

Svensk Friidrotts Antidopingprogram

Vid sidan av Svensk Friidrotts Antidopingpolicy finns nedanstående Antidopingprogram som förtydligar de aktiviteter och åtgärder som genomförs för att nå en dopingfri friidrott.

Utbildning och information

- Antidopingkörkort: obligatorisk utbildning i antidopingfrågor för elitaktiva och ledare i landslagets verksamhet.
- Vaccinera klubben mot doping: Utbildningsprogram för föreningar.
- Information och utbildning: Fokus på RIG och NIU, där många unga friidrottare befinner sig, men också vid landslagssamlingar, uppföljningsträffar, årsmöten och höstmöten.
- Information, policys och länkar: Hemsidan fridrott.se är samlingsplatsen för all information om Svensk Friidrotts arbete mot doping. Särskild tydlighet kring riskerna med kosttillskott.

Kontrollverksamhet och påföljder

- Ett stort antal aktiva ingår i Antidoping Sveriges testpool och kontrollpool för vistelserapportering.
- Tester vid svenska rekord, svenska mästerskapsrekord, SM-tävlingar, Folksam Grand Prix-tävlingar och andra internationella tävlingar i Sverige.
- Oannonserade tester för de som inte ingår i Antidoping Sveriges testpool och Kontrollpool
- Styrelsebeslut om att ålägga förlängd avstängningstid från deltagande i landslaget vid substansdoping kan utfärdas.

Riktad dopingprevention

- Riskgrupper identifieras genom systematiskt samarbete mellan ledare, förbundskapten och Antidopinggruppen.
- Förebyggande insatser samordnas internationellt.

Förtydliganden av åtgärder och aktiviteter

Antidopingkörkort

Antidopingkörkortet består av genomförande av och godkännande i European Athletics e-utbildning *I Run Clean* och ska säkerställa att alla förstått antidopingreglernas innebörd och minimera risken för misstagsdoping.

Svensk Friidrott utbildar landslagsaktiva och landslagsledare om Svensk Antidopings dopingregelverk, antidopingarbete och förhållningssätt till doping. Detta arbete sker vid landslagssamlingar eller andra träffar/utbildningar under året. Detta ska ske i samarbete med Antidoping Sverige.

Antidopingkörkortet är obligatoriskt för alla (aktiva, ledare och fysioterapeuter) som deltar i landslagsverksamheten. Antidopingkörkortet omfattar alla i ungdoms, junior- och seniorlandslagen. Antidopingkörkortet stöds av Svensk Friidrotts Aktivas Råd. Detta körkort ska repeteras vartannat år.

Aktivt antidopingarbete

Svensk Friidrott fortsätter att prioritera OOC-tester (out-of-competition) och testning vid mästerskap och rekord.

November 2022

Detta görs genom att vi har en stor grupp aktiva i de testpooler som finns i Svensk Antidoping och AIU samt att vi beställer extra tester till våra större nationella tävlingar.

Riktad dopingprevention

Svensk Friidrott (Prestationscentrum, förbundskapten och föreningar) ska bevaka och informera Antidopinggruppen alt Antidoping Sverige om någon aktiv uppfyller en till flera av följande riskfaktorer:

- Befinner sig själv eller tillsammans med en icke känd träningsgrupp i länder som World Athletics bedömt som A-nationer. (2022: Bahrain, Vitryssland, Kenya, Etiopien, Marocko, Nigeria och Ukraina).
- Samarbetar med managers som är okända eller har dåligt rykte.
- Samarbetar med coacher eller tränar med en träningsgrupp som är okänd eller har dåligt rykte.
- Har stöd av läkare eller andra medicinare som är okända eller har dåligt rykte.
- Äter kosttillskott utan att ha rådfrågat läkare.
- Har en utbildningsnivå som kan innebära att personen har svårare att tillgodogöra sig antidopingutbildningar.
- Har språkliga hinder som kan innebära att personen har svårare att tillgodogöra sig antidopingutbildningar.
- Uppvisar varierande form vid tävlingar. Till exempel ojämn resultatnivå eller väldigt stora variationer efter läger i s.k A-nationer.
- Snabb tillbakagång efter längre skadeperiod, särskilt om oklarhet råder kring orsak till skadefrånvaro eller rehabiliteringsupplägg.

Årlig information och uppdatering av preparat på dopinglistan

Svensk Friidrott informerar på www.friidrott.se i november varje år om förändringar och uppdateringar av listan med förbjudna dopingpreparat.

Utländska aktiva i träning/tävling i Sverige

Svenska friidrottsföreningar får ibland besök av utländska aktiva som tränar i föreningens miljö och tävlar för föreningen. Vid sådana förfrågningar ansvarar den aktuella föreningen att informera den aktive om Svensk Friidrotts antidopingarbete och säkerställa att inga förbjudna preparat används av den aktive.

Antidopingambassadörer i landslaget

En aktiv ur Svensk Friidrotts Aktivas Råd utses till ledamot i Medicinska Kommittén, för att där delta i arbetet utifrån de aktivas perspektiv och för att kunna återrapportera till Aktivas råd och andra aktiva kring arbetet i Medicinska Kommittén.

I tillägg kan aktiva ur landslaget tillfrågas och utses till att verka som ambassadörer för Svensk Friidrotts antidopingarbete och Antidoping Sveriges arbete med Ren Idrott.

Ökade krav på "Vaccinera klubben mot doping"

Antidoping Sveriges utbildning "Vaccinera klubben mot doping" är en utbildning som alla friidrottsföreningar ska genomföra kontinuerligt. För att nå detta har ett arbete med att informera och motivera föreningar att genomföra utbildningen startats.

November 2022

Aktiva i Antidoping Sveriges testpool

Aktiva som registreras i Antidoping Sveriges testpool genomgår en utbildning om systemet och har ständig support om det skulle finnas frågor.

Alla föreningar med aktiva som är registrerade i Antidoping Sveriges testpool måste utse en föreningsrepresentant som deltar i de utbildningar som Antidoping Sverige arrangerar i samband med att den aktive lär sig ADAMS-systemet för att på så sätt kunna verka som ett stöd och en back-up till den aktive.

Alla aktiva ska i samband med uttagning till Svensk Antidopings testpool informera Svensk Friidrott om:

- Vem som kommer att ansvara för hanteringen. Företrädesvis den aktive själv
- Vem som är föreningsrepresentant gällande den aktives vistelserapportering

Den aktive är inte disponibel för landslaget innan dessa uppgifter är inlämnade.

Kontaktpersoner inom Svensk Friidrott samt Antidopinggruppen

- Toomas Timpka, ordförande medicinska kommittén
- Sverker Nilsson, förbundsläkare
- Kajsa Bergqvist, förbundskapten
- Anna Jonsson, antidopingsamordnare Svensk Friidrott

Hemsidor som förmedlar viktig antidopinginformation:

www.antidoping.se

<https://www.athleticsintegrity.org/>

www.wada-ama.org

www.dopingjouren.nu

<https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

<https://www.antidoping.se/Kontrollverksamhet/lamnatips/>

<https://dopingtips.whistleblowernetwork.net/FrontPages/Default.aspx>

<https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Medicinskdispens/>