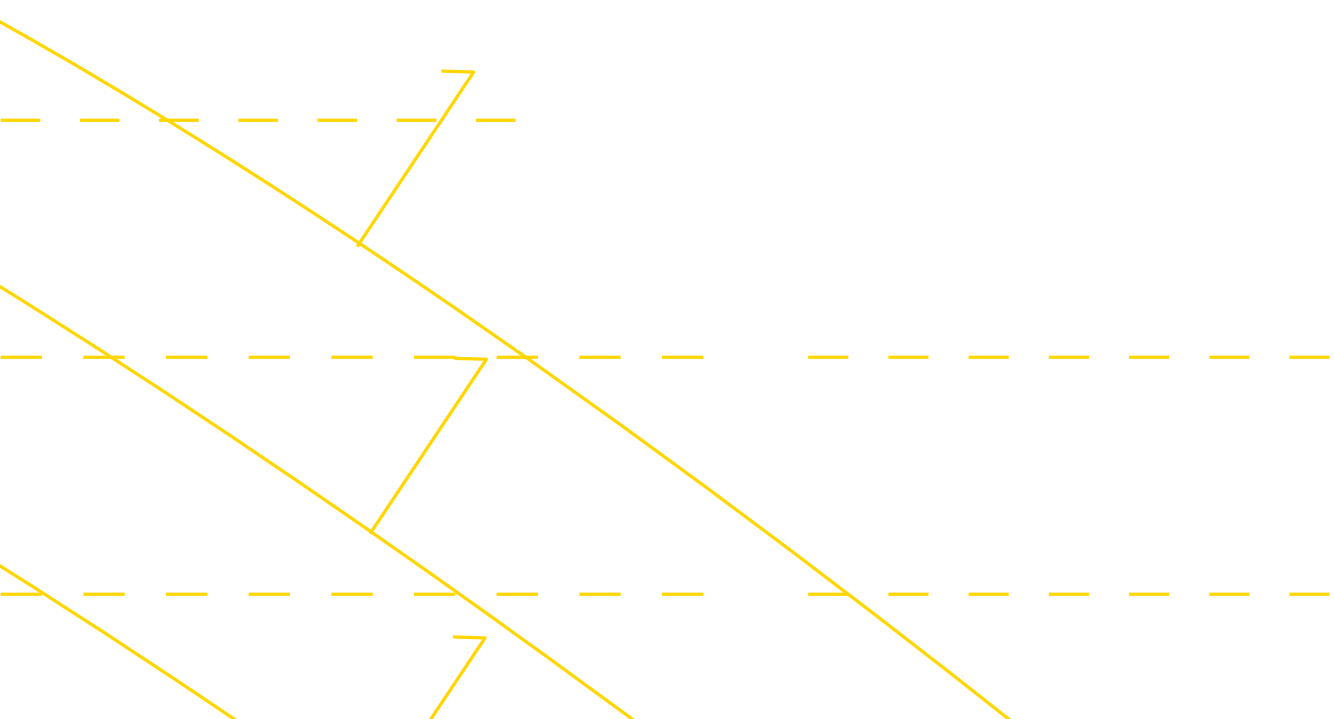


FRIIDROTTENS
STRATEGI 2025

2025

Innehåll

Inledning	03
Utmaningar	04
Vi står rustade	05
Övergripande mål	06
Nio strategiska utvecklingsområden	07
Så blir strategin verklighet	11
Då får vi fira	13



STARTSKOTTET GÅR FÖR FRIIDROTTENS STRATEGI 2025

Friidrotten i Sverige står i många stycken stark. Dagligen pågår det fantastiska verksamheter och vi upplever framgångar, glädje och gemenskap i såväl de stora som i de små perspektiven. Vi ska fortsätta göra det vi är bra på och vidareutveckla våra styrkor. Men vi har också ett gemensamt ansvar för att utveckla friidrotten i takt med vår samtid, så att den fortsätter att vara relevant även för morgondagens friidrottare. Friidrottens Strategi 2025 ska hjälpa oss att framtidssäkra vår idrott.

Vi samlas inom Svensk Friidrott för att driva och utveckla friidrotten i Sverige. Det är vår gemensamma vilja att få friidrotten att växa och välkomna fler till vår fantastiska idrott. Friidrottens Strategi 2025 har arbetats fram med hjälp av insatser från hela friidrotten och behöver nu realiseras av oss gemensamt för att nå visionen om en idrott för livet - för dig och för alla!

Friidrottens Strategi 2025 innehåller inte allt vi kommer att ägna oss åt de närmaste åren. Massor av beslut, prioriteringar och detaljer kommer att utarbetas löpande och det är också meningen. Strategin är inte en kristallkula utan en kompass som visar riktningen och ger underlag för beslut som för oss mot målet. Friidrottens Strategi 2025 ska hjälpa oss att peka ut var vi inom Svensk Friidrott gemensamt vill vara år 2025. Med en gemensam strategi i ryggen står vi redo att anta de spännande utmaningar och möjligheter som det innebär att driva en ideell folkrörelse idag.

En strategi tas alltid fram utifrån hur omvärlden ser ut. För Friidrottens Strategi 2025 har en mängd faktorer vägts in. Varför fortsätter vi tappa äldre ungdomar? Vad kan man göra för att underlätta föreningsvardagen? Hur kommer den nya regionala organisationen fungera? Hur hanterar vi de ekonomiska och sociala utmaningarna som följer i pandemins spår? Detta är frågor som friidrotten delar med i stort sett hela idrottsrörelsen och som vi försökt fånga i de utvecklingsområden som nu är stommen i Friidrottens Strategi 2025.

Nu går startskottet för Friidrottens Strategi 2025. Låt oss framtidssäkra vår friidrott tillsammans, häng med på resan!

Förbundsstyrelsen genom **Bo Sjölander, Maja Englund, Stefan Olsson** och **Hillevi Thor**

I FRIIDROTTENS FRAMTID OCH OMVÄRLD FINNS FLERA UTMANINGAR

De mest centrala utmaningarna för friidrotten att ta sig an under den kommande femårsperioden är att:

Friidrotten tappar äldre ungdomar och upplever en ökad konkurrens

Detta är en utmaning i hela idrottsrörelsen. Även om det dels beror på vad som händer i övriga livet för tonåringar så handlar det också om villkoren för dem att fortsätta att träna friidrott, tävla utifrån egna önskemål eller engagera sig på annat sätt. Vid sidan av den ideella idrotten växer hela tiden nya kommersiella erbjudanden fram. Dessa vänder sig inte bara till vuxna utan även till unga vuxna och barn.

Friidrotten växer inte och aktivitetsnivån utanför större städer tunnas ut

Friidrotten har inte växt totalt sett under många år, samtidigt som många andra idrotter går framåt och lockar allt fler. Detta innebär i sig en risk för verksamheten över tid. Utanför de stora städerna blir det allt längre mellan friidrottsföreningarna och detta gör att många i Sverige saknar möjligheten att friidrotta på sin hemort.

Det upplevs alltmer krävande och komplext att driva förening

Under en tid då många saker förenklas i omvärlden stiger också förväntningarna på servicenivå och enkelhet från och inom föreningslivet och idrotten. Detta parallellt med att det ställs allt större krav på de ideella krafter som engagerar sig i föreningslivet.

Det ekonomiska handlingsutrymmet minskar

Effektiv användning av ekonomiska resurser och en kreativ utveckling av nya intäktsmöjligheter är avgörande för fortsatt utveckling av friidrotten. Förändrade förutsättningar i omvärlden gör det viktigt att våga prova nya arbetssätt och samarbetsvägar.

Ledarjakten aldrig slutar

Rekrytering och kompetensutveckling av nya och befintliga ledare är en ständigt närvarande fråga i föreningsvardagen. Intresset för ideellt engagemang är fortsatt starkt i Sverige men tydlighet i uppdrag och en värderingsstyrd verksamhet efterfrågas i allt större utsträckning. Friidrotten behöver möta detta och samtidigt ge utrymme för både ideella och anställda ledare och tränare.



VI STÅR RUSTADE ATT MÖTA UTMANINGARNA

Friidrotten har alla möjligheter att möta de utmaningar som vi står inför. Framgångsfaktorerna för att göra detta är:

- **Vår vision:** Verksamheten drivs mot visionen: Din Idrott – För Livet!
- **Vår värdegrund:** Vi leder och agerar efter Friidrottens Värdegrund
- **Vår roll i samhället:** Vi fortsätter att bidra genom friidrottens viktiga roll i samhället: Rörelse och fysisk aktivitet, engagemang och trygghet, idrottsliga upplevelser, hållbarhet och tillgänglighet samt inkludering och mångfald.
- **Vår idrottsliga grund:** Vi bygger vidare på friidrottens grund där grenarnas olika egenskaper skapar en stark gemenskap och där träning och tävling kan ske på ett sätt som samlar, inte delar upp, människor.
- **Vi moderniseras:** Vi utvecklar hela tiden vår idrott så att vi kan lära oss mer, samverka bättre och stötta varandra. Nya samarbetsätt och digitala verktyg är några av nycklarna till detta.
- **Vår gemenskap:** Vi är många som – på alla nivåer i vår idrott – både vill och kan vara med och bidra till fortsatta framgångar. Alla kan göra skillnad genom att föregå med gott exempel och vara förebilder för andra.

Friidrottens Värdegrund

Friidrotten är... för alla

Vi ser och tar tillvara på alla individers möjligheter att inkluderas och vara delaktiga i vår verksamhet.

Friidrotten är... tillsammans

Vår gemenskap är viktig oavsett gren, ambitionsnivå eller klubb-tillhörighet. Alla ska, oavsett roll bli sedda som viktiga individer i vår verksamhet.

Friidrotten är... trovärdig och hälsosam

Vi arbetar aktivt för en ärlig, rättvis och ren idrott. Vår verksamhet utgår ifrån respekt och välmående som skapar förutsättningar till hälsa och utveckling under hela livet.

Friidrotten är... trygg och glädjefylld

Vår verksamhet bygger på glädje, trygghet och gemenskap. Vi ger möjligheter för alla att utvecklas utifrån egen förmåga och ambitionsnivå i en trygg miljö.

[Läs hela värdegrunden på friidrott.se](https://friidrott.se)

VÅRA ÖVERGRIPANDE MÅL: EN ATTRAKTIV OCH VÄXANDE FRIIDROTT

En attraktiv friidrott

Friidrottens dragningskraft är avgörande för att den ska kunna leva vidare och utvecklas över tid. Friidrotten ska upplevas som en positiv, modern, inkluderande och värdefull kraft i samhället. Barn, ungdomar och vuxna ska aktivt söka upp friidrotten, delta i och må bra i verksamheten utifrån sina egna behov.

Attraktiviteten bygger på

- Glädje och inspiration
- Värderingar och ledarskap
- Tillgänglighet och enkelhet

En växande friidrott

Friidrotten är fortfarande en av Sveriges största och mest populära idrotter men under de senaste åren har vi inte sett någon tillväxt av antalet utövare på totalen. Att växa innebär att verka för att välkomna och inkludera och att förädla den befintliga verksamheten. Tillväxt är ett resultat av friidrottens attraktivitet.

Målet är att friidrottens ska växa

- I hela landet
- I alla åldrar
- I alla föreningar, stora som små
- I alla grenar



STRATEGISKA UTVECKLINGSOMRÅDEN FÖR EN ATTRAKTIV OCH VÄXANDE FRIIDROTT

Nedanstående nio strategiska utvecklingsområden är de som är mest prioriterade för friidrotten fram till 2025. Utvecklingsområdena ska inte ses som ensamma öar utan som olika delar som samverkar mot målen.

Genom initiativ och projekt inom ett eller flera av områdena kommer föreningar, distrikt och förbund gemensamt bygga friidrottsmiljöer som är mer attraktiva och som växer.



1. Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer

Starka föreningar är en förutsättning för en växande och välmående friidrott. Föreningen som organisationsform utmanas idag. För att attrahera och behålla fler i friidrottsföreningarna krävs moderna miljöer, anpassade efter dagens samhälle och människors behov. Varje förening ska ges möjlighet att hitta sin roll och utvecklas i denna, som en del av den lokala och nationella friidrottsmiljön.

Målbild 2025

- *Föreningarna är starka, tar vara på människors vilja att vara med och bidra och bygger på delaktighet.*
- *Föreningar samverkar utifrån sina respektive roller och friidrottsmiljöerna stötts också av de nya distrikten och elitverksamheten.*
- *Människor är stolta över sin förening och att vara en del av friidrotten.*
- *Det är enkelt och välkommande att börja, träna, tävla och engagera sig oavsett förutsättningar och ambitionsnivå. Formerna för medlemskap har utvecklats och vi möts i både fysiska och digitala rum.*
- *Verksamheten vilar på vilor på Friidrottens Värdegrund. Föreningarna är vaccinerade mot doping.*

2. Ökad service direkt till föreningarna

Att driva en framgångsrik och levande friidrottsförening är inte en lätt uppgift idag och administration och brist på stöd riskerar att bli hinder för engagemang och friidrottsglädje. Speciellt då det mesta bygger på ett ideellt arbete.

Målbild 2025

- *Genom att förbundet stöttar med tydliga, enkla och praktiska verktyg är det enklare att bedriva föreningsverksamhet.*
- *Genom en förstärkt dialog och nätverk för föreningens företrädare utvecklas föreningsverksamheterna i linje med de gemensamma målen.*

3. Ökad grad av digitalisering och digital kompetens

Ökad digitalisering är inte ett egensyfte utan varje digitalt initiativ ska underlätta och möjliggöra mer friidrottstid. Att se och förstå de möjligheter som digitaliseringen medför kommer bli viktigare i framtiden. Svensk Friidrott behöver därför stärka sin digitala kompetens.

Målbild 2025

- *Ytterligare digitala satsningar har genomförts i syfte att underlätta och utveckla föreningsverksamheten. Behov och resurstillgång styr i vilken ordning projekt har realiserats.*
- *Initiativ för att förbättra och effektivisera kommunikation och samarbete inom friidrotten har sjösatts.*

4. Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer

Friidrottens grenprogram har en stark historisk grund men tävlingsformer och klasser har också utvecklats i takt med tiden. Nya tävlingsformer har vuxit fram, inom och vid sidan av arenaidrotten, och publik och deltagare möter idag nya typer av arrangemang. Stort intresse finns för lagtävlingar och seriesystem och det är en av utgångspunkterna för framtida utveckling.

Målbild 2025

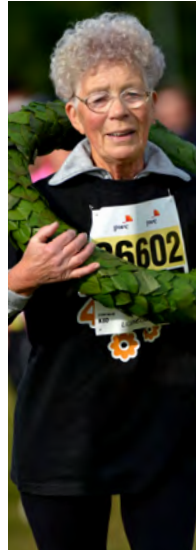
- *Tävlingsprogrammen - för friidrottare på alla nivåer - har utvecklats. Det utgår från målgruppens villkor och inspirerar och attrahera därigenom fler. Ökat deltagande ger möjligheter till nyrekrytering och nya intäkter.*
- *Intresset för friidrottens arrangemang har ökat.*
- *Tävlings- och arrangemangsutvecklingen koordineras inom den nya regionala organisationen och föreningars och distrikts tävlingsamverkan har ökat.*
- *Tävlingar på hög internationell nivå spelar en viktig roll i svensk friidrott.*
- *Utvecklingsarbetet sker i nära samarbete med friidrottens internationella aktörer.*

5. Nya och utvecklade träningsformer

Barn och ungdomars föreningsidrottande minskar och störst är nedgången bland äldre ungdomar. Behoven av ökad fysisk aktivitet är stora i alla åldersgrupper. Föreningsidrotten kan uppfattas som en alltför tävlingsinriktad miljö och det attraherar inte dem som söker rolig och givande träning utifrån egna villkor. För att möta detta måste befintlig tävlingsinriktad träning kompletteras med nya och utvecklade träningsformer med andra mål och innehåll.

Målbild 2025

- *Nya koncept motiverar till att fortsätta träna friidrott och gör friidrotten tillgänglig som träningsform för nya och befintliga målgrupper, i olika åldrar och med olika förutsättningar.*
- *Föreningarna erbjuder flexibla träningsupplägg och en miljö där det ges möjlighet att delta utifrån sina egna behov.*
- *Förbundet och föreningarna har bättre förutsättningar för att samarbeta med skolan.*



6. Vidareutveckla löpningens position

Löpning på väg och i terräng är en av Sveriges största motionsformer och en viktig del av friidrotten. Löpning är en rörelseform som enkelt kan anpassas för att stimulera både barn och vuxna. Det stora löpningsintresset bidrar starkt till folkhälsan och ger även kommersiella möjligheter för föreningslivet. Konkurrensen om motionärernas uppmärksamhet är dock stor och en vidareutveckling av löpningens position i föreningsverksamheten och motionssverige är fortsatt viktigt.

Målbild 2025

- *Friidrotten – nationellt och lokalt – har en tydligare roll i löpnings- och hälsosamhället och verkar för dess popularitet.*
- *Nya kunskaper, erfarenhetsutbyten och nätverk bidrar till att föreningsverksamhet stärks och dess motionslopp är mer attraktiva.*
- *Föreningar lockar fler som vill lära sig mer om löpträning, träna tillsammans eller utmana sig i lopp. Tillväxten ger ekonomiska värden till föreningslivet.*
- *Utbildningar för ledare och tränare gör friidrottsföreningens och friidrottens position inom löpningen stark.*

7. Stärkt ledarskap i alla delar av organisationen

Ett kompetent, engagerat och jämställt ledarskap är en förutsättning för en attraktiv, växande och välmående friidrott. Tränare, förtroendevalda och funktionärer behöver bästa möjliga utbildning och stöd. Majoriteten ställer upp ideellt och genom kompetensutveckling bibehålls glädje och delaktighet. För ledares och aktivas trygghet och ledarskapets hållbarhet krävs kompetens, hjälpande rekommendationer och nätverk. Certifieringsmodeller utvärderas för kvalitetssäkring, identitet och förhöjt ledarskap.

Målbild 2025

- *Friidrotten har ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen.*
- *Friidrottens utbildningar ger deltagarna de ledarskapsverktyg som krävs för uppdrag inom friidrotten. Tränare, funktionärer och förtroendevalda leder enligt friidrottens Värdegrund och ledarskapet genomsyras av ett gott och individanpassat bemötande.*
- *Andelen utbildade tränare, förtroendevalda och funktionärer har ökat i föreningslivet.*
- *Samtal om utveckling, normer, värderingar och hållbarhet är levande.*
- *Svensk Friidrott har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet, friidrottens ledarskap är meriterande för framtida karriärer och friidrotten uppfattas som en av Sveriges ledande ledarskolor.*

8. Blå-gula framgångar - internationellt och lokalt

Framgångsrika svenska friidrottare som i blått och gult presterar och imponerar på de internationella arenorna och vägarna bidrar till intresse, inspiration, motivation och stolthet i hela landet. Det gäller såväl inom friidrotten som i befolkningen, men även hos media och samarbetspartners. Friidrottens idrottsliga grund och värderingar blir synliga genom det skyltfönster som friidrottslandslagen bidrar med.

Aktiva och tränare som elitsatsar behöver stödstrukturer och miljöer som ger goda förutsättningar för träning, kompetens, utbildning, stimulans och trygghet. Friidrottens Prestationscentrum och elitmiljöer tillsammans med nätverk av föreningar är stommen i detta.

Målbild 2025

- *Friidrottens elitverksamhet ger den som vill möjligheten att satsa på en karriär inom friidrotten – som aktiv eller som tränare.*
- *Svenska friidrottare tar medaljer och framstående placeringar vid internationella mästerskap.*
- *Landslagskänslan genomsyrar friidrotten genom utveckling och fortsatt satsning på starka förebilder, stolthet, gemenskap, jämställdhet och jämlikhet. Detta sker både på lokal och nationell nivå.*
- *Evenemang, mästerskap och landskamper i Sverige och internationellt är nycklar till att driva intresse och skapa förutsättningar för framtida friidrottselit.*
- *Svensk Friidrotts varumärkes-, kommunikations- och partnerarbete stärks av blå-gula framgångar, och därmed stärks hela rörelsens attraktionskraft.*

9. Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten

Finansiell stabilitet och en ökad självfinansiering är element som är extra viktiga för friidrotten att beakta de närmaste åren. Detta då modellerna för fördelning av statliga medel idag innebär begränsningar, organisatoriska förändringar inom friidrotten står för dörren och Coronapandemin kommer att ha långtgående effekter för föreningar och förbund. Fortsatt kreativitet och entreprenörskap för att hitta nya verksamhetsområden och intäktsmodeller – i föreningar och förbund – blir avgörande för att friidrotten även framöver ska ha utvecklingskraft.

Målbild 2025

- *Svensk friidrott har en stark ekonomi på alla organisatoriska nivåer.*
- *Förbundet har större utrymme att själv styra hur de ekonomiska resurserna används.*
- *De investeringar som krävs för att säkerställa en attraktiv och växande friidrott har blivit möjliga.*

SÅ BLIR STRATEGI 2025 VERKLIGHET

Hur gör vi då för att nå våra mål? Det snabba svaret på den frågan är att arbete inom de strategiska utvecklingsområdena bidrar till en positiv förflyttning mot de övergripande målen. Nedanstående steg kommer att prägla utvecklingsarbetet.

Analys och prioriteringar är första steget

Eftersom allt arbete inte kan genomföras direkt eller samtidigt kommer prioriteringar behöva göras utifrån var behoven är som störst och de resurser som finns.

- *Prioriteringarna för de närmaste två åren samlas i tvååriga Verksamhetsplaner tillsammans med budget.*

Projekt och initiativ förflyttar oss framåt

När prioriteringarna är lagda utformas projekt eller mindre initiativ. Dessa kan röra ett eller flera strategiska utvecklingsområden samtidigt. Projekt och initiativ ska vara inriktade mot att bidra till de övergripande målen och ska även ha egna tydligt definierade mål. Ambitionsnivån ska vara hög och motiverande men samtidigt realistisk.

- *Projekt och initiativ samlas i ettåriga Handlingsplaner tillsammans med budget.*

Bred kompetens ger innehåll och förankring

För genomförandet av projekt och initiativ samlas kompetens från hela friidrotten. Detta kan ske via till exempel arbetsgrupper, referensgrupper och remisser.

Målstyrning håller oss på rätt kurs

Förbundsstyrelsen följer kontinuerligt verksamhetens utveckling mot de övergripande målen, men följer även tillsammans med förbundskansliet upp arbetet inom enskilda projekt och initiativ. Detta utgör också grunden för beslut om kommande prioriteringar.

- *Utvecklingen mot de övergripande målen tillgängliggörs för hela friidrotten och mer detaljerad uppföljning drivs på förbundskansliet.*

Digitala verktyg och processer öppnar nya dörrar

Befintliga och nya digitala verktyg blir ovärderliga för att möjliggöra tätare samarbeten, fakta- och datainsamling och kommunikation. Men de är även en viktig del av utvecklingen av helt nya verksamheter och tjänster inom ramen för de strategiska utvecklingsområdena.





NÄR FÅR VI FIRA VÅRA FRAMGÅNGAR?

De övergripande målen med Friidrottens Strategi 2025 är att vår idrott och föreningsverksamhet ska bli mer attraktiv och växa. Men hur attraktiva ska vi bli och hur mycket ska vi växa? Det är viktigt att sätta mål för att kunna samla krafterna och veta var vi ska. Men också för att vi ska kunna fira vår resa ordentligt!

Det gemensamma målet för friidrotten fram till 2025 är att rapporterade LOK-deltagartillfällen till dess ska ha växt med **12 procent**, i förhållande till den totala nivån 2019.

