

Två lyckade inomhus-SM i Södra Svealand

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet fick Kils AIK och IF Göta Karlstad tillsammans arrangera ISM 2024 i Eva Lisa Holtz arena och ECG arena. Bara en vecka senare arrangerade KFUM Örebro IJSM-IUSM17 i Tybblelundshallen. Två lyckade arrangemang!

Vi passar också på att gratulera aktiva och ledare till fina prestationer under tävlingarna och önskar de yngsta SM-deltagarna lyckat till på IUSM15-16 senare i mars.

Den 10-11 februari arrangerade Västerås Friidrottsklubb Inomhus-DM i Westinghouse arena. 392 deltagare från 34 olika föreningar var med och tävlade. Dessutom sattes ett nytt världsrekord av Olle Borg i M75 tresteg!



Olle Borg -76 slog nytt världsrekord i M75 tresteg vid inomhus-DM i Västerås.

Förening

Årsrapporten – sista spurt!

Årsrapporten har varit öppen för inlämning från den 8 januari och stänger 29 februari. Det är viktigt att alla föreningar lämnar in årsrapporten, eftersom det ger oss basinformation om föreningarna och deras verksamhet. Det ger också underlag för utformning av utvecklingsprojekt, stödinsatser till föreningar och dialog på både nationell nivå och i distrikten. Årsrapporten ger också underlag för uppföljning och kommunikation kring frågor som trygghets- och antidopingarbete. Dessutom hjälper det oss med uppföljning av nyckeltal och mål i Friidrottens strategi 2025.

Pararesan

Lördagen den 27 januari var pararesan i Eskilstuna. Där bjöd Råby-Rekarne FIF och Eskilstuna Friidrott in till en trevlig eftermiddag fylld med energi, glädje och värdefulla samtal. Läs mer om träffen i Munktellarenan [här](#). Nästa stopp blir i Karlstad den [3 mars](#).

Möjligheter till ökade intäkter i din förening

Den 22 februari sände Svensk Friidrott tillsammans med Folkspel *Tresteget* - en fullspäckad webbsänd timme med inspiration och tips om nya möjligheter till ökade intäkter för föreningar. Om du missade det kan du [ta del av sändningen här](#) och i efterhand hitta nya aktiviteter och arbetssätt som skulle passa er förening bra. Passa också på att ta del av Folkspels nya lotteri [Joyna](#).

Tävling

Regionsmästerskapen

Sista dag för att anmäla intresse till deltagande i [Regionsmästerskapen](#) har passerat. Om du har missat det finns det några platser kvar. Hör av dig till madde.olsson@friidrott.se om du vill veta mer!

Utbildning

Friidrottsförälder – rekommenderas för alla friidrottsföräldrar!

Svensk Friidrotts digitala föräldrautbildning *Friidrottsförälder* har funnits i över 10 år. Under 2023 gjordes en omarbetning av utbildningen för att matcha det samhälle och den friidrott vi har idag. Nya *Friidrottsförälder* lanseras den 1 januari 2024.

Friidrottsförälder vänder sig till dig som idrottsförälder inom friidrotten. Kanske är du förälder eller vårdnadshavare och ny in i föreningslivet, eller vill du bara bättra på dina kunskaper om hur du kan bli tryggare i din roll som friidrottsförälder. Som stöttande idrottsförälder kan du bidra till en bättre idrottsupplevelse för ditt barn, på och utanför friidrottsarenan.

Utbildningen är gratis och inga förkunskaper behövs. Spana in [utbildningens trailer](#) för att se vad utbildningen handlar om!

Södra Svealands utbildningar våren 2024

Vår [utbildningssida](#) på hemsida är uppdaterad med aktuella utbildningar. Där tar du del av både utbildningar som arrangeras av distriktet och vårens nationella utbildningar.

- **Friidrott för barn, steg 2**
13 april, Södertälje
[Läs mer och anmäl dig här](#)
- **Distriktsdomarutbildning**
13 april, Örebro
[Läs mer och anmäl dig här](#)
- **Friidrott 10–12 år**
12–14 april, Eskilstuna
[Läs mer och anmäl dig här](#)
- **Friidrott för barn, steg 2**
27 april, Västerås
[Läs mer och anmäl dig här](#)
- **Friidrott 12–14 år**
26–28 april, Karlstad
[Läs mer och anmäl dig här](#)

Friidrott för barn, steg 1 är digital och ska göras inna steg 2.

Steg 1 kan göras året runt när det passar dig bäst. Anmälan hittar du [här](#).

Till sist

Södra Svealands årsmöte

Påminner om Södra Svealands årsmöte som är den 2 mars kl. 10 i Örebro. All information och anmälan hittar du [här](#).

Dela med dig av vad som händer i distriktet

Tagga Södra Svealand på Instagram, @sodrasvealand.friidrott eller hör av er till oss via mail så att vi får ta de av vad som händer i distriktet. Ge oss gärna tips på vad vi ska lyfta i våra kanaler.

Bästa hälsningar

Madde & Erica

Södra Svealands Friidrottsförbund
Eva Lisa Holtz arena
Johan Banérs väg 5
653 48 Karlstad

Madde Olsson
Föreningsansvarig
☎ 076-311 80 20
✉ madde.olsson@friidrott.se

Erica Jarder
Föreningsansvarig
☎ 073-313 64 04
✉ erica.jarder@friidrott.se

🌐 www.friidrott.se/sodra-svealand/

📘 Södra Svealands Friidrottsförbund

📷 sodrasvealand.friidrott