



SVENSK FRIIDROTT

# Kontrollpunkter vid arenabesiktning

## Säker och enhetlig arena för långa kast

December 2022

SFIF:s kontroll av en arenas anläggningar för långa kast utgår från regler och anvisningar beskrivna i senaste publicerade upplagorna av:

- SFIFs tävlingsregler (se TÄVLINGSREGLER FÖR FRIIDROTT 2022 (<https://www.friidrott.se/media/lgxnjt2/regelboken2022.pdf>))
- World Athletics Competition Rules (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>)
- World Athletics Track and Field Facility Manual 2008 Edition (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>)

Vid SFIF:s besiktning görs kontroller, mätningar och beräkningar enligt nedan. Besiktningen resulterar i ett besiktningsprotokoll. Protokollerna visar på de brister som inte uppfyller ställda krav samt förslag på avhjälpande åtgärder. I det fall kraven är uppfylla innehåller protokollet också en säkerhetsanalys som visar på risker och de hänsyn som måste tas vid t.ex. tidsprogramläggning och disponering av *säkra ytor* vid tävling på den aktuella arenan.

### Kastbur slägga/diskus

#### Stolpar och stag:

- Att stolpar är stadigt förankrade i marken.
- Att stolpar är vridstyva och stabila i plan vid belastning.
- Att stolpar har övre och nedre fästpunkter för nät.
- Att övre och nedre fästpunkter är i lod och är stabila.
- Kondition på stolpar, stag, linor, vajrar, knap, vinschar, hjul, markunderlag etc.

#### Burens öppning:

- Öppningens avstånd från kastringen.
- Öppningens bredd.
- Öppningen är vinkelrät med kastburens centrumlinje.
- Öppningen är rät och i lod i hela dess höjd.

#### Burens nät:

- Nätets höjd ovan kastringen i upphissat läge.
- Att nätet täcker ned till marknivå (nätets totala höjd).
- Att nätets bredd är avpassat till burens totala breddmått.
- Att nätet täcker stolpar och stag utan att exponeras från kastringen.
- Nätets avstånd från stolpar och stag.
- Nätets avstånd från kastringen.
- Att nätet är fixerat så att det förhindras driva i sidled p.g.a. t.ex. vind.
- Att nätet enkelt kan hissas och halas.
- Nätets kondition, kvalitet och styrka.

#### Burens vingar (alt främre paneler):

- Att vingens ytterkant kan placeras i stängt läge vid de punkter (diskus resp. slägga) som reglerna föreskriver.
- Att vingens kan placeras i öppet läge så att vingen går fritt från burens öppning.
- Att nätets vertikala ytterkant i vingen är lodrät i stängt läge.
- Att nätet i vingen täcker stolpar och stag på vingen i stängt läge utan att exponeras från kastringen.
- Höjden på nätets överkant i vingen i stängt läge.
- Att vingarna enkelt går att förflytta mellan öppet och stängt läge.
- Att markering finns i mark för vingens korrekta placering i öppet och stängt läge.
- Att anordning finns och är stabil för fixering av vingen i öppet och stängt läge.

#### Kastring:

- Konditionen och friktion på kastringens yta.
- Passform och stabilitet på insatsring för släggkastning.

### Säkerhetszon och kastsektor diskus/slägga

#### Kastburens placering och riktning:

- Mätning av kastburens centrumlinje (räta linjen genom kastringens mitt och centrum på burens öppning).
- Mätning av kastringens placering på arenan i förhållande till gräsytor (och övriga *säkra ytor*) samt i förhållande till ansats- och löparbanor (och övriga *osäkra ytor*).

#### Kastsektorn:

- Beräkning av den korrekta kastsektorns utbredning på *säkra ytor*.
- Att målad linjering av kastsektor har rätt riktning i förhållande till centrumlinjen.
- Att målad linjering av kastsektor har rätt bredd (vinkel).

#### Säkerhetssektorn:

- Beräkning av den faktiska säkerhetszonens utbredning på *säkra ytor*.
- Beräkning av *maximal kastlängd* givet kastringens placering, kastburens riktning och placering i förhållande till övriga *säkra ytor* på arenan.
- Beräkning av ny, optimal centrumlinje för att kunna utvidga säkerhetszonens längd.
- Se *Exempel säkerhetszon* nedan.

### Säkerhetszon och kastsektor spjut

#### Ansatsbanans placering och riktning:

- Ansatsbanans bredd, stopplinje och centrumpunkt.
- Mätning av ansatsbanans centrumlinje (räta linjen genom centrumpunkten och stopplinjens mitt).
- Mätning av ansatsbanans placering på arenan i förhållande till gräsytor (och övriga *säkra ytor*) samt i förhållande till löparbanor (och övriga *osäkra ytor*).

#### Kastsektorn:

- Beräkning av den korrekta kastsektorns utbredning på *säkra ytor*.

#### Säkerhetssektorn:

- Beräkning av den *uppskattade* säkerhetszonens utbredning på *säkra ytor*.
- Beräkning av *maximal kastlängd* givet ansatsbanans riktning och placering i förhållande till övriga *säkra ytor* på arenan.
- Beräkning av ny, optimal centrumlinje för att kunna utvidga säkerhetszonens längd.



SVENSK FRIIDROTT

## Exempel Säkerhetszon

I bilden visas ett exempel på säkerhetszonernas utbredning för släggkastning för en arena.

Exemplet är hämtat från Stockholm stadion och den mätning och besiktning som gjordes i augusti 2022 med anledning av ombyggnation och montering av ny kastbur.

De blå linjerna markerar kastsektorlinjerna och de röda linjerna markerar gränslinjerna för säkerhetszonen.

Kastsektorerna sträcker sig reglementsenligt minst 90 meter på gräsytan.

Vad som är viktigare ur ett säkerhetsperspektiv är säkerhetszonens utsträckning på gräsytan. Skissen visar att säkerhetszonen sträcker sig drygt 80 meter till vänster och drygt 78 meter till höger från kastringen.

Säkerhetszonens riktning får anses vara hyggligt väl balanserad och optimerad med hänsyn till gräsyntans utbredning.

