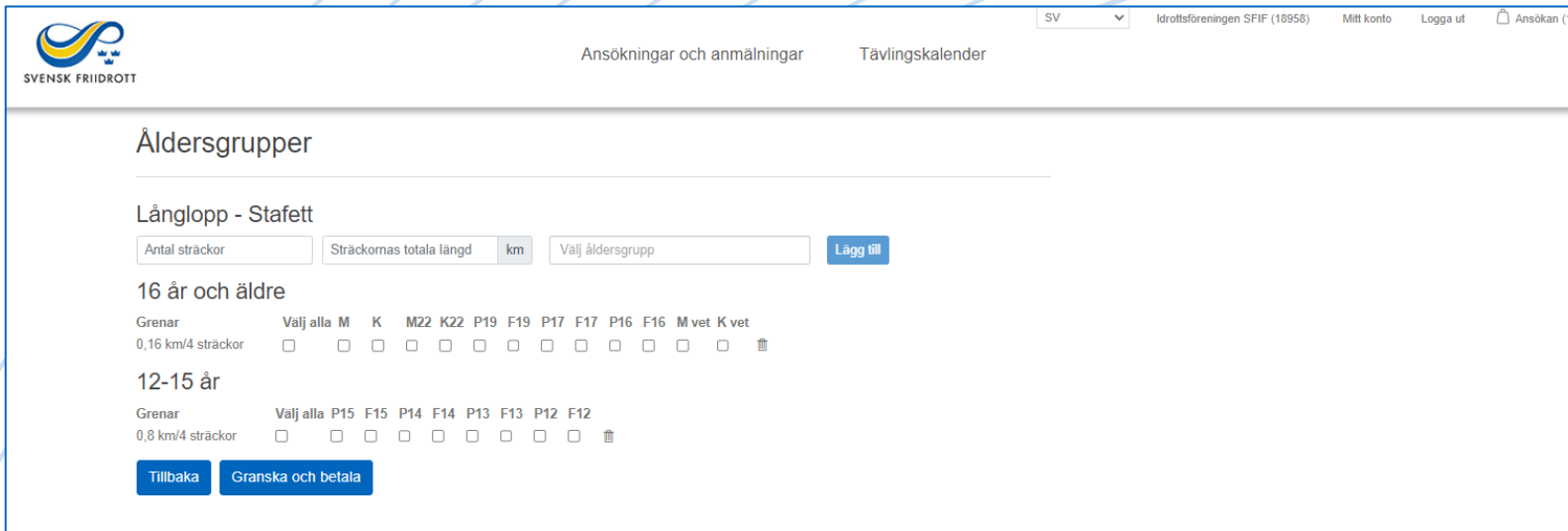
Grenar Välj alla P15 F15 P14 F14 P13 F13 P12 F12

[Tillbaka](#) [Granska och betala](#)

Lägg in antal sträckor, sträckornas **totala** längd (i km) och åldersgrupper.

Sträckor visas lodrätt och åldersgrupper vågrätt. Kryssa i tillgängliga åldersgrupper på varje sträcka.

Gå vidare genom att trycka på "Granska och betala", vid distriktssanktion visas enbart "Granska".



SVENSK FRIIDROTT

Ansökningar och anmälningar Tävlingsskalender

SV Idrottsföreningen SFIF (18958) Mitt konto Logga ut Ansökan (1)

## Åldersgrupper

### Långlopp - Stafett

Antal sträckor  Sträckornas totala längd  km Välj åldersgrupp  [Lägg till](#)

16 år och äldre

Grenar Välj alla M K M22 K22 P19 F19 P17 F17 P16 F16 M vet K vet

0,16 km/4 sträckor

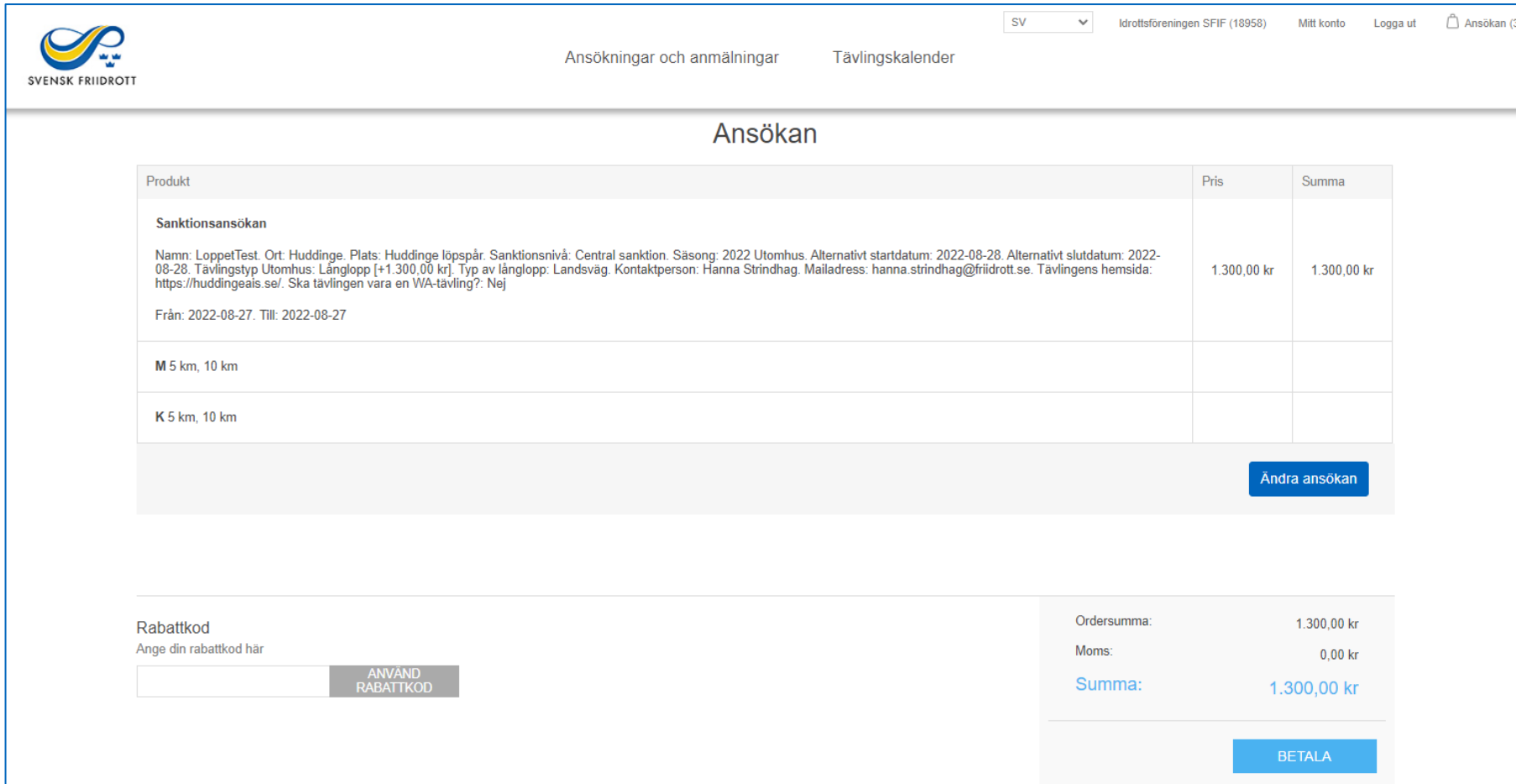
12-15 år

Grenar Välj alla P15 F15 P14 F14 P13 F13 P12 F12

0,8 km/4 sträckor

[Tillbaka](#) [Granska och betala](#)

# Steg 5 – Granska och betala



The screenshot shows a web interface for reviewing a sanction application. At the top, there is a navigation bar with the Svenska Friidrott logo, a language dropdown set to 'SV', and user information for 'Idrottsföreningen SFIF (18956)'. Below the navigation, there are links for 'Ansökningar och anmälningar' and 'Tävlingskalender'. The main heading is 'Ansökan'. A table lists the application details, including the product name, price, and sum. Below the table, there is a button 'Ändra ansökan'. At the bottom, there is a section for 'Rabattkod' with a text input field and a button 'ANVÄND RABATTKOD'. To the right, a summary box shows the order total, tax, and a final 'Summa' of 1.300,00 kr, with a 'BETALA' button below it.

| Produkt   | Pris        | Summa       |
|---|-------------|-------------|
| <b>Sanktionsansökan</b><br>Namn: LoppetTest. Ort: Huddinge. Plats: Huddinge löpspår. Sanktionsnivå: Central sanktion. Säsong: 2022 Utomhus. Alternativt startdatum: 2022-08-28. Alternativt slutdatum: 2022-08-28. Tävlingsstyp Utomhus: Långlopp [+1.300,00 kr]. Typ av långlopp: Landsväg. Kontaktperson: Hanna Strindhag. Mailadress: hanna.strindhag@friidrott.se. Tävlingsens hemsida: https://huddingeais.se/. Ska tävlingen vara en WA-tävling?: Nej<br>Från: 2022-08-27. Till: 2022-08-27 | 1.300,00 kr | 1.300,00 kr |
| M 5 km, 10 km   |             |             |
| K 5 km, 10 km   |             |             |

**Ändra ansökan**

Rabattkod  
Ange din rabattkod här

ANVÄND RABATTKOD

Ordersumma: 1.300,00 kr  
Moms: 0,00 kr  
**Summa:** 1.300,00 kr

**BETALA**

En sammanfattning av sanktionsansökan visas. Om allt stämmer – gå vidare genom att trycka på knappen "BETALA". (SLUTFÖR vid distriktssanktion)

Om ändringar behöver göras tryck på knappen "Ändra ansökan".